

Studioordnung

Fitnessabteilung

1. Ohne Fitness Mitgliedschaft ist kein Training möglich
2. Mitgliedsausweise sind in den Fitnessbereich mitzunehmen
3. Training nur nach Probetraining, mit Trainingsplan und einer Einweisung in diesen Trainingsplan
4. Training nur mit Handtuch
5. Training nur mit sauberen Sportschuhen, Antirutschsocken...
6. Training nur mit sauberer Sportkleidung
7. Im gesamten Trainingsbereich kein Magnesia verwenden
8. Keine Taschen, Rucksäcke... im Trainingsbereich
9. Am Sitzende Schlaufen, Matten, Kurzhanteln und Gewichtsscheiben in den dafür vorgesehenen Ständer/ Ablage aufräumen
10. Die Geräte, Bänke und Matten nach der Benutzung (wenn nötig) mit den dafür vorgesehenen Papiertüchern und Desinfektionsmitteln reinigen
11. Mitgebrachte Getränke nicht auf dem Galeriegeländer oder auf den Geräten abstellen
12. Auf Grund der großen Verletzungsgefahr können wir es in der Regel Kindern unter 12 Jahren nicht gestatten sich im Trainingsbereich aufzuhalten
13. Mitgebrachte Speisen nicht im Trainingsbereich verzehren
14. Wir bitten um gegenseitige Rücksichtnahme und einen angemessenen Geräuschpegel während des Trainings
15. Weisungsbefugnis und Autorität zur Übungskorrektur oder Einweisung der Trainierenden liegt alleine beim diensthabenden Trainer
16. Nichtmitgliedern und Besuchern ist es untersagt sich im Fitnessbereich aufzuhalten
17. Es liegt in der Verantwortung des diensthabenden Trainers die oben aufgeführten Regeln auszusetzen
18. Grober oder wiederholter Verstoß gegen die Satzung des Vereins oder unsere Studioordnung hat den Ausschluss aus dem Verein zur Folge