

Jahresprogramm 2025



Kanu
Wildwasser

Vorwort

Liebe Freundinnen und Freunde des Wildwasser-Fahrens,

unsere Abteilung Kanu Wildwasser, eine Abteilung des MTV München von 1879 e.V., freut sich über euer Interesse an unserem Trainings- und Fahrtenprogramm.

Wir bieten folgende Aktivitäten:

- im Sommer Outdoor-Training auf der Floßlande (Isar)
- Tages-, Wochenend- und mehrtägige Ausfahrten (In- und Ausland)
- im Winter Indoor-Eskimotier- und -Konditionstraining

Die genauere Beschreibung der Aktivitäten findet ihr im jeweiligen Abschnitt dieses Programms.

Wenn ihr neu zu uns stoßen möchtet, findet ihr dafür Hinweise in Abschnitt 1.

Wir wünschen allen Paddlerinnen und Paddlern und denen, die es werden wollen, im Rahmen unserer Abteilung eine schöne Zeit auf dem Wasser.

Teresa Piott
(Abteilungsleiterin)

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Vorwort..... | 2 |
| 1. Hinweise für neue Mitglieder | 4 |
| 2. Kommunikation in der Abteilung | 5 |
| 3. Leihmaterial | 6 |
| 4. Trainingsprogramm Sommer | 7 |
| 5. Trainingsprogramm Winter | 8 |
| 6. Vereinsfahrten: Voraussetzungen und Ablauf | 9 |
| 7. Termine 2025 | 11 |



1. Hinweise für neue Mitglieder

Wenn ihr neu zu uns kommen möchtet, seid ihr bei uns herzlich willkommen. Für die Aufnahme in die Abteilung beachtet bitte die aktuellen Informationen auf unserer Website:

<https://www.mtv-muenchen.de/Sportangebot/Kanu/Schnuppertraining/>

Seid ihr noch nie oder selten im Kajak gesessen, beginnt das Sommer-Trainingsprogramm für euch im Seitenkanal mit mäßiger Strömung. Mit zunehmendem Fahrkönnen und besserer Bootsbeherrschung dehnt sich euer Trainingsterrain auch auf die Floßgasse aus.

Um dorthin zu kommen, müsst ihr den Isarkanal auf ca. 1,2 km flussaufwärts paddeln – dies erfordert schon eine gewisse Kraft und Bootsbeherrschung. Deshalb müsst ihr **mindestens zehn Jahre** alt sein (nach oben hin keine Begrenzung) und **sicher schwimmen** können!

Wenn ihr bereits Erfahrung mit dem Paddeln habt, gliedern wir euch nach einer Sichtung gerne in die entsprechende Trainingsgruppe ein.

Das Training in der Floßgasse findet an verschiedenen Stellen statt. Seid ihr über 18 Jahre und habt das Fahrkönnen sowie die Sicherheit für die Strecken, könnt ihr auch in kleineren Gruppen selbständig üben.

In unserem **Wintertraining** lernt ihr die Eskimorolle und arbeitet an eurer Kondition.

Bevor ihr euch zur Mitgliedschaft entschließt, könnt ihr die ersten Male unverbindlich bei uns in den Sport und in unsere Abteilung hinein schnuppern. Dafür stellen wir auch gegen einen kleinen Materialbeitrag Leihaurüstung für das Training in der Floßgasse zur Verfügung.



2. Kommunikation in der Abteilung

Wir nutzen „kajak_mtv@googlegroups.com“ zum Informationsaustausch der Mitglieder untereinander, für Neues aus der Abteilung, für Fahrtenausschreibungen, etc.

Wer als Mitglied aufgenommen werden möchte, wendet sich bitte an: Teresa.Piott@MTV-Muenchen.de

Nützliche Links:

MTV 1879 München e.V. Kanu

[www.mtv-muenchen.de/
Sportangebot/Kanu/
Abteilung/](http://www.mtv-muenchen.de/Sportangebot/Kanu/Abteilung/)

MTV 1879 München e.V.

www.mtv-muenchen.de

Bayerischer Kanu-Verband e.V.

www.kanu-bayern.de

Elektronisches Fahrtenbuch

<https://efb.kanu-efb.de>

Wasserstände bayer. Flüsse

www.hnd.bayern.de

App für Wasserstände

RiverApp

Flussdatenbank, u.ä.

www.kajaktour.de

ASC Skitouren

www.alpinerskiclub.de

3. Leihmaterial

Materialbeitrag (Jahresbeitrag): Solange ihr noch kein eigenes Material besitzt, könnt ihr von der Abteilung Boot, Paddel, SUP sowie Ausrüstung leihen. Dafür fällt ein jährlicher gestaffelter Materialbeitrag an:

| | Boot/ SUP und Paddel | Ausrüstung (Spritz- decke, Schwimm- weste, Helm, Neo) |
|---|---------------------------------|--|
| Erwachsene (ab 18 Jahre) | 30 € | 30 € |
| Erwachsene, ermäßigt (ab 18 Jahre, Schüler/Stud., Arbeitssuchende, Menschen mit Handicap) | 20 € | 20 € |
| Jugendliche (15–17 Jahre) | 10 € | 10 € |
| Kinder (bis 14 Jahre) | frei! | frei! |

Bitte überweist den euren Betrag **bis zum 1.5.** jeden Jahres, mit **Angabe des Namens + der Jahreszahl**, auf das Konto:

IBAN: DE 34701900001500018791, Münchner Bank

Ausleihliste: Wenn ihr euch außerhalb der regulären Trainingszeiten Material (auch SUPs) ausleiht, unbedingt in die Online-Liste eintragen (via QR-Code oder per Link: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1OQifZpz3zXuOgGHfAxVQuAfPdp-EJtd9SgNG3nYNChQ/edit?usp=sharing>).

In der gleichen Liste könnt ihr euch Material für Abteilungsfahrten vormerken (mindestens drei Tage im Voraus eintragen!).



4. Trainingsprogramm Sommer

Von April bis Oktober nutzen wir unser schönes Bootshaus an der Zentralländstraße 12 als Ausgangspunkt für unser Training an der Isar und der Floßgasse. Treffpunkt für die Trainingsgruppen ist immer das Bootshaus.

Während des Trainings besteht **Helm- und Schwimmwestenpflicht**.

Ort: Bootshaus, Zentralländstraße 12

Zeit: Dienstag und Donnerstag um 17.30 Uhr

Voraussetzung: sicheres Schwimmen, Badekleidung, ggf. eigene Wildwasserausrüstung

Organisation: Thilo Mertes

In den Schulferien findet in der Regel kein Training statt.

Bitte Aushang am schwarzen Brett im Bootshaus beachten.



5. Trainingsprogramm Winter

Von Anfang Oktober bis Mitte April findet kein Trainingsbetrieb draußen statt, da die Floßgasse kein Wasser führt.

In dieser Zeit bieten wir dienstags und samstags ein **Eskimotiertraining** an. Ihr übt unter Anleitung die Grundlagen und die Verbesserung der Rolltechnik. Eine Bahn zum selbständigen Schwimmen steht auch zur Verfügung.



Ort: Schwimmhalle in der Flurstraße 10

Zeit: Dienstag und Samstag ab 18.00 Uhr

Voraussetzung: sicheres Schwimmen, Badekleidung, Badekappe. Boote, Paddel und weitere Übungsgeräte werden gestellt

Organisation: Oliver Bungers (Dienstag)/Tatjana Sermiagina (Samstag)

Am Montag ist **Konditionstraining** angesagt:

Ort: Turnhalle der Grundschule an der Tumblinger Straße (direkt neben dem MTV Sportzentrum Häberlstraße)

Zeit: Montag um 18:00 Uhr

Voraussetzung: Hallenturnschuhe, Sportsachen, Handtuch

Organisation: Tobias Bacher

In den Schulferien findet kein Training statt!

6. Vereinfahrten: Voraussetzungen und Ablauf

Voraussetzungen

Grundlegende Voraussetzungen für die Teilnahme an einer Fahrt sind:

- die nötige körperliche Leistungsfähigkeit
- eine dem ausgeschriebenen Schwierigkeitsgrad angemessene Paddeltechnik
- eigene vollständige und vor jeder Fahrt geprüfte Sicherheitsausrüstung (Auftriebskörper müssen vorne und hinten im Kajak so angeordnet und bemessen sein, dass das Kajak horizontal schwimmt und die Griffschlaufen zur Bergung zugänglich sind)
- ab Wildwasser III+: Beherrschen der Eskimorolle
- eine eigene Ausstattung ist wünschenswert

Hinweis: Spielboote sind für längere und schwerere Wildwasser-Touren nicht geeignet.

Die Teilnahme an den Fahrten erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung.

Die Fahrten werden unter der Voraussetzung veranstaltet, dass die TeilnehmerInnen auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen gegen den Veranstalter MTV Kanu Wildwasser und den OrganisatorInnen der Fahrt verzichten.

Die Fahrten werden begleitet von Personen mit entsprechender Ausbildung.

Bei unvollständiger Ausrüstung, nicht ausreichender Paddeltechnik oder anderen Gründen, durch die Teilnehmenden sich und/oder andere in Gefahr bringen, kann die Leitung denjenigen/diejenige von der Fahrt ausschließen.

Ablauf

Die Ausschreibung der Fahrt erfolgt ca. zwei Wochen vor dem angekündigten Termin per E-Mail über die Google Group (siehe Abschnitt 2). Die schriftliche Anmeldung zur Fahrt erfolgt per E-Mail an die Fahrtenleitung mit Angaben zum eigenen Fahrkönnen. Weitere Details zur Fahrt werden per E-Mail und/oder beim Besprechungstermin mitgeteilt.

Die An- und Abreise sowie der Transport des eigenen Bootes erfolgt in eigener Organisation. Die Bildung von Fahrgemeinschaften ist wünschenswert und wird von den Teilnehmern selbst initiiert.

Teilnahme von unter 18-Jährigen

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren bedürfen zur Teilnahme an Fahrten der Genehmigung einer/s Erziehungsberechtigten. Die TeilnehmerInnen haben den Anweisungen der Fahrtenleitung Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlungen kann der Ausschluss von der Fahrt mit anschließender Abholung durch die Eltern erfolgen.



Ggf. und in Absprache mit der organisierenden Person der Fahrt können Eltern und Geschwister eines paddelnden Kindes auch an der Fahrt teilnehmen.

Die Eltern sind verpflichtet, die vollständige Sicherheitsausrüstung vor Antritt der Fahrt zu kontrollieren. Bei mehrtägigen Fahrten sind die entsprechenden Unterlagen (Ausweis, Krankenversichertenkarte) mitzugeben sowie ein ausreichendes Taschengeld für Unterkunft und Verpflegung.

Wichtig: Die Eltern müssen während der Fahrt telefonisch erreichbar sein!

7. Termine 2025

Alle Ziele sind als Vorschläge zu verstehen und werden den Wetter- und Wasserverhältnissen angepasst. Daher ist ein Regionswechsel möglich. Situationsbedingt ist auch ein Abbruch/Ausfall der Fahrt möglich. Treffpunkt, Uhrzeiten und Details s. jeweils Fahrtenausschreibung per Mail.

schwarz = Abteilungs-Ausfahrten, grün = Jugend-Events

orange = organisatorische Termine der Abteilung,

blau = Veranstaltungen des Bayerischen Kanu-Verbands (BKV)/ anderer Vereine

Januar

01.01.2025 Neujahrspaddeln des Bezirks Oberbayern
in Landsberg
Organisation: DAV Landsberg/Kanu

Infos und Anmeldung: kajak@dav-landsberg.de



06.01.2025 Drei-Königs-Fahrt
Gewässer: NN (WW I)
Organisation: Martin Trui

*Winterlich-entspannte MTV-Tradition seit 48 Jahren!
For real kayakers only. ;)*

Februar

19.–23.02.2025 Betreuung Indoor-Schnupperpaddeln des
BKV auf der Reisemesse f.re.e, Messe
München
Organisation: Oliver Bungers

*Kinder und Erwachsene bei ihren ersten Paddelschläge unterstützen
und anschließend kostenfrei über die f.re.e. streifen – klingt doch
gut, oder?*

März

01.–08.03.2025 Ski-Woche der BKV-Jugend
Infos unter www.kanu-bayern.de/jugend

13.03.2025 Abteilungsversammlung
19 Uhr, Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Teresa Piott

Was war, was ist, was sein wird ...

14.-16.03.2025 BKV-Übungsleiter-Fortbildung Isar inkl.
Cleanup, München
Organisation: Anja Klotz, Tobias Bacher

*Besser verstehen, wie Wasserkraft, Vogelschutz und Naherholung
das Paddeln auf der Isar beeinflussen. Falls nicht durch BKV-
Übungsleiter restlos belegt, offen für alle MTV-Mitglieder.*



21.–23.03.2025 Pre-Season-Opening, Hünigen/Frankreich
Gewässer: Parc de Eau Vive, Hunigue
Organisation: Carola Knobbe, Anja Klotz

*Wir machen uns fit für die Saison im perfekten Einpaddel-Revier.
Extra-Bonus: wetterfeste Unterkunft direkt am Kanal.*

April

05.04.2025 **Arbeitstag**
Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Hannes Correll, Ben Richter

*Auch das Bootshaus will fit gemacht werden: Je mehr mitmachen,
desto besser schmeckt die Weißwurst hinterher.*

06.04.2025 Anpaddeln
Gewässer: je nach Pegel
Schwierigkeit: I–II+

Organisation: Tobias Palecek,
Jan Hagenkord

Der offizielle Startschuss für die Saison auf dem Wasser – eher entspannt und für alle.

19.+20.04.2025 Lofer zu Ostern
(evtl. auch früher Gewässer: Saalach (ohne Schlucht),
o. länger) ggf. Strubbach etc.
Schwierigkeit: II–IV
Organisation: Andrea Amon, Josua Amon

Warum in die Ferne schweifen, wenn's vor der Haustür viel zuverlässiger Wasser hat? Lofer ist das neue Korsika!

Mai

30.04.–04.05.2025 Kärnten/Österreich
Gewässer: Möll, Gail, Drau, Lieser
Schwierigkeit: II–IV
Standort: Obervellach
Organisation: Oliver Bungers

Im Mai, juhei, | sind alle dabei, | weil von leicht bis schwer | gibt das Revier alles her.

01.05.2025 Trainingsbeginn auf der Floßgasse
Einteilung in Trainingsgruppen erfolgt im Frühjahr, für unterjährige Einsteiger findet sich dann auch noch das richtige Plätzchen.

17.–18.05.2025 Safety-Wochenende, Lofer/Österreich
Standort: Camping Grubhof, St. Martin
Gewässer: Saalach
Schwierigkeit: II–IV
Organisation: Roman Kubista

Stay safe – gewusst wie! Retten und Bergen für Anfänger und Fortgeschrittene. Von führenden Schwimmern empfohlen. Organisiert mit den Nachbarvereinen CMK und FWM.

29.05.–01.06.2025 Wasserrettung Deutschland-Cup Slalom
in Lofer/Österreich
Gewässer: Saalach
Schwierigkeit: II–IV
Standort: Camping Grubhof
Organisation: Axel Knobbe, Oliver Bungers

Gleich nochmal Safety in der Praxis: Wir Teilnehmer sichern gemeinsam mit der Wasserwacht Erlangen die Slalomrennen ab, bevor wir selbst (hoffentlich unfallfrei) paddeln gehen. Und das Beste: Zeltplatz und lecker Verpflegung werden gestellt. Keine Vorkenntnisse erforderlich.



Juni

06.–09.06.2025 Wildalpen/Österreich
Gewässer: Steirische Salza
Standort: Wildalpen
Schwierigkeit: II–IV
Organisation: Oliver Bungers

Dunkelgrünes Wasser am dunkelgrünen Ende der Welt: Lieblings-Paddelstrecke von Fuchs und Hase sowie vielen MTVlern.

15.–21.06.2025 Entdeckungsfahrt Friaul/Italien
Gewässer: Tagliamento und mehr
Schwierigkeit: I–?
Organisation: Susanne Habenicht

Hinein ins Abenteuer: Wir erkunden einen der schönsten Wanderpaddelflüsse Europas (sofern er Wasser führt) und das WW-Potenzial der Zuflüsse sowie das Wander- und Bike-Potenzial der Gegend. Prima für Pioniere und Familien, aber nix für Paddler, die eine fixe Planung lieben.

27.–29.06.2025 Schweiz/Vorderrhein
Gewässer: Vorderrhein
Schwierigkeit: II–III
Standort: vrsl. Camping Carrera
Organisation: Niklas Knobbe

Der „Schweizer Grand Canyon“ – wunderschön, mit moderater Schwierigkeit und diesmal ohne Hochwasser (hoffentlich).

28.06.2025 Inselhopping und Probefahrt Outrigger-Kanu
Organisation: BKV-Bezirk Oberbayern

*Infos und Anmeldung: Bettina Funk,
wandertsport.oberbayern@kanu-bayern.de*

Juli

04.–06.07.2025 Loser-Wochenende Imster Schlucht
Gewässer: Inn, Öztaler Ache
Schwierigkeit: III
Standort: vrsl. Camping Eichenwald, Stams
Organisation: NN

2024 wegen Hochwassers schmerzlich vermisst, wird es 2025 umso schöner: Mitglieder schippen Family & Friends im Duo durch wilde Wellen, begleitet von zuverlässigen Safety-Boatern.

11.–13.07.2025 Lechtal
Gewässer: Lech
Schwierigkeit: II–III
Standort: Camping Rudi, Häselgehr
Organisation: Heike Bubenzer,
Petra Münzel-Kaiser

Spielen, üben, genießen: Alle, die der ersten Anfängerzeit entwachsen bzw. nicht erst ab WW IV aufwärts Spaß haben, sind auf dem Lech genau richtig.



11.–13.07.2025 Jugend-Ausfahrt nach Lofer
Gewässer: Saalach
Schwierigkeit: II
Standort: Camping Grubhof, St. Martin
Organisation: Nick Kaiser

Yes, we can! Gestählt vom Floßländerttraining spielt sich die Jugend-Crew die Saalach hinunter.

19.07.2025 BKV-Demofahrt für die frei fließende
Salzach von Tittmoning bis Burghausen
Gewässer: Salzach
Schwierigkeit: I

Wir zeigen Flagge für den letzten bayerischen Fluss, der noch auf 60 Kilometer frei fließen darf: Die drohende Querverbauung muss verhindert werden!

Mehr Infos unter: www.kanu-bayern.de/Umwelt

20.07.2025 Tagesfahrt Entenlochklamm
Gewässer: Tiroler Ache
Schwierigkeit: II–II+
Organisation: Tatjana Sermiagina

Schluchterlebnis made easy: Die Strecke ist auch für PaddlerInnen im Aufbau geeignet.

August

02.08.2025 Isarregatta
Gewässer: Isar
Schwierigkeit: I
Organisation: DTKC

Infos und Anmeldung: www.isarregatta.de



02.–09.08.2025 **BKV-Jugend-Wildwasserwoche in Pfunds/
Österreich**

Nähere Informationen s. www.kanu-bayern.de/Jugend.

14.–17.08.2025 Osttirol
Gewässer: Isel, Drau, Gail
Schwierigkeit: II–III+
Standort: vrsl. Ainet
Organisation: Wolfgang Völkl

*Mal wuchtig, mal technisch, mal entspannt: eine grandiose
Hochsommermischung für alle..*

September

05.–07.09.2025 Engadin/Schweiz
Gewässer: Inn
Schwierigkeit: II–IV

Standort: vrsl. Camping Claudiasee,
Pfunds, Österreich
Organisation: Oliver Bungers

Einmal im Jahr muss es mindestens sein: WW-Hochgenuss auf dem oberen Inn. Und achtet auf das alte Kurhaus bei Scuol. ;).

15.09.2025 Einbau Abweiser Floßlände
Gewässer: Floßlände
Organisation: Mischa Kellner/TGM

Diese Abweiser bescheren uns alljährlich ein bisschen mehr Wildwasser-Feeling auf der Floßlände: Deshalb Danke für eure Mithilfe beim Ein- und Ausbau (s.u.)!

20.–21.09.2025 69. Münchner Kanu-Slalom
Gewässer: Floßlände
Organisation: TGM mit Unterstützung aller Münchner Vereine

Ein Wochenende für ambitionierte Slalomfahrer plus (endlich wieder) sonntäglichem Spaßrennen für alle. Aufruf für uns MTV-Helfer kommt rechtzeitig.

21.09.2025 Ausfahrt des Bezirks Oberbayern
Gewässer: Forggensee
Organisation: TSV Schongau

Infos und Anmeldung: bernd_krammer@t-online.de

27.09.2025 Entspannte Tagesausfahrt
Gewässer: NN
Schwierigkeit: I–II
Organisation: Michi Selg

Einfach mal die Seele über den Bootsrand baumeln lassen.

28.09.2025

Floßländerfest mit Flohmarkt am MTV-
Bootshaus

Organisation: Anja Köhler, Thomas Hirsch

*Nach der gelungenen Premiere 2024 auch 2025 im Programm:
Gebrauchtes (oder Fehlgekauftes) rund ums Boot verkaufen, kaufen,
tauschen. Oder auch nur quatschen und feiern mit den Nachbar-
vereinen.*

Oktober

02.–05.10.2025

Bovec/Slowenien

Gewässer: Soča Koritnica

Schwierigkeit: II–IV

Standort: Bovec

Organisation: Oliver Bungers



Last, but not least: Was wäre ein Paddeljahr ohne Soça-Trip? Auf dem türkisesten Fluss der Welt kommt jeder auf seine Kosten.

10.–12.10.2025 Abpaddeln in der sportlichen Variante
Gewässer: Ötztaler Ache u. Zuflüsse, Inn
Schwierigkeit: III–IV
Standort: Zwieselstein
Organisation: Susanne Habenicht

Herbstzeit ist MTV-Ötztalzeit für sichere WW-III-Kajakler genauso wie für sichere Berggenießer (Biken, Wandern, Gletscherskifahren).

16.10.2025 **Abteilungsabend**
19 Uhr Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Teresa Piott

Was gibt's? Die Abteilung spricht ...

18.10.2025 **Arbeitstag**
Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Hannes Correll, Ben Richter

Wir machen gemeinsam das Bootshaus winterfein und -fest..

20.10.2025 Abpaddeln in der Relaxversion (Tagesfahrt)
Gewässer: NN
Schwierigkeit: I–II
Organisation: Michael Selg

Für alle, die keinen Bock auf Stress zum Saison-Abschluss haben.

19./20.10.2025 **Ausbau Abweiser**
Gewässer: Floßlande
Organisation: Mischa Kellner/TGM

*Schnüff und ade, liebes (Wild-)Wasser auf der Floßlande.
See you 2026!*

Ende Oktober Beginn Hallentraining
Genauer Termin wird per Mail bekannt
gegeben.

November

12.11.2025 Fahrtenplanung
für 2026
Bootshaus
Thalkirchen
Organisation:
Petra Münzel-Kaiser



„We're dreaming of a wild season ...“

15.11.2025 Laubaktion am Bootshaus
(alternativ Bootshaus Thalkirchen
22.11.2025) Organisation: Teresa Piott


*Endlich sind all die zahlreichen Blätter gefallen und freuen sich auf
viele Aufrechehnde.*

Dezember

06.12.2025 Weihnachtsfeier
Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Orga-Team

Osterhasi? Nikolausi? Falsch! Auf zur Weihnachtsjausi!

Bildnachweis: S. 3, 7, 8, 21 Petra Münzel-Kaiser; S.5, 11 Martin Trui;
S. 10, 23 Tatjana Sermiagina; S. 13, 19 Michi Selg; S. 15, 24 Franziska
Schmidt; S. 17 Markus Hommen

A photograph of three kayakers navigating a turbulent white-water rapids. The kayakers are wearing helmets and wetsuits. The water is churning with white foam. The text is overlaid on the right side of the image.

Auf
eine
tolle
Paddel-
saison

2025