

Jahresprogramm 2021



Kanu
Wildwasser

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
1. Hinweise für neue Mitglieder.....	4
2. Kommunikation in der Abteilung	5
3. Trainingsprogramm Sommer 2021	6
4. Trainingsprogramm Winter 2021/22	9
5. Vereinsfahrten – Voraussetzungen und Ablauf	10
6. Vereinsfahrten und Jahresprogramm 2021	12

Vorwort

Liebe Wildwasserbegeisterte,

unsere Abteilung Kanu Wildwasser, eine Abteilung des MTV München von 1879 e.V., freut sich über Euer Interesse an unserem Trainings- und Fahrtenprogramm.

Wir bieten folgende Aktivitäten:

- Wintertraining in der Schwimmhalle
- Konditionstraining im Winter
- Sommertraining an der Floßlände (Isar)
- Tages-, Wochenend- und mehrtägige Fahrten ins Wildwasser

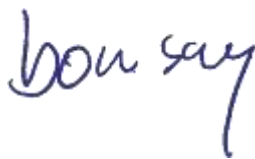
Die genauere Beschreibung der Aktivitäten findet Ihr im jeweiligen Abschnitt dieses Programms.

Wenn Ihr neu zu uns stoßen möchtet, findet Ihr dafür Hinweise in Abschnitt 1.

Wir wünschen allen Paddlerinnen und Paddlern und denen, die es werden wollen, eine schöne Zeit auf dem Wasser.



Nicole Schick
(Abteilungsleiterin)



Andreas Weiß
(1. Stellvertreter)



Frank Türschmann
(2. Stellvertreter)

1. Hinweise für neue Mitglieder

Wenn du als **Anfänger** neu zu uns kommen möchtest, bist du uns im Sommer- sowie im Wintertraining an jedem ersten Dienstag im Monat herzlich willkommen.

Wenn du bereits **Erfahrung mit dem Paddeln** hast, kannst du auch zu den anderen Trainingsterminen kommen.

Das Trainingsprogramm beginnt für dich im Seitenkanal mit mäßiger Strömung. Hier erfolgen die erste Sichtung und die erste Einweisung. Mit steigendem Fahrkönnen und besserer Bootsbeherrschung wird das Training dann auf die Floßgasse ausgedehnt. Dafür muss der Isarkanal auf ca. 1,2 km flussaufwärts gepaddelt werden – dies erfordert schon eine gewisse Kraft, Ausdauer, einen Blick für die Strömung und eine gute Bootsbeherrschung.

Kinder sollten daher mindestens zehn Jahre alt sein und sicher schwimmen können!

Das Training in der Floßgasse findet an verschiedenen Stellen statt. Sind das Fahrkönnen und die Sicherheit für die Strecken vorhanden, kann auch in kleineren Gruppen selbständig geübt werden.

Im Wintertraining hast du die Möglichkeit die Eskimorolle zu erlernen.

Du kannst die ersten Male unverbindlich bei uns in den Sport und in unsere Abteilung hineinschnuppern, bevor du dich zur Mitgliedschaft entscheidest. Leihausrüstung zum Training in der Floßgasse kann dir gegen einen Materialbeitrag gestellt werden. Zu den Fahrten ist eine eigene Ausstattung wünschenswert.

Vor Deinem ersten Besuch melde Dich bitte kurz per E-Mail unter kanu@mtv-muenchen (Betreff: Training) an.

2. Kommunikation in der Abteilung

Wir nutzen die Google Gruppe „kajak_mtv@googlegroups.com“ zum Informationsaustausch der Mitglieder untereinander, für Neues aus der Abteilung, für Fahrtenausschreibungen, etc.

Wer als Mitglied aufgenommen werden möchte, kann sich an den Administrator Andreas Weiß unter folgender E-Mail-Adresse wenden:

mail@bonsay.de

Nützliche Links:

MTV 1879 München e.V. Kanu

www.mtv-muenchen.de/Sportangebot/Kanu/Abteilung/

MTV 1879 München e.V. www.mtv-muenchen.de

Bayerischer Kanu-Verband e.V. www.kanu-bayern.de

Wasserstände bayr. Flüsse www.hnd.bayern.de

App für Wasserstände RiverApp

Gewässerinfos, Events, u.ä. 4-paddlers.com

Flussdatenbank, u.ä. www.kajaktour.de

ASC Skitouren www.alpinerskiclub.de

3. Trainingsprogramm Sommer 2021

Von April bis Oktober nutzen wir unser schönes Bootshaus an der Zentralländstraße 12 als Ausgangspunkt für unser Training an der Isar und der Floßgasse. Treffpunkt für das Training ist immer das Bootshaus. Wir trainieren sowohl dienstags als auch donnerstags in den Trainingsgruppen: (Jugend / Anfänger / Fortgeschrittene).

Aus Sicherheitsgründen besteht während des Trainings immer Helm- und Schwimmwestenpflicht.

Ort: Bootshaus, Zentralländstraße 12

Zeit: Dienstag und Donnerstag um 17.30 Uhr

Voraussetzung: sicheres Schwimmen

Badekleidung, ggf. eigene Wildwasser-Ausrüstung

Organisation: Oliver Bungers, Roman Kubista

In den Schulferien findet in der Regel kein Training statt. Bitte Aushang am schwarzen Brett im Bootshaus beachten.



Materialbeitrag (Jahresbeitrag)

Du nutzt regelmäßig Boote, Paddel, SUPs sowie Ausrüstung unserer Abteilung?

Dann sei so fair und überweise jährlich einen kleinen Beitrag (siehe Tabelle), damit wir auch weiterhin einen qualitativ hochwertigen Materialbestand gewährleisten können.

	Boot/ SUP und Paddel	Ausrüstung (Spritzdecke, Schwimmweste, Helm, Neo)
Erwachsene (ab 18 Jahre)	30 €	30 €
Ermäßigte (ab 18 Jahre) (Schüler/Studenten, Arbeitssuchende Personen, Menschen mit Behinderung)	20 €	20 €
Jugendliche (15-17 Jahre)	10 €	10 €
Kinder (bis 14 Jahre)	frei!	frei!

Bitte **bis zum 1.5.** jeden Jahres, mit **Angabe des Namens + der Jahreszahl**, auf das Abteilungskonto überweisen!

Bankverbindung:

Münchner Bank

DE 34701900001500018791

Ausleihliste

Wer sich **außerhalb der regulären Trainingszeiten** Material (auch SUPs) ausleiht, bitte unbedingt in die Online-Liste eintragen (QR-Code scannen oder per Link: https://docs.google.com/spreadsheets/d/13XC7I5Ky8sgLXasBvxj4CNu1PAnW92vhRW3vBWT_EI2o/edit). Auch Reservierungen für Abteilungsfahrten bitte rechtzeitig vormerken. Ansonsten kann nicht für deine Nutzung garantiert werden!



4. Trainingsprogramm Winter 2021/22

Von Anfang Oktober bis Mitte April findet kein Trainingsbetrieb draußen statt, da die Floßgasse kein Wasser führt. In dieser Zeit bieten wir immer dienstags in der Schwimmhalle an der Flurstraße ein Eskimotiertraining an.

Es werden unter Anleitung die Grundlagen und die Verbesserung der Rolltechnik geübt. Eine Bahn zum selbständigen Schwimmen steht auch zur Verfügung.

Ort: Schwimmhalle in der Flurstraße 10

Zeit: Dienstag ab 18.00 Uhr

Voraussetzung: sicheres Schwimmen, Badekleidung, Badekappe

Boote, Paddel und weitere Übungsgeräte werden gestellt

Organisation: Oliver Bungers

Darüber hinaus bieten wir montags ein Konditionstraining an.

Ort: Turnhalle in der Wörthstrasse 2

Zeit: Montag um 19:30 Uhr

Voraussetzung: Hallenturnschuhe, Sportsachen, Handtuch

Organisation: Tobias Bacher

In den Schulferien findet kein Training statt!

5. Vereinsfahrten – Voraussetzungen und Ablauf

Voraussetzungen

Grundlegende Voraussetzungen für die Teilnahme an einer Fahrt:

- die nötige körperliche Leistungsfähigkeit
- eine dem ausgeschriebenen Schwierigkeitsgrad angemessene Paddeltechnik
- eigene vollständige und vor jeder Fahrt geprüfte Sicherheitsausrüstung (Auftriebskörper müssen vorne und hinten im Kajak so angeordnet und bemessen sein, dass das Kajak horizontal schwimmt und die Griffschlaufen zur Bergung zugänglich sind)
- ab Wildwasser 3+: Beherrschen der Eskimorolle

Hinweis: Rodeo-Kajaks und ähnliche Spielboote sind durch ihr niedriges Volumen, ihre geringe Eigengeschwindigkeit und den fehlenden Stauraum für die Sicherheitsausrüstung nicht besonders für längere und schwerere Wildwasser-Touren geeignet.

Die Teilnahme an den Fahrten erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung.

Die Fahrten werden unter der Voraussetzung veranstaltet, dass die Teilnehmer auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen gegen den Veranstalter MTV Kanu Wildwasser und den Organisatoren der Fahrt verzichten.

Die Fahrten werden von ausgebildeten Übungsleitern und/oder erfahrenen Fahrtenleitern durchgeführt. Bei unvollständiger Ausrüstung eines Teilnehmers, nicht ausreichender Paddeltechnik oder anderen Gründen, durch die der Teilnehmer sich und/oder andere in Gefahr bringt, kann der Übungsleiter den Teilnehmer von der Fahrt jederzeit ausschließen.

Ablauf

Die Ausschreibung der Fahrt erfolgt ca. zwei Wochen vor dem angekündigten Termin per E-Mail über die Google Group (siehe Abschnitt 2).

Die schriftliche Anmeldung zur Fahrt erfolgt dann per E-Mail an den Fahrtenleiter mit Angaben zum eigenen Fahrkönnen. Weitere Details zur Fahrt werden per E-Mail und/oder beim Besprechungstermin mitgeteilt.

Die An- und Abreise, sowie der Transport des eigenen Bootes, erfolgt in eigener Organisation, die Bildung von Fahrgemeinschaften muss von den Teilnehmern selbst initiiert werden.

Teilnahme von unter 18-Jährigen

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren bedürfen zur Teilnahme an Fahrten der Genehmigung durch einen Erziehungsberechtigten. Der Teilnehmer hat den Anweisungen des Übungsleiters Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlungen kann der Ausschluss von der Fahrt mit anschließender Abholung durch die Eltern erfolgen.

Die Eltern sind verpflichtet, die vollständige Sicherheitsausrüstung vor Antritt der Fahrt zu kontrollieren. Bei mehrtägigen Fahrten sind die entsprechenden Unterlagen (Ausweis, Krankenversichertenkarte) mitzugeben sowie ein ausreichendes Taschengeld für Unterkunft und Verpflegung.

Die Eltern müssen während der Fahrt telefonisch erreichbar sein!



6. Vereinsfahrten und Jahresprogramm 2021

Hinweis: Alle Ziele sind als Vorschläge zu verstehen und werden den Wetter- und Wasserverhältnissen angepasst. Daher ist auch ein Regionswechsel möglich. Situationsbedingt ist auch ein Abbruch/Ausfall der Fahrt möglich.

NEU: Vereinsübergreifende Fahrten

In der Saison 2021 werden ein paar unserer Fahrten vereinsübergreifend angeboten. **Die jeweilige Fahrt ist farblich markiert.** Anmeldung und Absprache erfolgt über folgende Mailadresse: wolle@zwinie.de

Januar

Wegen der bestehenden Einschränkungen („Corona-Regeln“) kann unsere, seit 40 Jahren bestehende, traditionelle Dreikönigsfahrt leider vorerst nicht stattfinden. Die Fahrt wird auf einen späteren Zeitpunkt vertagt.

Februar

06.02.2021 Ski-Tagesausflug
Treffpunkt: Siehe Fahrtenausschreibung per Mail.
Organisation: Wolle

März

18.03.2021 Jahreshauptversammlung der Kanuabteilung
Treffpunkt: 19 Uhr am Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Nicole Schick

April

01.-05.04. 2021 Soča (Camp Toni)
Treffpunkt: Siehe Fahrtenausschreibung per Mail.
Organisation: Oliver Bungers

17.04.2021 Arbeitstag am Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Frank Türschmann

- 18.04.2021 Anpaddeln auf der Mangfall (max. WW II)
Treffpunkt: 9:00 Uhr am Bootshaus
Organisation: Philipp Lehnacker/Frank Türschmann
- 24.-28.04.2021 f.re.e. (Münchner Messegelände)
Organisation: Oliver Bungers
- 24./25.04.2021 Tagesfahrten (Isar/Loisach)**
Treffpunkt: Siehe Fahrtenausschreibung per Mail.
Organisation: Wolle/Oli
- 30.4.-02.05.2021 Lofer
Treffpunkt: Siehe Fahrtenausschreibung per Mail.
Organisation: Roman Kubista

Mai

Trainingsbeginn auf der Floßgasse



- 13.-16.05.2021 Wildalpen**
Treffpunkt: Siehe Fahrtenausschreibung per Mail.
Organisation: Wolle

21.-29.05.2021 Südfrankreich
Treffpunkt: Siehe Fahrtenausschreibung per Mail.
Organisation: Oliver Bungers

29.05.-02.06.2021 Soča (Camp Toni)

Treffpunkt: Siehe Fahrtenausschreibung per Mail.
Organisation: Wolle

Juni

03.-06.06.2021 Obervellach
Treffpunkt: Siehe Fahrtenausschreibung per Mail.
Organisation: Wolle

11.-13.06.2021 Familien mit Kindern gehen Paddeln/Wandern
Treffpunkt: Siehe Fahrtenausschreibung per Mail.
Organisation: Susanne Habe nicht



19.-20.06.2021 Obere Isar (Camping Scharnitz)

Organisation: Wolle

26.-27.6.2021 Wildwasserkanal Hüningen (Frankreich)

<https://www.ville-huningue.fr/de/Wassersport-kanu-kayak-rafting>

Treffpunkt: Siehe Fahrtenausschreibung per Mail.

Organisation: Anja Klotz

Juli

11.07.2021 Salzach-Demo

17.-18.07.2021 „Loser-Wochenende“ in Haiming

Unsere Mitglieder können wieder ihre Familie und/oder Freunde einladen, die dann in Topo-Duos mit Steuerleuten die „Imster-Schlucht“ bewältigen.

Befahrungsmöglichkeiten: Inn/Imster Schlucht (WW III), untere Ötz (WW III+/IV)

Näheres im Rahmen der Fahrtenausschreibung.

Organisation: Bianca Schnellbacher/Philipp Lehnacker



24./25.07.2021 Sommerfest & 100 Jahr Feier der MTV Kanuabteilung

August

31.07.-07.08.2021 Jugend-WW-Woche des BKV
Details siehe Ausschreibung auf der Homepage des BKV (www.kanu-bayern.de).
Treffpunkt: Siehe Fahrtenausschreibung per Mail.
Organisation: Oliver Bungers

26.-29.08.2021 Vorderrhein
Genussfahrt ins malerische Graubünden. Hier ist für jeden etwas dabei. Auf euch wartet WWI-III in einem der schönsten Kajakreviere Europas.
Unser Lager schlagen wir am Camping Carrera auf und erreichen von dort aus, in wenigen Minuten, die verschiedenen Abschnitte des Vorderrheins.
Treffpunkt: Siehe Fahrtenausschreibung per Mail.
Organisation: Finsch & Oli

September

24.-29.09.2021 Generationenfahrt (Lech)
Treffpunkt: Siehe Fahrtenausschreibung per Mail.
Organisation: Oliver Bungers

Oktober

02.10.2021 Tagesfahrt Isar
Treffpunkt: Siehe Fahrtenausschreibung per Mail.
Organisation: Roman Kubista

08.-10.10.2021 Abpaddeln im Ötztal
Treffpunkt: Siehe Fahrtenausschreibung per Mail.
Standort: Talherberge Zwieselstein
Befahrungsmöglichkeiten: obere Ötz (WW III+/IV), untere Venter Ache (WW III+/IV), mittlere Ötz (WWIV/V); untere Ötz (WW III/III+)
Organisation: Susanne Habenicht



- 14.10.2021 Vereinsabend am Bootshaus Thalkirchen
Treffpunkt: 19 Uhr Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Die neue Abteilungsleitung
- 16.10.2021 Arbeitstag am Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Frank Türschmann
- Ende Oktober Beginn Hallentraining
Genauer Termin wird per Mail bekannt gegeben.
- November**
- 11.11.2021 Fahrtenplanung für 2022
Treffpunkt: 18 Uhr im Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Patric Hippmann



18.11.2021 Therme Erding
Treffpunkt: Kommt per Mail.
Organisation: Wolle

Dezember

11.12.2021 Weihnachts-/Jahresabschlussfeier am Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Bianca Schnellbacher & Team

16.12.2021 Therme Erding
Treffpunkt: Kommt per Mail.
Organisation: Wolle



Wir wünschen allen Paddlerinnen und Paddlern
eine schöne und erlebnisreiche
Kajaksaison 2021!