

Treffpunkt ist am Parkplatz der Wedenfelstraße (beim Betreten und Verlassen des MTV Gebäudes besteht Maskenpflicht)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				<p>08:15-09:00 Yoga early bird Bianca Mehrzweckraum</p> <p>09:15-10:00 Yoga sanft Bianca Mehrzweckraum</p>	
<p>11:00-11:45 Kräftigung & Bewegung Julia Mehrzweckraum</p> <p>12:00-12:45 Gymnastik & Choreo Julia Mehrzweckraum</p>			<p>10:00-10:45 Qi Gong Sibylle Mehrzweckraum</p> <p>11:00-11:45 Tai Chi Sibylle Mehrzweckraum</p>		
<p>18:00-18:45 bodyArt Susie Mehrzweckraum</p> <p>19:00-19:45 deepWork Susie Mehrzweckraum</p> <p>20:00-20:45 Yoga Franziska Mehrzweckraum</p>		<p>18:00-18:45 Pilates Larissa Mehrzweckraum</p> <p>19:00-19:45 Latin Dance Workout Nilay Mehrzweckraum</p>	<p>19:30-20:15 Box-Gym Gerhard Mehrzweckraum</p> <p>20:30-21:15 Bodystyling Gerhard Mehrzweckraum</p>		

50+
Bodystyling
Choreografie
Faszien