

Hygienekonzept – Allgemeine Schutzmaßnahmen – Fitnessabteilung

Nur mit gegenseitiger Rücksichtnahme und gesundem Menschenverstand ist ein sinnvoller, geregelter Trainingsbetrieb möglich. Durch die Einhaltung der Regeln leistest Du einen wichtigen Beitrag, um die Ausbreitung von Viren zu vermeiden und Dich und andere zu schützen.

Neben den allgemeinen Verhaltensregeln des MTV gelten im Fitnessbereich noch folgende weitere Regeln:

1. Es dürfen nur maximal 20 Personen (inkl. Trainer) im Raum sein.
2. Lass Dich in die Anwesenheitsliste ein- und austragen (Ausweis mitbringen) – Wir sind zur Dokumentation gesetzlich verpflichtet. Die Listen werden datenschutzgerecht spätestens vier Wochen nach dem Besuch vernichtet.
3. Abstand halten – mindestens 1,5 m, besser 2 m zu den anderen Trainierenden und zum Personal
4. Bitte Aufkleber an den Geräten beachten - "Grün": Gerät kann immer genutzt werden - "rot": Gerät bitte nur benutzen, wenn das Nebengerät frei ist.
5. Händewaschen/-desinfizieren immer nach:
 - Naseputzen
 - Husten, Niesen
 - Mundkontakt mit den Händen
 - Toilettenbenutzung
6. Trainiere immer mit einem großen Handtuch
7. Hochintensives Training ist nicht möglich
8. Desinfiziere die Kontaktflächen (Griffe) des benutzten Geräts/Kleingeräts nach dem Gebrauch
9. Die Toiletten können immer nur von einer Person gleichzeitig genutzt werden.
10. Mund-Nasenschutz muss getragen werden beim Toilettengang, beim Betreten und Verlassen des Gebäudes und bei Planeinweisungen.
11. Duschen und Umkleiden sind geschlossen.
12. Ablagefläche für Schuhe und Jacke... ist im Trainingsraum vorhanden

Herzlich willkommen zurück. Wir freuen uns auf Dich und wünschen Dir viel Spaß beim Sport!