



Verhaltensregeln Teilnehmer für Sportprogramm ab dem 11. Mai 2020

Vorwort

Es bestehen allgemein bekannte Risiken einer Ansteckung durch das Coronavirus. Sicher bist Du Dir dessen bewusst. Daher wäge die Teilnahme am Training mit Deinem persönlichen Gefühl oder evtl. Deinen Bedenken ab! Insbesondere, wenn Du einer Risikogruppe angehörst. Der MTV bietet den Sport an. **Die Teilnahme ist freiwillig und geschieht auf eigenen Wunsch!**

Unsere Abteilungsleiter und Trainer/Übungsleiter entscheiden, ob sie unter den strengen Auflagen (Sport nur im Freien, Abstandsregeln, Hygienemaßnahmen, maximal vier Teilnehmer, eingeschränkte Übungsmöglichkeiten...) ein sinnvolles Training anbieten können.

Gesundheitszustand

- Komm nur zum Training, wenn Du gesund bist! Sollten Haushaltsmitglieder Corona-Symptome zeigen, bleibe bitte ebenfalls dem Training fern.
- Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus im eigenen Haushalt: mindestens 14 Tage Fernbleiben vom MTV Training
- Bei Kontakt (RKI: kumulativ mindestens 15-minütigem Gesichts- ("face-to-face") Kontakt) mit einem positiv Coronagetesteten: mindestens 14 Tage Fernbleiben vom MTV Training.

Minimieren von Risiken

- Nutze Deinen gesunden Menschenverstand und halte Dich vor allem an den Mindestabstand von 1,5 m. Gerne auch mehr.
- Halte Dich an die allgemein gültigen Hygieneregeln (regelmäßiges Händewaschen, Niesen in die Armbeuge usw.)

Organisatorische Maßnahmen und Änderungen

Die Organisation und Koordination der Sportangebote haben das Ziel, Risiken zu vermeiden. Schon allein aufgrund der Einschränkungen wird die Sportstunde vom Gewohnten Inhalt abweichen. Aber auch in der Organisation rund um das Training wird nicht alles wie sonst sein. Zur Einhaltung der Vorgaben werden wir folgende organisatorische Maßnahmen durchführen:

- Pausen zwischen zwei Sportstunden werden 15 Minuten betragen, damit sich die Teilnehmer beim Wechsel nicht begegnen. Somit können sich deutlich kürzere Einheiten als sonst üblich ergeben, auch weil wir die bisherigen Gruppen in mehrere Kleingruppen teilen müssen.
- Die Anmeldung zu Sportgruppen erfolgt über MyGymPoint, weitere Informationen erhältst Du von Deiner Abteilung.
- Die Trainer und Übungsleiter werden Dich zu Beginn der Stunde nach Deinem Gesundheitszustand befragen. Bitte antworte ehrlich!
- Bitte vermeide Fahrgemeinschaften. Wie immer: Genieße doch die frische Luft und versuche auf die Anreise mit dem Auto zu verzichten. Das gilt natürlich nicht nur für diese außergewöhnliche Zeit.
- Komm bitte erst kurz, dennoch rechtzeitig, vor Deinem Sportangebot auf die Anlage. Unnötige Aufenthaltszeiten gilt es zu vermeiden.



Verhaltensregeln Teilnehmer für Sportprogramm ab dem 11. Mai 2020

Selbstverantwortung

Grundsätzlich sind die Teilnehmer selbst für die Einhaltung der Abstandsregeln und Hygienemaßnahmen verantwortlich. Unsere Trainer sind angewiesen, Teilnehmer bei Nicht-Einhaltung vom Training auszuschließen. Dies gilt auch gegenüber Kindern! Wir müssen hier streng sein, weil uns sonst die Untersagung des Sportangebots und Geldstrafen drohen.

Regeln im Sportpark Werdenfelsstraße

- Der Sportpark darf nur von durch die Geschäftsstelle freigegebenen Trainingsgruppen genutzt werden. Beim Betreten des Sportparks bis zum Betreten der Sportfläche empfehlen wir Dir das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes.
- Der Parkplatz im Sportpark Werdenfelsstraße ist für PKW geschlossen und dient als Sammelplatz. **Du wirst hier von Deinem Trainer abgeholt!**
- Der Sportpark wurde in verschiedene Trainingsflächen unterteilt. Bitte bleib während des Trainings auf Deiner Fläche und halte wiederum den Abstand zu den anderen Flächen ein.
- Unsere Umkleiden und Duschen sind geschlossen. Komm also bereits umgezogen.
- Verlasse das Gelände möglichst zügig nach dem Training. Freu Dich auf das Duschen daheim!
- Wesentliches Ziel aller Maßnahmen ist es, jederzeit Menschenansammlungen zu vermeiden, vor allem auch bei den Zugängen, den WCs, während der Trink- und Trainingspausen usw.
- Begleitpersonen dürfen nicht beim Training zuschauen. Bitte nutz zum Aufenthalt ab dem 18. Mai unsere Gastronomien im Sportpark. Sollte es zu voll auf dem Gelände werden, warte bitte vor dem Gelände.
- **Bitte die Wegeführungen beachten. Alle Teilnehmer einer Sportgruppe werden vom Trainer am Sammelplatz abgeholt.**
- **Bei schlechtem Wetter können die Sportstunden abgesagt werden. Wir informieren darüber auf unserer Homepage, sowie auf unseren Facebook- und Instagram-Seiten.**

Allgemeine Hygienemaßnahmen

Werden beim Training Geräte benutzt, müssen zuvor die Hände desinfiziert werden. Am einfachsten wäre es daher, wenn Du eigene Handdesinfektion mitbringst, so können wir Warteschlangen vermeiden. Den Anweisungen der Übungsleiter und Trainer zur Desinfektion von Händen und Sportgeräten ist Folge zu leisten.

Toiletten / WCs: Im Sportpark ist ein WC geöffnet.

Wir wünschen Euch viel Spaß beim Sport!

Bitte beachte die Vorgaben, damit wir alle gesund durch diese Krise kommen. Die Zeiten werden sich auch wieder ändern und wir freuen uns auf Stunden, in denen wir wieder den gemeinsamen Sport und die damit verbundene Geselligkeit genießen dürfen.

Danke für Eure Mithilfe!

München, 14. Mai 2020 - Die Geschäftsführung