



Wir suchen Verstärkung!

Der **MTV München v. 1879 e.V.** ist der größte Breitensportverein im Herzen Münchens.

Die **Fitnessabteilung** ist eine der größten Abteilungen des Vereins.

Unser Fitnessbereich zeichnet sich durch eine hohe individuelle Betreuung mit einer intensiven Anamnese und einer fortlaufenden Trainingssteuerung aus.

Wir versuchen jedes Mitglied individuell und zielgerichtet an sein persönliches Ziel zu bringen.

Du wirst viel über Muskelfunktionsdiagnostik und weitere Tests lernen.

Ebenso über eine individuelle Trainingsplanung, Übungsvarianten und deren Korrektur.

Ausgebildet wirst du u.a. von Joschi Schöberl (Referent für Lehrwesen und Ausbilder im BGKV e.V. Zuständig für die Ausbildung Kraft und Fitness von der C- bis zur A-Lizenz)

Deine Aufgaben

- Betreuung der Mitglieder: Motivation, Übungskontrolle...
- Durchführung von Eingangsanamnese und Muskelfunktions-Testungen (Erstaufnahme)
- Erstellung und Überarbeitung von Trainingsplänen
- Korrekturanweisungen und Hilfestellungen bei Übungen
- Beratung und Kundenbindung

Anforderungen

Du bist bei uns richtig, wenn du folgendes mitbringst:

- Lernbereitschaft für Testungen, Trainingsbetreuung und Trainingsplanung
- selbstbewusstes, diplomatisches Auftreten mit Durchsetzungsvermögen
- Organisations- und Kommunikationstalent
- hohes Maß an Eigeninitiative, Teamfähigkeit und Empathie
- als „Dienstleister“ arbeiten wollen

Wir bieten

- einen vielfältigen Einsatzbereich mit anspruchsvollen und fordernden Aufgaben
- selbstständiges Arbeiten
- Mitarbeit in einem jungen, dynamischen Team
- flexible Arbeitszeiten

Bitte sende Deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an Joschi Schöberl, E-Mail: joschi.schoeberl@mtv-muenchen.de

