

Trainingsplan

Start	Ende	Montag, 30.03.2026	Dienstag, 31.03.2026	Mittwoch, 01.04.2026	Gründonnerstag, 02.04.2026	Karfreitag, 03.04.2026	Samstag, 04.04.2026	Ostersonntag, 05.04.2026
07:00	07:30	Frühhafter Matthias						
07:30	08:00							
08:00	08:30							
08:30	09:00							
09:00	09:30							
09:30	10:00							
10:00	10:30							
10:30	11:00							
11:00	11:30							
11:30	12:00							
12:00	12:30							
12:30	13:00							
13:00	13:30							
14:00	14:30							
14:30	15:00							
15:00	15:30							
15:30	16:00							
16:00	16:30							
16:30	17:00	Kickboxer Jugend Georgi	Jugend Deni / Rainer	Kickboxer Jugend Georgi // FALTAUS	Jugend Deni / Rainer	Jugend Deni / Rainer FALTAUS		
17:00	17:30	Georgi		Yoga				
17:30	18:00	FALTAUS		Markus		Algemeines Boxtraining Rainer		
18:00	18:15	Schnupperstunde	Algemeines Boxtraining ab 15 Jahren					
18:15	18:30	Matthias / Andi	Ilja	Sparring Michi				
18:30	19:00	Boxspezifische Krat-Ausdauer		Rene				
19:00	19:30	Matthias		Artlinger Matthias				
19:30	20:00	blabliass						
20:00	20:30	Algemeines Boxtraining	Freies Training Roman					
20:30	21:00	ab 15 Jahren						
21:00	21:30	Ilja						
21:30	22:00	FALTAUS						

Start	Ende	Ostermontag, 06.04.2026	Dienstag, 07.04.2026	Mittwoch, 08.04.2026	Donnerstag, 09.04.2026	Freitag, 10.04.2026	Samstag, 11.04.2026	Sonntag, 12.04.2026
07:00	07:30	Frühhafter Matthias						
07:30	08:00							
08:00	08:30							
08:30	09:00							
09:00	09:30							
09:30	10:00							
10:00	10:30							
10:30	11:00							
11:00	11:30							
11:30	12:00							
12:00	12:30							
12:30	13:00							
13:00	13:30							
14:00	14:30							
14:30	15:00							
15:00	15:30							
15:30	16:00							
16:00	16:30							
16:30	17:00	Kickboxer Jugend Georgi	Jugend Deni / Rainer	Kickboxer Jugend Georgi	Jugend Deni / Rainer	Jugend Deni / Rainer		
17:00	17:30	Georgi		Yoga				
17:30	18:00	FALTAUS		Markus		Algemeines Boxtraining Rainer		
18:00	18:15	Schnupperstunde	Algemeines Boxtraining ab 15 Jahren					
18:15	18:30	Matthias / Andi	Ilja	Sparring Michi				
18:30	19:00	Boxspezifische Krat-Ausdauer		Rene				
19:00	19:30	Matthias		Artlinger Matthias				
19:30	20:00	blabliass						
20:00	20:30	Algemeines Boxtraining	Freies Training Roman					
20:30	21:00	ab 15 Jahren						
21:00	21:30	Ilja						
21:30	22:00	FALTAUS						