

Die MTV-München 1879-Triathlon-Frauen zum Welt-Frauentag

Dies ist ein etwas anderer Beitrag zum Thema „Frauen im Triathlon“. Warum? Weil wir's können! Wir sind erklärtermaßen eine Breitensportabteilung und heißen insbesondere erwachsene Einsteiger willkommen. Dass wir mit unserem Angebot bei Frauen punkten, zeigt sich bereits in den Zahlen: 55% weibliche Mitglieder, 60 % weibliche Trainer und zwei der drei Abteilungsfunktionen sind in Händen von Frauen.

Zum Welt-Frauentag möchten wir mit drei Fragen und drei Mal so vielen Antworten ein Stimmungsbild zeichnen, das den Gleichklang zwischen der Vielfältigkeit unserer Sportart und den Frauen, die sie zu ihrer Passion gemacht haben, deutlich macht.

Viel Spaß bei unserem Frage-Antwort-Potpourri

Zuerst Du: Triathlon ist für mich...

Martina
Wayand

Gründerin der Abteilung, Trainerin Laufen & Athletik

Physische und psychische Herausforderung · Lebensstil · Zufriedenheit

Anna
Paap

Läuferin, Triathletin-in-spe

eine Chance, endlich mal ordentlich schwimmen zu lernen · eine perfekte Abwechslung zu reinem Laufsport · eine tolle Möglichkeit, meinen Körper vielseitig zu fordern

Katharina
Greipl

Trainerin Langstrecken-Lauf, Life-Coach

der schönste Ausdauersport · ein tolles Abenteuer · ein Stück Persönlichkeitsentwicklung

Birgit
Geissinger

Trainerin indoor/outdoor Cycling

Herausforderung · Schweiß · Stolz

Hilke
Knoop

Läuferin durch und durch

eine Konstante im Leben mit Hochs und Tiefs, guten Zeiten und auch sehr schlechten, aber immer mit dabei · einfach mein Sport: egal, was ich sonst ausprobiert habe, aus den unterschiedlichsten Gründen, ich lande irgendwann immer wieder auf meiner Laufstrecke · eine neue Herausforderung. Ich bin eigentlich immer nur gelaufen, geschwommen kaum, geradelt ab und zu. Mich macht es sehr froh und zufrieden, etwas Neues zu lernen · das befreit vom Alltag und fordert mich auf ganz andere Weise neben Beruf und Familie

Heike
Bubenzler

Triathletin mit Passion Wildwasserkajak

eine kontinuierliche Herausforderung, der ich mich gerne stelle, da sie drei so schöne Sportarten verbindet · Vielseitigkeit und Abwechslung · die Möglichkeit alleine oder auch im Team zu trainieren

Was erfahren wir hier? Triathlon besteht wohl aus viel mehr als NUR aus drei Sportarten!

Jetzt zu uns: Der MTV ist mein Verein, weil ...

Martina
Wayand

sagt:

ich fühle mich dort zuhause · ich bin immer Willkommen · ich kann mich persönlich einbringen und „Sport“ gestalten

Anna
Papp

freut sich:

er macht auch während der Pandemie möglichst viel dafür, in Kontakt zu bleiben · ich mich unter den Menschen immer wohl fühle · er mich motiviert

Katharina
Greipl

betont:

ich begegne dort Menschen, die mich inspirieren und die ich inspirieren kann · ich habe dort die Möglichkeit, Ideen, Trainingsansätze und Methoden in die Tat umzusetzen · ich kann dort das Thema "Frauen und Triathlon" unterstützen

Birgit
Geissinger

überzeugt:

er ist am Breitensport orientiert · er hat mich sehr herzlich aufgenommen · er ist im Herzen Münchens

Hilke
Knoop

findet:

man fühlt sich hier auch als Triathlon-Beginner*in nie fehl am Platz. Alle können auf ihrem Level trainieren und werden dabei von super Trainer*innen professionell angeleitet · Sport macht in der Gruppe einfach noch ein bisschen mehr Spaß. Und in der MTV Triathlon-Abteilung sind erstaunlich viele Frauen am Start!

Heike
Bubenzler

ist wichtig:

Es ist eine tolle Gemeinschaft, die einzelnen Abteilungen und der Gesamtverein · es gibt so viele verschiedene Sportmöglichkeiten bzw. Abteilungen · es gibt sehr schöne und zentral gelegene Liegenschaften

Hier wird ganz deutlich: Mit dem Vereinsleben verbinden wir ein großes Stück Lebensqualität.

Das Morgen lockt: 2021 wird ein besonderes Jahr für mich, weil...

Martina
Wayand

schwärmt:

Corona hat mir Zeit gegeben, zu erkennen, was wirklich wichtig ist in meinem Leben · ich gehe deshalb viele persönliche Veränderungen und Herausforderungen an · und ziehe diese hoffentlich auch durch!

Anna
Papp

ist stolz:

ich habe eine richtig gute körperliche sowie psychische Kondition trotz der herrschenden Zustände · ich werde meinen ersten Triathlon machen · ich werde lernen, im offenen Wasser zu schwimmen

Katharina
Greipl

plant:

ich werde mich zu 100% auf mich konzentrieren · ich werde meine erste olympische Distanz absolvieren · es wird mein erstes volles Jahr als selbstständiger Coach

Birgit
Geissinger

träumt:

das Jahr ist noch lange nicht vorbei · ich und meine Familie sind gesund · der Sport verbindet

Hilke
Knoop

hofft:

ich finde nach längeren gesundheitlichen Problemen nun hoffentlich wieder konstant ins Training und kann mir kleine Ziele setzen · Ausdauersport trotz Lockdown geht immer noch · und sobald es wärmer wird, wird auch wieder geschwommen!

Heike
Bubenzer

ist sicher:

man macht alles, wenn man es dann endlich wieder tun darf, viel bewusster und intensiver · der Lockdown hat dazu beigetragen, mehr in mich hineinzuhören und ich achte jetzt mehr darauf, auf meine Bedürfnisse (innere Stimme) einzugehen · ich werde nach dem Rückzug und dem vielen Alleinsein, das Zusammentreffen mit anderen Menschen bewusster wahrnehmen.

Sehr individuell und nachdenklich · immer mutig und zuversichtlich · Die Frauen des MTV-München 1879 Triathlon sind eine echte Inspiration für alle, die mit uns den Ausdauersport entdecken wollen.