

Verhaltensregeln

Gesundheitszustand

Folgende Personen sind vom Sportbetrieb ausgeschlossen: Personen mit

- Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen,
- unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere,
- positivem Testergebnis auf COVID-19 in den letzten 14 Tagen.

Minimieren von Risiken

Nutze Deinen gesunden Menschenverstand und halte Dich vor allem an den **Mindestabstand von 1,5 m, gerne auch mehr**. Ausnahmen vom Mindestabstand sind beim Sporttreiben möglich und werden vom Trainer bekanntgegeben. Halte Dich an die allgemein gültigen Hygieneregeln (siehe Aushänge).

Selbstverantwortung

Grundsätzlich sind die Teilnehmer selbst für die Einhaltung der Abstandsregeln und Hygienemaßnahmen verantwortlich. Unsere Trainer sind angewiesen, Teilnehmer (auch Kinder) bei Nicht-Einhaltung vom Training auszuschließen.

Allgemeine Regeln

- Du musst Dich für jede Trainingseinheit anmelden (vollständiger Vor- und Nachname sowie entweder E-Mail, Telefonnummer oder Adresse). Die Informationen dazu findest Du auf der Abteilungsseite unter www.mtv-muenchen.de.
- Im Innenbereich (Toilettenbesuch usw.) musst Du eine FFP2-Maske zu tragen. Im Außenbereich empfehlen wir Dir bis zum Beginn der Sportstunde das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes.
- Vor Betreten der Anlage bzw. vor dem Sport sollen die **Hände gewaschen/desinfiziert** werden. Der Trainer informiert Dich über die Desinfektion von Trainingsgeräten.
- Die Parkplätze dienen als Sammelplätze. **Du wirst hier von Deinem Trainer abgeholt!**
- Bitte bleib während des Trainings auf Deiner Fläche und halte wiederum den Abstand zu den anderen Flächen/Gruppen ein.
- **Komm pünktlich zu Deiner Sportstunde, aber auch nicht überpünktlich.**
- Unsere Umkleiden und Duschen sind geschlossen. Verlasse das Gelände möglichst zügig nach dem Training. Halte die vorgegebenen Laufwege und Laufrichtungen ein.
- Begleitpersonen dürfen nicht beim Training zuschauen.

Bei schlechtem Wetter können die Sportstunden abgesagt werden. Wir informieren darüber auf unserer Homepage, sowie auf unseren Facebook- und Instagram-Seiten.

Wir freuen uns auf Dich und wünschen Dir viel Spaß beim Sport!