

KW 31 // 27.07.-02.08.2027

Start	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Samstag	Sonntag
07:00		fällt aus		fällt aus				
07:30								
08:00								
08:30								
09:00								
09:30								
10:00							Technik, Sparring Fortgeschritten Andi	Freies Training Mäx
10:30								
11:00							Wettkämpfer Vorbereitung Deni	
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00							Kickboxer Sparring Georgi	Fortgeschritten Toni
14:30								
15:00								
15:30	Kickboxer Jugend 5-9 Jahre Georgi		Kickboxer Jugend 5-9 Jahre Georgi					
16:00								
16:30	Kickboxer Jugend 10-16 Jahre Georgi	Jugend Deni / Rainer	Kickboxer Jugend 10-16 Jahre Georgi	Jugend Deni / Rainer		Jugend Deni / Rainer		
17:00								
17:30								
18:00	Allgemeines Boxtraining Matthias / Andi	Allgemeines Boxtraining Deni	Yoga Markus	Mastersboxer Fortgeschritten Marko		Allgemeines Boxtraining Rainer		
18:15								
18:30			Sparring Michi					
19:00	jeden ERSTEN Montag im Monat: Schnupperstunde (absolute beginners)				fällt aus			
20:00	Allgemeines Boxtraining ab 15 Jahren	Freies Training Roman	fällt aus	Boxspezifisches Zirkel Roman		Fortgeschritten Toni		
20:30								
21:00	Ija							
21:30								

KW 32 // 03-09.08.2026

Start	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Samstag	Sonntag
07:00		Frühaufsteher Matthias		Frühaufsteher Matthias				
07:30								
08:00								
08:30								
09:00								
09:30								
10:00							Technik, Sparring Fortgeschritten Andi	Freies Training Mäx
10:30								
11:00							fällt aus	
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00							fällt aus	Fortgeschritten Toni
14:30								
15:00								
15:30	fällt aus		fällt aus					
16:00								
16:30	fällt aus	fällt aus	fällt aus	fällt aus		fällt aus		
17:00								
17:30								
18:00	Allgemeines Boxtraining Matthias / Andi	Allgemeines Boxtraining ab 15 Jahren Ija	Yoga Markus	Mastersboxer Fortgeschritten Marko		fällt aus		
18:15								
18:30			fällt aus					
19:00	jeden ERSTEN Montag im Monat: Schnupperstunde (absolute beginners)				fällt aus			
19:30								
20:00	Allgemeines Boxtraining ab 15 Jahren	Freies Training Roman	Anfänger Matthias	Boxspezifisches Zirkel Roman		Fortgeschritten Toni		
20:30								
21:00	Ija							
21:30								

KW 33 // 10-16.08.2026

Start	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Samstag	Sonntag
07:00		Frühaufsteher Matthias		Frühaufsteher Matthias				
07:30								
08:00								
08:30								
09:00								
09:30							fällt aus	Freies Training Mäx
10:00								
10:30								
11:00							fällt aus	
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00							fällt aus	Fortgeschritten Toni
14:30								
15:00								
15:30	fällt aus		fällt aus					
16:00								
16:30	fällt aus	fällt aus	fällt aus	fällt aus		fällt aus		
17:00								
17:30								
18:00	Allgemeines Boxtraining Matthias / Andi	fällt aus		fällt aus		fällt aus		
18:15								
18:30			Sparring Michi					
19:00	jeden ERSTEN Montag im Monat: Schnupperstunde (absolute beginners)				fällt aus			
19:30								
20:00	fällt aus	Freies Training Roman	Anfänger Matthias	Boxspezifisches Zirkel Roman		Fortgeschritten Toni		
20:30								
21:00								
21:30								

KW 34 // 17-23.08.20256

Start	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00		Frühaufsteher		Frühaufsteher			
07:30		Matthias		Matthias			
08:00							
08:30							
09:00							
09:30						Technik, Sparring	
10:00						Fortgeschritten	
10:30						Andi	Freies Training
11:00						fällt aus	M&#x
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00						f&#x	
14:30							
15:00							Fortgeschritten
15:30	f&#x		f&#x				Toni
16:00							
16:30	f&#x	f&#x	f&#x	f&#x	f&#x		
17:00							
17:30							
18:00	Allgemeines Boxtraining	f&#x			f&#x		
18:15	Matthias / Andi			f&#x			
18:30			f&#x				
19:00	jeden ERSTEN Montag im Monat:				f&#x		
19:30	Schnupperstunde (absolute beginners)			f&#x			
20:00	f&#x	Freies Training	Anf&#x		Fortgeschritten		
20:30		Roman	Matthias	Boxspezifisches Zirkel	Toni		
21:00				Roman			
21:30							

KW 35 // 24-30.08.2026

Start	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00		Frühaufsteher		Frühaufsteher			
07:30		Matthias		Matthias			
08:00							
08:30							
09:00							
09:30						Technik, Sparring	
10:00						Fortgeschritten	
10:30						Andi	Freies Training
11:00						f&#x	M&#x
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00						f&#x	
14:30							
15:00							Fortgeschritten
15:30	f&#x		f&#x				Toni
16:00							
16:30	f&#x	f&#x	f&#x	f&#x	f&#x		
17:00							
17:30			Yoga				
18:00	Allgemeines Boxtraining	f&#x	Markus		f&#x		
18:15	Matthias / Andi			Mastersboxer Fortgeschritten			
18:30			f&#x	Marko			
19:00	jeden ERSTEN Montag im Monat:				f&#x		
19:30	Schnupperstunde (absolute beginners)			f&#x			
20:00	f&#x	Freies Training	Anf&#x		Fortgeschritten		
20:30		Roman	Matthias	Boxspezifisches Zirkel	Toni		
21:00				Roman			
21:30							

KW 36 // 31.08.-06.09.2026

Start	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00		f&#x		f&#x			
07:30							
08:00							
08:30							
09:00							
09:30						Technik, Sparring	
10:00						Fortgeschritten	
10:30						Andi	Freies Training
11:00						Wettk&#x	M&#x
11:30						Vorbereitung	
12:00						Deni	
12:30							
13:00							
13:30							
14:00						f&#x	
14:30							
15:00							Fortgeschritten
15:30	f&#x		f&#x				Toni
16:00							
16:30	f&#x	Jugend	f&#x	Jugend	Jugend		
17:00		Deni		Deni	Deni		
17:30			Yoga				
18:00	Allgemeines Boxtraining	Allgemeines Boxtraining	Markus		f&#x		
18:15	Matthias / Andi	ab 15 Jahren		Mastersboxer Fortgeschritten			
18:30		Ilja	Sparring	Marko			
19:00	jeden ERSTEN Montag im Monat:		Michi		Allgemeines Boxtraining		
19:30	Schnupperstunde (absolute beginners)				!!! Tumbler Schule !!!		
20:00	Allgemeines Boxtraining	Freies Training	f&#x		Deni	Fortgeschritten	
20:30	ab 15 Jahren	Roman		Boxspezifisches Zirkel		Toni	
21:00	Ilja			Roman			
21:30							

Start	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Samstag	Sonntag
07:00		Frühaufsteher		Frühaufsteher				
07:30		Matthias		Matthias				
08:00								
08:30								
09:00								
09:30								
10:00							Technik, Sparring	
10:30							Fortgeschritten	
11:00							Andi	Freies Training
11:30							Wettkämpfer	Mäx
12:00							Vorbereitung	
12:30							Deni	
13:00								
13:30								
14:00								
14:30							fällt aus	
15:00								
15:30	fällt aus		fällt aus					Fortgeschritten
16:00								Toni
16:30	fällt aus	Jugend	fällt aus	Jugend				
17:00		Deni		Deni		Jugend		
17:30			Yoga			Deni		
18:00	Allgemeines Boxtraining	Allgemeines Boxtraining	Markus			fällt aus		
18:15	Matthias / Andi	ab 15 Jahren		Mastersboxer Fortgeschritten				
18:30		Ilja	Sparring	Marko				
19:00	jeden ERSTEN Montag im Monat:		Michi		Allgemeines Boxtraining			
19:30	Schnupperstunde (absolute beginners)				!!! Tumbler Schule !!!			
20:00	Allgemeines Boxtraining	Freies Training	Anfänger	Boxspezifisches Zirkel	Deni	Fortgeschritten		
20:30	ab 15 Jahren	Roman	Matthias	Roman		Toni		
21:00	Ilja							
21:30								