

Treffpunkt ist immer 15 Minuten vor Kursbeginn (unbedingt pünktlich erscheinen, Zeiten müssen eingehalten werden!)

Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag
					07:00-08:00 Athletik Training Melina Bavaria	
					17:00-18:00 Nordic Walking \$20 ab 01.10.2020 Parkplatz HBS	
18:15-19:00 Outdoor Training Korbi Kulturstrand	18:15-19:00 Bodystyling ab 28.09. Bavaria	18:00-19:00 Bodystyling ab 06.10. Bavaria			18:15-19:00 Outdoor Training Korbi / Franzi Kulturstrand	
19:15-20:00 Outdoor Training Korbi Kulturstrand	18:15-19:00 Rückenfit ab 21.09. Werdenfelsstraße	18:30-19:30 Yoga Franziska Kulturstrand		19:00-20:30 Gymnastik Kondition Stefan Theresienwiese	19:15-20:00 Outdoor Training Korbi /Franzi Kulturstrand	
	19:15-20:00 Bodystyling ab 21.09. Werdenfelsstraße					

*Treffpunkt Outdoor Training: Eingang Park Isarauen, Ecke Eduard-Schmid-Straße / Albanistraße

Bodystyling	Choreografie	Faszien
-------------	--------------	---------