

Treffpunkt ist immer 15 Minuten vor Kursbeginn (unbedingt pünktlich erscheinen, Zeiten müssen eingehalten werden!)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>08:00-08:45 Tabata ab 13.10.2020 Bavaria</p>		<p>07:00-08:00 Athletik Training Melina Bavaria</p>	
<p>18:15-19:00 Powerstyling Jessica Bavaria</p> <p>18:15-19:00 Rückenfit Conny Werdenfelsstraße</p> <p>19:15-20:00 Bodystyling Conny Werdenfelsstraße</p>	<p>18:00-19:00 Bodystyling Erika Bavaria</p>		<p>17:00-18:00 Nordic Walking \$20 ab 08.10.2020 Parkplatz HBS</p> <p>18:00-19:00 Functional Training* Korbi Isarauen</p>	

*Treffpunkt Outdoor Training: Eingang Park Isarauen, Ecke Eduard-Schmid-Straße / Albanistraße

- Bodystyling
- Choreografie
- Faszien