

Treffpunkt ist immer 15 Minuten vor Kursbeginn (unbedingt pünktlich erscheinen, Zeiten müssen eingehalten werden!)

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
								<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> 07:00-07:45 Yoga Tina Bootshaus Thalkirchen </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 08:00-08:45 Yoga Tina Bootshaus Thalkirchen </div>	
				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 0 auto; width: 80px;"> 16:30-17:15 Senioren Susie Outdoor WFS Stadion </div>					
18:15-19:00 Outdoor Training Korbi Kulturstrand	18:15-19:00 Bodystyling Erika Bavaria	18:15-19:00 Bodystyling 28.07./11.08./01.09. Outdoor WFS		18:15-19:00 Rückenfit 29.07./26.08. Outdoor WFS		18:15-19:00 Functional Training Franzl Kulturstrand	18:15-19:00 * Outdoor Training Korbi Isarauen		
19:15-20:00 Outdoor Training Korbi Kulturstrand	19:15-20:00 Bodystyling Erika Bavaria	18:30-19:30 Yoga Franziska Kulturstrand	19:15-20:00 Functional Training 28.07./11.08./01.09. Outdoor WFS	19:15-20:00 Functional Training 29.07./26.08. Outdoor WFS	19:00-20:30 Gymnastik Kondition Stefan Theresienwiese	19:15-20:00 Functional Training Franzl Kulturstrand	19:15-20:00 * Outdoor Training Korbi Isarauen		

*Treffpunkt Outdoor Training Donnerstag: Eingang Park Isarauen, Ecke Eduard-Schmid-Straße / Albanistraße

Bodystyling

Choreografie

Faszien