

Jahresprogramm 2022



Kanu
Wildwasser

Vorwort

Liebe Freunde des Wildwasser-Fahrens,

unsere Abteilung Kanu Wildwasser, eine Abteilung des MTV München von 1879 e.V., freut sich über euer Interesse an unserem Trainings- und Fahrtenprogramm.

Wir bieten folgende Aktivitäten:

- im Sommer Outdoor-Training auf der Floßlande (Isar)
- Tages-, Wochenend- und mehrtägige Ausfahrten (In- und Ausland)
- im Winter Indoor-Eskimotier- und -Konditionstraining

Die genauere Beschreibung der Aktivitäten findet ihr im jeweiligen Abschnitt dieses Programms.

Wenn ihr neu zu uns stoßen möchtet, findet ihr dafür Hinweise in Abschnitt 1.

Wir wünschen allen Paddlerinnen und Paddlern und denen, die es werden wollen, im Rahmen unserer Abteilung eine schöne Zeit auf dem Wasser.

Teresa Piott
(Abteilungsleiterin)

Roman Kubista
(Stellvertreter)

Inhaltsverzeichnis

1. Hinweise für neue Mitglieder	4
2. Kommunikation in der Abteilung	5
3. Leihmaterial	6
4. Trainingsprogramm Sommer 2022	7
5. Trainingsprogramm Winter 2022/23	8
6. Voraussetzungen und Ablauf der Vereinsfahrten	9
7. Vereinsfahrten und Jahresprogramm 2022	11



1. Hinweise für neue Mitglieder

Wenn ihr neu zu uns kommen möchtet, seid ihr uns herzlich willkommen. Allerdings ist vor eurem ersten Besuch eine **Anmeldung per E-Mail erforderlich** (an **Roman.Kubista@MTV-Muenchen.de**, Betreff: Training)

Seid ihr noch nie oder selten im Kajak gesessen, beginnt das Sommer-Trainingsprogramm für euch im Seitenkanal mit mäßiger Strömung. Hier erfolgt die erste Einweisung. Mit zunehmendem Fahrkönnen und besserer Bootsbeherrschung dehnt sich euer Trainingsterrain dann auch auf die Floßgasse aus.

Um dorthin zu kommen, müsst ihr den Isarkanal auf ca. 1,2 km flussaufwärts paddeln – dies erfordert schon eine gewisse Kraft, Ausdauer, einen Blick für die Strömung und Bootsbeherrschung. Deshalb müsst ihr **mindestens zehn Jahre** alt sein (nach oben hin keine Begrenzung) und **sicher schwimmen** können!

Wenn ihr bereits Erfahrung mit dem Paddeln habt, gliedern wir euch nach einer Sichtung in die entsprechende Trainingsgruppe ein.

Das Training in der Floßgasse findet an verschiedenen Stellen statt. Seid ihr über 18 Jahre und habt das Fahrkönnen sowie die Sicherheit für die Strecken, könnt ihr auch in kleineren Gruppen selbständig üben.

In unserem **Wintertraining** könnt ihr die Eskimorolle lernen und an eurer Kondition arbeiten.

Bevor ihr euch zur Mitgliedschaft entschließt, könnt ihr die ersten Male auch unverbindlich bei uns in den Sport und in die Abteilung hinein schnuppern. Dafür stellen wir euch gegen einen kleinen Materialbeitrag Leihhausrüstung für das Training in der Floßgasse zur Verfügung.

2. Kommunikation in der Abteilung

Wir nutzen die Google Gruppe „kajak_mtv@googlegroups.com“ zum Informationsaustausch der Mitglieder untereinander, für Neues aus der Abteilung, für Fahrtenausschreibungen, etc. Wer als Mitglied aufgenommen werden möchte, wendet sich bitte an folgende E-Mail-Adresse:

Teresa.Piott@MTV-Muenchen.de

Nützliche Links:

MTV 1879 München e.V. Kanu	www.mtv-muenchen.de/Sportangebot/Kanu/Abteilung/
MTV 1879 München e.V.	www.mtv-muenchen.de
Bayerischer Kanu-Verband e.V.	www.kanu-bayern.de
Elektronisches Fahrtenbuch	https://efb.kanu-efb.de
Wasserstände bayer. Flüsse	www.hnd.bayern.de
App für Wasserstände	RiverApp
Gewässerinfos, Events, u.ä.	4-paddlers.com
Flussdatenbank, u.ä.	www.kajaktour.de
ASC Skitouren	www.alpinerskiclub.de



3. Leihmaterial

Materialbeitrag (Jahresbeitrag)

Solange ihr noch kein eigenes Material besitzt, könnt ihr von der Abteilung Boot, Paddel, SUP sowie Ausrüstung leihen. Damit wir diese Tradition weiter finanzieren können, fällt dafür ein jährlicher, gestaffelter Materialbeitrag an:

	Boot/ SUP und Paddel	Ausrüstung (Spritzdecke, Schwimmweste, Helm, Neo)
Erwachsene (ab 18 Jahre)	30 €	30 €
Ermäßigte (ab 18 Jahre) (Schüler/Studenten, Arbeitssuchende, Menschen mit Behinderung)	20 €	20 €
Jugendliche (15–17 Jahre)	10 €	10 €
Kinder (bis 14 Jahre)	frei!	frei!

Bitte überweist den entsprechenden Betrag **bis zum 1.5.** jeden Jahres, mit **Angabe des Namens + der Jahreszahl**, auf das Abteilungskonto:

IBAN: DE 34701900001500018791, Bankverbindung: Münchner Bank

Ausleihliste

Wenn ihr euch **außerhalb der regulären Trainingszeiten** Material (auch SUPs) ausleiht, unbedingt in die Online-Liste eintragen (via QR-Code oder per Link:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1OQifZpz3zXuOgGHfAxVQuAfPdp-EJtd9SgNG3nYNChQ/edit?usp=sharing> .

In der gleichen Liste könnt ihr euch Material für Abteilungsfahrten vormerken (mindestens drei Tage im Voraus eintragen!).



4. Trainingsprogramm Sommer 2022

Von April bis Oktober nutzen wir unser schönes Bootshaus an der Zentralländstraße 12 als Ausgangspunkt für unser Training an der Isar und der Floßgasse. Treffpunkt für die Trainingsgruppen ist immer das Bootshaus. Während des Trainings besteht Helm- und Schwimmwestenpflicht.

Ab 2022 bieten wir auch SUP-Einsteiger-Kurse und -Ausfahrten an. Detailliertes SUP-Programm s. <https://www.mtv-muenchen.de/Sportangebot/Kanu/SUP/>. Fragen dazu gegebenenfalls an: SUP@MTV-Muenchen.de

Ort: Bootshaus, Zentralländstraße 12

Zeit: Dienstag und Donnerstag um 17.30 Uhr

Voraussetzung: sicheres Schwimmen

Badekleidung, ggf. eigene Wildwasser-Ausrüstung

Organisation: Roman Kubista

In den Schulferien findet in der Regel kein Training statt.

Bitte Aushang am schwarzen Brett im Bootshaus beachten.



5. Trainingsprogramm Winter 2022/23

Von Anfang Oktober bis Mitte April findet kein Trainingsbetrieb draußen statt, da die Floßgasse kein Wasser führt. Dafür haben wir zwei Trainingsmöglichkeiten in der Halle.

Am Dienstag bieten wir ein **Eskimotiertraining** an. Ihr übt unter Anleitung die Grundlagen und die Verbesserung der Rolltechnik. Eine Bahn zum selbständigen Schwimmen steht auch zur Verfügung.

Ort: Schwimmhalle in der Flurstraße 10

Zeit: Dienstag ab 18.00 Uhr

Voraussetzung: sicheres Schwimmen, Badekleidung, Badekappe

Boote, Paddel und weitere Übungsgeräte werden gestellt

Organisation: Roman Kubista

Am Montag ist **Konditionstraining** angesagt:

Ort: Turnhalle in der Wörthstrasse 2

Zeit: Montag um 19:30 Uhr

Voraussetzung: Hallenturnschuhe, Sportsachen, Handtuch

Organisation: Andrea Kaspers

In den Schulferien findet kein Training statt!



6. Voraussetzungen und Ablauf der Vereinsfahrten

Voraussetzungen

Grundlegende Voraussetzungen für die Teilnahme an einer Fahrt:

- die nötige körperliche Leistungsfähigkeit
- eine dem ausgeschriebenen Schwierigkeitsgrad angemessene Paddeltechnik
- eigene vollständige und vor jeder Fahrt geprüfte Sicherheitsausrüstung (Auftriebskörper müssen vorne und hinten im Kajak so angeordnet und bemessen sein, dass das Kajak horizontal schwimmt und die Griffschlaufen zur Bergung zugänglich sind)
- ab Wildwasser 3+: Beherrschen der Eskimorolle
- eigene Ausstattung wünschenswert

Hinweis: Rodeo-Kajaks und ähnliche Spielboote sind für längere und schwerere Wildwasser-Touren nicht geeignet.

Die Teilnahme an den Fahrten erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung.

Die Fahrten werden unter der Voraussetzung veranstaltet, dass die TeilnehmerInnen auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen gegen den Veranstalter MTV Kanu Wildwasser und den OrganisatorInnen der Fahrt verzichten.

Die Fahrten werden ausschließlich von Personen mit der entsprechenden Ausbildung und Erfahrung durchgeführt. Bei unvollständiger Ausrüstung eines Teilnehmers, nicht ausreichender Paddeltechnik oder anderen Gründen, durch die der Teilnehmer sich und/oder andere in Gefahr bringt, kann die Leitung den Teilnehmer von der Fahrt jederzeit ausschließen.

Ablauf

Die Ausschreibung der Fahrt erfolgt ca. zwei Wochen vor dem angekündigten Termin per E-Mail über die Google Group (s. Abschnitt 2).

Die schriftliche Anmeldung zur Fahrt erfolgt dann per E-Mail an die Fahrtenleitung mit Angaben zum eigenen Fahrkönnen. Weitere Details zur Fahrt werden per E-Mail und/oder beim Besprechungstermin mitgeteilt.

Die An- und Abreise sowie der Transport des eigenen Bootes erfolgt in eigener Organisation, die Bildung von Fahrgemeinschaften ist wünschenswert, wird aber von den Teilnehmern selbst initiiert.

Teilnahme von unter 18-Jährigen

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren bedürfen zur Teilnahme an Fahrten der Genehmigung durch einen Erziehungsberechtigten. Die TeilnehmerInnen haben den Anweisungen der Fahrtenleitung Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlungen kann der Ausschluss von der Fahrt mit anschließender Abholung durch die Eltern erfolgen.

Gegebenenfalls und in Absprache mit der Person, die die Fahrt organisiert, können Eltern und Geschwister eines paddelnden Kindes auch an der Fahrt teilnehmen.

Die Eltern sind verpflichtet, die vollständige Sicherheitsausrüstung vor Antritt der Fahrt zu kontrollieren. Bei mehrtägigen Fahrten sind die entsprechenden Unterlagen (Ausweis, Krankenversichertenkarte) mitzugeben sowie ein ausreichendes Taschengeld für Unterkunft und Verpflegung.

Die Eltern müssen während der Fahrt telefonisch erreichbar sein!



7. Vereinsfahrten und Jahresprogramm 2022

Alle Ziele sind als Vorschläge zu verstehen und werden den Wetter- und Wasserverhältnissen angepasst. Daher ist auch ein Regionenwechsel möglich. Situationsbedingt ist auch ein Abbruch/Ausfall der Fahrt möglich.

Zu Treffpunkt, Uhrzeiten und Details s. jeweils Fahrtenausschreibung per Mail.

Januar

06.01.2022 Traditionelle Drei-Königs-Fahrt
Gewässer: je nach Pegel (WW I)
Organisation: Dieter Haberfelner

15.01.2022 Jugend-Spaß-Tag
Organisation: Nikolas Kaiser, Luis Schnurer,
Tatjana Sermiagina



Februar

16.-20.02.2022 Freizeit-Messe f.re.e, Messegelände,
Unterstützung BKV-Schnupperpaddeln
Organisation: Oliver Bungers

März

24.03.2022 Jahreshauptversammlung der Kanuabteilung
19 Uhr, Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Teresa Piott

April

14.-18.04. 2022 Slowenien
Gewässer: Soča, Koritnica
Schwierigkeit: I–IV
Standort: Camp Toni, Bovec
Organisation: Oliver Bungers

23.04.2022 Arbeitstag
Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Tobias Latza

24.04.2022 Anpaddeln
Gewässer: je nach Pegel (Leitzach, Mangfall o.ä.)
Schwierigkeit: I–II
Organisation: Wolle

29.4.-01.05.2022 XXL-Paddelfestival
Gewässer: Kanupark Markkleeberg
Schwierigkeit: II–III(–IV)
Organisation: Tobias Latza

Mai

03.05.2022 Trainingsbeginn auf der Floßgasse

- 07.-08.05.2022 Safety-Wochenende
Gewässer: NN
Organisation: Roman Kubista
- 14.05.2022 Jugend-Tagesfahrt
Gewässer: NN
Schwierigkeit: I–II
Organisation: Luis Schnurer, Nikolas Kaiser
- 20.-22.05.2022 Allgäu
Gewässer: Iller, Breitach, Ostrach
Schwierigkeit: II–III(–IV)
Organisation: Wolle
- 26.-29.05.2022 Steiermark
Gewässer: Steyrische Salza
Standort: Wildalpen o. Mooslandl
Schwierigkeit: II–III+
Organisation: Wolle



Juni

- 03.-12.06.2022 Frankreich
Gewässer: NN
Schwierigkeit: II–IV
Standort: NN
Organisation: Oliver Bungers
- 16.-19.06.2022 Wasserrettung für DM WW-Abfahrt
Gewässer: Saalach
Schwierigkeit: II–IV
Standort: Camping Grubhof
Organisation: Axel Knobbe
- 24.-26.06.2022 Hünigen
Gewässer: Wildwasserkanal Hünigen (Tageskarte 17 €)
Schwierigkeit: II–III
Standort: Camping Au Petit Port, Huningue
Organisation: Anja Klotz



Juli

- 02.07.2022 Sommerfest und 100-Jahr-Feier der Abteilung Kanu
Bootshaus
Organisation: Jule Zettl und Team
- 08.-10.07.2022 Familien mit Kindern bzw. Jugendliche mit Eltern gehen zum
Paddeln/Wandern etc.
Gewässer: Saalach
Schwierigkeit: I-III
Standort: Camping Grubhof
Organisation: Susu Habenicht, Nikolas Kaiser, Luis Schnurer
- 15.-17.07.2022 Loser-Wochenende
Gewässer: Inn (Mitglieder können Familie/Freunde einladen,
als „Beifahrer“ im Zweier-Kajak die „Imster Schlucht“ zu
fahren), Ötz
Schwierigkeit: III
Standort: Hostel Fankhauser, Haiming (Reservierung
erforderlich)
Organisation: Bianca Schnellbacher/Philipp Lehnacker



22.-24.07.2022 Tirol
Gewässer: Lech
Standort: Camping Rudi, Häselgehr
Schwierigkeit: II–III
Organisation: Heike Bubenzer

August

30.07.-06.08.2022 Jugend-WW-Woche des BKV
Standort: Obervellach
Details s. Ausschreibung auf www.kanu-bayern.de
Organisation: Oliver Bungers

12.-15.08.2022 Osttirol
Gewässer: Isel, Drau, Defereggengbach
Schwierigkeit: II–IV
Standort: Camping Adventurepark Ainet
Organisation: Roman Kubista, Anja Klotz

22.-29.08.2022 Graubünden/Schweiz: Paddeln, Biken, Klettern, Chillen
Gewässer: Vorderrhein
Schwierigkeit: II–III
Standort: Camping Carrera
Organisation: Finsch



September

- 02.-04.09.2022 Engadin
Gewässer: Inn
Schwierigkeit: II–IV
Standort: Camping Sur-En, Scuol
Organisation: Oliver Bungers
- 10.09.2022 SUP-Ausfahrt (Teilnehmerzahl begrenzt)
Gewässer: Tiroler Ache (Entenlochklamm)
Schwierigkeit: II
Organisation: Andy Klotz
- 11.09.2022 IsarCleanUp
Organisation: Marie Holzer
- 17.09.2022 Salzach-Demofahrt des Bayerischen Kanu-Verbandes
- 23.-25.09.2022 Wasserrettung für DM WW-Abfahrt
Gewässer: Saalach
Schwierigkeit: II–IV
Standort: Lofer
Organisation: Axel Knobbe



Oktober

30.09.-03.10.2022 Abpaddeln im Ötztal

Gewässer: Öztaler Ache u. Zuflüsse, Inn

Schwierigkeit: III–IV

Standort: Talherberge Zwieselstein

Organisation: Susu Habenicht

13.10.2022

Vereinsabend

19 Uhr Bootshaus Thalkirchen

Organisation: Teresa Piott

15.10.2022

Arbeitstag

9 Uhr Bootshaus Thalkirchen

Organisation: Tobias Latza

Ende Oktober

Beginn Hallentraining

Genauer Termin wird per Mail bekannt gegeben.



November

10.11.2022 Fahrtenplanung für 2023
19 Uhr im Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Petra Münzel-Kaiser

Dezember

10.12.2022 Weihnachtsfeier
Bootshaus Thalkirchen
Organisation: Bianca Schnellbacher & Team





Wir wünschen allen Paddlerinnen und Paddlern
eine schöne, gesunde und erlebnisreiche
Kajaksaison 2022!