



SABINE

AUSBILDUNGEN / BERUFE

- A-Trainer Aerobic- & Group Fitness
- A-Trainer Fitness
- B-Fachübungsleiter Kraft & Fitness
- B-Übungsleiter Kindersport im Elementarbereich
- C-Übungsleiter Breitensport Erwachsene/Ältere
- Pilates Basic-Trainer
- PortDeBras Zertifizierung
- Prävention- und Gesundheitsförderung
- Mental & Personal Coach
- Psychologischer Berater
- Aromatherapeutin
- (Sport-)Heilpraktikerin in Ausbildung
- Referentin Lehrwesen Erwachsenenbildung beim BGKV