Trainingsplan Weihnachten / Silvester 2025-2026

		07-08h	09-1030h	1030-11h	11-1230h	1230-15h	15-1630h	1630-17h	17-18h	18-19h	19-20h	20-2030h	2030-22h
23.12.2025	Di						Jugend			freies Training			
24.12.2025	Mi.						**ab 14h MTV geschlossen**						
25.12.2025	Do	**MTV geschlossen**											
26.12.2025	Fr						**ab 14h MTV geschlossen**						
27.12.2025	Sa		Sparring										
28.12.2025	So			freies Training									
29.12.2025	Mo									Schnupper	Technik	Fortgesch. // Technik	
30.12.2025	Di									freies Training			
31.12.2025	Mi						**ab 14h MTV geschlossen**						
01.01.2026	Do	**MTV geschlossen**											
02.01.2026	Fr									Fortgeschrittene			
03.01.2026	Sa		Sparring										
04.01.2026	So			freies Training			Fortgeschrittene						
05.01.2026	Mo									Schnupper	Technik	Fortgesch. // Technik	
06.01.2026	Di	Frühaufsteher		freies Training									