

# sport aktuell



*mein Sport  
mein Verein*

**Erneuter  
Finaleinzug**  
für unsere Degenfechterinnen  
beim Deutschlandpokal!

Mädchen- und Frauenfußball im MTV!  
Die D-Jugend, C-Jugend und unsere  
Damenmannschaft starten in die Saison

Als dritter Judoka in Deutschland: Jochen  
erreicht den 6. Dan durch Prüfung und  
erhält den rot-weißen Gürtel!

Umbau der Fitnessgalerie –  
Neue Möglichkeiten  
und mehr Platz für  
alle Mitglieder.



# Inhalt

3	Vorstand	26	Judo
4	Geschäftsführung	30	Aikido
5	Archiv	31	Hockey
6	Sportlerehrungen	33	Handball
11	Kindersportschule	34	Tennis
12	Sommerfest	36	Ultimate Frisbee
14	Boxen	37	Volleyball
15	Basketball	38	Kanu
18	Fanni.CLUB	39	Prellball
19	Fußball	40	Fechten
22	Fußballschule	41	Krav Maga
24	Triathlon	42	Vifit
25	Tanz	44	LMU

Redaktionsschluss für Ausgabe 4/2025: 20.11.2025

## „Wenn’s mal wieder länger dauert, ...“

Liebe MTV-Familie!

Das Warten sind wir ja gewohnt.

### Große Halle

Erinnert ihr euch? Eigentlich wollten wir 2018 „nur“ den Sportboden unserer ehrwürdigen großen Halle in der Häberlstraße sanieren. Die Aktion sollte zwischen den Pfingstferien und den Sommerferien erledigt werden. Bei den Arbeiten ergab sich dann eine Schwierigkeit nach der anderen und aus den geplanten fünf Monaten Bauzeit wurden 25 Monate. Die Geduld unserer Mitglieder und Mitarbeitenden wurde sehr strapaziert und ich bedanke mich immer noch bei allen, die ihrem MTV treu geblieben sind. 2020 konnten wir uns dann endlich gemeinsam über die Wiedereröffnung unserer großen Halle freuen.

### Außenanlagen Werdenfelsstraße

Jetzt warten wir wieder. Eigentlich sollten in diesem Jahr schon die Bagger über unser Gelände in der Werdenfelsstraße fahren und die lang ersehnten Umbauten in vollem Gang sein. Den Startschuss dafür haben wir bereits im Mai beantragt - im Mai 2024 wohlgemerkt. Seither warten wir auf die Baugenehmigung. Zwischenzeitlich mussten / konnten / durften wir einige Rückfragen beantworten. Jetzt warten wir weiter.

### Satzung

Schon 2018 haben wir uns intensiv damit beschäftigt eine neue Satzung auf den Weg zu bringen. Unter Einbeziehung aller in MTV-Gremien haben wir intensiv über Formulierungen und Inhalte diskutiert. Die Arbeiten waren weit fortgeschritten. Dann kam Corona - und alles andere trat in den Hintergrund. Den Sportbetrieb so gut wie möglich und erlaubt aufrechtzuerhalten war oberstes Ziel. Nach den schwierigen Corona Jahren setzten wir uns im Sommer 2024 wieder zusammen, um das Thema Satzung erneut aufzurollen und innerhalb eines Jahres zu finalisieren. Am 19. Mai 2025 hat die Delegiertenversammlung die neue Satzung beschlossen. Nun warten wir – inzwischen seit ca. vier Monaten - auf die Eintragung ins Vereinsregister. Erst dann tritt der neue Text offiziell in Kraft.

### 150 Jahre MTV

Es gibt aber auch Termine, die sicher nicht verschoben werden: Im Jahr 2029 feiert der MTV seinen 150-sten Geburtstag. Was jetzt noch wie „da ist noch lange hin“ aussieht wird sich dann als „die Zeit ist aber schnell vergangen“ anfühlen. Wir arbeiten schon jetzt an der / den „MTV Geschichte(n)“, einer Reihe von Schautafeln, die in den nächsten Monaten und Jahren erweitert wird und die Entwicklung des MTV München von der Gründung bis zum runden Geburtstag zeigt.

Wir warten und freuen uns auf unser MTV Jubiläumsjahr 2029.

Danke für Eure Geduld, wenn’s mal wieder länger dauert.

**Klaus**  
MTV Vorstandsvorsitzender



# Liebe Mitglieder,

Ich bin gespannt, wie viele Mitglieder wir zum 1.1.2026 zählen werden. Aktuell wären es 8.025 und damit fast so viele, wie zu unserem Höchststand am 1.1.2017. Damals waren es 8.098. Bereits in der ersten Vereinszeitung 2016 hat Klaus geschrieben:

„Ich bin nicht der Meinung, dass der MTV an der Grenze seines Wachstums angekommen ist, aber wir werden etwas an der Richtung korrigieren. »Qualität« und »Quantität« sehe ich nicht als Alternative, sondern in gleicher Weise zu berücksichtigende Kriterien. Die Gewichtung werden wir in nächster Zeit mehr in Richtung »Qualität« verlagern.“

Dem stimme ich auch 9 Jahre später uneingeschränkt zu. Auch heute stehen wir in vielen Sportarten wieder vor dem Problem, dass die Nachfrage wahnsinnig hoch ist, wir aber in den betroffenen Abteilungen keine Mitglieder mehr aufnehmen können. Als Beispiele sind hier unter anderem Tennis, Kinderturnen, Volleyball und Basketball zu nennen. Wir wollen gerne allen Kindern und Jugendlichen eine sportliche Zeit ermöglichen und die Basis für ein lebenslanges Sporttreiben ermöglichen. Und wir freuen uns sehr über die hohe Nachfrage an den Angeboten des MTV. Es fehlt uns jedoch leider an den notwendigen zusätzlichen Trainingsräumen und auch an (ehrenamtlichen) Trainerinnen und Trainern. Dadurch kann es in wettkampfbезogenen Abteilungen auch zu Situationen kommen, in denen die Abteilungen Kinder auswählen, die in die bestehenden Mannschaften am besten passen. Das ist, wie geschrieben, nicht unsere Wunschsituation, aus Sicht der Mannschaft und der Abteilung jedoch nachvollziehbar. Wenn ihr Ideen habt, um die aktuelle Situation zu entspannen oder wenn ihr euch als Trainerin, Trainer, Betreuerin oder Betreuer einbringen wollt, sprecht gerne die Abteilungsleitungen an oder schreibt eine Mail an [gf@mtv-muenchen.de](mailto:gf@mtv-muenchen.de).

## Neue Satzung und Kündigungsfristen

Wir warten nach wie vor auf die Eintragung der neuen Satzung ([https://www.mtv-muenchen.de/neue\\_satzung](https://www.mtv-muenchen.de/neue_satzung)). Es gab Anfang Juli eine Rückfrage des Registergerichts und Anfang August die Info, dass die Bearbeitung Mitte August erfolgen soll. Nun gab es Ende August erneut weitere Rückfragen von Seiten des Registergerichts, weshalb sich der Prozess noch etwas hinziehen wird. Hier noch einmal die Information zu den Kündigungszeitpunkten: Kündigungszeitpunkt ist mit Eintragung der neuen Satzung nicht mehr zum 31.12., sondern der 31.10. eines Jahres. Der Kündigungszeitpunkt rückt also näher an den Schuljahresbeginn, sodass ihr auf sich dann häufig ändernde Situationen zeitnäher reagieren könnt. Die Kündigungsfrist beträgt einen Monat. Die Kündigung muss dann also bis zum 30.09. erfolgen. Für Kündigungen, die bislang eingegangen sind oder die vor dem Inkrafttreten der neuen Satzung eingehen, gilt weiterhin der 31.12.2025 als Kündigungstermin.

*mein Sport  
mein Verein*

## Außenanlagen Werdenfelsstraße

Hier gibt es leider nichts neues zu berichten. Wir haben die nachgeforderten Unterlagen Mitte des Jahres eingereicht und warten auf die Baugenehmigung.

## Neue Mitarbeitende

Zum Schuljahresbeginn gibt es traditionell einige Änderungen im Kollegium. Die alten FSJlerinnen und FSJler scheidern aus, neue beginnen. Herzlichen Dank an Emma, Malou, Chris, Hannah, Louisa, Gabriel, Jona und Julia für euren Einsatz im letzten Schuljahr. Anfang September beginnen mit Sophie und Milan zwei neue Freiwilligendienstleistende im MTV. Wir freuen uns auf euch! Zwei nur deshalb, weil die Fördergelder dramatisch gekürzt wurden und es deshalb weniger Stellen in ganz Bayern gibt. Zum 1.10. ist zudem Studien-/bzw. Ausbildungsstart an den dualen Hochschulen. Mit Alina konnten wir eine neue Auszubildende für uns gewinnen. Sie wird in der Fitnessabteilung und im Ganztags eingesetzt. Emma und Josy machen ab Oktober ein Duales Studium bei uns. Marc hat seine Ausbildung als Fitnesskaufmann erfolgreich abgeschlossen. Vielen Dank für deine Unterstützung in den letzten Jahren und viel Erfolg dir weiterhin! Zudem hat uns unser langjähriger Hausmeister, Martin Richter, verlassen. Martin, herzlichen Dank dir für deinen Einsatz in den letzten Jahren. Zum 1. Juli hat Michael „Mickey“ Schranz die Aufgabe übernommen. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

## Neue Partner

In den letzten Monaten konnten wir unser Partnernetzwerk deutlich erweitern. Mit Zweirad Stadler, der Fahrschule Ali Qaderi, Hörtechnik Fritz, der Polizei Bayern, Steuerkanzlei Frau, Kulturwerke Deutschland und Lidl konnten wir neue Partnerschaften eingehen. Zudem sind wir in Gesprächen mit weiteren Partnern. Darüber hinaus konnten wir unser Gesundheitsnetzwerk mit der LMU München, der Orthopädie Schmid und dem Praxisteam Giesing verstärken.

Veit Hesse  
Geschäftsführer

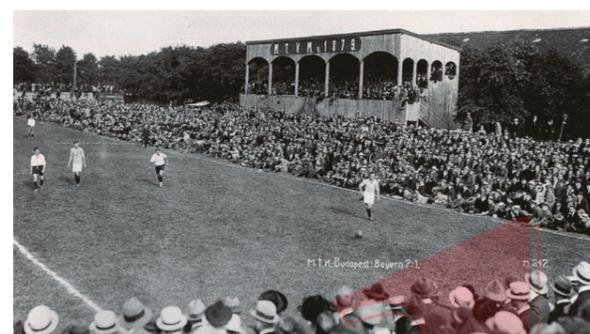
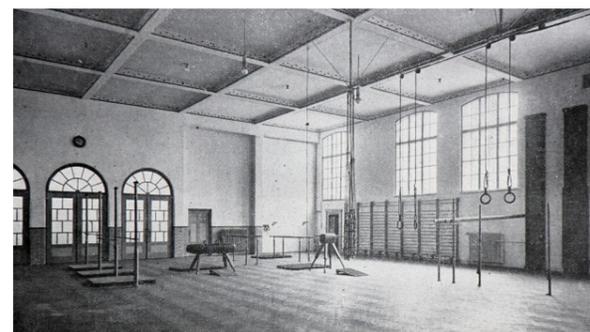


Michael Paul  
Sportliche Leitung



# Mein Verein. Meine Sportstätten.

Dem MTV München standen nach der Gründung 1879 städtische Turnhallen und Sportplätze zur Mitbenutzung zur Verfügung: Im Maßmannpark, Am Graben (Sonnenstraße 9, 1879-1883) und eine Fußballspielfläche auf der Theresienwiese. Die erste eigene Sportstätte war ein großer Waldsommerspielplatz für Fußball, Faustball und Tennis in Gräfelng, Station Lochham (1885-1945). Der Altbau der Turnhalle mit Kneiphäus an der Häberlstraße stand 1886-1907 auf einer städtischen Freifläche nahe der Tumblingerschule.



Altbau Häberlstraße 1886, Damenturnsaal Neubau Häberlstraße 1908, Sportplatz Marbachstraße ca. 1910.

Durch das stete Anwachsen der Mitgliederzahl ging in der alten Turnhalle bald der Platz aus. Der MTV errichtete 1907/1908 nun auf zwei Dritteln der Grundfläche des Grundstücks als Neubau die heute bestehende Turnhalle mit Vereinsgebäude (Fechtleistungszentrum 1989, Sanierung 2018-2021). Das Moderne an diesem Turnhallenbau war die um 1900 gesellschaftlich geforderte Integration von Turn- sowie Sanitärräumen für Männer und Frauen unter einem Dach, bei vollständiger innerer Trennung der Zugänge und Räume der Männer und Frauen.

Auch Freiflächen und Gewässer wurden für den MTV-Sport benötigt: Der Verein hatte 1910-1924 an der Marbachstraße in Mittersending ein Freigelände gepachtet und betrieb dort ein Kleinstadion mit Zuschauertribüne für 600 Personen sowie Sportplätze für Fußball, Hockey, Tennis und Leichtathletik. Den Kanuten des MTV stand 1924 ein Bootsschuppen an der Isar in Hinterbrühl zur Verfügung, 1931 bezogen sie das Bootshaus Zentralländstraße 12 (1985/1986). Der MTV-Sportpark Werdenfelsstraße liegt auf einer großen Freifläche östlich des Waldfriedhofs. Wie an der Häberlstraße kam der MTV hier 1921 in den Besitz einer ehemals kommunalen Freifläche. Es entstanden ab 1927 ein Stadion und Sportplätze (1927-1938, 1960/1968), Vereinsgebäude (1930/1941) mit Garderoben und Sanitärräumen, eine Tennishalle (1977), die Mehrzweckhalle (2002) und moderne Außenanlagen (2025-). Der MTV erhielt 1972 im Leistungszentrum an der Regattastrecke in Oberschleißheim eine Trainingshalle, Bootshallen sowie ein Vereinsheim als vereinseigenes Zentrum für Rennkanusport. Die nachfolgenden Grafiken zeigen die Lage und Entwicklung der Sportstätten.

## Gerhard und Jürgen

Archiv MTV | [archiv@mtv-muenchen.de](mailto:archiv@mtv-muenchen.de)

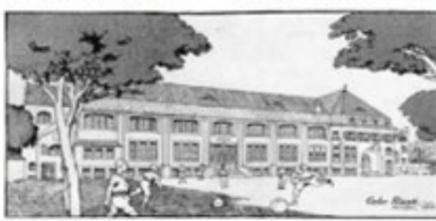




**Ehemalige und bestehende Sportstätten des MTV München von 1879**

- 1 Turnanstalt Am Graben, Sonnenstraße 9 (1879-1883)
- 2 Waldsommerspielplatz, Gräfelfing Liebigstraße/Regerstraße (1895-1949)
- 3 Turnhalle und Vereinsheim Häberlstraße 11b (Altbau 1886-1907, Neubau 1907/1908)
- 4 Fußballplatz, Marbachstraße (1910-1924)
- 5 Bootsschuppen, Hinterbrühl (1924)
- 6 Bootshaus, Zentralländstraße 6 (1927)
- 7 Sportplatz Werdenfelsstraße (1927-1938, 1960/1968), Tennishalle (1977), Mehrzweckhalle (2002), Außenanlagen (2025-)
- 8 Zentrum für Rennkanusport, Regattastrecke Oberschleißheim (1972)
- 9 Kanuzentrum Thalkirchen, Zentralländstraße 12 (1931, 1986)

- Turnanstalt Am Graben, Sonnenstraße 9  
Theresienwiese  
Waldsommerspielplatz, Gräfelfing
- Alte Turnhalle, Häberlstraße 11b  
Kneiphaus, Häberlstraße  
Neubau Kneiphaus  
Wohnhaus, Häberlstraße 11  
Neubau Turnhalle, Häberlstraße 11b
- Fußballplatz, Marbachstraße  
Bootsschuppen, Hinterbrühl  
Bootshaus, Zentralländstraße 6
- Jugendturnspiel- und Sportplatz  
an der Werdenfelsstraße  
Unterkunftshaus und Stadion am  
Franz-Paul-Lang-Platz
- Bootshaus, Zentralländstraße 12
- Hockeyplatz, Tennisplatz, Clubhaus  
an der Werdenfelsstraße  
Zentrum für Rennkanusport,  
Regattastrecke Oberschleißheim
- Tennishalle Werdenfelsstraße  
Kanuzentrum Thalkirchen
- Fechtleistungszentrum Häberlstraße  
Mehrzweckhalle Werdenfelsstraße
- Betonsanierung Häberlstraße  
Außenanlagen Werdenfelsstraße

		1879-1883
		1895-1949
		1886-1907 1886-1894 1894
		1896-1999 1907/1908
		1910-1924 1924 1927
		1927-1938
		1930/1941
		1931
		1960/1968
		1972
		1977 1985/1986
		1989 2002
		2018-2021 2025

# Sportlerehrung 2025

Unser von allen MTVlern sowie Nachbarn und Freunden bestens angenommenes Sommerfest bildet den würdigen Rahmen, um unsere erfolgreichen Sportler der letzten Saison zu ehren.

So luden wir Mitglieder von sieben Sportarten auf unser Podium, die stimmungsvoll von unserem Sportlichen Leiter Michael Paul und dem Vorstandsmitglied Laura Molz in Szene gesetzt wurden.

Für **Ultimate Frisbee** verzeichnete die Jugend tolle Erfolge unter den Trainern Christoph Böttcher, Felix Michl, Benjy Barnhart und Harald van Straaten:

Ria Barnhart	DM Outdoor 2024 U14 3. Platz + DM Indoor 2025 U14 3. Platz
Anne Kreuzer	DM Outdoor 2024 U14 3. Platz + DM Indoor 2025 U14 3. Platz
Julian Michel	DM Outdoor 2024 U14 3. Platz + DM Indoor 2025 U14 3. Platz
Antonia Michel	DM Outdoor 2024 U14 3. Platz + DM Indoor 2025 U14 3. Platz
Oskar Reintgen	DM Outdoor 2024 U14 3. Platz + DM Indoor 2025 U14 3. Platz
Annika Roy	DM Outdoor 2023 U14 1. Platz + DM Indoor 2024 U14 2. Platz
Simon Stern	DM Outdoor 2024 U14 3. Platz + DM Indoor 2025 U14 3. Platz
Finjas van Straaten	DM Outdoor 2024 U14 3. Platz + DM Indoor 2025 U14 3. Platz
Jonas Berger	DM Outdoor 2024 U14 3. Platz
Gerome Kreutz	DM Outdoor 2024 U14 3. Platz + DM Indoor 2025 U17 3. Platz
Qien Luo	DM Outdoor 2024 U14 3. Platz + DM Indoor 2025 U17 3. Platz
Saskia Meyer	DM Indoor 2025 U14 3. Platz
Tylor Stevenson	DM Indoor 2025 U14 3. Platz
Kieran Stevenson	DM Indoor 2025 U14 3. Platz
Fabian Berger	DM Outdoor 2024 U17 8. Platz + DM Indoor 2025 U17 3. Platz
Moritz Böttcher	DM Outdoor 2024 U17 8. Platz + DM Indoor 2025 U17 3. Platz
Benjamin Göttlinger	DM Outdoor 2024 U17 8. Platz + DM Indoor 2025 U17 3. Platz
János Kreuzer	DM Outdoor 2024 U17 8. Platz + DM Indoor 2025 U17 3. Platz
Emil Reintgen	DM Outdoor 2024 U17 8. Platz + DM Indoor 2025 U17 3. Platz
Julius Roy	DM Outdoor 2024 U17 8. Platz + DM Indoor 2025 U17 3. Platz
Selma Wibbeke	DM Outdoor 2024 U17 8. Platz + DM Indoor 2025 U17 3. Platz
Mia Dusseldorp	DM Outdoor 2024 U17 8. Platz
Felix Kröplin	DM Outdoor 2024 U17 8. Platz
Maya Hufnagel	DM Indoor 2025 U17 3. Platz
Juliette Vonhof	DM Indoor 2025 U17 3. Platz

Auch beim **Fechten** haben Erfolge eine lange Tradition:

## Im Degen:

Silvia Pedretti	DM Einzel U20 70. Platz
Quentin von Breunig	DM Einzel U20 85. Platz
Annika Graf	DM Einzel Senior 28. Platz + Team Senior 9. Platz
Stephanie Schwarting	DM Einzel Senior 26. Platz + Team Senior 9. Platz / BM Einzel Senior 1. Platz
Denise Brachert	DM Team Senior 9. Platz
Harald Rusch	DM Einzel Senior 56. Platz + Team Senior 12. Platz
Jannick Haak	DM Einzel Senior 59. Platz + Team Senior 12. Platz
Darius Lai	DM Team Senior 12. Platz
Jan Robert	DM Team Senior 12. Platz
Mara Lehfeld	DM Einzel U17 53. Platz + Team U17 12. Platz
Giulia Ardemagni	DM Team U17 12. Platz
Bianca Zöttl	DM Einzel U15 30. Platz + Team U17 12. Platz + Team U15 10. Platz (mit BFV Team Bayern2)
Lorenzo Pedretti	DM Einzel U17 32. Platz + Team U17 19. Platz
Moritz Mohr	DM Team U17 19. Platz
Joseph Varas Roll	DM Team U17 19. Platz

## Im Florett:

Caspar Melita	DM Einzel U13 8. Platz / BM Einzel U13 1. Platz
Justus Olbrich	BM Einzel Senior 1. Platz
Florian Stadlbauer	DM Einzel Senior 16. Platz + Team Senior 8. Platz
Jan Fritsche	DM Einzel Senior 9. Platz + Team Senior 8. Platz
Simon Altenrieder	DM Einzel Senior 64. Platz + Team Senior 8. Platz
Oliver Droege	DM Einzel Senior 39. Platz + Team Senior 8. Platz
Finn Schosser	DM Einzel U17 72. Platz
Nathan Marek	DM Einzel U13 59. Platz
Clementine Sommer	DM Einzel U15 Teilnahme
Mads Mader	DM Einzel U15 Teilnahme
Katja Burkhardt	EM Veteranen 19. Platz + DM Veteranen Mannschaft (mit KTF) 1. Platz + DM Veteranen Einzel 3. Platz + DM Seniors 44. Platz



Und wie im Jahr zuvor erreichten unsere **Basketballerinnen** unter den Trainern Doris Schuck, Uta Englisch und Norbert Schauer mann das WNBL-Finale (weibliche Nachwuchs-Basketball-Bundesliga), welches einer Deutschen Meisterschaft gleichgestellt ist:

Julia Reichert	WNBL U18w 3. Platz
Lea Osusky	WNBL U18w 3. Platz
Isabelle Reis	WNBL U18w 3. Platz
Nathalie Schauer mann	WNBL U18w 3. Platz
Uliana Kolesnyk	WNBL U18w 3. Platz
Vlada Kolesnyk	WNBL U18w 3. Platz
Ajla Helvida	WNBL U18w 3. Platz
Lia Buchmann	WNBL U18w 3. Platz
Azra Dzinic	WNBL U18w 3. Platz
Julia Reichert	WNBL U18w 3. Platz

Und zuletzt bei weitem kein unbekanntes Gesicht auf unserer Bühne ist unser **Leichtathlet**:

Michael Bartl	DM Winterwurf Masters AK M50 5. Platz Speerwurf + DM Halle Masters AK M50 3. Platz Stabhoch sprung, 11. Platz 60 Meter
---------------	--

Auch unsere **Prellballer** spielten in einer Spielvereinigung in ihrer Altersklasse um die Deutsche Meisterschaft:

Marcel Nachtigall	DM M30 3. Platz
Sascha Cserniscek	DM M30 3. Platz

Dasselbe gilt auch für unsere **Judokas**, von welchen zwei in ihrer jeweiligen Gewichtsklasse sogar den ultimativen Titel mit nach Hause nahmen:

Melanie Dietrich	DM Ü30 3. Platz
Alexandra Okroy	DM Ü30 1. Platz
N'Zeke Santiago	DM Ü30 1. Platz

Ihnen allen gratulieren wir zu diesen herausragenden Leistungen und wünschen ihnen sowie allen MTVlern, die danach streben, es diesen Vorbildern gleich zu tun, eine erfolgreiche Saison bei einem Training voller Freude!

## Outdoor-Kurse

Seit vier Jahren gibt es bereits unsere Outdoor-Kurse der Kindersportschule im Münchner Sportpark in der Werdenfelsstraße. Aktuell bieten wir hier drei Stunden pro Woche an, zwei Kurse für Kinder 5-6 Jahre sowie einen für die 7-9-Jährigen. Wichtig ist uns hierbei besonders, die Kinder für Bewegung und Sport an der frischen Luft zu begeistern. Folglich gehen wir auch bei jedem Wetter (außer Gewitter o.ä.) mit den Kindern zum Sporteln nach draußen.

Neben Lauf- und Fangspielen sowie unseren klassischen Sportarten (z.B. Basketball, Tennis, Fußball, Hockey, Handball, Leichtathletik etc.) waren jetzt im Sommer auch besonders Trendsportarten wie z.B. Slackline beliebt. Auch Abenteuer- und Geländespiele mit Diamantensuche & Verstecken stehen hoch im Kurs. Unsere ältere Gruppe konnte zudem in einer Schnupperstunde Ultimate Frisbee kennenlernen. Wir sind nun in der Planung für die Herbststunden und hoffen dann auch auf viel Schnee im Winter, um unsere neuen Schneerutscher auf unserem MTV-Rutschhügel testen zu können.

Weitere Infos zu den Outdoor-Kursen gibt es bei: [georg.zinsbacher@mtv-muenchen.de](mailto:georg.zinsbacher@mtv-muenchen.de)

**PIFFIX Champs**





2026 ist schon in Planung...



Schee war's



11. Juli 2026  
Wir sehen uns auf dem Sommerfest!

## Geschichte(n) aus dem Boxkeller

Wer kennt das nicht: da denkt man, man weiß schon alles und dann kommt doch noch eine Überraschung. Der MTV hat nun seit einiger Zeit zwei Mitglieder, die sich intensiv um das Archiv kümmern und auch vom Boxen gibt es Neues.

Nachdem die langjährige Legende von der Gründung der Boxabteilung 1926 nicht belegt werden kann, aber das Boxen – damals noch als Faustkampf bezeichnet – nachweislich erstmalig 1909 in den Vereinsnachrichten erwähnt wird, ist nun bekannt, dass die Keimzelle des Boxsports der 1903 dem MTV beigetretene Münchner Kraftsportklub war. Aus diesem wurde bis 1907 die Kraftsportriege, in der ab 1909 dann auch der Faustkampf trainiert wurde.

Die Legende von 1926 scheint eine Huldigung des langjährigen und verdienten Mitglieds Konrad Mayer zu sein, der ab 1925 als Trainer erwähnt wird und von 1936 bis 1976 mit Unterbrechungen dreimal Abteilungsleiter war. Vermutlich wollte man ihm in der Festschrift zum 100-jährigen Bestehen des MTV ein Denkmal setzen. Die Aussage der unbelegten Gründung taucht dort zum ersten Mal auf.

Die Boxer des MTV spielten Anfang des 20. Jahrhunderts eine bemerkenswerte Rolle im Boxsport in München. Es gab Schaukämpfe in Varietétheatern und auf dem Oktoberfest. Wie Konrad Mayer es ausdrückte: „Damals schossen die Boxvereine wie Schwammerl aus der Erd'n. Ob Circus Krone, ob Bürgerbräukeller, ob in Reichenhall, in Miesbach, in Ingolstadt, Coburg oder Würzburg, die Kampfhallen waren fast immer ausverkauft.“

1939 richtete die Boxabteilung im Hof an der Häberlstraße einen Städtekampf München gegen Berlin aus. Neben zwei Stehtribünen wurde gegenüber der Halle eine große, über 5.000 Sitzplätze bietende Tribüne errichtet, so dass der Kampfplatz ein geschlossenes Viereck bildete. Ein 3.000 Watt-Tiefstrahler sorgte für taghelle Beleuchtung des Ringes.

Bis in die 1970er Jahre trainierten die Boxer im heutigen Fechtsaal, danach zogen sie mehrfach um in die jetzige Kletterhalle, in die früheren Garagen auf dem Hof, endgültig dann in die ehemalige Kegelbahn, von der noch die beiden Rundbögen im Boxkeller zeugen.

Vielen Dank an Gerhard und Jürgen fürs Wühlen in den alten Unterlagen und die Zusammenstellung. Wie sind gespannt auf interessante neue alte Geschichten.

Matthias Kübler

Quelle: Archiv MTV München, Gerhard Ongyerth

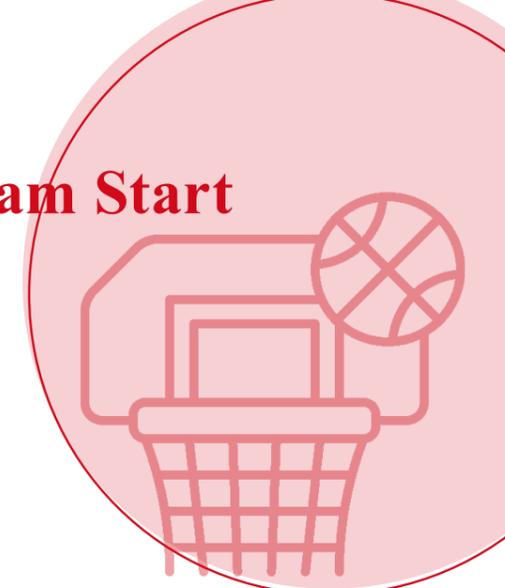


## Neue Basketballsaison 25/26 Melderekord – 24 MTV-Teams am Start

1. Vor großen Herausforderungen steht die Basketballabteilung des MTV München in der neuen Saison 2025/26. Denn erstmals hat die mittlerweile mehr als 400 Mitglieder zählende Korbjägersparte des MTV insgesamt 24 Mannschaften, darunter 18 (!) Jugendteams, für den aktuellen Spielbetrieb gemeldet. Das ist absoluter Rekord „und das bringt uns schon an unsere Grenzen“, so Abteilungsleiter Laszlo Baierle, der allerdings mit seinem aktuellen Stellvertreter Felix Schuck, richtig, der Neffe – und Spieler / Cap./ He1 - von MTV-Trainerin Doris Schuck, einen hervorragenden Mitarbeiter an der Seite hat, der sich sehr intensiv um das Organisatorische wie Hallenbelegungen, Trainingszeiten, Coaches-Schulungen etc. kümmert. Unterstützend tätig ist er auch - vornehmlich - im männlichen Bereich, wenn es um die Belange der He1/ Regionalliga, der He2/ Bezirksliga, der He3/ Kreisliga und NEU der He4/U20m sowie der 8 männlichen MTV-Jugendteams von U10m - U18m, meist sogar mit 2 Mannschaften in einer Altersklasse, geht. Sein schwierigster Job ist aber mit Sicherheit die Einteilung der jeweiligen Kampfgerichte (KG) für die insgesamt ca. 200 anfallenden MTV-Heimspiele. Bei denen werden jeweils 3 - 4 Spielerinnen oder Spieler, meist vor oder nach ihren eigenen Spielen, am Kampfrichtertisch das KG stellen müssen. Das umfasst die Funktionen als Anschreiber, manuell oder wie ab dieser Saison meist digital, zusätzlich mit AssistentInnen, dazu Zeitnehmer (Anzeige Spielzeit, Spielstand, Fouls) und 24sec-Zeitnehmer (Shotclock). Alle KGs müssen MTV-intern geschult sein, in den höheren Ligen müssen sogar DBB-Zertifikate (Kampfrichterlizenz) und NBN23-Lizenzen (Digitales Anschreiben / Scouten) vorgelegt werden. Kein leichter Job für Felix, auch wirklich alle Aktiven und Jugendlichen von der Notwendigkeit einer KG-Schulung und der sorgfältigen Ausübung - inkl. rechtzeitigem Erscheinen ca. 30 Minuten vor Spielbeginn (!) - dieser wichtigen Tätigkeit zu überzeugen. Denn der DBB/BBV bzw. die Spielleitungen sind bei KG-Fehlern mit dem Erteilen von Geldstrafen nicht gerade zimperlich.

2. Die langjährige MTV-Trainerin Doris, die vom Deutschen Basketball Bund wegen ihrer hervorragenden Jugendarbeit zuletzt mit dem Award „Trainerin des Jahres 2025“ ausgezeichnet wurde, organisiert und betreut den weiblichen Bereich, vornehmlich die WNBL-Jugendbundesliga U18w - da landete man sogar 3x in Folge unter den TOP 4 in Deutschland (!). Parallel dazu ist sie zuständig für die Da1 / Regionalliga Südost und die Da2 / Bayernliga Süd. Unterstützt wird sie dabei auch von Abteilungsleiter und Ehemann Laszlo. Und beide können sich auf die zuverlässige und gute Arbeit ihrer Trainer(innen) und Headcoaches Anna Tenge / U10/12w, Seth Ericsson / U14w, sowie Michi Schuhmann und Alex Bedrikow / U18w bei den weiblichen Jugendteams verlassen. Neu im MTV-Trainerteam ist Salvo Marsala, der wie Doris Schuck und Marijo Knezevic (Headcoach He1) die B-Trainerlizenz besitzt und die U16w Bayernliga sowie die Strukturierung von Trainingsplänen und Turnierteilnahmen (Wien etc.) übernommen hat und bei WNBL/Da1 als Co-Trainer von Doris agiert.

3. Doch mit der wichtigste Baustein im Organigramm der Basketballabteilung ist unsere Gesamtspielplan-Verantwortliche Sabine Frerichs, nebenbei auch Da2-Organisatorin, die seit einigen Jahren schon die Mammutaufgabe, und damit auch den härtesten Job der Abteilung hat. Es ist die jährliche, sehr viel Zeit und auch sehr viel Nerven kostende, Erstellung des aktuellen MTV-Gesamtspielplans, diesmal sogar für aktuell 24 MTV-Teams mit insgesamt mehr als 400 (!) Heim- und Auswärtsspielen, terminiert jeweils nach Datum, Uhrzeit, Spielhalle und Gegner, inclusive der fortlaufenden Bearbeitung und Betreuung des aktuellen Spielplans während der Saison, also Eingehen auf Anträge bzw. Wünsche nach Spielverlegungen, meist von Gegnern, die aber dann wieder von ihr mit den jeweiligen MTV-Coaches abgestimmt werden müssen, unter Beachtung von Uhrzeiten, Hallenänderungen etc. Das ist wirklich der schwierigste Job in der Basketball-Abteilung – Danke Sabine!



MTV-Trainerin Doris Schuck beim Fernseh-interview in Berlin

4. Auch bei den Jungs, der männlichen Jugend mit U10m / U12m / U14m / U16m und U18m, jeweils mit 2 Teams pro Altersklasse, machen die Trainer bzw. Head-Coaches wie Ben Wittmann/ U10m, Theo Kretschmer und Alvaro Koloffon / U12m, Alex Bedrikow / U14m und Tarek El Rezgoui / U18m sehr gute Arbeit. Bei den Herren2 macht dies seit vielen Jahren als **HC David Georgi**, der sein Team jetzt in die sehr starke Bezirksliga Oberbayern geführt hat. Und bei den Herren3 in der Kreisliga ist **Hannes Schwarz ebenfalls seit vielen Jahren sehr aktiv, nicht nur als Trainer und Headcoach**, der Tierarzt kümmert sich, sehr gut assistiert von Florijan Pavek, intensiv vor allem auch um die Spielmöglichkeiten der MTV-Jungs, die der U18m entwachsen, aber noch nicht stark genug für die He1/Regionalliga oder He2/Bezirksliga sind. Und da seine beliebten Trainings zuletzt fast aus allen Nähten platzten, setzte er sich sehr für die Gründung eines neuen He4-Teams ein, das er ebenfalls zusammen mit Florijan betreut. Und so „ganz nebenbei“ ist er in der Abteilung auch noch für Funktionieren und Reparatur des technischen Equipments (Anzeigetafel, 24sec-Anlage etc.) zuständig.

5. Und He4-Coach Florijan Pavek ist auch in einer weiteren, sehr wichtigen Basketball-Abteilungssparte aktiv. An der Seite von MTV-Schiedsrichterwart **Bernhard Haucke**, der mit ihm in den letzten 2 Jahren sehr viele neue MTV-Schiris gewonnen und ausgebildet hat, auch mit sogenannten Tutorenprogrammen, bei denen den neu gewonnenen MTV-Refs jeweils ein erfahrener Schiedsrichter zur Seite gestellt wird, wurde der MTV-Schiedsrichterstamm auf mittlerweile 17 MTV-Refs ausgebaut, auch das war und ist mit Sicherheit kein leichter Job – Danke Bernie und Flo!

**Laszlo Baierle**



**Laszlo Baierle**  
basketball@mtv-muenchen.de

## Trainerübersicht aus der Basketballabteilung

Abteilungsleiter und Headcoach  
U16m **Laszlo Baierle**



**Alex Bedrikow**  
HC U14m



**Flo Pavek**  
HC He4



Gesamtspielplan-Chefin  
**Sabine Frerichs**



He1-Headcoach  
**Marijo Knezevic**



**Michi Schuhmann**  
HC U18m



He3 bzw. He4 HC  
**Hannes Schwarz**



Stellv. Abt.leiter,  
He1-Cap. **Felix Schuck**



U18m HC **Tarek El Rezgoui**



U10 bzw. U12w HC  
**Anna Tenge**

**FAHRSCHULE  
ALI QADERI**

DEIN WEG ZUM FÜHRERSCHEIN  
BEGINNT HIER!

50% RABATT AUF DEN  
GRUNDBETRAG!

Jetzt anmelden und  
durchstarten!

[www.ali-fahrschule.de](http://www.ali-fahrschule.de)

Häberlstraße 14, 80337 München

089 800 77 322

# Fanni.CLUB Ferienprogramm 2025 Sommer voller Abenteuer, Blick auf den Herbst

Die Sommerferien sind in vollem Gange – und der Fanni.CLUB feiert in diesem Jahr Rekord-Teilnehmerzahlen! Noch nie haben so viele Kinder an unseren Workshops teilgenommen wie 2025. Ob auf dem Sportplatz, in der Halle oder draußen in der Natur – die Begeisterung ist überall zu spüren. Ein Grund dafür ist auch die tolle Zusammenarbeit mit unseren Partnern, insbesondere der Allianz und der LMU München, durch die wir in diesem Jahr noch mehr Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrüßen konnten.

Die Vielfalt unseres Ferienprogramms könnte größer kaum sein: Von Klettern in der Halle über Skimboarding und Kanu fahren im Isarkanal bis hin zu Ultimate Frisbee, Kinderyoga oder spannenden Impulsen im Klimapuzzle-Workshop von Climate Fresk war alles dabei. Auch Tennis und Leichtathletik sowie viele weitere kreative Bewegungsangebote haben die Kinder in den letzten Wochen begeistert. Sport, Spiel, Nachhaltigkeit und Teamgeist – so bunt können Ferien sein!

Besonders schön: Trotz der Rekordzahlen bleibt bei uns genügend Raum für neue Gesichter. Denn der Fanni.CLUB ist nicht nur ein Ferienprogramm, sondern auch ein Ort, an dem Kinder Freundschaften schließen und ihre eigenen Stärken entdecken können.

Und es geht noch weiter: Nach dem Sommer warten schon die nächsten Highlights. Für die Herbstferien sowie den Buß- und Betttag gibt es noch freie Plätze. Wer Lust auf Bewegung, Spaß und neue Abenteuer hat, sollte sich schnell anmelden – das Fanni-Team freut sich auf euch!



## Ferien für alle Kinder

Ein besonderes Anliegen des Fanni.CLUB ist es, möglichst vielen Kindern die Teilnahme zu ermöglichen. Dank der Förderung durch die Beisheim Stiftung konnten in diesem Jahr auch Familien unterstützt werden, für die die Teilnahmegebühren sonst eine Hürde gewesen wären. So hatten Kinder die Chance auf erlebnisreiche Ferien, die ohne diese Unterstützung vielleicht nicht möglich gewesen wären.

## Du willst dabei sein – als Teilnehmer\*in oder im Team?

Wir suchen außerdem jederzeit motivierte Trainer\*innen und Co-Trainer\*innen, die Freude an Sport und der Arbeit mit Kindern haben. Ob mit Erfahrung oder als Neueinsteiger\*in – wir freuen uns über jede Unterstützung. Werde Teil des Fanni.CLUB-Teams!

Ein besonderer Dank gilt auch der Münchner Bank, die uns als Partner tatkräftig unterstützt und damit dazu beiträgt, dass wir unser Ferienprogramm in dieser Form anbieten können.

Wir freuen uns auf euch!



# U10 I des MTV München – eingespieltes Team mit Spielfreude

Die U10 I des MTV München ist inzwischen seit drei Jahren in dieser Formation unterwegs – und das merkt man auf dem Platz. Die Jungs spielen mittlerweile „richtigen Fußball“, mit klugen Pässen, tollen Spielzügen und einer Spielfreude, die einfach ansteckt. Für Zuschauerinnen und Zuschauer macht es riesigen Spaß, dieser Mannschaft zuzusehen.

In der vergangenen Saison war das Team sehr erfolgreich, sammelte Siege, Tore und jede Menge Erfahrungen. Zum Abschluss der Spielzeit stand noch ein besonderes Highlight an: ein gemeinsames Trainingslager in Wagnrain, Österreich. Dort wurde nicht nur trainiert, sondern auch gemeinsam gelacht, gespielt und Freundschaften gefestigt – ein perfekter Abschluss für eine starke Saison.

Für die kommende Saison hat die U10 I ein klares Ziel: Die Mannschaft bereitet sich intensiv darauf vor, beim Mercur Cup die Endrunde zu erreichen und im Hachinger Stadion zu spielen – ein Traum für jeden jungen Fußballer.

Ergün Hoca, Trainer



FUSSBALL

# Waden kalt, Stimmung heiß – U13 auf Freizeit in Ottobeuren



Vom 25. bis 27. Juli 2025 war unsere U13-1 des MTV auf großer Wochenendfreizeit im idyllischen Ottobeuren im Allgäu. Die Geburtsstadt von Sebastian Kneipp wurde für drei Tage zur Heimat unserer Nachwuchskicker – und ja, es wurde auch ordentlich gekneippt! Mit 14 Kindern, zwei Trainern (Rafael und Luis) sowie drei mutigen Vätern ging's am Freitagnachmittag in Richtung Jugendherberge am Kaltenbrunnweg. Da der Check-In erst ab 17 Uhr möglich war, startete das Wochenende gleich mit einem Ausflug in den Kneipp-Aktiv-Park. Und was macht man dort? Klar – barfuß durchs kalte Wasser stapfen, sich beim Schach und Klettern messen und... angeblich wurde dort sogar gebadet. Ob freiwillig oder versehentlich, bleibt unklar. Augenzeugen berichten außerdem von einer intensiven Buddel-Einheit im Sand und einem Kurztraining im Baggern (nicht auf dem Platz, sondern am Spielplatz). Zurück in der Jugendherberge durften sich die Kids selbst in Zimmergruppen einteilen – was erstaunlich demokratisch ablief – und dann ihre Betten beziehen. Eine klare Heldentat: Wer sein Kissen selbst bezogen hat, hat im Leben schon viel erreicht! Am Abend wurde die Unterkunft mit großem Einsatz erkundet: Der Soccer-Käfig, Tischtennisplatten, Kicker, Billard und Shuffleboard wurden getestet – und für gut befunden. Zwischendurch gab's eine stärkende Brotzeit mit Salat, und danach war die Nachtruhe... sagen wir mal: sehr individuell ausgelegt.

## Training, Freundschaftsspiel und Spiderman

Der Samstag begann früh – zumindest für einige Frühaufer, die bereits vor dem offiziellen Weckruf um 7:30 Uhr fröhlich Tischtennis spielten, während die Betreuer noch im Tiefschlaf lagen. Nach einem ausgiebigen Frühstück (inkl. Tischdienst mit Wisch-Einlage – wer hätte gedacht, dass Putzen so beliebt ist?) ging es auf den Kunstrasen des TSV Ottobeuren zur ersten Trainingseinheit. Trotz Regen war die Stimmung bestens – denn was sonst kann man bei nasser Witterung grätschen, ohne dass es Ärger gibt? Zum Mittagessen in der Jugendherberge wartete ein Festmahl: Gyros, Pommes, Reis, Zaziki – da lachte das Fußballerherz. Danach kurz durchschnaufen, bevor es ernst wurde: Ein Freundschaftsspiel gegen die Gastgeber vom TSV Ottobeuren stand an. Das Spiel war spannend, fair und lange ausgeglichen. Am Ende musste sich der MTV mit 3:1 geschlagen geben, doch der Applaus war beiden Teams sicher. Besonders schön: Einige fußballbegeisterte Soccer-Moms&Dads reisten spontan an, um live dabei zu sein – Support wie im Stadion! Zurück in der Jugendherberge durften die Kinder nochmal nach Lust und

Laune die Freizeitangebote nutzen. Während auf dem Platz gekickt oder auf der Slackline balanciert wurde, gönnten sich die Betreuer einen wohlverdienten Kaffee. So geht Win-win! Am Abend verwandelte sich der Gruppenraum in ein Kino – Popcorn, Chips, Spezi, Haribo und ein echter Marvel-Held: Spiderman schwang sich über die Leinwand, während draußen der Regen fast biblische Ausmaße annahm. Zum Glück war drinnen die Stimmung sonnig.

## Sonntag mit Showdown

Nach einem sonntäglichen Frühstück mit Müsli, Brötchen und – Gott sei Dank – Schokocreme, hieß es: Zimmer aufräumen, Taschen packen, Betten abziehen, Zimmer kehren. Und ja – alles selbst gemacht. Sogar Besen wurden geschwungen wie bei Harry Potter. Doch damit nicht genug: Trotz Regenwetter wollten die Kids nochmal Sport machen. Der TSV stellte noch einmal das Gelände zur Verfügung, und so wurde zum krönenden Abschluss noch eine Trainingseinheit eingelegt – unterbrochen nur von kurzen Regenspauzen. Nach dem letzten Mittagessen in der Jugendherberge (Dank an das freundliche DJH-Küchenteam!) ging's dann zurück nach München. Dort warteten schon die Eltern – und einige staunten nicht schlecht über die müden, aber glücklichen Gesichter.

## Was bleibt?

Ein Wochenende voller Sport, Spaß, Teamgeist, legendärer Tischtennisduelle, Kneipp-Abenteuer, Süßigkeitenautomaten und einem Kinoabend mit Superhelden. Danke an die Organisatorinnen Silvi & Natalia, die Trainer Rafael und Luis, alle Betreuer und Fans, an den MTV – und natürlich an alle Kinder für drei unvergessliche Tage. Dieses Wochenende war nicht nur der perfekte Saisonabschluss – es war echtes Teambuilding mit Herz, Humor und ein bisschen (Lach-)Muskelkater.

## Lars Bopp



# Mädchenfußball beim MTV München – mehr als nur Sport

Die Saison 2025/26 startet für den MTV München mit einem echten Highlight: Unsere D-Mädels gehen in der Kreisliga an den Start – der höchsten Liga, die es in diesem Jahrgang gibt. Wir sind gespannt auf herausfordernde Spiele, viele Tore und vielleicht sogar auf eine Meisterschaft! Doch das ist längst nicht alles: Auch unsere C-Mädels bereichern in diesem Jahr die Mädchenabteilung und bringen frischen Schwung ins Teamgefüge. Gemeinsam mit unseren vielen engagierten Spielerinnen, Trainerinnen und Trainern wächst unsere Mädchenabteilung stetig – und wir freuen uns über jedes neue Gesicht, das mit uns auf und neben dem Platz lachen, trainieren und Erfolge feiern möchte.

Und nicht zu vergessen: Unsere Damenmannschaft tritt in dieser Saison in der A-Klasse an. Das Team ist sehr jung, voller Energie und Ehrgeiz – und zeigt, dass beim MTV auch nach der Jugend eine starke fußballerische Heimat wartet.

Beim MTV München ist Fußball – und ganz besonders der Mädchenfußball – weit mehr als nur Sport. Es ist Gemeinschaft, Freundschaft, gegenseitige Unterstützung und jede Menge Spaß. Hier entstehen nicht nur tolle Spielerinnen, sondern auch Freundschaften fürs Leben.

Also: Kommt vorbei, werdet Teil unserer MTV-Familie und erlebt selbst, wie viel Freude Mädchenfußball machen kann!

## Bülent Ekiz, Trainer



**Nikolai Mende**  
fussball@mtv-muenchen.de

FUSSBALL

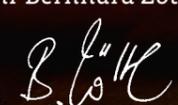


**Zöttl**

## Tradition ist unser täglich Brot

Seit über 90 Jahren verwenden wir für unser Brot den eigenen Sauerteig ohne Zusatz von Backmitteln. Deshalb ist für uns gutes Brot ganz natürlich.

Ihr Bernhard Zöttl





#baeckereizoettl



# (Schul-) Jahresabschluss der MTV-Fußballschule

Zum Ende des Schuljahres haben wir mit unseren Kursen das DFB-Fußballabzeichen durchgeführt.

Die Kinder des Fußball-Kindergartens in der Werdenfelsstraße sowie der Hallenfußball-Kurse in der Häberlstraße haben das DFB-PAULE-SCHNUPPER-ABZEICHEN abgelegt. Nach erfolgreichem Absolvieren der Aufgaben "Dribbelkünstler", "Kurzpass-Ass" und "Elferkönig" rund um das DFB-Maskottchen Paule gab es für jedes Kind eine Urkunde sowie einen Ansteck-Pin.

Für die Kinder des Fußball-Fördertrainings stand das für ältere Kinder angedachte DFB-Fußballabzeichen mit zusätzlichen Aufgaben auf dem Programm. Die schwierigste Aufgabe war "Flankengeber", bei der ein Flugball in ein Zielquadrat geschlagen werden musste. Trotz Dauerregens waren die Kinder bei den Stationen ehrgeizig und zeigten super Leistungen. Da ein paar Kinder verhindert waren sowie einige ihre Punktzahl nochmal verbessern wollte, wurde gemeinsam entschieden, das Fußballabzeichen im Herbst nochmal anzubieten.

Mehr Infos zu unseren Kursen gibt es auf der Website oder per Mail an Georg Zinsbacher:  
[fussballschule@MTV-Muenchen.de](mailto:fussballschule@MTV-Muenchen.de)

## Alpenvereinshäuser der Sektion MTV München Alpin

### Karwendelhaus 1765m

Das im Jahre 1908 von der Sektion M.T.V. München erbaute Karwendelhaus ist eines der ältesten Schutzhäuser des Karwendelgebirges und der wichtigste Stützpunkt im Naturpark Karwendel. Das Karwendelhaus liegt auf 1765m Seehöhe am Fuße des höchsten Karwendelberges, der Birkkarspitze 2749m.

Hüttenanstieg: Von Scharnitz durch das Karwendeltal 4-5 Stunden. Von Hinterriß durch das Johannistal 3-4 Stunden. Von Mittenwald über die Hochlandhütte zum Bärenalpl und zum Karwendelhaus 7-9 Stunden. Über den Hochalmsattel zur Falkenhütte 2-3 Stunden. Hochalpiner Übergang vom Karwendelhaus zur Pleisenhütte und nach Scharnitz 8-10 Stunden.

Bergtouren: Birkkarspitze 2749m, Ödkarspitzen 2745m, Marxenkarspitze 2636m, Große und Kleine Seekarspitze 2677m, Östliche Karwendelspitze 2537m, Vogelkarspitze 2522m. Tourentipp für Mountainbiker: Von Scharnitz durch das Karwendeltal zum Karwendelhaus und zurück oder für besonders Konditionsstarke weiter über den kleinen Ahornboden nach Hinterriß und zurück nach Mittenwald / Scharnitz. Das Karwendelhaus verfügt über 50 Betten in Einzel- und Mehrbettzimmern und über 130 Lager und ist auch für größere Gruppen vorzüglich geeignet.



Unter Führung unseres exzellenten Wirtsehepaars sind Küche und Keller des Karwendelhauses ein echter Geheimtipp. Lassen Sie sich daher überraschen und verbringen Sie einige Tage Ihrer Freizeit im schönsten Gebirge der Ostalpen auf unserem Karwendelhaus.

Das Karwendelhaus ist von Anfang Juni bis Oktober geöffnet. Online Reservierung unter [www.karwendelhaus.com](http://www.karwendelhaus.com) Tel: 0043 720 98 35 54

### Blecksteinhaus 1060m

Das von der Sektion M.T.V. München erbaute urgemütliche Alpenvereinshaus liegt in wunderbarer Lage ca. 30 Minuten südlich des Spitzingsees und ist über das Tal der roten Valepp auch mit Kindern leicht erreichbar. Das Haus ist ganzjährig bewirtschaftet, hat 22 Betten und 22 Lager, in netten, vollkommen neu gestalteten Zimmern. Unser Haus ist idealer Ausgangspunkt für reizvolle Wanderungen in den Tegernseer und Schlierseer Bergen und ins angrenzende Tirol. Ideal für Mountainbiker, da fast alle Forststraßen für den Verkehr gesperrt sind. Im Winter mündet die Langlauf-loipe direkt vor dem Haus. Für Alpinfahrer bietet der Skizirkus am Spitzingsee mit seinen schönen Abfahrten, die für jedes Können geeignet sind, den perfekten Genuss. Für Geburtstags- oder Familienfeiern bestens geeignet.

Näheres über die aktuellen Angebote im Blecksteinhaus erfährt Ihr bei der Hüttenwirtin, Sonja Hauner unter Tel. +49 8026 9246792 oder auf [www.blecksteinhaus.com](http://www.blecksteinhaus.com)



# Saisonendspurt bei den MTV-Triathleten

Ein ereignisreicher Sommer mit zahlreichen atemberaubenden Erlebnissen für die MTV-Triathleten neigt sich dem Ende zu. Und mit der Saison gingen auch unsere Athletinnen und Athleten nochmal in den Endspurt.

## Challenge Roth 2025

Bei der legendären Challenge Roth, dem weltweit größten Triathlonevent, waren wir dieses Jahr mit Alex und Patrick als Einzelstarter und 2 Staffeln, bestehend aus Yvonne, Ana und Helvi bzw. Zorica, Stefan und Gastläufer Andy am Start.

Der Tag bestand aus unzähligen bewegenden Erlebnissen, die in der Erinnerung noch lange wirken und diesen Tag für alle zu einem einzigartigen Erlebnis machten.



Unsere Mädelsstaffel Helvi, Ana und Yvonne im Ziel der Challenge Roth 2025

## Wörthsee Triathlon

Der kleine aber feine Triathlon am Wörthsee gehört im Großraum München zu den großen und beliebtesten Events der Triathlonszene. Auch wenn die Startplätze dieses Jahr ungewöhnlich schnell vergriffen waren, sind wir doch mit einer ganzen Reihe an Starterinnen und Startern dabei gewesen.

Im MTV Team waren Micha, Olga, Michael, Martin und Nico mit dabei. Erfolge gab es auch zu vermelden. Micha belegte in der sehr starken Alterklasse AK35 einen hervorragenden 3. Platz über die olympische Distanz (1,5 km schwimmen, 40 km Radfahren und 10 km Laufen).

Olga belegte in der Volksdistanz (600m Schwimmen, 20 km Radfahren und 6 km Laufen) in ihrer Altersklasse den sensationellen 3. Platz.



Platz 1 AK und Platz 3 Damen gesamt für Olga

3. Platz AK für Micha (links im Bild)

## Allgäu Triathlon

Eines der absoluten Highlights der deutschen Triathlonszene ist jedes Jahr der Allgäu Triathlon. Nicht umsonst trägt er wegen seines herausfordernden Streckenprofils und der einzigartigen Atmosphäre auch den Name The KULT.

In diesem Jahr starteten Julia, Micha, Felix, Bastian, Dennis und Rebecca über die Mitteldistanz (1,9 km schwimmen, 90 km Radfahren und 21 km Laufen) und Anja über die olympische Distanz.

Bedauerlicherweise endete das Rennen für Julia bereits während des Schwimmens, durch einen unbeabsichtigten Tritt einer Mitschwimmerin in den Oberkörper. Kopf hoch, sowas kann leider immer passieren!



Glückliche Finisherin Anja

Aber nicht nur im Rennen, auch am Streckenrand waren unsere Leute aktiv. Aktive Unterstützungskultur gehört fest zu unserem Team!

## Starnberger See Langstreckenschwimmen

Dass Triathleten sich auch im Wasser in ihrem Element fühlen, bewiesen unsere TeilnehmerInnen beim Starnberger See Langstreckenschwimmen. Die Wetterbedingungen waren alles andere als einladend für einen Tag am und im See, was aber unser Team nicht abschrecken konnte.

Henrik, Esteban, Hannah B. Johanna und Hanna K. begaben sich bei kühlen und regnerischen Bedingungen auf die 2 Kilometer bzw. 4 Kilometer lange Seequerung.

Das MTV Schwimmteam vor dem Starnberger See Langstreckenschwimmen



# Unser diesjähriges Sommerferien-Event:

West-Coast-Swing-Workshop mit Sabine Lorenz-Huber am 10. August 2025 Sabine war 13 Jahre bei uns Trainerin; sie leitete eine Einsteiger- und eine Fortgeschrittenengruppe.

Viele von uns kennen sie noch und haben sich gefreut, einen Workshop mit ihr zu besuchen. Auch einige ehemalige Mitglieder waren dabei.



Hilfe..... ich habe keine/n Tanzpartner/in !



Dann geh ich einfach zum Easy-Linedance (Einsteiger) oder zum Modern-Linedance! (Fortgeschrittene)!



Für alle, die beim Linedance neu einsteigen möchten und noch unerfahren sind, starten wir eine neue Gruppe: EASY-LINEDANCE. Trainingszeit jeweils eine Stunde.

Zum Modern-Linedance einfach kommen und mitmachen, die Zeiten stehen auf der MTV-Homepage. Bitte vorher anfragen, falls sich in der Zwischenzeit etwas ändern sollte: Tanz@mtv-muenchen.de

## Schnuppertage Easy-Linedance:

- Sonntag, 21.9.2025 um 19.15 bis 20.15 Uhr
- Sonntag, 26.10.2025 um 16.15 bis 17.15 Uhr
- Sonntag, 9.11.2025 um 19.15 bis 20.15 Uhr
- Sonntag, 23.11.2025 um 16.15 bis 17.15 Uhr

Später kann in die bestehende Fortgeschrittenengruppe MODERN-LINEDANCE gewechselt werden. Beide Gruppen finden sonntags zu verschiedenen Zeiten statt.

Heike Bubenzer  
triathlon@mtv-muenchen.de



Ilona Wittig  
tanz@mtv-muenchen.de



# Deutsche Meisterschaften Ü30 in Bochum

Nach etlichen Jahren Pause hatte die Judoabteilung des MTV dieses Jahr mal wieder Teilnehmer auf den Deutschen Meisterschaften der Ü30, neuerdings auch Veteranen genannt. Alex, Meli und N'zeke als Aktive sowie Petra und Jochen als Betreuung machten sich auf den Weg nach Bochum. Laut Herbert Grönemeyer erwarteten wir „keine Schönheit“, aber dann war's doch ganz nett dort.

Den ersten Sieg, den über die Waage, hatten unsere drei Teilnehmer schon am Freitagabend. Danach war ein Restaurantbesuch dringend nötig.

Die Kämpfe waren dann am Samstag. Die Einteilung war dergestalt, dass N'zekes Alters-/Gewichtsklasse M5 -100kg schon gleich in der Früh dran war. Der erste Kampf ging über die volle Zeit, aber N'zeke konnte ihn mit einem Wazaari für sich entscheiden. Der zweite Kampf lief noch besser und N'zeke konnte ihn vorzeitig gewinnen. Nun kam es auf den dritten und letzten Kampf an. Auch der ging über die volle Zeit und am Ende musste sich N'zeke mit Yuko geschlagen geben. Nach einiger Zeit bangen Wartens und Rechnerei stellte sich aber heraus, dass sich drei Teilnehmer reihum geschlagen hatten und N'zeke davon die beste Unterbewertung hatte, weil er eben seine Kämpfe mit Ippon und Wazaari gewonnen hatte. Damit war N'zeke Deutscher Meister!

Am Nachmittag waren dann die Klassen von Meli (F4 -57kg) und Alex (F3 -52kg) parallel dran. Melis erster Kampf ging über die volle Zeit, ohne dass eine der Kämpferinnen eine Wertung erzielen konnte. Der Kampfrichterentscheid fiel dann leider zugunsten der Gegnerin aus. Da wäre mehr drin gewesen. Im zweiten Kampf dominierte eigentlich Meli, bis ihrer Gegnerin kurz vor Schluss eine Kontertechnik gelang, die mit Ippon bewertet wurde. Das gab am Ende die Bronzemedaille für Meli.

Alex startete besser: ihren ersten Kampf konnte sie vorzeitig für sich entscheiden. Der zweite Kampf lief auch gut; einige Aktionen von Alex waren nah an einer Wertung. Aber auch Alex musste kurz vor Schluss eine Yuko-Wertung der Gegnerin hinnehmen, so dass der Kampf doch noch verloren ging. Der letzte Kampf musste also die Entscheidung bringen. Alex konnte ihre Gegnerin mit einem wunderschönen Uchi-mata (s. Foto) werfen und bekam dafür zurecht einen Ippon und den vorzeitigen Sieg zugesprochen. Da sich auch hier drei Kämpferinnen reihum geschlagen hatten und Alex mit zwei Ipponsiegen die beste Unterbewertung aufweisen konnte, wurde auch sie Deutsche Meisterin!

Der MTV holte mit zwei Gold- und einer Bronzemedaille unter insgesamt 227 teilnehmenden Vereinen aus ganz Deutschland den vierten Platz in der Vereinswertung! Das muss doch ein Ansporn für weitere MTVler sein, im nächsten Jahr auch die ein oder andere Medaille zu gewinnen, damit wir noch weiter vorne landen.



Nicht zu vergessen: N'zeke unterstützte am Sonntag dann noch die Bayerische Mannschaft und half mit zwei weiteren Siegen den Vizemeistertitel zu erreichen. So kam noch eine Silbermedaille zur reichen Ausbeute hinzu.

**Jochen**

## Gibt es ein Leben nach dem schwarzen Gürtel?

Viele haben vielleicht schon mal gehört, dass man im Fachjargon nicht einfach vom „schwarzen Gürtel“ spricht, sondern vom Dan. Wer die Graduierung zum schwarzen Gürtel erhält, der hat damit den 1. Dan. Und wenn es einen 1. Dan gibt, dann gibt es logischerweise auch einen 2., 3., und so weiter. Der höchste Dan ist der 10., den haben aber weltweit nur sehr wenige Judoka. Und per Prüfung erreichen kann man sowieso maximal den 5. Dan... Oh, stopp! Stimmt ja gar nicht mehr: Seit zwei Jahren gibt es die Möglichkeit den 6. Dan auch per Prüfung zu erreichen.

Mit Einführung dieser Option hat sich Jochen direkt auf den Weg gemacht, dieses Ziel zu erreichen. Bereits auf der DJB Sommerschule 2023, als die Prüfung zum 6. Dan als Pilotprojekt gestartet wurde, konnte er erfolgreich die Module Nage-waza (Standtechnik), Katame-waza (Bodentechnik), Theorie sowie das Wahlfach Wettkampf absolvieren. Es sei an der Stelle gesagt, dass die Module Theorie und Wettkampf durchaus aufwändige Ausarbeitungen über ein Judoprojekt sowie ein Kämpferprofil darstellen. Das könnt ihr euch so vorstellen, als würdet ihr eine Studienarbeit an der Uni schreiben. Mit bestehen dieser vier Module fehlte nur noch das Modul Kata, für das Jochen die Katame-no-Kata, übersetzt die „Form der Bodentechniken“, demonstrieren musste. Die hatte damals noch nicht das Kriterium 75% der maximal möglichen Punktzahl erfüllt, nicht zuletzt aufgrund von körperlichen Einschränkungen.

Diese waren nach einer OP letztes Jahr deutlich besser und ein weiteres Jahr intensives Katatraining stand an. Sein Kata-Partner war sein Sohn Patrick. Der engagierte sich außerordentlich geduldig und ausdauernd für die Kata, verweigerte jedoch nach so mancher Trainingseinheit sämtliche Bodenarbeit im „normalen“ Training, da er genug vom Würgen, Hebeln und Halten hatte. Der Uke muss in der Katame-no-Kata nämlich ganz schön was aushalten und schmerzfrei ist das auch nicht immer. Also, wer glaubt, Kata ist langweilig und nur was für Warmduscher, der könnte sich irren. :-)

Im August war es dann so weit - Sommerschule 2025. In Lindow angekommen gab es den letzten Feinschliff durch Kata-„Bundestrainer“ und Mitglied der DJB-Katakommision Sebastian Frey sowie IJF-Wertungsrichter Stefan Bernreuther, sodass die 75% Wertungspunkte im Kasten waren. Nur um das noch klarzustellen: 75% klingt gar nicht so schlimm, oder? In Schulnoten wäre das vielleicht eine 2. Aber im Kata-Wertungssystem würde man damit auf der Deutschen Katameisterschaft eine Medaille holen.

Das i-Tüpfelchen der Graduierung zum 6. Dan ist dann noch die öffentliche Vorführung der Kata. Im Rahmen des Abschlusstrainings demonstrierten Jochen und Patrick sowie zwei weitere Anwärter auf den 6. Dan ihre Kata vor mehr als 200 Teilnehmern der Sommerschule. Auch dieses Schaulaufen verlief erfolgreich, sodass alle drei Kandidaten direkt im Anschluss die Graduierung zum 6. Dan von Ralf Lippmann, Graduierungs- und Bildungsreferent des DJB, erhielten.

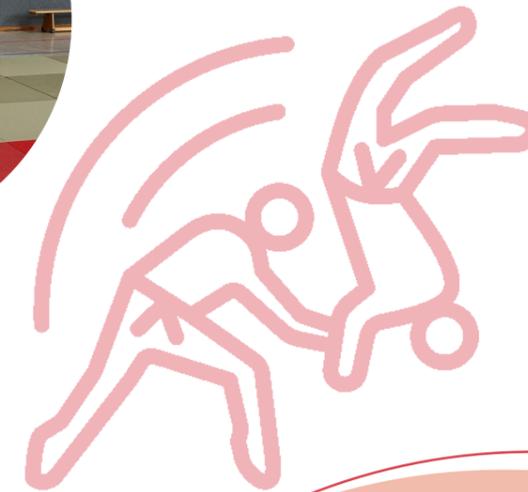
So, und was hat das jetzt mit dem schwarzen Gürtel auf sich? Ganz einfach: ab dem 6. Dan darf man einen rot-weißen Gürtel tragen. Die Judo-Etikette sagt, dass man das nur tut, wenn man Training hält und nicht als Trainings Teilnehmer. Aber man hat dann den rot-weißen Gürtel und den schwarzen. Also: Ja, es gibt ein Leben nach dem schwarzen Gürtel!

Damit ist Jochen der dritte Judoka in Deutschland und der erste in Bayern, der den 6. Dan durch Prüfung erreicht hat und jetzt wieder der höchste Dan im MTV.

Herzlichen Glückwunsch!

**Melanie**

P.S.: Der Volksmund sagt übrigens: der rot-weiße Gürtel, auch liebevoll die „Bahnschranke“ genannt, heißt so viel wie „Vorsicht alt - nicht werfen!“ Ich glaube ja, das ist der eigentliche Grund, warum die „Bahnschranke“ nur als Trainer getragen wird. Aber das verraten wir ihm nicht. :-)



## Judo Anfängerkurs für Erwachsene

Auch diesen Herbst startet wieder ein Judo Anfängerkurs für Erwachsene. Mitmachen kann jeder ab 18 Jahren mit Spaß an der Bewegung. Der Kurs geht über 12 Abende jeweils montags ab 19:30, dauert je 75 min. und startet am 6.10.25 in der Halle 2, Münchner Bank Sportzentrum Häberlstraße.

Anmeldung bitte über unsere Homepage unter: <https://www.mtv-muenchen.de/Sportangebot/Judo/Kursangebote/>

## Judo Anfängerkurs erfolgreich bestanden!

Ein Schuljahr lang konnten unsere jungen Judokas erste Erfahrungen auf der Judomatte sammeln. Sie lernten sich vielfältig auf der Matte zu bewegen: rollen, robben, stützen, fallen, hüpfen, turnen, eine andere Person festzuhalten, aber auch sich wieder zu befreien, erste Würfe werfen und natürlich das richtige Fallen. In kleinen Randoris im Boden oder im Stand wurde das Erlernte gefestigt und unter erschwerten Bedingungen (z.B. wenn der Partner sich mit verschiedenen Widerständen wehrt) erprobt. Alle Kinder erreichten nach einigen Monaten bereits den weiß-gelben Gürtel und drei schafften sogar Ende Juli die Graduierung zum Gelbgurt! Herzlichen Glückwunsch!

Für interessierte Kinder im Alter von 6-10 Jahre beginnt am Do, 25.09.2025 um 16:00 Uhr der neue Anfängerkurs! Einfach an diesem Tag mit Sportsachen zum Schnuppern in Halle 2 vorbeikommen! Wir freuen uns auf euch!

Alex

## Ein Judoturnier der anderen Größenordnung!

1800 Judoka aus 21 Ländern, 9 Matten, Live-Ergebnisse und Live-Stream der Wertungsrichterkamera für jede Matte bei Youtube – eine Teilnahme am ITG im Sindelfinger Glaspalast, dem größten europäischen Judoturnier, ist ein echtes Erlebnis. Wenn zu Beginn die geschätzt 50 Wertungsrichter der dreistelligen Anzahl an Kämpfern der Altersgruppe gegenüberstehen, begleitet von den Fahnen der Teilnehmerländer an der Hallendecke, dann weht fast schon olympischer Hauch durch den Glaspalast. Die Teilnahme am ITG ist reines Glücksspiel – wer Pech hat, trifft in den ersten zwei Kämpfen auf Gegner, die zu den besten Europas gehören und geht nach einer Gesamtkampfzeit von unter einer Minute wieder nach Hause. Und das bei aufwändiger Logistik: Durch die Wiegezeit um 7:30 Uhr ist die Anfahrt am gleichen Tag aus München quasi ein Ding der Unmöglichkeit und eine Übernachtung in der Nähe notwendig.



## Judoliga München 2025



Hinzu kommt, dass es trotz der frühen Wiegezeit bis zum ersten Kampf auch noch vier Stunden dauern kann.

Wer Glück hat, landet in einer kleinen Gruppe und hat dann auch noch die stärksten Gegner im anderen Zweig des Wettkampfbaumes. So erging es Kilian, der seine Chance nutzte und den ersten Kampf gegen Ximun Ettentuk mit einem Waza-Ari verdient gewann. Den zweiten eher ausgeglichenen Kampf gegen Franz Rieger aus Jena konnte Kilian durch einen Juko acht Sekunden vor Schluss für sich entscheiden. Und damit stand Kilian plötzlich im Finale.

Dort traf er auf den sehr starken Schweizer Louka Sedki, der schnell den Kampf nach 30 Sekunden beenden konnte. Das trübte die Freude kaum und so konnte Kilian auf dem Siegereppchen die Silbermedaille entgegennehmen. Mit viel Motivation für die nächste Teilnahme ging es wieder zurück nach München. Und allen denjenigen, die auch nicht lange traurig sind, wenn bei einem solchen Turnier das Glück einem mal nicht hold sein sollte, kann eine Teilnahme nur empfohlen werden. Vielleicht taucht dann der MTV ja in den nächsten Jahren auch mehrmals in den auf <https://www.judoeventbox.com/live/> abrufbaren Ergebnislisten auf.

Burghard

## Fortbildung auf Olympia-Niveau auf der 50. DJB Sommerschule

Wie jedes Jahr im August lud der DJB auch dieses Jahr zur Sommerschule nach Lindow ein. Dieses Jahr zum 50. mal, eine Jubiläumsveranstaltung also. Entsprechend hochkarätig sollte das Referententeam besetzt werden und entsprechend viele Teilnehmer (mehr als 200) wurden erwartet. Vom MTV reisten wir zu viert an: Familie Hauke - Jochen, Daniel, Patrick - und ich.

Das Programm ließ wenig Wünsche offen: jeden Tag ein anderer Olympiamedaillengewinner aus dem deutschen Judo, der seine Spezialtechniken mit den entsprechenden Tricks und Kniffen an die Judoka weitergab. Die Woche eröffnete am Montag Richard Trautmann - Bronze in Atlanta und Barcelona und 2024 von der IJF zum Trainer des Jahres ausgezeichnet. Er zeigte auf beeindruckende Weise, wie „einfach“ man Reaktionen des Gegners provozieren und dann zum eigenen Vorteil nutzen kann. „Jede starke Reaktion in eine Richtung macht wo anders Türen auf“, war das Motto der Stunde.

Über die Woche folgten dann Eduard Trippel - Silber in Tokio, Anna-Maria Wagner - Bronze in Tokio und Doppelweltmeisterin, Miriam Butkerei - Silber in Paris; zum Abschluss am Freitag kam Frank Wieneke - Olympiasieger in Los Angeles und Silber in Seoul und außerdem über viele Jahre Bundestrainer der deutschen Herren. Unter seiner Führung wurde Ole Bischoff in Peking Olympiasieger.



Neben den hochkarätigen Techniktrainings gab es natürlich auch wieder genug weitere Themen: Jeden Morgen um 8:00 startete der Tag mit einer Einheit Taiso zum Aufwärmen, für die Kata-Interessierten gab es zwei verschiedene Kata im Intensivprogramm über die Woche zu lernen, Selbstverteidigung stand auch wieder auf dem Programm und zahlreiche Teilnehmer stellten sich im Rahmen der Sommerschule einer Dan-Graduierung, wozu auch täglich zwei Trainingseinheiten angeboten wurden. Zum Tagesabschluss stand dann jeweils noch eine Stunde Randori auf dem Stundenplan.

Wer nach den langen Tagen auf der Matte nicht direkt eingeschlafen ist, der konnte sich noch den ein oder anderen Vortrag anhören, den Billardtisch unsicher machen oder einfach den Tag bei einem kühlen Getränk auf der Terrasse ausklingen lassen.

Es war eine vollgepackte Judoweche, mit vielen neuen Ideen, jeder Menge Spaß und der Erkenntnis: Wenn am Ende der Woche alles gleichmäßig weh tut, dann ist es nicht so schlimm. :-)

Meli





**MTV Sommerfest again**

Bereits im vergangenen Dezember hatte Caro allen Abteilungen den neuen Termin bekannt gegeben und für Aikido war klar wir sind natürlich wieder mit dabei.

Ein Grundrepertoire gab es schon und so mussten wir nur noch einige neue Techniken dazufügen, im Vergleich zu den vergangenen Jahren zeigten alle Teilnehmer die eingeübten Techniken.

An dieser Stelle sei noch erwähnt, dass für die Vorführung unser Alex, der kurz vorher in die Schweiz gezogen ist, extra anreiste.

Auch einige Besucher, Kinder und Erwachsene trauten sich auf die Matte und wir zeigten ihnen, was Aikido ist.

Unsere Vorführung fand großes Interesse, die Ukes Chris, Alex und Danijel, den ich kurzfristig mit dazu nahm, gaben ihr Bestes und zeigten, wie man richtig fallen und rollen kann.

Nochmals vielen Dank an alle. Wie gewohnt lief der Matenabbau, danach konnten wir gemeinsam in aller Ruhe den Biergarten genießen.

**Dieter Benders**



**Dieter Benders**  
aikido@mtv-muenchen.de

**Handball**

**Kinderhandball (bis 10 Jahre)**

In diesem Sommer konnten wir mit den Minis leider kein Sommerturnier bestreiten. Die geplante Teilnahme am Turnier in Herrsching scheiterte an der Terminierung der Veranstaltung, weil gerade an diesem Wochenende unsere Trainerinnen Bianka und Lissy nicht verfügbar waren.

Für die neue Saison 2025/26 haben wir nicht nur unsere Minis gemeldet, sondern werden sogar nun eine Bambini-Mannschaft ins Rennen schicken. Damit können wir auch unseren kleinsten Handballern erstmals richtige Spielerfahrung vermitteln. Die konkreten Termine für die anstehenden Turniere werden wir jedoch erst Anfang September erfahren.



Unsere Bambinis  
Auch für die gemeldete E-Jugend-Mannschaft stehen die Turniertermine in der kommenden Saison 25/26 noch nicht fest.

**Meisterschaft in der Bezirksliga der weiblichen D-Jugend**

Nachdem unsere Mädels der weiblichen D-Jugend 1 eine erfolgreiche Saison letztlich an der Tabellenspitze der Bezirksliga 1 abgeschlossen hatten, spielten sie gegen den TSV Trudering als Sieger der Bezirksliga 2 um die oberbayrische Meisterschaft. Bei diesem Finale erwartete uns in der Truderinger Arena nicht nur eine heimstarke Fan-Unterstützung, sondern auch das stärkste wD-Team der Bezirksliga 2.

Vielen Dank unseren mitgereisten Fans, die sich im Hexenkessel von Trudering lautstark für unser Team bemerkbar machten, ihr wart spitze!

Gewarnt vor diesem starken Team aus Trudering, setzte unser Team von vornherein auf eine starke Abwehrarbeit. Nach einigen erfolgreichen Angriffen in den ersten 7 Minuten führten wir bereits mit 5:3, beide Mannschaften ließen nur die besten Chancen für Torabschlüsse zu. Mit einem Halbzeitstand von 7:6 waren wir mehr als zufrieden. Im zweiten Spielabschnitt konnte das Team aus Trudering immer nur ausgleichen, aber nie in Führung gehen. Unsere Torhüterin glänzte mit starken Paraden bei Siebenmetern, während wir im Gegenzug unsere Siebenmeter alle erfolgreich verwandeln konnten. Mit einem Zwei-Tore-Vorsprung wurde es in der letzten Spielminute nochmals eng, da Trudering mit einem verwandelten Siebenmeter bis auf ein Tor herankam. Letztlich aber ließen unsere Mädels in Ballbesitz dem Gegner keine weitere Chance mehr und konnten mit dem Endergebnis von 15:14 die Meisterschaft in der oberbayrischen Bezirksliga feiern.

Herzlichen Glückwunsch zur Meisterschaft !!!



*Meistermannschaft der weiblichen D-Jgd.*

**Saisonabschluss beim Bowling**

Zum Abschluss der Spielsaison 2024/25 rollten wieder die Bowlingkugeln. Von den Mannschaften der weiblichen und männlichen D-Jugend über die C- und A-Jugend bis hin zum Damenteam feierten die Handballer der HSG den Saisonabschluss.



**MTV Sommerfest**

Bei unserem Sommerfest im Juli konnten wir wieder unsere Handballabteilung präsentieren. Der Tag war (nicht nur wegen des guten Wetters) ein voller Erfolg, weil wir etliche Kinder für unsere Abteilung begeistern konnten. Einige haben schon an einem Schnuppertraining teilgenommen und werden im September voll bei uns einsteigen.

**Ausblick**

In der neuen Saison 2025/26 werden wir bei der HSG München Süd im männlichen Bereich erstmals in allen Altersgruppen (von der D-Jugend bis zur A-Jugend) Mannschaften stellen. Bei den Mädchen konnte eine C- und eine D-Jugend gemeldet werden. Außerdem sind in der kommenden Saison erstmals gleich 2 Frauen-Mannschaften im Spielbetrieb. Der Zusammenschluss des MTV mit den Vereinen TSV Solln und TSV Großhadern zur Handballspielgemeinschaft München Süd vor 2 Jahren scheint sich langsam auszuzahlen, weil wir in Verbindung mit unserer erfolgreichen Arbeit im Kinderbereich dem Handball-interessierten Nachwuchs im MTV nun durchgängig bis zur C-Jugend bzw. sogar bis zur A-Jugend eine sportliche Perspektive bieten können.

Am 19.10.2025 findet in unserer Halle in der Werdenfelsstraße der erste große Heimspieltag der Saison statt. Wir hoffen auf zahlreiche Zuschauer für unsere Handballmannschaften.

Am 23.08.2025 findet im SAP Garden das Supercup-Finale der Handballer statt. Unsere kleinen Spieler (Minis und E-Jugend) sind hier als Einlaufkinder mit dabei.

Bei den Herren spielen der THW Kiel gegen die Füchse Berlin, bei den Frauen trifft die HSG Blomberg-Lippe auf den Thüringer HC. Für die Kinder wird es sicherlich ein super Erlebnis werden, mit den Bundesligaspielern und -spielerinnen zusammenzukommen und mit ihnen in einer ausverkauften Halle aufzulaufen zu dürfen.



**Peter Six**  
handball@mtv-muenchen.de

## Hockeyabteilung beim MTV-Sommerfest

Wie in den vergangenen Jahren hieß es auch dieses Jahr wieder die Hockeyabteilung auf dem großen MTV-Familiensommerfest zu vertreten. Dabei stellt jede Abteilung eine Station für die Kinder zum Mitmachen und Ausprobieren. Auf zwei verschiedenen Parcours und einem Torschuss (diesmal mit echtem Torwart!!) konnten die Kids den Hockeysport kennenlernen oder ihre Fähigkeiten testen. Auf Grund des großen Andrangs in den letzten Jahren hatten wir dieses Mal besonders viele Trainer:innen dabei, damit wir dieses Jahr auch wirklich alle Kids gut betreuen können und vielleicht einige in einer unserer Hockeytrainings weitermachen möchten.



## Hockey-Sommerfest

Auch in diesem Jahr war unser Sommerfest wieder ein voller Erfolg. Besonders gefreut hat uns, dass rund 60 Kinder dabei waren – ein Ergebnis der Probetrainings im vergangenen Jahr. Bei der Hockey-Olympiade zeigten die neuen Talente gleich, was sie können. Die Stationen waren diesmal besonders knifflig, doch die Kids meisterten sie mit viel Geschick. Im traditionellen Spiel Trainer:innen gegen Hockeyabteilung setzte sich die Abteilung mit 6:1 klar durch. Rund 30 Spieler:innen sorgten dafür, dass die Trainer:innen ordentlich ins Schwitzen kamen. Die Tombola brachte wie immer Überraschungen. Besonders beim Hauptpreis gab es Schmunzeln: Der Gewinner der großen Hockeytasche war kaum größer als die Tasche selbst – aber da wächst man ja bekanntlich hinein.

Vielen Dank an alle, die für das Buffet gesorgt haben. Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr!

**Eure Hockeyabteilung**



## Mordsdeifi Hilfe



Die Elternmannschaft der Hockeyabteilung „Mordsdeifi“ sucht dringend hockeybegeisterte Eltern von hockeyspielenden Kindern zur Verstärkung. Auch Mitglieder von anderen Abteilungen sind herzlich eingeladen, in den Hockeysport reinzuschnuppern.

Wir sind eine reine Freizeittruppe und nehmen gerne auch Anfänger/innen unter unsere Fittiche.

Weitere Informationen können im Internet unter <https://www.mtv-muenchen.de/Sportangebot/Hockey/Mordsdeifi/> abgerufen werden.

Training ist im Frühling/Sommer auf unserem Hockeyplatz Eingang Ecke Schlüsselkar-/Loisachstraße jeden Mittwoch von 18:30 bis 20:00 Uhr und im Herbst/Winter in der Sporthalle Werdenfelsstr. 70 jeden Freitag von 21:00 bis 22:30 Uhr.

Interessenten können sich gerne bei Alfred (Fredi) Obermeier unter Tel. 0170 9172385 oder Email [alfred.obermeier@gmx.de](mailto:alfred.obermeier@gmx.de) melden.

## Frisör MO

80336 München MOZARTSTR.1 ( am Goetheplatz )

Tel. **54456297**

MIT UNSEREM HAARSCHNITT KÖNNEN SIE ÜBERALL AUFTRETEN

**SELBST in HOLLYWOOD**

und das zu fairen Preisen

# Aus dem Tennisleben

Nun sind auch die Sommerpunktspiele abgeschlossen. Es wurde wieder viel Schweiß vergossen und so mancher Frust hinausgeschrien, aber schlussendlich hat es doch erneut viel Spaß gemacht. Und wenn dann die Runde erfolgreich mit einem Aufstieg abgeschlossen werden konnte, war es umso erfreulicher. Dieses Erlebnis hatten heuer gleich 5 Mannschaften: Herren I, Herren 60, Herren 65, sowie die Herren 50 und in der Jugend die U10 (siehe nachfolgende Berichte). Wir gratulieren herzlich!

Um erfolgreich zu sein, muss es aber nicht zwingend gleich Rang 1 sein; oft sind es auch die kleinen Dinge, die einen Wettkampftag zu einem schönen Erlebnis machen: Ein knapp gewonnenes Match, ein herrlich geglückter Schlag, oder einfach auch nur die Gemeinschaft mit Gleichgesinnten. Und falls es doch mal nicht so lief wie erhofft, dann hilft meistens zumindest ein Getränk im Incontro verbunden mit einer gemeinsamen Nachbesprechung, wobei der Blick sich dann wieder weitert und das nächste Punktspiel Hoffnung auf Besserung bietet.

Nach einer sehr spannenden Saison ohne ein einziges verlorenes Spiel hat die U10 Mannschaft es geschafft! Sie haben den ersten Platz der Südliga 2 verdient gewonnen. Wir sind alle stolz auf ihr Engagement, ihre Motivation und ihre großartigen Kämpferherzen! Vor allem in den Doppeln konnte unsere Mannschaft dank unserem herausragenden Trainerteam von Tennishoch4 (danke Georg viel Teamgeist beweisen und einige wichtige Punkte holen. Ein großes BRAVO an Christian Zinn, Darian Kao, Ella Brosch, Ella Bucher, Emilian Riederle, Linus Pfrang, Magdalena Wunderlich, Stefan Cenic, Valentin Lorenz und Vinzent Schlichter (alphabetisch nach dem Vornamen). Auch vielen Dank an alle Teams und Eltern für ihr partnerschaftliches und kameradschaftliches Verhalten, wir hatten viel Spaß an den Spieltagen. Weiter so! (Michael Wibbeke)

## Herren 50: Durchmarsch in die Landesliga!

Die Herren 50 machten sich in diesem Jahr in der Südliga 1 an den Start. Nachdem die Truppe die Winterrunde in der Landesliga spielte, sollte auch im Sommer 2025 ein Aufstieg gelingen. Die Zeichen standen zunächst nicht gut: Bereits im ersten Spiel verletzte sich Christian Zelle, der sich aber trotz Bänderdehnung noch zum Sieg kämpfte. Ergebnistechnisch waren die ersten beiden Partien eine klare Angelegenheit. Der erste Prüfstein wartete beim TSV Moosach. Es sah auf dem Papier nicht nach einer klaren Angelegenheit aus und war es auch keineswegs. Fünf Einzel wurden erst im Matchtiebreak entschieden. Bärenstarke Leistungen sicherten der Truppe um Kapitän Christian Maitzen den 7:2 Sieg. So bezwang MTV-ler Thomas Martin die Moosacher Nr. 1 (LK 3,4) aufgrund einer grandiosen Leistung. Der Erfolgshunger setzte sich beim SV Planegg-Krailling fort. Markus Lang stand über 3 Stunden auf dem Platz und holte nach Abwehr eines Matchballs einen wichtigen Punkt. Um es vorwegzunehmen: In allen Spielen sollte die Partie bereits nach den Einzeln entschieden sein. So auch beim Showdown gegen den direkten Konkurrenten TC Puchheim. Es war der entscheidende Sieg, der die Siegeszigarre frühzeitig qualmen ließ. Die Stammformation, die geschlossen auch das Trainingslager im Frühjahr im schönen Tirol absolvierte, lief an diesem Tag auf und sicherte so den vorentscheidenden Punkt. Ein gutes Vorzeichen auch für 2026, als Saisonvorbereitung wieder nach Tirol zu fahren. Das Ziel ist klar: Aufstieg Landesliga 1! Im Bild v.l.n.r. Tommy, Burki, Michi, Phil, Markus und Christian. Das Aufstiegsbild wurde sicherheitshalber schon vor der Saison geschossen.

### Hubertus Rösch



Aufstiegsfoto Herren50

Wir gratulieren Achim Kubeng zur Deutschen Meisterschaft in der Klasse Herren 70. Lediglich im Viertelfinale musste er einen Satz abgeben. Das Finale gewann Achim deutlich mit 6:3 6:2 gegen Michael Köhne. Herzlichen Glückwunsch!

Reinhild Ferlemann kämpfte tapfer, verlor dann aber leider im Viertelfinale gegen die spätere Turniersiegerin. Schade.

Das Schleiferturnier war zwar bereits am Anfang der Saison, da an dem Tag aber alles passte, das Wetter, die Beteiligung, die Verpflegung, die Organisation, und überhaupt die tolle Stimmung, sei an dieser Stelle noch einmal mit einem Foto der vielen Teilnehmenden an dieses schöne Event erinnert.

Am großen MTV-Sommerfest hat sich wie schon in den vergangenen Jahren auch die Tennisabteilung beteiligt. Auf den beiden hinteren Plätzen hatten alle Gäste die Möglichkeit, unseren schönen Sport zu testen. Dank vieler geschenkter Schläger hatten die Interessierten eine große Auswahl und konnten dann mit unseren Mitgliedern versuchen ein paar Bälle zu spielen (vielen Dank an Michael und Ellis Wibbeke, Florian von Dryander, Daniela Pfrang, Liesa Paul, Gerhard Achternbusch, Ina und Antonia Böttcher, Isabella Lorr und Stefanie Schlichter). Doch selbst die vielen Schläger waren dann irgendwann alle in Benutzung und unsere Mitstreiter hatten kaum Zeit für eine kleine Trinkpause. Tennis interessiert weiterhin unglaublich viele Menschen, es wuselte förmlich auf unseren Plätzen und so manche Gäste mussten wir fast schon zwingen zu gehen, um Platz für die nächsten Interessierten zu machen.

Unser internes Sommerfest war dann nicht so vom Wetter verwöhnt wie im vergangenen Jahr, weshalb die Meisten doch im Lokal Platz genommen hatten. Da der Regen aber rechtzeitig vor Beginn des Festes weitergezogen war, hatten alle ausreichend Platz und man konnte problemlos umherziehen und mit allen ins Gespräch kommen. Das Incontro zauberte uns in gewohnter Manier ein tolles Buffet und so gestärkt war dann zu späterer Stunde auch die Tanzfläche gut gefüllt.



Schleiferturnier

Zum Schluss noch unser internes Clubturnier. Organisiert wurde es wie immer von Larissa Zwingel, Sina Mühlbauer und Valerie Kostka und erstmals über unser Ranglistentool und Ina Böttcher. Heuer nahmen schon mehr Mitglieder teil als im vergangenen Jahr; wir hoffen, dass sich dieser Trend im nächsten Jahr fortsetzt. In diversen Gruppen wurden die Halbfinalisten bzw. in kleineren Altersklassen auch gleich direkt die Finalisten ausgespielt. Die Finalspiele wurden dann am Tag des Sommerfestes ausgetragen, leider in der Halle, da Dauerregen Matches im Freien nicht möglich machte. Mit Ballkindern und Stuhlschiedsrichter ergab sich dennoch vor vielen Zuschauern ein tolles Finalambiente. Wir gratulieren den neuen Clubmeistern

Junioren	Ricardo Thumfart
Juniorinnen	Antonia Böttcher
Damen	Ina Böttcher
Senioren	Christian Maitzen
Herren	Tim Schneider
Mixed	Ina Böttcher und Manuel Schwab



## Fahrschule Schwarz

Keine Lust mehr auf lange Fußmärsche, überfüllte Busse, zu spät kommende U-Bahnen?

Bestimme Deine Abfahrtszeit selbst! Mit Spaß, schnell und günstig zum Führerschein!

www.schwarz-fahrschule.de

**U5** Laimer Platz / Bus 51  
Fürstenrieder Str. 74  
☎ 089 / 99 93 19 62

**U6** Westpark / Bus 133  
Ehrwalder Str. 6  
☎ 089 / 37 98 01 40

## Moskitos U14 qualifizieren sich für die Deutsche Meisterschaft!

Am Samstag 28.07. fand, bei sehr sonnigen und heißen Bedingungen, beim MTV München das U14-Qualifikationsturnier zu den Deutschen Meisterschaften in Göttingen statt.

Wie schon die letzten Jahre traten wir mit 2 Teams an, unser erfahrenes Team landete nach einer unglücklichen Niederlage auf dem zweiten Platz (hinter den Juniorwolves aus Augsburg), womit sich das Team für die DM qualifiziert hat. Unser jüngeres Team (mit vielen Kindern die ihr erstes Turnier spielten) konnte sich auf Platz 5 platzieren und damit noch ein Team hinter sich lassen.



U14 Quali

Unser zweiter Abteilungsleiter Markus Zach hat ein neues Format ins Leben gerufen, bei dem sich unser Erwachsenenteam und das U17/U20 Team mit anderen Münchner Teams auf einem Montagabend zu einer Spielrunde trifft – unter dem Motto „Monday Night Moskitos Flight“.

In der ersten Auflage hatten wir „Ultimate Chaos“ und die „WEG“ als Gäste, um schöne 7x7 Spiele mit min. zwei Frauen auf der Line auszutragen – dieses erste Treffen konnte unsere U17/U20 gewinnen.

Nachdem die Spielrunde so gut angekommen ist, gab es mittlerweile auch schon eine zweite Auflage und die dritte ist in Planung.



Monday Night Moskitos Flight

### Auf der (inoffiziellen) U14 Europameisterschaft in Schweden haben die Moskitos die Bronze Medaille und den Spirit Sieg geholt!

Vom 19.06.-25.06. war unsere U14 im schwedischen Lund zu ihrem ersten großen internationalen Turnier und keiner mochte im Vorfeld erahnen, wie fantastisch sie dort spielen würden.

Schon in der Gruppenphase wurde sehr gut gespielt und nur gegen knapp gegen die beiden besten Teams aus Belgien und Frankreich verloren. Nach dem Sieg im Viertelfinale gegen die schwedischen Frövi IK Lumberjacks (9:5), wurde der Finaleinzug im Halbfinale gegen die Franzosen von D.U.F nur ganz knapp verpasst. Zum Spiel um Bronze wurden nochmal alle Kräfte mobilisiert und trotz kurzzeitigem Rückstand, konnte das Spiel gegen die Lions aus Heidelberg dann gewonnen werden. Bronze!!

Als großes Extra gab es dann noch den Spirit Sieg obendrauf (das ist der Gewinn der Fair-Play Wertung, die im Ultimate Frisbee ganz groß geschrieben wird). Gratulation an das Team und die Trainer Felix, Benjy und Rich!



U14 Moskitos Bronze Spirit



**Christoph Böttcher**  
ultimate-frisbee@mtv-muenchen.de

## Vorbereitungen auf die neue Drittligasaison

Nach dem knappen Klassenerhalt in der vergangenen Saison beginnt die Herren 1 mit der Vorbereitung in die neue Drittligasaison und das mit neuen Gesichtern.

Die wichtigste Änderung ist dabei die Trainerposition. Nach 3 ½ erfolgreichen Jahren mit dem Aufstieg aus der Regionalliga und zweimaligen Klassenerhalt in der dritten Liga zieht sich Kathi Austen als Trainerin zurück. Sie wird aber weiterhin im MTV und im Nachwuchsbereich tätig sein. Nach einer langen Nachfolgersuche entschied sich Herren 1 Mittelblocker Levin Berger seine Spielerkarriere vorerst ruhen zu lassen und den Trainerposten zu übernehmen. Levin war vorher schon als Co-Trainer bei der Bayernauswahl und beim Stützpunkt VCO München tätig. Jetzt folgt also seine erste Cheftrainerstation. Seit Juli ist er nun mit seinem Team in die Vorbereitung eingestiegen. Mit ihm auch ein zwei neue Spieler: Basti Schwarz kehrt nach einem Jahr in der zweiten Liga beim TSV Grafing zum MTV zurück. Als neuer Libero konnte Leon Wagner vom TSV Herrsching verpflichtet werden. Diesen Beiden stehen die Abgänge von Danilo Babick (FTM Schwabing), Lorenzo Zaniboni (Karriereende) und Max Hoffmann (VC Schwandorf) gegenüber. Gleichzeitig sind die Münchner noch auf der Suche nach einem neuen Diagonalspieler.

Jetzt gilt es sich voll und ganz auf die kommende Saison vorzubereiten, um für den ersten Spieltag am 20. September beim SV Schwaig II gerüstet zu sein. Denn der Klassenerhalt soll dieses Mal schon früher eingetütet werden als im vergangenen Jahr.



Neuer Trainer der Herren 1 Levin Berger

### Heimspiele im Münchner Bank Sportzentrum Häberlstraße 11B:

**Samstag, 27.09.2025**

19:30 Uhr VSV Jena

**Sonntag, 26.10.2025**

15:30 Uhr SG Donau Volleys Regensburg

**Sonntag, 02.11.2025**

14:00 Uhr TSV Eibelstadt

**Samstag, 08.11.2025**

18:00 Uhr WWK VCO München

**Samstag, 22.11.2025**

19:00 Uhr VGF Marktredwitz

**Samstag, 13.12.2025**

15:00 Uhr ASV Dachau II

**Samstag, 10.01.2026**

19:00 Uhr TV/DJK Hammelburg

**Sonntag, 11.01.2026**

14:00 Uhr TV Mömlingen

**Samstag, 24.01.2026**

19:00 Uhr TSV Grafing II

**Samstag, 14.02.2026**

20:00 Uhr GSVE Delitzsch

**Samstag, 07.03.2026**

19:00 Uhr TSV Zirndorf

**Samstag, 28.03.2026**

19:00 Uhr SV Schwaig II



**Johannes Rieger**  
volleyball@mtv-muenchen.de



# Traditioneller Oldie-Urlaub 2025

Bereits im Januar kamen die ersten Gedanken für eine diesjährige Urlaubsfahrt auf. Ziel und Zeitpunkt sowie „ob überhaupt“ bestimmten von da ab jeden Oldie-Abend. Die Meinungen waren vielfältig und ebenso die Entschlusskraft. Schlussendlich wurde die Entscheidung nach langen, heftigen und von Stummheit begleiteten Debatten getroffen. Ein letzter Blick in den Kalender wegen drohender Pfingstferien und das Datum war fest: So., 25. Mai - So., 8. Juni.

Kötschach-Mauthen in Kärnten und Bistrica in Slowenien beim Triglav National Park.

Bei der jeweiligen Ankunft an den ersten beiden Tagen kam vom Himmel ungefähr genauso so viel Wasser herunter wie in den Bächen. Und so ging's mit etwas Verzögerung ans Wildwasserwerk.

Die Gail im Lesachtal von St. Lorenzen bis Kötschach und weitere Etappe bis Hermagor boten genau das richtige Wasser an, um auch nervöse Kajak-Herzen nicht zu schnell schlagen zu lassen; für die Freaks aber eher spielerisch. Dann das Drautal von Burg Heinfels bis kurz vor Spittal. Wassermäßig perfekt, nicht zu viel, aber bewegt. Es folgt die Isel, flotter Zug, leichte Schwälle.

Weiterer Vorstoß zur Möll bis hinauf nach Heiligenblut und runter bis Winklarn. Wasserstände überall ideal für Herzranke. Und dann auf zum Plöckenpass und ins Val Grande. Der Plöckenpass war auf der Südseite wieder fast völlig instandgesetzt. Später hinter Tollmezzo der Tagliamento. Diesmal mit immerhin so viel Wasser, dass man keinem Rätselraten ausgesetzt war, wohin man fahren sollte, um stets ausreichend Wasser zu haben. Zurück zum Campingplatz in den „Obstgarten“.

Die Woche zuvor in Bistrica. Der Campingplatz dort direkt an der Sava ist ungemein idyllisch mit seinem Baumbestand wie im Englischen Garten, bei überwiegend freier Platzwahl. Die Plätze am Ufer der Sava aber sollten vorher reserviert werden, da sehr begehrt. Der Uferstrand ist mittlerweile in Teilen terrassiert, sogar eine Liegewiese ist angelegt.

Die Sava in all ihren Abschnitten führte Idealwasser, egal ob vom Bohinjisko See kommend oder bei Bled. Gute Anfänger hätten sich wohl gefühlt, selbst wenn an der einen oder anderen Stelle etwas Mut dazugehört hätte. Das Wetter: sonnig mit Lust aufs Eis-Schlecken.

Ljubljana und Kranj wurden besucht, nach Fahrt durch die gebirgigen Naturwälder des Jelovica Naturparks. Abschließend noch eine romantische Fahrt durch den Pokljuka Nationalpark, aber abseits der üblichen Wege in Richtung Kranjska Gora.

Schön war's. Nächstes Jahr wieder.

Ingrid und Hans Selg

# Was für ein Sommer!

Wenn die Abteilung Kanu zu jeder ihrer Ausfahrten diesen Sommer einen eigenen Bericht schreiben würde, könnte sie die gesamte Ausgabe der MTV-Vereinsmitteilungen füllen. Deshalb begnügen wir uns damit, euch mit Bildern einen Eindruck von all diesen Ausfahrten zu geben. Nur so viel in Worten noch: Schee war's, egal wo wir waren, egal wie das Wetter war.

Ein großes Dankeschön an die vielen PaddlerInnen, die dieses vielfältige Programm geschultert haben: Ändy, Anja, Axel, Carola, Heike, Jan, Josua, Michi, Nick, Niklas, Oli, Palle, Petra, Roman, Tatjana, Wolfgang.

## Sommerprogramm:

- 06.04. - Anpaddeln - Loisach
- 19.+20.04. - Lofer zu Ostern – Saalach
- 30.04.–04.05. - Kärnten – Möll
- 17.-18.05. - Safety-Wochenende – Saalach
- 29.05.-01.06. - Wasserrettung Deutschland-Cup – Saalach
- 06.-09.06. - Wildalpen/Österreich – Steirische Salza
- 15.–21.06. - Pfingstfahrt - Isel
- 04.–06.07. - Loser-Wochenende - Inn (Imster Schlucht)
- 11.–13.07. - Lechtal - Lech
- 20.07. - Tagesfahrt Entenlochklamm – Tiroler Achen
- 25.07. – 27.07. – Graubünden - Vorderrhein
- 14.–17.08. – Osttirol – Isel&Drau



**Teresa Piott**  
kanu@mtv-muenchen.de

# MTV spielt in der Regionalliga Süd

Die Prellballer werden in der neuen Saison 25/26 in der Regionalliga Süd spielen. Damit ist der MTV nach langer Pause wieder in der zweithöchsten deutschen Liga vertreten. Fünf Spieler bilden den Kader. Aus der erfolgreichen Männer 30 Mannschaft der vergangenen Spielzeit (3. Platz bei den Deutschen Meisterschaften) sind Schlagmann Sascha sowie die „Allrounder“ Jens und Christoph dabei.

Außerdem stehen Vorderspieler Achim, der nach längerer Verletzungspause wieder ins Prellball-Geschehen einsteigt, und der flexibel einsetzbare Klaus (neu vom TV Nürnberg-Reichelsdorf) zur Verfügung. Beide sind bei Turnieren schon mehrfach für den MTV im Einsatz gewesen.

Zwei Spieltage stehen in der Regionalliga auf dem Programm: Am 1. November geht es nach Roßdorf (Landkreis Darmstadt). Der zweite Durchgang wird am 16. Februar 2026 in Waiblingen stattfinden.

Vorausgesetzt, sie bleibt vom Verletzungspech verschont, rechnet sich unsere Mannschaft durchaus

Chancen auf einen Spitzenplatz aus. Als stärkste Gegner gelten die Hessen vom PV Gundernhausen, der TV Rieschweiler/Pfalz und die schwäbische Spielgemeinschaft Huchenfeld/Waiblingen.



Schlagmann Sascha Csernicsek und seine Mannschaftskameraden freuen sich auf die kommende Regional Liga Süd Saison



# Adventsturnier am 26. November in der WFS-Halle

Das traditionelle Adventsturnier wird am Samstag, 29. November, in der Sporthalle im Münchner Bank-Sportpark in der Werdenfelsstraße 70 stattfinden. Die Prellballabteilung erwartet zwischen 15 und 18 Mannschaften. Neben den „Profis“ der Leistungsklasse und den besten Seniorenmannschaften Süddeutschlands werden auch Hobbyspielerinnen und -spieler ihre Wettkampf-Gelegenheit bekommen. Für den internationalen Touch werden auch diesmal Mannschaften aus Österreich sorgen.

Spielbeginn am 29. November ist um 13 Uhr.



**Hans Joachim Wolff**  
prellball@mtv-muenchen.de

PRELLBALL

Kostenfreie Immobilien-Bewertung

- Bewertung
- Verkauf
- Vermietung von Immobilien

**WOHNREF MÜNCHEN**  
IMMOBILIENMAKLER

Rufen Sie uns an!  
**089 - 4444 3570**

KANU

# Erfolgreiches Jahr für die Fechtabteilung des MTV

## Spitzenleistungen in Florett und Degen

Am Ende der Saison kann unsere Fechtabteilung erneut auf ein äußerst erfolgreiches Jahr zurückblicken. Ob auf nationalen und internationalen Wettkämpfen oder bei der Förderung unseres Nachwuchses – unsere FechterInnen haben starke Leistungen gezeigt.

### Florett: Erfolge auf internationaler Bühne und in allen Altersklassen

Beim Florett sorgte Jan Fritsche für einen großen internationalen Erfolg: Aufgrund seiner guten Leistungen wurde er für die FISU Games Rhine-Ruhr (früher Universiade – die olympischen Spiele der StudentInnen) nominiert und vertrat den MTV dort mit einem großartigen 41. Platz in einem hochklassigen internationalen Teilnehmerfeld. Diese Leistung spiegelt sich auch auf nationaler Ebene wider: Die Saison konnte er in den Top 10 der deutschen Rangliste beenden. Zudem konnten er und Florian Stadlbauer sich bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften in die Top 16 kämpfen – eine beeindruckende Leistung von beiden Fechtern, die zeigt, dass wir national mit den Bundesstützpunkten mithalten können!

Auch unser Nachwuchs hat dieses Jahr begeistert. Als Nachwuchstalent konnte Casper Melita bei den Deutschen U13 Meisterschaften in die Top 8 einziehen und wurde nun für die kommende Saison in den bayerischen Landeskader berufen.

Einen weiteren Grund zur Freude lieferte Katja Burkhardt im Veteranenfechten: Bei den Deutschen Meisterschaften der Altersklasse AK40 holte sie einen tollen dritten Platz im Einzel. Mit der Mannschaft ging es für Katja sogar bis ganz nach oben – sie wurde gemeinsam mit ihrem Team Deutsche Meisterin. Herzlichen Glückwunsch zu diesen fantastischen Ergebnissen!

### Degen: Packende Teamwettkämpfe und guter Nachwuchsbereich

Auch unsere DegenfechterInnen konnten diese Saison tolle Ergebnisse liefern. Die Senioren-Damenmannschaft mit Stephanie Schwarting, Antonia Grabher, Denise Brachert und Annika Graf kämpfte sich beim Deutschlandpokal als Titelverteidigerinnen bis ins Finale und musste sich dort denkbar knapp mit nur einem Treffer geschlagen geben – dennoch ein toller zweiter Platz am Ende!

Im Einzelwettbewerb holte Stephanie Schwarting den Titel bei den Bayerischen Meisterschaften der Senioren. Bei den Bayerischen Mannschaftsmeisterschaften konnte sie zudem gemeinsam mit den zwei talentierten Nachwuchsfechterinnen Mara Lehfeld und Silvia Pedretti dominant ebenfalls den Titel erfechten. Gabriel bestätigte diese gute Nachwuchsarbeit ebenfalls eindrucksvoll, indem er als U17-Fechter den Seniorenwettbewerb der Oberbayerischen Meisterschaften für sich entschied.



### Nachwuchs, Sommerfest und ein großes Dankeschön

Der Einsatz für unseren Nachwuchs zahlte sich auch in anderer Hinsicht aus: 40 junge FechterInnen legten erfolgreich ihre Turnierreifeprüfung ab und sammelten erste Wettkampferfahrung bei den Oberbayerischen Meisterschaften – ein wichtiger Schritt für die sportliche Zukunft des Vereins!

Neben den sportlichen Highlights war auch das diesjährige Sommerfest des MTV ein voller Erfolg für unsere Abteilung. Bei bestem Wetter war die Fechtabteilung mit einem eigenen Stand vertreten, der sehr gut besucht war und wo sich viele Kinder einmal am Fechten ausprobieren konnten. Ein herzliches Dankeschön an alle ehrenamtlichen HelferInnen, die diesen Auftritt möglich gemacht haben!

Abschließend möchten wir uns generell bei unseren engagierten TrainerInnen und ÜbungsleiterInnen bedanken, die mit viel Leidenschaft und Einsatz all diese Erfolge sowie die schöne Gemeinschaft möglich machen. Wir freuen uns schon auf die nächsten Herausforderungen und blicken mit Spannung auf die kommende Fechtssaison!



# Messerseminar im MTV

Im Juli organisierte die MTV Krav Maga Abteilung ein Intensivseminar, um Messerbedrohungen zu erkennen und möglichst sicher abzuwehren.

Die insgesamt sechszwanzig Teilnehmer\*innen lernten dabei, Bedrohungen durch Messerangriffe einzuschätzen und im Ernstfall effektiv darauf zu reagieren. Die Leitung des vierstündigen Seminars hatte Jan Tevini, Expert Level 5 und Mitglied des KMG Global Instructor Teams. Er vermittelte praktische, effektive Strategien zur Abwehr von Bedrohungen und Angriffen mit Messern. Wir trainierten vielfache realistische Szenarien, um die Reaktionsfähigkeit zu steigern und Stressresistenz auszubauen. Zudem gab es wertvolle Tipps, wie gefährliche Situationen frühzeitig entschärft werden können, bevor es zu einem Angriff kommt.



# Frischer Wind in der Vifit Fitnessgalerie sowie im Keller

Der große Schritt ist getan: Unsere Vifit Fitnessgalerie hat ein neues Gesicht bekommen! Nach intensiven Wochen mit viel Planung und tatkräftiger Unterstützung des Trainer-teams ist der wichtigste Teil des Umbaus abgeschlossen. Das Ergebnis kann sich sehen lassen: Der Raum wirkt nun luftiger, aufgeräumter und deutlich stimmiger – ein Umfeld, das zum Trainieren einlädt.

Ein besonderer Meilenstein war der Abriss des alten Trainerhäuschens. Etwas versetzt davon steht nun ein kleineres, neues Häuschen, das ausreichend Platz für die Arbeitsmaterialien des Teams bietet und gleichzeitig für mehr Trainingsfläche sorgt.

Neben der neuen Ordnung gab es auch spannende Geräte-Neuzugänge: Ab sofort steht euch ein SkiErg auf der Galerie und ein weiterer im Fitnesskeller zur Verfügung. Außerdem erweitert ein Waterrower (Rudermaschine) von der Galerie nun den Ausdauerbereich im Keller. Für das gezielte Training eurer „Hinteren Kette“ sorgt die neue Floor Glute, die schon viele für sich entdeckt haben. Auch die Softplyobox ist ein Highlight und eröffnet neue Möglichkeiten im funktionellen Training.

Mit dem neuen, schmaleren Halfrack für Kniebeugen sparen wir Platz und haben gleichzeitig die Übersichtlichkeit verbessert – alle Geräte sind jetzt leichter zugänglich.

Zudem gibt es eine klarere Trennung der Trainingsbereiche: Auf der Galerie liegt der Schwerpunkt auf funktionellem Training und klassischem Gerätetraining, während im Keller die fortgeschrittenen und schwereren Einheiten ab 18 Jahren mit Lang- und Kurzhantel, inklusive Bankdrücken, ihren Platz gefunden haben.

Natürlich ist im Keller trotzdem jede und jeder willkommen – egal ob beim ersten Bankdrücken oder beim erfahrenen Krafttraining!

**MTV**vifit  
GESUND IN BEWEGUNG



*Fitnessgalerie während des Umbaus*

Bitte beachtet: aus gesundheitlichen Gründen empfehlen wir, nicht zu früh mit schwerem Bankdrücken zu starten. Du bist unter 18 Jahre? Sprich einen unserer Trainer an, wir unterstützen dich.

Ganz fertig sind wir noch nicht: In den kommenden Wochen folgen weitere Ergänzungen wie Ablagen für Kleingeräte und Spiegel. Schritt für Schritt entwickelt sich die Galerie also weiter – ganz im Sinne unserer Mitglieder.

Ein großer Dank gilt an dieser Stelle unserem Trainerteam, das den Umbau tatkräftig unterstützt und mit vielen Ideen bereichert hat.

Wer keine Neuigkeiten verpassen möchte, kann sich für unseren MTV-Newsletter anmelden: [mtv-muenchen.de/Newsletter-Abo/Anmelden](http://mtv-muenchen.de/Newsletter-Abo/Anmelden). Dort informieren wir regelmäßig über Veranstaltungen, Angebote und alles, was sich im Verein bewegt, also auch kurzfristige Ausfälle, etc.

Wir freuen uns, euch in der neuen Fitnessgalerie willkommen zu heißen – und sind gespannt auf euer Feedback!

# Barre Workout ab 15. September

Endlich wird es wahr - das lang ersehnte Barre Workout mit Angela wird ab dem **15.9. immer montags um 18.00-18.50 Uhr im Gesundheitsraum stattfinden!**

Und was ist Barre? Ein elegantes und ausgewogenes Ganzkörpertraining mit Elementen aus Ballett, Fitness und Pilates.

Zu Musik und teilweise an Ballettstange oder Hula-Hoop-Reifen werden Haltung und Koordination sowie Kraft, Kraftausdauer und Beweglichkeit trainiert.

Es sind keine Tanz- bzw. Ballett-Kenntnisse erforderlich, nur Spaß und Freude an Bewegungen, die teilweise vom klassischen Tanz inspiriert, aber leicht und ohne Vorkenntnisse zu erlernen sind.

## Workshops: Yoga Schmerz-Therapie

Mit Maryna haben wir eine neue Yogalehrerin im Team, die neben ihren Schwerpunkten Hatha Yoga, Vinyasa, Yin Yoga, Iyengar Yoga auch therapeutisches Yoga zur Schmerzbewältigung anbietet: „Ich bin Yogalehrerin mit langjähriger eigener Praxis und unterrichte seit zehn Jahren. In meinen Kursen verbinde ich meine Erfahrung mit modernen Methoden und freue mich darauf, dich in meinen Kursen zu sehen!“

An folgenden Sonntagen könnt ihr den Workshop „**Yoga zur Schmerz-Therapie**“ von **10.00-11.00 Uhr im Dojo besuchen: 21. September sowie 5./12./26. Oktober**. In dem Yoga-Therapie-Kurs erwartet dich ein ganzheitliches Programm, das Körper und Geist gleichermaßen stärkt und entspannt. Jede Einheit ist so gestaltet, dass sie auch für Einsteiger und Menschen mit körperlichen Einschränkungen geeignet ist.

Zudem wird Maryna ab Oktober donnerstags um 19.30-20.45 Uhr Vinyasa Flow in der HBS übernehmen, da Rebecca Nachwuchs erwartet.

# Stark durch Haltung Fit im Büro und Alltag

Die meisten von uns verbringen einen Großteil des Tages im Sitzen – sei es im Büro, im Homeoffice oder auf dem Weg zur Arbeit. Selbst wenn höhenverstellbare Schreibtische und ergonomische Stühle vorhanden sind, klagen viele über Schmerzen im Rücken oder im Schulter-Nackengebiet. Doch woran liegt das? Und wie können wir gezielt dagegen vorgehen?

## Sitzen – eine Belastungsprobe für den Körper

Unser Körper ist nicht für stundenlanges Sitzen gemacht. Studien zeigen: Der Durchschnittserwachsene sitzt rund 10 Stunden am Tag. Muskeln und Bänder leiden unter der Dauerbelastung. Hinzu kommt: Langes Sitzen wirkt sich negativ auf das Herz-Kreislauf-System aus. Spätestens dann, wenn auch in der Freizeit wenig Bewegung als Ausgleich stattfindet, entsteht ein echtes Gesundheitsrisiko.

## Ergonomie – Haltung mit System

Eine gute Haltung am Arbeitsplatz ist der erste Schritt zu mehr Wohlbefinden:

- Füße fest am Boden, Knie im rechten Winkel.
- Rückenlehne nutzen, um den unteren Rücken zu stützen.
- Tischhöhe anpassen, sodass Unterarme locker aufliegen.
- Bildschirm auf Augenhöhe, um Nackenverspannungen zu vermeiden.

Noch wichtiger als die perfekte Einstellung von Tisch und Stuhl ist jedoch der regelmäßige Positionswechsel. Wer alle 20–30 Minuten die Haltung verändert, kurz aufsteht oder den Schreibtisch hochfährt, entlastet den Körper effektiv – auch kurzes Fläzen ist erlaubt und sogar erwünscht!

## Bewegungspausen – kleine Übungen, große Wirkung

Schon wenige Minuten Bewegung reichen, um die Muskulatur zu lockern, die Durchblutung zu fördern und Schmerzen vorzubeugen. Hier ein paar einfache Übungen, die sich direkt im Büro umsetzen lassen:

1. Schulterkreisen – beide Schultern langsam nach hinten rollen, um Verspannungen zu lösen.
2. Brustöffnung – Hände hinter dem Rücken verschränken, Arme nach unten ziehen, Brustbein nach vorne strecken. Das öffnet den Brustkorb und verbessert die Atmung.
3. Katze-Kuh im Sitzen – im Stuhl abwechselnd den Rücken rund machen (Katzenbuckel) und ins leichte Hohlkreuz gehen (Kuh). Wohltuend für die Wirbelsäule.
4. Mini-Squat oder Wadenheben – einmal vom Stuhl aufstehen, leicht in die Knie gehen oder auf die Zehenspitzen hochdrücken. Das aktiviert die Beinmuskulatur und bringt den Kreislauf in Schwung.

## Fazit

Eine gesunde Haltung ist mehr als ein gerader Rücken – sie ist die Basis für Leistungsfähigkeit, Wohlbefinden und langfristige Gesundheit. Mit kleinen Anpassungen im Alltag, ergonomischem Arbeiten und kurzen Bewegungspausen lassen sich Beschwerden vorbeugen. Und wer Lust auf mehr hat: Unser Team aus Physio und Fitness unterstützt dich gerne mit individuellen Tipps, Trainingsplänen und Workshops rund um Haltung, Kraft und Mobilität.



# Fit und sicher im Breitensport - die Bedeutung der Sporttauglichkeitsuntersuchung

Aus sportmedizinischer Sicht ist der Nutzen einer Sporttauglichkeitsuntersuchung im Breitensport kaum zu überschätzen. Sport steigert Lebensqualität, Gesundheit und Wohlbefinden in jedem Alter, gleichzeitig bedeutet körperliche Belastung aber auch eine Herausforderung für Herz und Kreislauf. Viele kardiovaskuläre Erkrankungen entwickeln sich zunächst unbemerkt und können sich gerade bei sportlicher Aktivität erstmals bemerkbar machen. Die Untersuchung dient daher nicht nur der Risikovermeidung, sondern auch der individuellen Beratung, wie Sport sicher und mit Freude betrieben werden kann.

Eine Sporttauglichkeitsuntersuchung besteht aus mehreren Bausteinen, die sich sinnvoll ergänzen. Zunächst steht ein ausführliches ärztliches Gespräch im Vordergrund, in dem Vorerkrankungen, Risikofaktoren, Medikamente und sportliche Ziele besprochen werden. Anschließend erfolgt eine körperliche Untersuchung und eine Blutabnahme mit Bestimmung von Laborwerten zur Früherkennung von relevanten internistischen Erkrankungen. Ein Ruhe-EKG liefert Informationen über Herzrhythmus und mögliche Auffälligkeiten in der elektrischen Erregungsleitung, während ein Belastungs-EKG unter kontrollierten Bedingungen zeigt, wie sich Herz und Kreislauf unter sportlicher Beanspruchung verhalten. Als besonders wertvoll erweist sich zudem die Echokardiographie, mit der Struktur und Pumpfunktion des Herzens präzise dargestellt werden können. So lassen sich Herzmuskelerkrankungen, Klappenfehler oder andere strukturelle Veränderungen zuverlässig erkennen.

Die Untersuchungsergebnisse helfen, die individuelle Belastbarkeit einzuschätzen und gezielte Empfehlungen für das Training zu geben. Dabei spielt das Alter eine entscheidende Rolle: Während bei jungen Sportlerinnen und Sportlern eher angeborene Herzfehler oder Herzrhythmusstörungen im Vordergrund stehen, treten im mittleren und höheren Lebensalter häufiger Erkrankungen wie Bluthochdruck, koronare Herzerkrankung oder beginnende Herzschwäche auf. Durch eine altersgerechte Bewertung können wir Risikofaktoren frühzeitig erkennen und individuelle Empfehlungen geben.

Eine Sporttauglichkeitsuntersuchung ist kein Hindernis, sondern vielmehr eine Grundlage für Sicherheit, Motivation und Leistungssteigerung. Wer weiß, dass Herz und Kreislauf den Belastungen standhalten, trainiert mit größerem Selbstvertrauen und kann seine sportlichen Ziele realistisch und gesund erreichen. In einigen Ländern, wie beispielsweise Italien, sind regelmäßige sportmedizinische Untersuchungen für alle im Verein aktiven Sportlerinnen und Sportler verpflichtend. In Deutschland gibt es eine solche Vorgabe bislang nicht, dennoch übernehmen einige Krankenkassen zumindest einen Teil der Kosten, ein Hinweis, dass der präventive Wert auch hier zunehmend anerkannt wird.

Unser Ziel als sportmedizinische Abteilung ist es, allen Sportlerinnen und Sportlern, vom Kind bis zum Erwachsenen in hohem Alter, einen sicheren Weg in den Sport zu eröffnen und die Freude an Bewegung langfristig zu fördern. Deshalb empfehlen wir insbesondere Neueinsteigern, Wiedereinsteigern nach längerer Pause und Sportlerinnen und Sportlern ab dem 35. Lebensjahr eine regelmäßige Sporttauglichkeitsuntersuchung durchführen zu lassen. Der Nutzen ist groß: Sie schützt die Gesundheit, steigert die Motivation und ist der beste Garant für unbeschwerte Freude am Sport.



Partner des MTV München



Esther FRITZ

Rindermarkt 10 - 80331 München ...vereinbare jetzt einen Termin

Telefon 089 - 235 135 060



Wir HÖREN uns  
um wieder dazu zugeHÖREN.

Bei uns findest DU Gehör!  
Wir freuen uns auf Deinen Besuch!

Deine Esther Fritz & Team

Unser Fachbetrieb bietet Erfahrung und Fachkompetenz mit den  
neuesten Technologien & vorheriger kostenloser Höranalyse:

- **Gehörschutz**  
zum Schlafen, Arbeit, Konzerte, Jäger und Motorradfahrer  
10% Rabatt für alle MTV-Mitglieder beim Gehörschutz! Zeig uns einfach deinen Mitgliedsausweis.
- **Zubehör**  
für Streaming über Kopfhörer, Handy und Fernsehen, In-Ear-Monitoring
- **Hörschmuck**  
exklusiven Schmuck für In-Ear-Monitoring und Hörgeräte
- **Pflegeprodukte**  
für Gehörschutz und Hörgeräte wie u.a. BIO - Oliven-Pflegeöl
- **Hörgeräte mit KI (Künstlicher Intelligenz)**  
herstellerunabhängige, immer neueste Hörgeräte - Technologien  
auch zum kostenfreien Probetragen!

Scan mich



E-Mail: [info@hoertechnik-fritz.de](mailto:info@hoertechnik-fritz.de)  
[www.hoertechnik-fritz.de](http://www.hoertechnik-fritz.de)

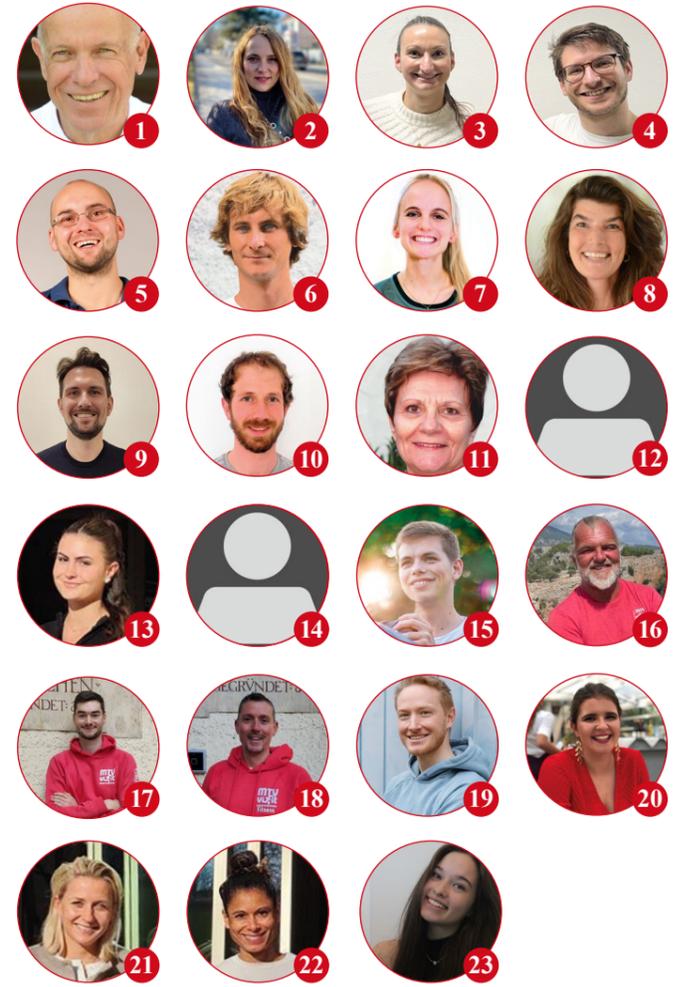




**11.12.2025**  
*Glühweinstand in der Häberlstraße*

*Wir freuen uns!*

## Das MTV-Team „Organisation und Verwaltung“



- 1 **Klaus Laroche**, Vorstandsvorsitzender
- 2 **Franziska Fassbinder**, stellv. Vorstandsvorsitzende
- 3 **Laura Molz**, stellv. Vorstandsvorsitzende
- 4 **Dietmar Halatschek**, Schatzmeister
- 5 **Veit Hesse**, Geschäftsführung  
veit.hesse@mtv-muenchen.de
- 6 **Michael Paul**, Sportliche Leiter, stellv. Geschäftsführer und Sicherheitsbeauftragter Kletterhalle  
michi.paul@mtv-muenchen.de
- 7 **Andelka Tancic**, Leitung Kindersportschule  
andelka.tancic@mtv-muenchen.de
- 8 **Andrea Emberger**, Mitgliederbetreuung, Beitragswesen, Buchhaltung  
andrea.emberger@mtv-muenchen.de
- 9 **Sebastian Gallus**, Partnerschaften & Digitalisierung  
sebastian.gallus@mtv-muenchen.de
- 10 **Georg Zinsbacher**, Fußballschule, Kindersportschule Werdenfelsstraße, Kindergeburtstage  
georg.zinsbacher@mtv-muenchen.de
- 11 **Hannelore Ruhland**, Tennisverwaltung  
tennis@mtv-muenchen.de
- 12 **Claudia Schalling**, Leitung Mittagsbetreuung  
claudia.schalling@mtv-muenchen.de
- 13 **Malina Rögele**, Duale Studentin Gesundheitsmanagement  
malina.roegele@mtv-muenchen.de
- 14 **Michael Schranz**, Hausmeister  
michael.schranz@mtv-muenchen.de
- 15 **Manuel Sonnleitner**, Mitgliederbetreuung, Parteiverkehr  
info@mtv-muenchen.de
- 16 **Sascha Rixen**, Liegenschaften, Sicherheit, Sportpark Werdenfelsstraße  
sascha.rixen@mtv-muenchen.de
- 17 **Quirin Hahne**, Leitung Ferienprogramm  
quirin.hahne@mtv-muenchen.de
- 18 **Tobias Götz**, stellv. Leitung MTV-Vifit  
tobias.goetz@mtv-muenchen.de
- 19 **Korbinian Gerg**, Physiotherapeut  
korbinian.gerg@mtv-muenchen.de
- 20 **Magdalena Strohmaier**, duale Studentin Sportökonomie  
magdalena.strohmaier@mtv-muenchen.de
- 21 **Carolin Wetter**, Koordinatorin Group Fitness  
carolin.wetter@mtv-muenchen.de
- 22 **Caroline Kopietz**, Koordinatorin Rehasport & Veranstaltungen  
caroline.kopietz@mtv-muenchen.de
- 23 **Kate Oberthür**, duale Studentin Sportökonomie  
kate.oberthuer@mtv-muenchen.de

MTV Kontakt • [www.mtv-muenchen.de](http://www.mtv-muenchen.de) • [info@mtv-muenchen.de](mailto:info@mtv-muenchen.de)

**Münchener Bank Sportzentrum • Häberlstraße 11 b • 80337 München**  
 Infotheek Häberlstraße • Tel.: (089) 5 38 86 03-0 • Fax: (089) 5 38 86 03-20  
 Öffnungszeiten:  
 Montag – Freitag 09:00 – 12:00 Uhr & 13:30 – 20:00 Uhr

**Münchener Bank Sportpark • Werdenfelsstraße 70 • 81377 München**  
 Büro Werdenfelsstraße • Tel.: (089) 5 38 86 03-16 • Fax: (089) 85 63 77 40  
 Öffnungszeiten:  
 Montag & Dienstag 16:30 – 19:00 Uhr

Mittwoch 16:00 – 19:00 Uhr  
 Donnerstag 17:00 – 19:30 Uhr

**Tennisbüro • Tel.: (089) 7 19 22 24**  
 Öffnungszeiten:  
 Dienstag 17:00 – 19:00 Uhr  
 Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr

**Bankverbindung: Münchener Bank eG • BIC: GENODEF1M01**  
 Spenden: IBAN: DE53 7019 0000 0000 0187 91  
 Hauptkonto: IBAN: DE97 7019 0000 0100 0187 91  
 Beiträge: IBAN: DE44 7019 0000 0200 0187 91

Impressum • MTV Vereinsmitteilungen 3/2025  
 Herausgeber und Verlag: MTV München von 1879 e.V.  
 Redaktion und Anzeigen: Manuel Sonnleitner, Andrea Emberger  
 Gestaltung: Druckerei Pfulher e.K.  
 Gesamtherstellung: Ortmaier Druck GmbH  
 Die Vereinszeitschrift erscheint vierteljährlich in einer Auflage von ca. 2000 Exemplaren im Postvertrieb sowie 3000 Exemplare im Mailversand. Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.  
 Die Beiträge geben nur die Meinung der Verfasser wieder und müssen nicht mit der des Vereines übereinstimmen.

Zum anonymen Kontaktformular

**MTV-Vertrauensteam zur Prävention sexualisierter Gewalt**  
[praevention@mtv-muenchen.de](mailto:praevention@mtv-muenchen.de)  
**Heike Bubenzer**, Kanuabteilung, [heike.bubenzer@mtv-muenchen.de](mailto:heike.bubenzer@mtv-muenchen.de)  
**Alexandra Okroy**, Übungsleiterin Judo, [alexandra.okroy@mtv-muenchen.de](mailto:alexandra.okroy@mtv-muenchen.de)  
**Michael Paul**, Sportlicher Leiter, [michi.paul@mtv-muenchen.de](mailto:michi.paul@mtv-muenchen.de)  
**Marcel Kost**, Abteilung Turnen, [marcel.kost@mtv-muenchen.de](mailto:marcel.kost@mtv-muenchen.de)  
**Julia Kaufmann**, Abteilung Boxen, [julia.kaufmann@mtv-muenchen.de](mailto:julia.kaufmann@mtv-muenchen.de)  
**Christina Spes**, Abteilung Boxen, [christina.spes@mtv-muenchen.de](mailto:christina.spes@mtv-muenchen.de)



Die guten Augustiner Biere  
in unseren Sportgaststätten.



Lazaros & Georgios Metoikidis

Sehr geehrte Gäste,  
wir freuen uns Sie in  
unserer Mamas Küche willkommen  
zu heißen.

Gerne organisieren wir für Sie Ihre  
Familienfeier, Geschäftsessen,  
Jubiläumsfeier, Geburtstagsfeier und  
viele mehr.



**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag ab 14.30 Uhr  
Warme Küche: ab 17.00 Uhr  
Samstag ab 17.00 Uhr

Sportzentrum Häberlstraße  
Telefon Mobil: 0176 / 80732228  
E-Mail:  
mamas.kueche@mtv-muenchen.de



Giuseppe & Antonio Ciccarone

Die SZ-Kostprobe zeigte sich bei  
einem Testessen begeistert über die  
Küche des »Incontro«. Zitat: »...Mit  
dem Essen begibt man sich hier in  
die Welt hochklassig professioneller  
italienischer Küche...  
Es sollte die Welt nur aus gemischten  
Vorspeisen bestehen...«

RISTORANTE • CAFÉ • PIZZERIA



Italienische Spezialitäten  
aus Apulien

Öffnungszeiten:  
Dienstag bis Freitag  
11.30-14.30 und 18.00-23.00 Uhr  
Samstag, Sonn- und Feiertag durchge-  
hend geöffnet · Montag Ruhetag

Sportpark Werdenfelsstraße  
Tel. 089/714 47 68  
Fax 089/719 33 20 ·  
E-Mail: incontro@mtv-muenchen.de



Goran Dordevic

Sehr geehrte Gäste,  
wir freuen uns Euch  
in unserer Sportgaststätte  
willkommen zu heißen!

Alle Fußballübertragungen live  
auf SKY auf zwei Großbildwänden  
(im Sommer zusätzlich auch im Biergarten)  
Feste und Veranstaltungen bis zu  
100 Personen möglich (auf Anfrage)

Balkanische Küche



**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag 16.00 - 23.00 Uhr  
Warme Küche: 16.30 - 21.30 Uhr  
Samstag + Sonntag 09.00 - 22.00 Uhr  
Warme Küche: 12.00 - 21.00 Uhr

Werdenfelsstraße 70 · 81377 München  
Tel. 089 / 71 09 04 90  
Fax 089 / 72 44 17 90  
E-mail: libero.mtv@aol.com



Sie auch?

Wir vertrauen auf die  
Münchner Bank eG!

Veit Hesse und Klaus Laroche  
MTV München

Genossenschaft verbindet.  
Eine Genossenschaft. Viele Gesichter.

Münchner Bank eG