

Jahresprogramm 2026



Kanu
Wildwasser

Vorwort

Liebe Freundinnen und Freunde des Wildwasser-Fahrens,

unsere Abteilung Kanu Wildwasser, eine Abteilung des MTV München von 1879 e.V., freut sich über euer Interesse an unserem Trainings- und Fahrtenprogramm.

Wir bieten folgende Aktivitäten:

- im Sommer Outdoor-Training auf der Floßlande (Isar)
- Tages-, Wochenend- und mehrtägige Ausfahrten (In- und Ausland)
- im Winter Indoor-Eskimotier- und -Konditionstraining

Die genauere Beschreibung der Aktivitäten findet ihr im jeweiligen Abschnitt dieses Programms.

Wenn ihr neu zu uns stoßen möchtet, findet ihr dafür Hinweise in Abschnitt 1.

Wir wünschen allen Paddlerinnen und Paddlern und denen, die es werden wollen, im Rahmen unserer Abteilung eine schöne Zeit auf dem Wasser.

Teresa Piott
(Abteilungsleiterin)

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	2
1. Hinweise für neue Mitglieder	4
2. Kommunikation in der Abteilung.....	5
3. Leihmaterial	6
4. Trainingsprogramm Sommer	7
5. Trainingsprogramm Winter.....	8
6. Vereinsfahrten: Voraussetzungen und Ablauf	9
7. Termine 2026.....	11



1. Hinweise für neue Mitglieder

Wenn ihr neu zu uns kommen möchtet, seid ihr bei uns herzlich willkommen. Für die Aufnahme in die Abteilung beachtet bitte die aktuellen Informationen auf unserer Website:

<https://www.mtv-muenchen.de/Sportangebot/Kanu/Schnuppertraining/>

Seid ihr noch nie oder selten im Kajak gesessen, beginnt das Sommer-Trainingsprogramm für euch im Seitenkanal mit mäßiger Strömung. Mit zunehmendem Fahrkönnen und besserer Boots-beherrschung dehnt sich euer Trainingsterrain auch auf die Floßgasse aus.

Um dorthin zu kommen, müsst ihr den Isarkanal auf ca. 1,2 km flussaufwärts paddeln – dies erfordert schon eine gewisse Kraft und Bootsbeherrschung. Deshalb müsst ihr **mindestens zehn Jahre** alt sein (nach oben hin keine Begrenzung) und **sicher schwimmen** können!

Wenn ihr bereits Erfahrung mit dem Paddeln habt, gliedern wir euch nach einer Sichtung gerne in die entsprechende Trainings-gruppe ein.

Das Training in der Floßgasse findet an verschiedenen Stellen statt. Seid ihr über 18 Jahre und habt das Fahrkönnen sowie die Sicherheit für die Strecken, könnt ihr auch in kleineren Gruppen selbständig üben.

In unserem **Wintertraining** lernt ihr die Eskimorolle und arbeitet an eurer Kondition.

Bevor ihr euch zur Mitgliedschaft entschließt, könnt ihr die ersten Male unverbindlich bei uns in den Sport und in unsere Abteilung hinein schnuppern. Dafür stellen wir auch gegen einen kleinen Materialbeitrag Leihhausrüstung für das Training in der Floßgasse zur Verfügung.



2. Kommunikation in der Abteilung

Wir nutzen „kajak_mtv@googlegroups.com“ zum Informationsaustausch der Mitglieder untereinander, für Neues aus der Abteilung, für Fahrtenausschreibungen, etc.

Wer als Mitglied aufgenommen werden möchte, wendet sich bitte an:
Teresa.Piott@MTV-Muenchen.de

Nützliche Links:

MTV 1879 München e.V. Kanu

[www.mtv-muenchen.de/
Sportangebot/Kanu/Abteilung/](http://www.mtv-muenchen.de/Sportangebot/Kanu/Abteilung/)

MTV 1879 München e.V.

www.mtv-muenchen.de

Bayerischer Kanu-Verband e.V.

www.kanu-bayern.de

Elektronisches Fahrtenbuch

<https://efb.kanu-efb.de>

Wasserstände bayer. Flüsse

www.hnd.bayern.de

App für Wasserstände

RiverApp

Flussdatenbank, u.ä.

www.kajaktour.de

ASC Skitouren

www.alpinerskiclub.de

3. Leihmaterial

Materialbeitrag (Jahresbeitrag): Solange ihr noch kein eigenes Material besitzt, könnt ihr von der Abteilung Boot, Paddel, SUP sowie Ausrüstung leihen. Dafür fällt ein jährlicher gestaffelter Materialbeitrag an:

	Boot/ SUP und Paddel	Ausrüstung (Spritz- decke, Schwimm- weste, Helm, Neo)
Erwachsene (ab 18 Jahre)	30 €	30 €
Erwachsene, ermäßigt (ab 18 Jahre, Schüler/Stud., Arbeitssuchende, Menschen mit Handicap)	20 €	20 €
Jugendliche (15–17 Jahre)	10 €	10 €
Kinder (bis 14 Jahre)	frei!	frei!

Bitte überweist den euren Betrag **bis zum 1.5.** jeden Jahres, mit **Angabe des Namens + der Jahreszahl**, auf das Konto:

IBAN: DE 34701900001500018791, Münchner Bank

Ausleihliste: Wenn ihr euch außerhalb der regulären Trainingszeiten Material (auch SUPs) ausleiht, unbedingt in die Online-Liste eintragen (via QR-Code oder per Link: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1OQifZpz3zXuOgGHfAxVQuAfPdp-EJtd9SgNG3nYNChQ/edit?usp=sharing>).

In der gleichen Liste könnt ihr euch Material für Abteilungsfahrten vormerken (mindestens drei Tage im Voraus eintragen!).



4. Trainingsprogramm Sommer

Von April bis Oktober nutzen wir unser schönes Bootshaus an der Zentralländstraße 12 als Ausgangspunkt für unser Training an der Isar und der Floßgasse. Treffpunkt für die Trainingsgruppen ist immer das Bootshaus.

Während des Trainings besteht **Helm- und Schwimmwestenpflicht**.

Ort: Bootshaus, Zentralländstraße 12

Zeit: Dienstag und Donnerstag um 17.30 Uhr

Voraussetzung: sicheres Schwimmen, Badekleidung, ggf. eigene Wildwasserausrüstung

Organisation: Thilo Mertes

In den Schulferien findet in der Regel kein Training statt.

Bitte Aushang am schwarzen Brett im Bootshaus beachten.



5. Trainingsprogramm Winter

Von Anfang Oktober bis Mitte April findet kein Trainingsbetrieb draußen statt, da die Floßgasse kein Wasser führt.

In dieser Zeit bieten wir dienstags und samstags ein **Eskimotier-training** an. Ihr übt unter Anleitung die Grundlagen und die Verbesserung der Rolltechnik. Eine Bahn zum selbständigen Schwimmen steht auch zur Verfügung.



Ort: Schwimmhalle in der Flurstraße 10

Zeit: Dienstag und Samstag ab 18.00 Uhr

Voraussetzung: sicheres Schwimmen, Badekleidung, Badekappe. Boote, Paddel und weitere Übungsgeräte werden gestellt

Organisation: Oliver Bungers

(Dienstag)/Tatjana Sermiagina (Samstag)

Am Montag ist **Konditionstraining** angesagt:

Ort: Turnhalle der Grundschule an der Tumblinger Straße (direkt neben dem MTV Sportzentrum Häberlstraße)

Zeit: Montag um 18:00 Uhr

Voraussetzung: Hallenturnschuhe, Sportsachen, Handtuch

Organisation: Tobias Bacher

In den Schulferien findet kein Training statt!

6. Vereinsfahrten: Voraussetzungen und Ablauf

Voraussetzungen

Grundlegende Voraussetzungen für die Teilnahme an einer Fahrt sind:

- die nötige körperliche Leistungsfähigkeit
- eine dem ausgeschriebenen Schwierigkeitsgrad angemessene Paddeltechnik
- eigene vollständige und vor jeder Fahrt geprüfte Sicherheitsausrüstung (Auftriebskörper müssen vorne und hinten im Kajak so angeordnet und bemessen sein, dass das Kajak horizontal schwimmt und die Griffschlaufen zur Bergung zugänglich sind)
- ab Wildwasser III+: Beherrschen der Eskimorolle
- eine eigene Ausstattung ist wünschenswert

Hinweis: Spielboote sind für längere und schwerere Wildwasser-Touren nicht geeignet.

Die Teilnahme an den Fahrten erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung.

Die Fahrten werden unter der Voraussetzung veranstaltet, dass die TeilnehmerInnen auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen gegen den Veranstalter MTV Kanu Wildwasser und den OrganisatorInnen der Fahrt verzichten.

Die Fahrten werden begleitet von Personen mit entsprechender Ausbildung.

Bei unvollständiger Ausrüstung, nicht ausreichender Paddeltechnik oder anderen Gründen, durch die Teilnehmenden sich und/oder andere in Gefahr bringen, kann die Leitung denjenigen/diejenige von der Fahrt ausschließen.

Ablauf

Die Ausschreibung der Fahrt erfolgt ca. zwei Wochen vor dem angekündigten Termin per E-Mail über die Google Group (siehe Abschnitt 2). Die schriftliche Anmeldung zur Fahrt erfolgt per E-Mail an die Fahrtenleitung mit Angaben zum eigenen Fahrkönnen. Weitere Details zur Fahrt werden per E-Mail und/oder beim Besprechungstermin mitgeteilt.

Die An- und Abreise sowie der Transport des eigenen Bootes erfolgt in eigener Organisation. Die Bildung von Fahrgemeinschaften ist wünschenswert und wird von den Teilnehmern selbst initiiert.

Teilnahme von unter 18-Jährigen

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren bedürfen zur Teilnahme an Fahrten der Genehmigung einer/s Erziehungsberechtigten. Die TeilnehmerInnen haben den Anweisungen der Fahrtenleitung Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlungen kann der Ausschluss von der Fahrt mit anschließender Abholung durch die Eltern erfolgen.



Ggf. und in Absprache mit der organisierenden Person der Fahrt können Eltern und Geschwister eines paddelnden Kindes auch an der Fahrt teilnehmen.

Die Eltern sind verpflichtet, die vollständige Sicherheitsausrüstung vor Antritt der Fahrt zu kontrollieren. Bei mehrtägigen Fahrten sind die entsprechenden Unterlagen (Ausweis, Krankenversichertenkarte) mitzugeben sowie ein ausreichendes Taschengeld für Unterkunft und Verpflegung.

Wichtig: Die Eltern müssen während der Fahrt telefonisch erreichbar sein!

7. Termine 2026

Alle Ziele sind als Vorschläge zu verstehen und werden den Wetter- und Wasserverhältnissen angepasst. Daher ist ein Regionswechsel möglich. Situationsbedingt ist auch ein Abbruch/ Ausfall der Fahrt möglich. Treffpunkt, Uhrzeiten und Details s. jeweils Fahrtenausschreibung per Mail.

schwarz = Abteilungs-Ausfahrten, grün = Jugend-Events

orange = organisatorische Termine der Abteilung,

blau = Veranstaltungen Bayerischer Kanu-Verband (BKV)/anderer Vereine

Januar

06.01.2026 Drei-Königs-Fahrt
Gewässer: NN (WW I)
Organisation: Martin Trui

*Der perfekte Jahresauftakt für alle hartgesottenen Weicheier,
unerschrockenen Warmduscher und toughen Wursthäute.*



24.01.2026

Jugend-Spaßtag
Organisation: Nick Kaiser

Findet dort statt, wo es gerade spaßig ist.

Februar

07.02.2026

MTV goes Powderhausen Vol. 1 - Tagesfahrt
zum Boarden/Skifahren
Organisation: Wolfgang Niederführ

*Neuschnee ist bestellt, **Youngsters sind ausdrücklich willkommen.***

18.–22.02.2026

Betreuung Indoor-Schnupperpaddeln des BKV
auf der Reisemesse f.re.e, Messe München
Organisation: Oliver Bungers

Pool-Days mitten im Winter und das ganz ohne Flugscham.

28.02.2026

MTV goes Powderhausen Vol. 2 - Tagesfahrt
zum Boarden/Skifahren
Organisation: Wolfgang Niederführ

*Noch mehr Neuschnee ist bestellt,
Youngsters sind weiterhin ausdrücklich willkommen.*

März

12.03.2026

Abteilungsversammlung
19 Uhr, Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Teresa Piott

Großes Powwow der Abteilung.

20.–22.03.2026*

Hünigen/Frankreich
Gewässer: Parc de Eau Vive, Hunigue
Schwierigkeit: II–III
Unterkunft: Motel in Efringen-Kirchen
Organisation: Wolfgang Niederführ

*In der Halle klappt die Rolle, aber in der Strömung noch nicht so?
Die künstliche WW-Anlage in Hünigen ist perfekt zum Üben!*

Youngsters ausdrücklich willkommen.

** Vorbehaltlich erträglicher Temperaturen.*

28.03.–04.04.
2026

BKV-Jugendwoche
Gewässer: Soça

Infos unter www.kanu-bayern.de/jugend

April

18.04.2026

Arbeitstag
Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Hannes Correll, Ben Richter

*Frühjahrsputz-, -schrubb-, -kehr-, -räum-, -reparier.-Aktion.
Youngsters aller Altersstufen ausdrücklich willkommen!*

19.04.2026

Anpaddeln
Gewässer: je nach Pegel
Schwierigkeit: I–II+
Organisation: Tobias Palecek,
Jan Hagenkord

Gemeinsam entspannt und für alle geeignet in die Saison starten.

Mai

01.05.2026

Trainingsbeginn auf der Floßgasse
*Einteilung in Trainingsgruppen im Frühjahr,
unterjährige Einsteiger nach Absprache.*



- 01.–03.05.2026 Wildalpen/Österreich
Gewässer: Steirische Salza
Schwierigkeit: II–IV
Standort: Camping Mooslandl
Organisation: Wolfgang Niederführ
*Als Special: Fotoshooting am Laussafall
Youngsters ausdrücklich willkommen.*
- 08.-10.05.2026 XXL-Paddelfestival Markkleeberg
Gewässer: Wildwasserkanal Markkleeberg
Schwierigkeit: II–IV
Organisation: Oliver Bungers
Boote testen, fachsimpeln, alte und neue Bekannte treffen.
- 09.05.2026 Tag der offenen Tür am Bootshaus
Gewässer: Isarkanal
Schwierigkeit: I–II
*Erstmals statt Schnupperwochenenden für alle Interessierten:
einfach vorbeikommen, sich umschaun, mal ins Boot setzen.*
- 14.–17.05.2026 Wasserrettung Deutschland-Cup Slalom
in Lofer/Österreich
Gewässer: Saalach
Schwierigkeit: II–IV
Standort: Camping Grubhof
Organisation: Axel Knobbe, Oliver Bungers
*Rettende Engel gesucht, um gemeinsam mit der
Wasserwacht Erlangen Schwimmer und Material zu angeln.
Selbst Paddeln, lecker Essen und Campingplatz inklusive.
Keine Vorkenntnisse erforderlich.*
- 22.–31.06.2026 Tessin/Schweiz
Gewässer (Schwierigkeit): Maggia (II, III-IV),
Verzasca (III, IV (V)), Moesa (III-IV, II),
Calancasca (III-IV), Brenno (II-III, IV), San

Bernardino (IV), Tresa (II-III), Ticino (III)
Standort: TCS-Campingplatz Gordevio
Organisation: Oliver Bungers

*Im italienischsten Stückchen Schweiz wachsen
Palmen und Paddelstrecken friedlich nebeneinander –
die einen schöner als die anderen.*

Juni

04.–07.06.2026 Multi-Vereinsfahrt nach Kärnten/Österreich
Gewässer: Möll, Gail, Lieser
Schwierigkeit: II–III
Organisation MTV-seitig: Andreas Weiß aka
Bonsai

Gelebte Völker-, äh Vereinsverständigung.

04.–07.06.2026 Bovec/Slowenien
Gewässer: Soča



Schwierigkeit: II–IV
Organisation: Denis Kalupin

*Das türkiseste Wildwasser der Welt mit
Abschnitten für jeden Schwierigkeitswunsch.*

12.–14.06.2026 Allgäu
Gewässer: Iller, Breitach
Schwierigkeit: I–III
Organisation: Wolfgang Niederführ

*Als Special: Wakeboard/Wasserski exclusiv.
Youngsters ausdrücklich willkommen.*

19.–21.06.2026 Lechtal
Gewässer: Lech
Schwierigkeit: II–III
Standort: Camping Rudi, Häselgehr
Organisation: Heike Bubenzer,
Petra Münzel-Kaiser

*Der Lech geht immer: für relative Einsteiger,
für positive Spielernaturen, für attraktive River-Cruiser.*

19.06.2026 DAV-Schnuppertraining auf dem MTV-
Bootshausgelände
Organisation: Roman Kubista

26.-28.06.2026 Surprise-Weekend Vol. I
Gewässer: je nach Pegel
Schwierigkeit: II–IV
Organisation: Wolfgang Niederführ

*Im Restaurant soll ein „Menu surprise“
die Gäste dazu anregen,
eine unerwartete Erfahrung zu machen.
Mal sehen, was der Maître de Rivière da bereit hält..*



28.06.2026 DAV-Schnuppertraining auf dem MTV-
Bootshausgelände
Organisation: Roman Kubista

Juli

03.–05.07.2026 Loser-Wochenende Imster Schlucht
Gewässer: Inn, Öztaler Ache
Schwierigkeit: III
Standort: vrsl. Camping Eichenwald, Stams
Organisation: Tobias Palecek,
Jan Hagenkord

*Die Highlight-Fahrt des Jahres: Family & Friends sind eingeladen, ihre
Wildwassertauglichkeit vorne im Duo unter Beweis zu stellen,
der Rest paddelt grinsend nebenher.*

11.07.2026 MTV Sommerfest
Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Teresa Piott

- 12.07.2026 Entspannte Tagesfahrt
Gewässer: NN
Schwierigkeit: II–II+
Organisation: Michi Selg
- Was soll der Stress immer?
Ganz relaxt lässt sich Paddeln auch genießen.*
- 12.07.2026 DAV-Schnuppertraining auf dem MTV-
Bootshausgelände
Organisation: Roman Kubista
- 17.–19.07.2026 Jugend-Ausfahrt nach Lofer
Gewässer: Saalach
Schwierigkeit: II
Standort: Camping Grubhof, St. Martin
Organisation: Nick Kaiser
- 18.07.2026 BKV-Fahrt für die Salzach als Naturfluss von
Tittmoning bis Burghausen mit anschließender
Demo
Gewässer: Salzach
Schwierigkeit: I
- Die letzten 60 Kilometer frei fließender Fluss dürfen nicht auch verbaut
werden! Mehr Infos unter: www.kanu-bayern.de/Umwelt*
- 19.07.2026 DAV-Schnuppertraining auf dem MTV-
Bootshausgelände
Organisation: Roman Kubista
- 24.-26.07.2026 Surprise-Weekend Vol. II
Gewässer: je nach Pegel
Schwierigkeit: II–IV
Organisation: Wolfgang Niederführ
- Wenn das erste Menu gemundet hat,
kommt's jetzt bestimmt noch besser!*

August

01.–08.08.2026 BKV-Jugend-Wildwasserwoche in Obervellach/
Österreich

Nähere Informationen s. www.kanu-bayern.de/Jugend.

08.+09.07.2026 MTV-Special: Bike2Boat
(Ausweich- Gewässer: Obere Isar
termin: Schwierigkeit: II–III
22.+23.07.) Standort: NN

Organisation: Ändy und Josua Ammon

*Am Samstag mit dem Radl mal eben von München zum Isarhorn düsen,
am Sonntag die Obere Isar genießen und heimradeln.
Autofahrer dürfen als Shuttle-Bunnies mitpaddeln.*

14.–16.08.2026 Osttirol
Gewässer: Isel, Drau, Gail
Schwierigkeit: II–III+



Standort: vrsl. Ainet

Organisation: Wolfgang Völkl, Sylvia Everth

Da mausert sich was zur Tradition:

Wenn Maria in den Himmel fährt, fährt der MTV nach Osttirol.

September

04.-06.09.2026 Engadin/Schweiz
Gewässer: Inn
Schwierigkeit: II–IV
Standort: vrsl. Camping Claudiasee, Pfunds,
Österreich
Organisation: Oliver Bungers

*Zernetz, Susch, Garsun, Ardez, Scuol, Martina, Tösens –
welches Einstiegerl hätten 'S denn gern?*

12.09.2026 Isarregatta
Gewässer: Isar
Schwierigkeit: I
Organisation: DTKC

Infos und Anmeldung: www.isarregatta.de

14.09.2026 Einbau Abweiser Floßlände
Gewässer: Floßlände
Organisation: Mischa Kellner/TGM

*Alle Jahre ein Hauch von Wildwasser-Feeling auf der Floßlände –
danke an jeden/jede, der/die mit anpackt!*

18.-20.09.2026 Scharnitz/Österreich
Gewässer: Obere Isar
Schwierigkeit: II–III
Standort: NN
Organisation: Wolfgang Niederführ

*Als Special: Bangerpark, Scharnitz
Youngsters ausdrücklich willkommen.*

19.+20.09.2026 70. Münchner Kanu-Slalom
Gewässer: Floßlände
Organisation: TGM mit Unterstützung aller
Münchner Vereine

*Ein bisschen Wettkampfluft schnuppern?
Beim Spaßrennen mitmachen?
Oder einfach nur zuschauen?
Oder gar mithelfen?
Alles erlaubt!*

26.09.2026 Jugend Tagesausfahrt
Gewässer: NN
Schwierigkeit: I–II
Organisation: Nick Kaiser

Verdammt viel gelernt, diese Saison – das muss nochmal raus!



Oktober

03.+04.10.2026 Herbstfahrt
Gewässer: NN
Schwierigkeit: II–IV
Standort: NN
Organisation: Oliver Bungers

Mal sehen, was die Pegel zum Saisonausklang noch hergeben.

09.-11.10.2026 Abpaddeln (sportliche Variante)
Gewässer: Ötztaler Ache u. Zuflüsse, Inn
Schwierigkeit: III–IV
Standort: Zwieselstein
Organisation: Susanne Habenicht

*Noch einmal hoch hinauf, bevor die Saison zu Ende geht.
Und wen es nicht mehr ins Boot zieht,
geht Biken, Wandern oder Skifahren. Auch schön.*

15.10.2026 Abteilungsabend
19 Uhr Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Teresa Piott

Ihr Lieben, wir müssen reden.

17.10.2026 Arbeitstag
Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Hannes Correll, Ben Richter

*Was? Schon wieder putzen, schrubben, kehren,
räumen und reparieren?
Na gut, ist ja für uns!*

18./19.10.2026 Ausbau Abweiser
Gewässer: Floßlande
Organisation: Mischa Kellner/TGM

Ende Oktober

Beginn Hallentraining
Genauer Termin wird per Mail bekannt
gegeben.

*Lerne Rollen in der Zeit,
dann ersparst du dir (und anderen) manche Not!*

November

11.11.2026

Fahrtenplanung für 2026
19.00 Uhr, Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Petra Münzel-Kaiser

Wer vom Paddeln träumt, hat mehr vom Winter.

14.11.2026

Laubaktion am Bootshaus
Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Teresa Piott

*Blätter am Baum sind ganz schön grün,
Blätter am Boden ganz schön lästig.
Fleißige Entlästiger gesucht.*

Dezember

05.12.2026

Weihnachtsfeier
Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Orga-Team

*Jingle boats, jingle boats,
Jingle in a song.
Oh what fun it is to float
our rivers all year long.*

Bildnachweis: S. 3, 5, 7, 8, 12, 14, 18, 22, 24 Petra Münzel-Kaiser; S.5, 16
Martin Trui; S. 10 Tatjana Sermiagina



Auf eine wunderschöne Paddelsaison

2026