

# MTV Ramadama Tag

## in der Häberlstraße

### Helfer gesucht!!!

am Samstag, den 16. April

Zeit: von 10.00-16.00 Uhr

Du kannst gerne von ca. 10.00-13.00 Uhr oder von 13.00-16.00 Uhr helfen.

Rückmeldung bitte - bis 10. April - an [fitness@mtv-muenchen.de](mailto:fitness@mtv-muenchen.de) oder in die Liste im Fitnessbüro eintragen.

Was wird gemacht?

1. Aufräumen, Organisation der Geräteräume
2. Austausch zwischen den Abteilungen: wie stehen die Geräte, geht etwas besser? Nutzung der Flächen...
3. Säubern und Aufräumen schwer zugänglicher Flächen: Speicher, Lüftungsschächte, hohe Fenstersimse, Flachdächer...
4. Reinigung abteilungsspezifischer Geräte: Matten, Gewichte...

Die Helfer sollen sich um Bereiche kümmern, in denen sie auch Sport treiben

**Mittags gibt es eine Brotzeit!**

**Sportbetrieb an diesem Tag erst ab 16.00 Uhr.**

**Wer sich vorher bewegen will ist als Helfer willkommen.**

Danke, Euer Joschi