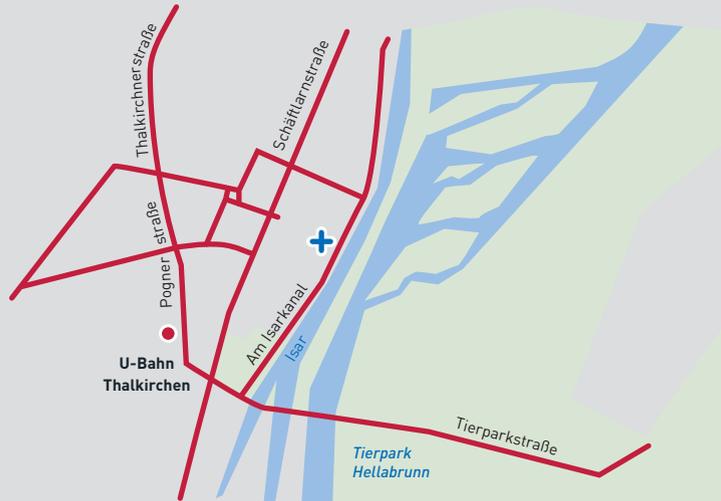




Ihr Weg zu uns



PD DR. MED. STEPHAN LORENZ CHEFARZT

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin

PD DR. MED. PHILIPP MINZLAFF LEITENDER OBERARZT

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin



Chirurgisches Klinikum München Süd

Am Isarkanal 30
81379 München
T 089 72440-0
F 089 72440-400
info-ckms@artemed.de

www.artemed.de/ckms



Anfahrt

Mit dem Pkw:
Kostenlose Parkplätze stehen in der Nähe zur Verfügung.
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Mit der U3 Haltestelle Thalkirchen (Hinweisschildern Richtung Klinik folgen; 400 m Fußweg)

SPORTORTHOPÄDIE



Termin

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Untersuchungstermin telefonisch unter **089 72440-251 bzw. -254**, per Mail unter sportorthopaedie-ckms@artemed.de oder online unter www.artemed.de/ckms in der Abteilung für Sportorthopädie.



Liebe Patientin, lieber Patient,

der Trend unserer Zeit ist die zunehmende sportliche Aktivität in jedem Alter. Auch das Leistungsniveau wird immer höher. Dass es hierbei einmal zu Verletzungen kommt, ist ganz natürlich – unser Anspruch ist es, Sie danach schnell zu Ihrem gewohnten Aktivitätsniveau zurückzubringen.

In der Sportorthopädie am Chirurgischen Klinikum München Süd bieten wir Ihnen ein umfassendes Behandlungsangebot für Verletzungen und Schäden an Schulter-, Knie- und Sprunggelenk an. Ein besonderer Schwerpunkt der Abteilung liegt dabei im Funktionserhalt des Gelenks und der Rückkehr zum Sport auf jedem Leistungsniveau. Wir halten deshalb eine Vielzahl gelenkerhaltender Behandlungsmethoden für Sie vor – von der Knorpelzelltransplantation bis hin zu kleinen Implantaten. Mit überwiegend arthroskopischen Techniken versorgen wir außerdem Band- und Sehnenverletzungen am Gelenk.

Je nach Schwere des Eingriffs bieten wir operative Eingriffe ambulant oder stationär an. Sollte eine Operation notwendig sein, werden Sie ab dem ersten Tag nach der OP von unserer Physiotherapie versorgt und behandelt. In enger Zusammenarbeit mit unseren Kollegen der Unfallchirurgie versorgen wir auch Weichteilverletzungen und Knochenbrüche optimal.

Wir freuen uns, innerhalb kürzester Zeit in die renommierte FOCUS-Liste als eine der besten Sportorthopädien Deutschlands aufgenommen worden zu sein. Für uns eine große Ehre, aber zugleich auch ein Ansporn, jeden Tag unser Bestes zu geben. Wir bilden uns nicht nur ständig fort, sondern geben auch als Referenten und zertifizierte Instrukturen der führenden Dachgesellschaften für Gelenkchirurgie unser Wissen auf Kongressen, Symposien sowie Hospitationen an junge Kollegen weiter.

Sollten Sie weitere Fragen haben, zögern Sie bitte nicht, uns zu kontaktieren. Denn nur zusammen können wir das Bestmögliche erreichen: die Wiederherstellung Ihrer Gesundheit.

Ihr Team der Sportorthopädie des Chirurgischen Klinikums München Süd

Behandlungsablauf

Zu Beginn der Behandlung steht stets die eingehende persönliche Untersuchung in der klinikeigenen Praxis. Diese steht gesetzlich wie privat versicherten Patienten gleichermaßen offen. Notfälle werden rund um die Uhr in der Nothilfe aufgenommen.

Für diagnostische Maßnahmen stehen alle modernen bildgebenden Verfahren zur Verfügung. Sollte ein operativer Eingriff notwendig sein, wird dieser mit den aktuellsten und schonendsten Operationstechniken und -instrumenten durchgeführt. Die Nachsorge erfolgt durch Ihren Hausarzt bzw. -orthopäden oder durch uns. Die Rehabilitation ist ein wichtiger Bestandteil des Behandlungserfolgs. Sie beginnt bereits im Krankenhaus und kann, falls gewünscht, stationär in naheliegenden Partnerkliniken weitergeführt werden.



Behandlungsspektrum

Schultergelenk

- Impingement
- Kalkschulter
- Rotatorenmanschetten-Ruptur
- Schulterreckgelenkverletzung
- Schulterinstabilität/Luxation
- Schäden an der langen Bizepssehne (SLAP, Pulley)
- Arthrose (partieller/anatomischer/inverser Gelenkersatz)

Kniegelenk

- Vordere/hintere Kreuzbandläsion, knöcherne Bandausrisse bei Kindern und Jugendlichen
- Achsfehlstellung
- Instabilität der Kniescheibe
- Meniskusläsion (Naht/Teilresektion/Implantate)
- Komplexe Bandinstabilität
- Knorpel-Knochen-Schäden (Knorpelzelltransplantation, Mikrofrakturierung, Knorpel-Knochen-Transplantation (OATS))
- Arthrose (Umstellungsosteotomien, Mini-Prothesen)

Sprunggelenk

- Innen-/Außenbandläsion (akut/chronisch)
- Syndesmosenläsion
- Knorpel-Knochen-Schäden (Knorpel-Knochen-Transplantation, Mikrofrakturierung)
- Achillessehnenläsion
- Haglund-Exostose

Betreuung von Profi- und Breitensportlern im Training und Wettkampf (Bundesliga Eishockey, Basketball, Jugendnationalmannschaften)