

Jahresprogramm 2024



Kanu
Wildwasser

Vorwort

Liebe Freundinnen und Freunde des Wildwasser-Fahrens,

unsere Abteilung Kanu Wildwasser, eine Abteilung des MTV München von 1879 e.V., freut sich über euer Interesse an unserem Trainings- und Fahrtenprogramm.

Wir bieten folgende Aktivitäten:

- im Sommer Outdoor-Training auf der Floßlande (Isar)
- Tages-, Wochenend- und mehrtägige Ausfahrten (In- und Ausland)
- im Winter Indoor-Eskimotier- und -Konditionstraining

Die genauere Beschreibung der Aktivitäten findet ihr im jeweiligen Abschnitt dieses Programms.

Wenn ihr neu zu uns stoßen möchtet, findet ihr dafür Hinweise in Abschnitt 1.

Wir wünschen allen Paddlerinnen und Paddlern und denen, die es werden wollen, im Rahmen unserer Abteilung eine schöne Zeit auf dem Wasser.

Teresa Piott
(Abteilungsleiterin)

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	2
1. Hinweise für neue Mitglieder	4
2. Kommunikation in der Abteilung.....	5
3. Leihmaterial	6
4. Trainingsprogramm Sommer	7
5. Trainingsprogramm Winter.....	8
6. Vereinsfahrten: Voraussetzungen und Ablauf	9
7. Termine 2024.....	11



1. Hinweise für neue Mitglieder

Wenn ihr neu zu uns kommen möchtet, seid ihr uns herzlich willkommen. Für die Aufnahme in den Verein beachtet bitte die aktuellen Informationen auf unserer Website:

<https://www.mtv-muenchen.de/Sportangebot/Kanu/Schnuppertraining/>

Seid ihr noch nie oder selten im Kajak gesessen, beginnt das Sommer-Trainingsprogramm für euch im Seitenkanal mit mäßiger Strömung. Mit zunehmendem Fahrkönnen und besserer Bootsbeherrschung dehnt sich euer Trainingsterrain auch auf die Floßgasse aus.

Um dorthin zu kommen, müsst ihr den Isarkanal auf ca. 1,2 km flussaufwärts paddeln – dies erfordert schon eine gewisse Kraft und Bootsbeherrschung. Deshalb müsst ihr **mindestens zehn Jahre** alt sein (nach oben hin keine Begrenzung) und **sicher schwimmen** können!

Wenn ihr bereits Erfahrung mit dem Paddeln habt, gliedern wir euch nach einer Sichtung gerne in die entsprechende Trainingsgruppe ein.

Das Training in der Floßgasse findet an verschiedenen Stellen statt. Seid ihr über 18 Jahre und habt das Fahrkönnen sowie die Sicherheit für die Strecken, könnt ihr auch in kleineren Gruppen selbständig üben.

In unserem **Wintertraining** lernt ihr die Eskimorolle und arbeitet an eurer Kondition.

Bevor ihr euch zur Mitgliedschaft entschließt, könnt ihr die ersten Male unverbindlich bei uns in den Sport und in unsere Abteilung hinein schnuppern. Dafür stellen wir auch gegen einen kleinen Materialbeitrag Leihaurüstung für das Training in der Floßgasse zur Verfügung.

2. Kommunikation in der Abteilung

Wir nutzen „kajak_mtv@googlegroups.com“ zum Informationsaustausch der Mitglieder untereinander, für Neues aus der Abteilung, für Fahrtenausschreibungen, etc.

Wer als Mitglied aufgenommen werden möchte, wendet sich bitte an: Teresa.Piott@MTV-Muenchen.de

Nützliche Links:

MTV 1879 München e.V. Kanu

[www.mtv-muenchen.de/
Sportangebot/Kanu/
Abteilung/](http://www.mtv-muenchen.de/Sportangebot/Kanu/Abteilung/)

MTV 1879 München e.V.

www.mtv-muenchen.de

Bayerischer Kanu-Verband e.V.

www.kanu-bayern.de

Elektronisches Fahrtenbuch

<https://efb.kanu-efb.de>

Wasserstände bayer. Flüsse

www.hnd.bayern.de

App für Wasserstände

RiverApp

Flussdatenbank, u.ä.

www.kajaktour.de

ASC Skitouren

www.alpinerskiclub.de



3. Leihmaterial

Materialbeitrag (Jahresbeitrag): Solange ihr noch kein eigenes Material besitzt, könnt ihr von der Abteilung Boot, Paddel, SUP sowie Ausrüstung leihen. Dafür fällt ein jährlicher gestaffelter Materialbeitrag an:

	Boot/ SUP und Paddel	Ausrüstung (Spritz- decke, Schwimm- weste, Helm, Neo)
Erwachsene (ab 18 Jahre)	30 €	30 €
Erwachsene, ermäßigt (ab 18 Jahre, Schüler/Stud., Arbeitssuchende, Menschen mit Handicap)	20 €	20 €
Jugendliche (15–17 Jahre)	10 €	10 €
Kinder (bis 14 Jahre)	frei!	frei!

Bitte überweist den euren Betrag **bis zum 1.5.** jeden Jahres, mit **Angabe des Namens + der Jahreszahl**, auf das Konto:

IBAN: DE 34701900001500018791, Münchner Bank

Ausleihliste: Wenn ihr euch außerhalb der regulären Trainingszeiten Material (auch SUPs) ausleiht, unbedingt in die Online-Liste eintragen (via QR-Code oder per Link: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1OQifZpz3zXuOGGHfAxVQuAfPdp-EJtd9SgNG3nYNChQ/edit?usp=sharing>).

In der gleichen Liste könnt ihr euch Material für Abteilungsfahrten vormerken (mindestens drei Tage im Voraus eintragen!).



4. Trainingsprogramm Sommer

Von April bis Oktober nutzen wir unser schönes Bootshaus an der Zentralländstraße 12 als Ausgangspunkt für unser Training an der Isar und der Floßgasse. Treffpunkt für die Trainingsgruppen ist immer das Bootshaus. Während des Trainings besteht **Helm- und Schwimmwestenpflicht**.

Wir bieten auch SUP-EinsteigerInnen-Kurse und -Ausfahrten an. Detailliertes SUP-Programm s.:

<https://www.mtv-muenchen.de/Sportangebot/Kanu/SUP/>.

Fragen dazu ggf. an: SUP@MTV-Muenchen.de

Ort: Bootshaus, Zentralländstraße 12

Zeit: Dienstag und Donnerstag um 17.30 Uhr

Voraussetzung: sicheres Schwimmen, Badekleidung, ggf. eigene Wildwasserausrüstung

Organisation: NN

In den Schulferien findet in der Regel kein Training statt.

Bitte Aushang am schwarzen Brett im Bootshaus beachten.



5. Trainingsprogramm Winter

Von Anfang Oktober bis Mitte April findet kein Trainingsbetrieb draußen statt, da die Floßgasse kein Wasser führt.

In dieser Zeit bieten wir dienstags ein **Eskimotiertraining** an. Ihr übt unter Anleitung die Grundlagen und die Verbesserung der Rolltechnik. Eine Bahn zum selbständigen Schwimmen steht auch zur Verfügung.



Ort: Schwimmhalle in der Flurstraße 10

Zeit: Dienstag und Samstag ab 18.00 Uhr

Voraussetzung: sicheres Schwimmen, Badekleidung, Badekappe. Boote, Paddel und weitere Übungsgeräte werden gestellt

Organisation: NN

Am Montag ist **Konditionstraining** angesagt:

Ort: Turnhalle der Mittelschule Wörthstraße 2

Zeit: Montag um 19:00 Uhr

Voraussetzung: Hallenturnschuhe, Sportsachen, Handtuch

Organisation: Tobias Bacher

In den Schulferien findet kein Training statt!

6. Vereinsfahrten: Voraussetzungen und Ablauf

Voraussetzungen

Grundlegende Voraussetzungen für die Teilnahme an einer Fahrt sind:

- die nötige körperliche Leistungsfähigkeit
- eine dem ausgeschriebenen Schwierigkeitsgrad angemessene Paddeltechnik
- eigene vollständige und vor jeder Fahrt geprüfte Sicherheitsausrüstung (Auftriebskörper müssen vorne und hinten im Kajak so angeordnet und bemessen sein, dass das Kajak horizontal schwimmt und die Griffschlaufen zur Bergung zugänglich sind)
- ab Wildwasser III+: Beherrschen der Eskimorolle
- eine eigene Ausstattung ist wünschenswert

Hinweis: Spielboote sind für längere und schwerere Wildwasser-Touren nicht geeignet.

Die Teilnahme an den Fahrten erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung.

Die Fahrten werden unter der Voraussetzung veranstaltet, dass die TeilnehmerInnen auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen gegen den Veranstalter MTV Kanu Wildwasser und den OrganisatorInnen der Fahrt verzichten.

Die Fahrten werden begleitet von Personen mit entsprechender Ausbildung.

Bei unvollständiger Ausrüstung, nicht ausreichender Paddeltechnik oder anderen Gründen, durch die Teilnehmenden sich und/oder andere in Gefahr bringen, kann die Leitung denjenigen/diejenige von der Fahrt ausschließen.

Ablauf

Die Ausschreibung der Fahrt erfolgt ca. zwei Wochen vor dem angekündigten Termin per E-Mail über die Google Group (siehe Abschnitt 2). Die schriftliche Anmeldung zur Fahrt erfolgt per E-Mail an die Fahrtenleitung mit Angaben zum eigenen Fahrkönnen. Weitere Details zur Fahrt werden per E-Mail und/oder beim Besprechungstermin mitgeteilt.

Die An- und Abreise sowie der Transport des eigenen Bootes erfolgt in eigener Organisation. Die Bildung von Fahrgemeinschaften ist wünschenswert und wird von den Teilnehmern selbst initiiert.

Teilnahme von unter 18-Jährigen

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren bedürfen zur Teilnahme an Fahrten der Genehmigung einer/s Erziehungsberechtigten. Die TeilnehmerInnen haben den Anweisungen der Fahrtenleitung Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlungen kann der Ausschluss von der Fahrt mit anschließender Abholung durch die Eltern erfolgen.



Ggf. und in Absprache mit der organisierenden Person der Fahrt können Eltern und Geschwister eines paddelnden Kindes auch an der Fahrt teilnehmen.

Die Eltern sind verpflichtet, die vollständige Sicherheitsausrüstung vor Antritt der Fahrt zu kontrollieren. Bei mehrtägigen Fahrten sind die entsprechenden Unterlagen (Ausweis, Krankenversichertenkarte) mitzugeben sowie ein ausreichendes Taschengeld für Unterkunft und Verpflegung.

Wichtig: Die Eltern müssen während der Fahrt telefonisch erreichbar sein!

7. Termine 2024

Alle Ziele sind als Vorschläge zu verstehen und werden den Wetter- und Wasserverhältnissen angepasst. Daher ist ein Regionswechsel möglich. Situationsbedingt ist auch ein Abbruch/Ausfall der Fahrt möglich. Treffpunkt, Uhrzeiten und Details s. jeweils Fahrtenausschreibung per Mail.

schwarz = Abteilungs-Ausfahrten, grün = Jugend-Events

orange = organisatorische Termine der Abteilung,

blau = Veranstaltungen des Bayerischen Kanu-Verbands

Januar

06.01.2024 Traditionelle Drei-Königs-Fahrt
Gewässer: je nach Pegel (WW I)
Organisation: Martin Trui

*Established 1977 by Dieter & Bert und wunderbare MTV-Tradition:
Entspannte Ausfahrt auf einem leichten Flussabschnitt in der Nähe.
Weil wir's können und wollen und weil's schiee is bei Schnee.*



28.01.2024 Jugend-Spaß-Tag
Organisation: Nick Kaiser, Luis Schnurer
Zusammen unternehmen, was g'rad geht und lustig ist.

Februar

14.–18.02.2024 Freizeit-Messe f.re.e, Messegelände,
Unterstützung BKV-Schnupperpaddeln
Organisation: Oliver Bungers

Im großen Wasserbecken der Messe ermöglicht der Bayerische Kanu-Verband Kindern und Erwachsenen die ersten Paddelschläge – und wir helfen mit! Helfende haben freien Zutritt zur Messe.

März

07.03.2024 Jahreshauptversammlung der
Kanuabteilung
19 Uhr, Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Teresa Piott

Wichtiger Termin für alle Mitglieder: Die aktuelle Abteilungsleitung gibt Rückblick und Ausblick und hält Neuwahlen ab. Nur wer da ist, kann mitwählen. :)

23.–30.03.2024 BKV-Frühjahrs-Jugend-Wildwasser-Woche
an der Soča/Slowenien

Nähere Informationen s. www.kanu-bayern.de/Jugend

April

20.04.2024 Arbeitstag, Treffpunkt 9.00 Uhr
Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Hannes Correll, Ben Richter

*Gemeinsam machen wir das Bootshaus fertig für den Saisonstart –
Mittagsbrotzeit für alle Helfenden inklusive*

21.04.2024

Anpaddeln

Gewässer: je nach Pegel

Schwierigkeit: I–II+

Organisation: Tobias Palecek

*Der offizielle Startschuss für die Saison auf dem Wasser – eher
entspannt und für alle.*

Mai

01.05.2024

Tagesausfahrt

Gewässer: je nach Pegel

Schwierigkeit: II–III

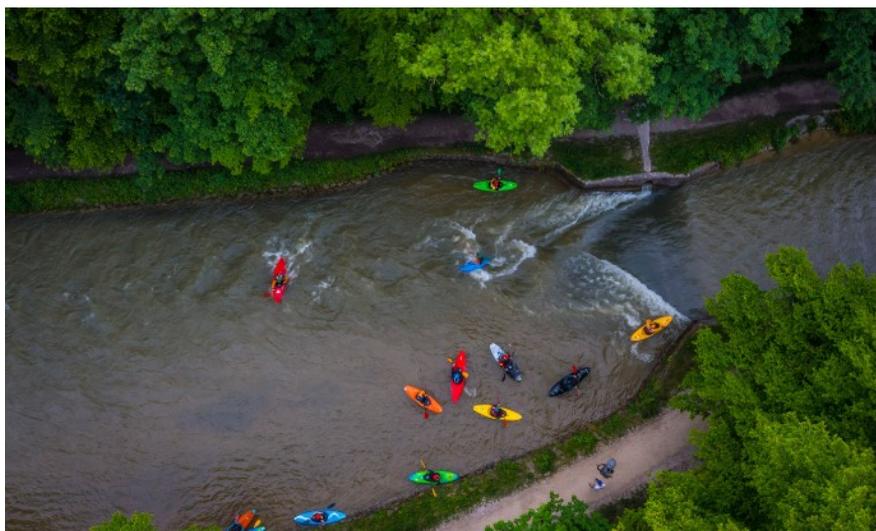
Organisation: Tatjana Sermiagina, Rolf

Hilkinger, Martin Tru

*Andere tanzen in den Mai, wir paddeln hinein, wo immer es in der
Gegend gerade Wasser hat (Mangfall, Isar ab Scharnitz o.ä.).*

01.05.2024

Trainingsbeginn auf der Floßgasse



03.–05.05.2024 Fahrt zum XXL-Kanufestival
Gewässer: Wildwasserkanal Markkleeberg
Schwierigkeit: II–IV
Organisation: Tobias Latza

Der Deutsche Kanu-Verband veranstaltet ein Festival mit buntem Programm, vielen Ausstellende und jeder Menge Wasser. Der Zutritt zum Gelände ist frei, für die Kanalnutzung ein Ticket erforderlich..

03.–05.05.2024 **BKV-Jugendfahrt zum XXL-Kanufestival/
Markkleeberg**

Nähere Informationen s. www.kanu-bayern.de/Jugend

09.–12.05.2024 Wasserrettung Deutschland-Cup Slalom
in Lofer/Österreich
Gewässer: Saalach
Schwierigkeit: II–IV
Standort: Camping Grubhof
Organisation: Axel Knobbe, Oliver Bungers

Retten üben live! Wir unterstützen die Wasserwacht Erlangen bei der Rennabsicherung an Land und vom Boot aus. Einweisung vor Ort, Vorkenntnisse nicht erforderlich. Und selbst gepaddelt wird auch. Kosten für Zeltplatz und Verpflegung übernimmt der BKV, die Wasserwacht kocht für alle – und das ganz ausgezeichnet!.

18.–26.05.2024 Bovec/Slowenien (vrsl.) + Wildalpen/
Österreich
Gewässer: Soča, Koritnica, Steirische Salza
u.v.m
Standort: NN
Schwierigkeit: II–IV
Organisation: Oliver Bungers, Denis
Kalupin

Paddeln auf den Flüssen mit Europas schönsten Wasserfarben: erst auf der türkisenen Soča (vorbehaltlich der Ticketpreis-Entwicklung) und dann auf der tiefgrünen Steirischen Salza (dort wo Fuchs und Hase sich in der Steiermark Gute Nacht sagen).

Juni

30.05.–02.06.2024 Kärnten/Österreich

Gewässer: Möll, Gail, Drau, Lieser

Schwierigkeit: II–IV

Standort: vrsl. Kötschach-Mauthern

Organisation: Anja Köhler, Thomas Hirsch

Im schönen Gailtal und Umgebung locken Slalomstrecken und muntere Bäche.

Die Fahrt wird gemeinsam mit dem CMK organisiert.

07.–09.06.2024 Safety-Wochenende, Lofer/Österreich

Standort: Camping Grubhof, St. Martin

Organisation: Roman Kubista

Safety in Theorie und Praxis, für AnfängerInnen wie Fortgeschrittene geeignet und empfehlenswert!

Das Wochenende wird gemeinsam mit dem CMK organisiert.



15.–16.06.2024 Jugend-Ausfahrt Lofer/Österreich
Gewässer: Saalach, Tiroler Ache
Schwierigkeit: I–II+
Standort: Camping Grubhof, St. Martin
Organisation: Luis Schnurer, Nick Kaiser

Endlich draußen umsetzen, was auf der Floßlande schon funktioniert.

15.–16.06.2024 Techniktraining im Stubaital/Österreich
Gewässer: Ruetz
Schwierigkeit: III–IV
Standort: Neustift im Stubaital
Organisation: Anja Klotz, Andy Klotz

Ausfahrt für Fortgeschrittene, die Lust darauf haben, sich technisch zu verbessern.

21.–23.06.2024 Ausfahrt Große Birke
Gewässer: Staffelsee
Standort: Große Birke (DKV-Naturcampingplatz)
Organisation: Susanne Habenicht

Die „Große Birke“ ist eine Insel im See und ein Naturcampingplatz exklusiv für DKV-Mitglieder. Perfekt geeignet für Familien und Naturbegeisterte, auch mit SUP oder Canadier ohne Vorkenntnisse erreichbar.

21.–23.06.2024 Schweiz/Vorderrhein
Gewässer: Vorderrhein
Schwierigkeit: II–III
Standort: vrsl. Camping Carrera
Organisation: Niklas Knobbe

Die Vorderrhein-Schlucht heißt auch der „Schweizer Grand Canyon“ – ein Landschafts-Sechser mit moderater Schwierigkeit.

28.–30.06.2024 Lechtal
Gewässer: Lech
Schwierigkeit: II–III
Standort: Camping Rudi, Häselgehr
Organisation: Heike Bubenzer,
Petra Münzel-Kaiser

Der Lech bietet Noch-Nicht-Ganz-Fortgeschrittenen gute Übungs- und Fortgeschrittenen viele Spielmöglichkeiten. Der Campingplatz liegt logistisch günstig direkt am Fluss.

28.–30.06.2024 [BKV-Jugendfahrt Eiskanal/Augsburg](#)

Nähere Informationen s. www.kanu-bayern.de/Jugend



Juli

05.–07.07.2024 Loser-Wochenende Imster Schlucht
Gewässer: Inn, Öztaler Ache
Schwierigkeit: III
Standort: vrsl. Camping Eichenwald, Stams
Organisation: Bianca Schnellbacher,
Philipp Lehnacker, Lutz-Christian Quander

Ein Highlight des MTV-Paddeljahres: Mitglieder laden FreundInnen und Verwandte ein, als Co-PilotInnen im Duo die Imster Schlucht mit ihren eindrucksvollen Wellenzügen zu erleben. Für ausreichend Safety-Begleitung ist gesorgt.

12.–14.07.2024 Roudnice/Tschechien
Gewässer: Wildwasserkanal Troja/Prag
Schwierigkeit: III–IV
Standort: Camping Roudnice
Organisation: Lutz-Christian Quander

Für alle, die schon immer die Prager Konkurrenz zum Eiskanal testen wollten (Kanal evtl. gebührenpflichtig).

12.–14.07.2024 **BKV-Jugend-Freestyle-Lehrgang in Plattling**

Nähere Informationen s. www.kanu-bayern.de/Jugend

20.07.2024 **BKV-Demofahrt für die frei fließende
Salzach von Tittmoning bis Burghausen**

Die Salzach gehört zu den letzten bayerischen Flüssen, die auf eine Länge von 60 Kilometern frei fließen darf – noch. Helft mit, die Pläne zur Querverbauung und damit Zerstörung dieses Paradieses zu verhindern!

Mehr Infos unter: www.kanu-bayern.de/Umweltt

21.07.2024

Jugend-Tagesfahrt

Gewässer: NN

Schwierigkeit: II

Organisation: Luis Schnurer, Nick Kaiser

Cooler Ausflug für coole Kids, dahin, wo es Wasser und Spaß gibt.

27.07.–03.08.2024 BKV-Jugend-Wildwasserwoche in
Obervellach/Österreich

Nähere Informationen s. www.kanu-bayern.de/Jugend.

August

15.–18.08.2024

Osttirol

Gewässer: Isel, Drau, Gail

Schwierigkeit: II–III+

Standort: vrsl. Ainet

Organisation: Oliver Bungers, Wolfgang
Völkl

*Die wuchtige Isel, die verspielte Drau, die romantische Gail – und
ein Campingplatz direkt am Fluss: Was will man mehr im August?.*



24.–31.08.2024 Deutsch-französische Jugend-Woche des
BKV in Pfunds/Österreich

Nähere Informationen s. www.kanu-bayern.de/Jugend.

September

06.–08.09.2024 Engadin/Schweiz
Gewässer: Inn
Schwierigkeit: II–IV
Standort: vrsl. Camping Claudiasee,
Pfunds, Österreich
Organisation: Hannes Correll

*Der Inn im Engadin ist ein Klassiker für WW-Paddler und bietet
Abschnitte in allen Schwierigkeitsgraden.*

14.09.2024 Entspannte Tagesfahrt
Gewässer: NN
Schwierigkeit: I–II
Organisation: Michael Selg

Einsteigen und genießen – nicht nur für WW-EinsteigerInnen.

22.09.2024 Jugend-Tagesfahrt
Gewässer: NN
Schwierigkeit: I–II
Organisation: Luis Schnurer, Nick Kaiser

Zum Ende der Saison geht's nochmal raus aufs wilde Wasser.

Oktober

03.–06.10.2024 NN (evtl. Südtirol)
Gewässer: NN
Schwierigkeit: II–III+

Standort: NN

Organisation: Oliver Bungers

Ein paar schöne Tage noch irgendwo im Süden .

11.–13.10.2024

Abpaddeln im Ötztal

Gewässer: Ötztaler Ache u. Zuflüsse, Inn

Schwierigkeit: III–IV

Standort: Zwieselstein

Organisation: Susanne Habenicht

*Der traditionelle Saisonabschluss für die Fortgeschrittenen mit
Unterkunft im urigen DAV-Haus in Zwieselstein..*

17.10.2024

Vereinsabend

19 Uhr Bootshaus Thalkirchen

Organisation: Teresa Piott

Für was immer es zu klären gilt ...



19.10.2024 Arbeitstag, Treffpunkt 9.00 Uhr
 Bootshaus Thalkirchen
 Organisation: Hannes Correll, Ben Richter

Wir putzen erst gemeinsam das Bootshaus – und verputzen anschließend wohlverdiente Würstel.

20.10.2024 Abpaddeln made easy (Tagesfahrt)
 Gewässer: NN
 Schwierigkeit: I–II
 Organisation: Michael Selg

Wem das Ötztal zu wild ist oder wer gar nicht genug vom Abpaddeln kriegen kann, kommt hier auf seine Kosten.

Mitte Oktober Beginn Hallentraining
 Genauer Termin wird per Mail bekannt gegeben.

November

13.11.2024 Fahrtenplanung für 2025, 19.00 Uhr
 Bootshaus Thalkirchen
 Organisation: Petra Münzel-Kaiser

Nach der Saison ist vor der Saison.

Dezember

07.12.2024 Weihnachtsfeier
 Bootshaus Thalkirchen
 Organisation: Orga-Team

Ja, ist denn schon wieder Weihnachten?



Bildnachweis: S. 3, 17, 22 Michael Selg, S. 5 Jan Haller, S. 8 Petra Münzel-Kaiser, S. 10 Tatjana Sermiagina, S. 11 Martin Trui, S. 13, 15, 24 Andy Klotz, S. 19 Markus Hommen, S. 23 Frank Türschmann

A group of approximately 20 kayakers are gathered on a rocky riverbed, celebrating. They are wearing colorful kayaking gear, including helmets and life jackets. Many are holding their paddles high in the air. The background shows a dense forest of green trees under a clear blue sky. The overall mood is festive and energetic.

Auf eine tolle
Paddelsaison

2024