



MTV-Vereinsmitteilungen • 1/2020

sport

aktuell 2020
IMMER.BESSER.DABEI.



Lunchtime-Workouts in der Fitnessabteilung



*Schwimmtraining bei den Triathleten:
Offen für alle*



*Turnen in der
Werdenfelsstraße*



*Kindertanz hat sich wieder etabliert –
Großer Auftritt auf dem Herbstball*

MTV München von 1879 e.V. – Abteilungen



Badminton

Karl Haas
Tel: 089-123 31 88
badminton@mtv-muenchen.de



Basketball

Laszlo Baierle
Tel: 089-354 39 11
basketball@mtv-muenchen.de



Boxen

Oliver Sawitzki
boxen@mtv-muenchen.de



Fechten

Aiga Thalmann
fechten@mtv-muenchen.de



Fitness

Stephan Otto
fitness@mtv-muenchen.de



Fußball

Florian Dull
fussball@mtv-muenchen.de



Gymnastik

Sandra Hess
gymnastik@mtv-muenchen.de



Handball

Helmut Gruber
Tel: 08177-17 20 / 0172-850 44 81
handball@mtv-muenchen.de



Hockey

Alexander Fuchs
hockey@mtv-muenchen.de



Judo

Andrea Loeffl
judo@mtv-muenchen.de



Kanu

Nicole Schick
kanu@mtv-muenchen.de



Karate

Jörg Vochetzer
karate@mtv-muenchen.de



Klettern

Roland Glatzel
klettern@mtv-muenchen.de



Leichtathletik

Alexander Merk
leichtathletik@mtv-muenchen.de



Prellball

Hans-Joachim Wolff
Tel: 0175-263 17 11
prellball@mtv-muenchen.de



Tanz

Ilona Wittig
Tel: 089-611 43 87 /
0179-598 93 67
tanz@mtv-muenchen.de



Tennis

Peter Laun
tennis@mtv-muenchen.de



Tischtennis

Georg Lautenschlager
tischtennis@mtv-muenchen.de



Triathlon

Martina Wayand
Tel: 0171-473 05 77
triathlon@mtv-muenchen.de



Turnen

Franz Tobisch
turnen@mtv-muenchen.de



Volleyball

Johannes Rieger
volleyball@mtv-muenchen.de



Wandern

Irene Zollner
wandern@mtv-muenchen.de



KiSS – Kindersportschule

Andelka Tancic
Tel.: 089-53 88 603-15
kiss@mtv-muenchen.de

Das aktuelle Sportprogramm der einzelnen Abteilungen ist jederzeit unter www.mtv-muenchen.de einzusehen.

Inhalt

	Seite
■ Vorstand	3
■ MTV-Team	4
■ Geschäftsführung	5
■ MTV-Ferienprogramm	6
■ MTV-Sportstätten	7
■ Ehrung unserer Mitglieder	8
■ Basketball	10
■ Boxen	13
■ Fechten	15
■ Fitness	18
■ Fußball	19
■ Gymnastik	20
■ Handball	22
■ Hockey	24
■ Judo	25
■ Kanu	27
■ KiSS	29
■ Leichtathletik	30
■ Prellball	32
■ Tanz	33
■ Tennis	36
■ Tischtennis	36
■ Turnen	39
■ Volleyball	40

**Redaktionsschluss für
die Ausgabe 2/2020 ist der 11.5.2020**

Titelbild



**Langjährige Mitglieder beim MTV-Ehrungs-
abend (Siehe auch Seite 17)**

©Foto: Manfred Jarisch



*Klaus Laroche
Vorstandsvorsitzender*

Jetzt red i ... der MTV Smalltalk

Liebe MTV-Mitglieder,

Ihr kennt sie sicher, die BR-Sendung „Jetzt red i“. Unter dem Motto „Der Bürger hat das Wort“ hat man die Möglichkeit, seine Meinung zu dem Thema kund zu tun, das einem gerade am Herzen liegt. Ob die Öffnungszeiten der Bücherei oder der neue Bebauungsplan, ob die Betriebszeiten der Sportanlagen oder die Ferienbetreuung der Kinder, die Themen sind vielfältig.

Auch bei uns im MTV gibt es eine Vielzahl von Anliegen oder Ideen, über die ich gerne mal mit Euch sprechen möchte. „Jetzt red i“ lege ich Euch in den Mund und frage damit nach Eurer Meinung. Lasst mich wissen, wo der Sportschuh drückt. Sagt mir, was im MTV toll ist und was besser gemacht werden kann. Fragt, wenn Euch etwas unklar ist und erzählt von Euren Ideen, von denen Ihr glaubt, dass sie es wert sind, umgesetzt zu werden.

Lasst uns miteinander reden! Ich lade Euch ein zum MTV Smalltalk, einem ungezwungenen Treffen, bei dem wir uns über Dinge des Vereinslebens unterhalten können, die es (noch) nicht auf die Tagesordnung einer offiziellen Vereinssitzung oder einer Delegiertenversammlung geschafft haben.



**Termin:
Samstag, 25. April 2020, 10:30 Uhr**

Bitte meldet Euch online an.

Hier und auf unserer Homepage erfahrt Ihr auch weitere Details über die Veranstaltung. Gern könnt Ihr diese Info an Bekannte und Freunde weitergeben, egal ob diese MTV Mitglied sind oder nur allgemeines Interesse an unserem Verein haben.

Bitte berücksichtigt, dass die Teilnahme am MTV Smalltalk nur nach vorheriger Registrierung und Anmeldebestätigung möglich ist. Solltet Ihr Probleme mit der online-Anmeldung haben, hilft Euch das MTV Geschäftsstellenteam gern weiter.

Ich freue mich auf eine geschäftige Runde!

:: Klaus Laroche

Vorstand



Klaus Laroche
Vorsitzender



Oliver Sawitzki
Stellvertreter



Michael Schwarz
Stellvertreter



Peter Six
Schatzmeister

Mitarbeiter



1 Veit Hesse, Geschäftsführung
geschaeftsfuehrung@mtv-muenchen.de

2 Michael Paul, Sportlicher Leiter
michi.paul@mtv-muenchen.de

3 Sascha Rixen, Liegenschaften & Sicherheit, Sportpark
Werdenfelsstraße – sascha.rixen@mtv-muenchen.de

4 Joschi Schöberl, Fitness-Koordinator
fitness@mtv-muenchen.de



5 Andelka Tancic, KiSS-Leitung
kiss@mtv-muenchen.de

6 Andrea Emberger, Mitgliederverwaltung, Beitragswesen
mitgliederverwaltung@mtv-muenchen.de

7 Stephan Hohenleitner, Ferienprogramm, Kursverwaltung,
Öffentlichkeitsarbeit – stephan.hohenleitner@mtv-muenchen.de

8 Angelika Hausleiter, Geschäftsstelle Werdenfelsstraße
angelika.hausleiter@mtv-muenchen.de



9 Hannelore Ruhland, Tennisverwaltung
tennis@mtv-muenchen.de

10 Florian Albrecht, Buchhaltung
buchhaltung@mtv-muenchen.de

11 Milena Aberl, Gymnastik-Koordinatorin
milena.aberl@mtv-muenchen.de

12 Günther Oberascher, Platzwart Werdenfelsstraße
guenther.oberascher@mtv-muenchen.de

MTV-Team zur Prävention sexualisierter Gewalt im Verein (praevention@mtv-muenchen.de):

Heike Bubenzer – Abt. Kanu (heike.bubenzer@mtv-muenchen.de)

Marion Kreuzer – Koordinatorin Jgd.-Fußball (marion.kreuzer@mtv-muenchen.de)

Alexandra Okroy – Übungsleiterin Judo (alexandra.okroy@mtv-muenchen.de)

Michael Paul – Sportlicher Leiter (michi.paul@mtv-muenchen.de)

MTV Sportzentrum

Geschäftsstelle Häberlstraße 11 b • 80337 München

Kontakt: Tel.: (089) 5 38 86 03-0 www.mtv-muenchen.de
Fax: (089) 5 38 86 03-20 info@mtv-muenchen.de

Öffnungszeiten: Montag: 13:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch: 13:00 – 19:00 Uhr
Di.+Do.: 13:00 – 17:00 Uhr
Freitag: 09:00 – 14:00 Uhr

Bankverbindung: Münchner Bank eG – BIC: GENODEF1M01
Spendenkonto: IBAN: DE53 7019 0000 0000 0187 91
Hauptkonto: IBAN: DE97 7019 0000 0100 0187 91
Beiträge: IBAN: DE44 7019 0000 0200 0187 91

MTV Sportpark

Geschäftsstelle Werdenfelsstraße 70 • 81377 München

Kontakt: Tel.: (089) 5 38 86 03-16
Fax: (089) 85 63 77 40
info@mtv-muenchen.de

Öffnungszeiten: Mo., Mi., Do.: 17.30 – 20.00 Uhr

Tennisbüro: Tel.: (089) 7 19 22 24

Öffnungszeiten: Di.: 17:00 – 19:00 Uhr
Do.: 09:00 – 11:00 Uhr

Impressum • mtv-sport-aktuell 1/2020

Herausgeber und Verlag: MTV München von 1879 e.V.

Redaktion u. Anzeigen: Stephan Hohenleitner, Andrea Emberger

Gestaltung: Hartmut Baier, Grafik- und Foto-Design · mtv@pixelcolor.de

Gesamtherstellung: Ortmaier Druck GmbH

Die Vereinszeitschrift erscheint vierteljährlich in einer Auflage von ca. 4000 Exemplaren im Postvertrieb. Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten. Die Beiträge geben nur die Meinung der Verfasser wieder und müssen nicht mit der des Vereines übereinstimmen.

Liebe Mitglieder,



Veit Hesse
Geschäftsführer

das erste Quartal 2020 ist schon fast wieder vorüber und das neue Jahr lässt sich bislang ganz gut an.

Bau

In der Häberlstraße werden die Zeitpläne derzeit weitgehend eingehalten.

Geplante Fertigstellungstermine

- Halle 1: 14. August 2020
- Fechtsaal: 31. Juli 2020
- Herrenumkleide: 10. Juli 2020
- Neue Sauna: Anfang November 2020
- Neue Geschäftsstelle: Anfang April 2020

Im Anschluss an die Herrenumkleide wird dann unmittelbar die Damenumkleide saniert. Wir gehen hier momentan von einer Sanierungsdauer von ca. neun Monaten aus. In dieser Zeit werden sich Damen und Herren jeweils in einem Teil der – räumlich abtrennbaren – neuen Herrenumkleide umziehen und jeweils einen Teil der – ebenfalls abtrennbaren – neuen Herrenduschen nutzen.

Auch die Decken des Boxkellers müssen leider ertüchtigt werden. Geplant sind die Arbeiten für den Sommer 2021, der Zeitplan dafür wird in den nächsten Monaten erarbeitet. Dadurch, dass die Unterzüge entweder in Mauern liegen oder aber Mauern kreuzen, müssen Teile der Damenumkleide und des Boxkellers bereits im Zuge der Sanierungsmaßnahmen der Damen- und Herrenumkleide kurzzeitig (ca. 4 Wochen) gesperrt werden. In der Damenumkleide läuft diese Maßnahme bereits seit den Faschingsferien und im Boxkeller soll dies in den Sommerferien 2020 erfolgen.

Wenn wir es schaffen die Bauzeitenpläne einzuhalten, wollen wir in diesem Jahr noch die Halle 2 und den Gesundheitsraum sanieren. In der Halle 2 soll ein neuer Sportboden verlegt werden und der Unterzug zwischen Halle 2 und Gesundheitsraum muss saniert werden. Zudem sollen elf Bodenstützen für Reck und Barren in der Halle 2 gesetzt werden. Um diese Bodenstützen setzen zu können, muss ein Betonstreifen der Decke des Gymnastiksaals erneuert werden. Der Gymnastiksaal wird deshalb in den Sommerferien gesperrt sein, die Sportangebote ziehen für diesen Zeitraum in den hinteren Bereich des Fechtsaals um.

Im Fechtsaal wird ein Trennvorhang eingebaut, sodass der Fechtsaal künftig bei Bedarf geteilt werden kann. Der Gesundheitsraum erhält eine Stahlunterkonstruktion, die die bestehende Decke ersetzt. Die Arbeiten in der Halle 2 sollen bis Ende Oktober abgeschlossen sein. Dann wären fast alle Sporträume saniert und wir sind nicht im bestehenden Ausmaß auf städtische Sportstätten angewiesen.

Spinde

Wir haben viele Rückmeldungen zu Spinden bekommen und die Planungen noch einmal überarbeitet. Wir versuchen nun, einige Einzel- und Dauermietspinde in den Umkleiden unterzubringen. Der überwiegende Teil der Spinde wird aus Doppelspinden bestehen.

Kulturstrand

Der Kulturstrand zieht um. Statt am Vater-Rhein-Brunnen findet der Kulturstrand in den kommenden Jahren an der Corneliusbrücke statt und ist somit nur auf die andere Seite des Deutschen Museums gezogen. Der MTV wird wieder als Kooperationspartner dabei sein. Das genaue Programm steht noch nicht, weil wir die möglichen Sportflächen noch abklären müssen. Es wird aber dem Programm der letzten zwei Jahre ähneln.

Festivals und Events

Streetlife, Münchner Sportfestival, Stadtteilstadt Sendling/Westpark, Sommerfest und Tag der offenen Tür: Wer die Wahl hat, hat die Qual. Sicher dabei sind wir beim Stadtteilstadt Sendling/Westpark am 20. Juni. Neben einem Infostand haben vier Gruppen ab 15:45 Uhr Auftritte auf der Bühne: Kindertanz, Turnen (Akrobatik), Gymnastik (Move&Dance) und Karate. Vielen Dank an die Abteilungen!

Am 27. Juni findet dann das MTV Sommerfest in der Werdenfelsstraße statt. Das Sommerfest wollen wir mit einem Tag der offenen Tür verbinden, bei dem sich die Abteilungen mit kleinen Mitmachangeboten vorstellen.

Ob wir darüber hinaus noch beim Streetlife oder Münchner Sportfestival vertreten sind, können wir heute noch nicht sagen.

Reha- und Präventionssport, Gymnastik im Bootshaus

Der erste Gesundheitskurs wurde von der Zentralen Prüfstelle Prävention genehmigt. Mitte April starten wir mit einem Kurs Nordic Walking. Die Kosten betragen 80 € für Mitglieder und 120 € für Nichtmitglieder.

Die Krankenkassen unterstützen die Versicherten mit einem Zuschuss von 75% - 100% bei zwei Kursen pro Jahr. Die Kostenübernahme muss vom Versicherten direkt mit der eigenen Krankenkasse geklärt werden. Des Weiteren starten wir ab Mitte März mit Yogastunden im Bootshaus.

Die Zeiten sowie weitere Informationen aus der Gymnastikabteilung findet ihr auf Seite 22.

:: Veit Hesse

Zuschüsse der Münchner Sportjugend (MSJ) für die überfachliche Jugendarbeit im Verein

Ihr plant ein Sommercamp oder eine Weihnachtsfeier für die Kinder und Jugendlichen in Eurer Abteilung, wollt neue Freizeitanzüge für die Auswärtsspiele anschaffen oder einen Basketballkorb für mehrere Abteilungen kaufen, benötigt aber noch eine finanzielle Unterstützung. Hier kann die MSJ weiterhelfen und das geht ganz einfach – Zuschussrichtlinien kennenlernen und Online-Antrag ausfüllen!

Als Mitgliedsverband im KJR München-Stadt ist die MSJ ein nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz anerkannter und damit bezuschungsfähiger Träger der Jugendhilfe. Deshalb erhält die MSJ aus dem Sozialetat der Landeshauptstadt München über den Kreisjugendring Fördermittel für die Jugendverbandsarbeit. Diese Fördermittel werden in Form von Zuschüssen für überfachliche Maßnahmen und Anschaffungen sowie für die Aktivitätenförderung an die Jugendabteilungen der Münchner Sportvereine und Fachverbände weitergegeben.

Grundsätzlich förderbar sind Maßnahmen und Anschaffungen der überfachlichen Jugendarbeit in allen Münchner Sportvereinen.

Überfachliche Jugendarbeit ist in diesem Zusammenhang all das, was über den Fachsport hinaus geht (nicht sportartspezifisch).

Als überfachliche Maßnahmen förderbar sind z. B.

- Unternehmungen mit Jugendgruppen, wie Badeausflüge, Theater-/Kinobesuche, Spielfeste, Weihnachtsfeiern etc.
- Jugendfreizeiten, wie Radtouren, Zeltlager, Auslandsfreizeiten etc.
- Regionale und überregionale Wettbewerbe zum Zwecke der Jugendbegegnung. Nicht förderbar sind Meisterschaften, Punktspiele o.ä. eintägige, rein sportliche Maßnahmen

Als überfachliche Anschaffungen förderbar sind z. B.

- Anschaffungen, die zur Durchführung von Jugendmaßnahmen notwendig sind, z. B. Spiel- und Sportgeräte zur Freizeitnutzung
- Freizeitkleidung für Gruppenarbeit

Im Folgenden wollen wir eine Übersicht darüber geben, wie die Zuschüsse im letzten Jahr bei uns im Verein eingesetzt wurden.

Dank der Finanzspritze durch die MSJ konnten wir unser „Fanni. CLUB“-Ferienprogramm ins Leben rufen. Mit diesem Programm wollen wir einen Teil dazu beitragen, den seit Jahren steigenden Bedarf

an Ferienbetreuungsplätzen in der Stadt zu decken. Durch die finanzielle Unterstützung war es uns möglich, fast flächendeckend über alle Schulferientage hinweg eine Ferienfreizeit anzubieten. Insgesamt konnten dadurch knapp 400 Kinder an unserem Programm teilnehmen. Die Zuschüsse wurden vorwiegend dafür eingesetzt, ein Mittagessen anzubieten, Ausflüge durchzuführen, gut ausgebildete Trainer/innen und Betreuer/innen einzusetzen sowie einen hohen Betreuungsschlüssel von 1:8 zu gewährleisten.

Die Hilfe der MSJ kommt auch unseren anderen Abteilungen zu Gute. Viele konnten durch die Zuschüsse der MSJ ihre Defizite bei Ausgaben

für Sommercamps, Weihnachtsfeiern, Sommerfesten, Ausflügen oder diversen Aktionstagen ausgleichen. Unsere Volleyballabteilung führt beispielsweise seit Jahren ein Beachcamp für Kinder von 10-16 Jahren in Italien durch. Auch unsere Judoabteilung organisiert seit mehreren Jahren ein Sportcamp für die Kids. Unsere Turnabteilung ist im letzten Jahr

zum ersten Mal auf diesen „Zug“ aufgesprungen und hat ein tolles Event für die Jugend im Rahmen des bayerischen Landesturnfestes in Schweinfurt durchgeführt. Ein großes Dankeschön gilt an dieser Stelle nicht nur der MSJ, sondern auch allen ehrenamtlichen Trainern, Helfern und Organisatoren: Ihr schafft es immer wieder, ein wundervolles Programm für die Kinder auf die Beine zu stellen und ihnen unvergessliche Momente zu verschaffen.

Die MSJ hat uns aber nicht nur in der Durchführung von Maßnahmen zur überfachlichen Jugendarbeit unterstützt. Auch bei verschiedenen Anschaffungen wurden unsere Abteilungen finanziell entlastet. Vorwiegend handelte es sich hier um den Erwerb von Freizeitkleidung und überfachlichen Sportgeräten, welche von mehreren Sportarten genutzt werden können.

In der Geschäftsstelle stellen wir Euch einen Ansprechpartner zur Seite, der Euch gerne tatkräftig dabei unterstützt, den Zuschussantrag zu planen und fristgerecht bei der MSJ einzureichen. Für alle weiteren Fragen und Informationen könnt Ihr auf die MSJ-Homepage (www.msj.de/zuschuesse/) schauen oder Euch gerne auch direkt an folgende Email Adresse stephan.hohenleitner@mtv-muenchen.de wenden.

Wir sind gespannt auf Eure Projekte.

:: Stephan Hohenleitner



fanni.CLUB 2020



Der Fanni.CLUB geht in sein zweites Jahr. Wir werden das Angebot vom letzten Jahr sogar noch erweitern. Alle Termine für 2020 stehen bereits fest und sind online unter www.Fanni.CLUB einsehbar. Auch die Anmeldung ist seit Januar über die Homepage möglich.

Was ist neu im nächsten Jahr? Erstmals bieten wir in den Faschingsferien ein Programm an. Zudem werden wir im Juli ein Outdoorcamp in der ersten Sommerferienwoche für Kinder von 9-14 Jahren durchführen und in einigen Ferienwochen die zulässige Teilnehmeranzahl anheben. Das wollen wir für die Zukunft auch so beibehalten.



Termine

- Osterferien: 1. Woche: 06.04. - 09.04. (4 Tage)
- Osterferien: 2. Woche: 14.04. - 17.04. (4 Tage)
- Pfingstferien: 1. Woche: 02.06. - 05.06. (4 Tage)
- Pfingstferien: 2. Woche: 08.06. - 10.06. (3 Tage)
- Sommerferien: 1. Woche: 27.07. - 31.07. (5 Tage)
- Sommerferien: 2. Woche: 03.08. - 07.08. (5 Tage)
- Sommerferien: 6. Woche: 31.08. - 04.09. (5 Tage)
- Herbstferien: 1. Woche: 02.11. - 06.11. (5 Tage)
- Buß- u. Betttag: 18.11.2019 (1 Tag)

Wir sind noch auf der Suche nach geeigneten Kooperationspartnern, um unser Programmangebot zu erweitern. Gerne kann unsere Plattform genutzt werden, um sich einem breiten Publikum vorzustellen. Wir sind offen für innovative Workshops. Solltet Ihr Ideen haben oder jemand kennen, der jemand kennt ... meldet Euch gerne bei uns, um uns Eure Idee vorzustellen.

Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, den Fanni.CLUB als Sponsor zu unterstützen. Auch hier können sich Interessenten gerne bei uns melden. Schreibt einfach an fanni.club@mtv-muenchen.de

Wir freuen uns auf Euch und eine schöne Ferienzeit, Euer Fanni.CLUB Team.




Ganztägige Ferienbetreuung
OSTERN, PFINGSTEN, SOMMER UND HERBST
 von 8:00 - 17:00 Uhr, inklusive Mittagessen

Anmeldung und weitere Informationen
ferien@fanni.club | www.fanni.club

gesponsert von
 **Münchner Bank eG**



MTV Veranstaltungskalender 2020

25.04.2020; 10:30-12:00 Uhr:

Jetzt red i ... der MTV Smalltalk im Bootshaus Thalkirchen mit Vorstandsvorsitzenden Klaus Laroche
Weiter Informationen hierzu gibt es auf Seite 3.

20.06.2020; 13:00-18:00 Uhr:

MTV meets Stadtteilfest Sendling-Westpark

Vom 18. - 24. Juni findet die Stadtteilwoche im Stadtbezirk Sendling-Westpark statt. Hauptspielort werden die Grünflächen am Luise-Kiesselbach-Platz sein. Natürlich dürfen wir als größter Breiten-sportverien im Herzen der Stadt da nicht fehlen. Unser Motto wird sein: Mitten drin statt nur dabei! Am Samstag, den 20. Juni, werden wir neben einem Infostand auf der Kulturduft auch Showeinlagen im Zirkuszelt vorführen. Auf dem Programm steht eine Aufführung der Kindertanzgruppe, eine Turn- & Akrobatikshow, ein Auftritt der Move & Dance-Gruppe von unserer Gymnastikabteilung und ein Showkampf der Karateka.

Schaut gerne vorbei und unterstützt Euren MTV. Weitere Informationen zum Stadtteilfest gibt es online unter <https://stadtteilwochen-muenchen.de/stadtteilwoche-sendling-westpark/>

27.06.2020; ab 14 Uhr:

MTV Sommerfest

Wir laden Euch alle recht herzlich ein zu unserem Sommerfest. Zu unserem Fest präsentieren sich unsere 23 Abteilungen für Euch und bieten die verschiedensten Mitmachangebote an. So habt Ihr die Chance, die Vielfalt unseres Sportangebots an einem Tag kennenzulernen und in die einzelnen Sportarten hineinzuschnuppern – egal ob Fußball, Tennis, Hockey, Fechten, Boxen oder Kanufahren – hier ist für jeden etwas dabei.

Zudem wird es ein großes Bierzelt geben, wo sich bestens um das leibliches Wohl gekümmert wird. Die musikalische Begleitung im Zelt übernimmt Buck Rogers & the Sidetrackers ab 18 Uhr im Zelt. Wir freuen uns auf Euch.

Alle Informationen zu den MTV-Veranstaltungen gibt es auch online unter <https://www.mtv-muenchen.de/Veranstaltungskalender/>



Wir suchen Verstärkung

Für unser Team suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Übungsleiter (m/w/d)

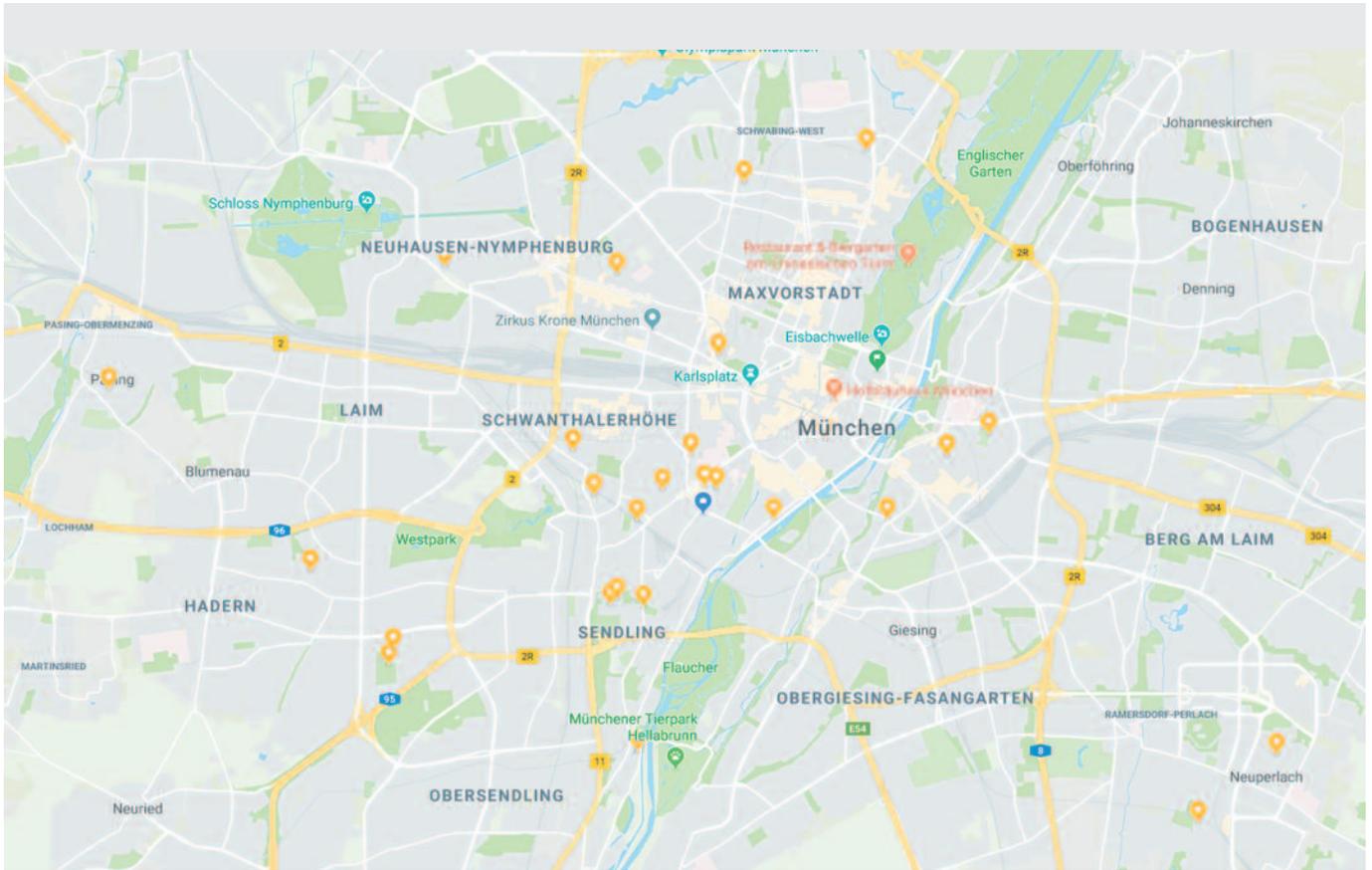
- **für unsere Gymnastik-Abteilung**
Interessenten wenden sich bitte an gymnastik@mtv-muenchen.de
- **für unsere Fitness-Abteilung in der Häberlstraße**
Interessenten wenden sich bitte an fitness@mtv-muenchen.de
- **für unsere Fußball-Jugend in der Werdenfelsstraße**
Interessenten wenden sich bitte an jugendleitung@mtv1879.de
- **für ein Parkour-Training**
Interessenten wenden sich bitte an michi.paul@mtv-muenchen.de
- **für unser Ferienprogramm, dem fanni.CLUB**
Alle Abteilungen und Trainer sind herzlich dazu eingeladen, ihre Sportart einer Vielzahl von Kindern vorzustellen. Neben Sport bieten wir auch Kreativworkshops wie bsp. Basteln oder eine Holzwerkstatt an. Auch hier könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen. Interessenten wenden sich bitte an ferien@fanni.club

Neue Mitarbeiter (m/w/d)

- **für unsere Infotheke in der Werdenfelsstraße**
Interessenten wenden sich bitte an mitgliederverwaltung@mtv-muenchen.de



MTV-Sportstätten während der Umbauphase



- 1 Städt. Tagesheim an der Grundschule Pfeuferstraße 1
- 2 Grundschule an der Kafkastraße 9
- 3 Grundschule an der Farinellistraße 7
- 4 Grundschule, Flurstraße 4
- 5 Staatliche Berufliche Oberschule (FOS/BOS) für Wirtschaft, Lindwurmstraße 90
- 6 Carl-von-Linde-Realschule München, Ridlerstraße 26
- 7 Städt. Heinrich-Heine-Gymnasium, Max-Reinhardt-Weg 27
- 8 Grundschule an der Klenzestraße 48
- 9 Städtische Anne-Frank-Realschule, Bäckerstraße 58
- 10 Staatl. Klenze-Gymnasium München, Wackersberger Str. 59
- 11 Städt. Lion-Feuchtwanger-Gymnasium, Freiligrathstraße 71
- 12 Staatl. Maximiliansgymnasium München, Karl-Theodor-Straße 9
- 13 Guardini Grund- und Mittelschule, Guardinistraße 60
- 14 Mittelschule, Wörthstraße 2
- 15 Rupprecht-Gymnasium, Albrechtstraße 7
- 16 Mittelschule, Wittelsbacherstraße 10
- 17 Städtische Sporthalle an der Arnulfstraße 270
- 18 Grundschule Werdenfelsstraße 58 (Geöffnet bis 16:00 Uhr)
- 19 Schulzentrum Nordhaide, Schleißheimer Str. 510
- 20 Maria-Theresia-Gymnasium München, Regerpl. 1
- 21 Städtisches St.-Anna-Gymnasium, St.-Anna-Straße 20
- 22 Städt. Luisengymnasium, Luisenstraße 7
- 23 Staatl. Dante-Gymnasium, Wackersberger Str. 61
- 24 Sportanlage + Halle, Gaißacher Str. 8
- 25 Staatl. Theresiengymnasium, Kaiser-Ludwig-Platz 3
- 26 Grundschule Tumblingerstraße 6
- 27 Grundschule Stielerstraße 6
- 28 Wilhelm Gymnasium, Thierschstr. 46
- 29 MTV München Kanu-Abteilung Bootshaus, Zentralländstraße 12
- 30 MTV München von 1879 e.V., Sportpark Werdenfelsstraße 70
- 31 MTV München von 1879 e.V., Sportzentrum Häberlstraße 11b
- 32 Designschule München, Roßmarkt 15
- 33 Städtische Salvator Realschule, Damenstiftstraße 3
- 34 Pestalozzi Gymnasium, Eduard Schmid-Straße 1
- 35 Städt. Berufsschule, Riesstraße 36
- 36 Mittelschule, Elisabeth-Kohn-Straße 4



Die Basketballteams weiter im Aufwind – guter Start ins neue Jahr



Laszlo Baierle
Abteilungsleiter

Die Damen1 – flott, dynamisch und nervenstark

MTV-Trainerin Doris Schuck muss eigentlich hochzufrieden sein: In der Bayernliga der Damen besiegte ihr stark verjüngtes Team kurz vor Weihnachten den ESV Staffelsee klar mit 84:43, doch gleichzeitig schlug auch das Verletzungspech zu: Pati Bartsch und Dierry Sow verletzten sich jeweils am Sprunggelenk, Zwangspause für zwei ihrer besten Spielerinnen, Pati länger, Dierry kürzer. Mitte Januar war sie schon wieder dabei, und da begann die packende MTV-Serie „Hitchcock Teil 1-4“!

Kapitel 1 „Über den Dächern von ...Schwabing“: Ein packender Auftritt auswärts beim Tabellenzweiten MTSV Schwabing, die MTV-Girls wie entfesselt, HZ 40:40, 30. Min. 67:62 zurück, dann Aufholjagd mit Happy-End, 84:86! Riesenjubiläum, und die Trainerin wischte sich den Schweiß von der Stirn: „Den Samstagabend-Krimi kann ich mir heute sparen“, so ihr glückliches Fazit. Die Hauptdarstellerinnen: Dierry 23 Punkte, Clara 19, Mae 17, Lena 12, Anna 7, Floris 6, Laura 2, Verona und Pati verletzt. Doch wie heißt es so schön: „Gestern noch auf stolzen Rossen, heute durch die Brust geschossen“.

Kapitel 2 „Leichtlebig“: Gegen den Tabellenvorletzten TSV Wasserburg2 lief von Anfang an so gut wie nichts, verkorkster 8:20-Start, Halbzeit 27:39, in der 33. Minute sogar 47:63 – dann begann die Aufholjagd, vergeblich, Endergebnis 70:72, „das Ding haben wir leichtfertig verschenkt“, so die ziemlich angesäuerte MTV-Trainerin. Clara 16 Punkte, Laura 14, Lena 12, Anna 10, Dierry 9, Mae 7, Isabella 2.

Kapitel 3 „Jung und unschuldig“, oder besser „Jung und abgezockt“: Das Derby beim Tabellenschlusslicht München Basket wurde der erwartet heiße Kampf, mehrmals über der Grenze des Erlaubten, so körperlich hart wurden die MTV-Girls schon lange nicht mehr attackiert, deshalb fügte die MTV-Trainerin gleich ein weiteres, ganz persönliches Hitchcock-Kapitel hinzu: „Immer Ärger mit... nein nicht Harry, sondern mit den Refs“: Lautstarke Proteste gegen frag- bzw. diskussionswürdige Entscheidungen, nicht gegebene Dreipunktewürfe, nicht geschriebene Fouls am Kampfgericht, dennoch lag der MTV immer vorn, 29:34 Halbzeit, 30. 47:53, 3 Minuten vor Spielende 62:67, dann das 2. T-Foul gegen die MTV-Trainerin – sie musste der Regel entsprechend die Halle verlassen. Den zahlreichen MTV-Fans – Eltern, Ehemänner, Freunde – traten Schweißtropfen auf die Stirn, Handflächen wurden feucht und Herzklappen begannen zu rotieren. Doch die beiden MTV-Jüngsten blieben eiskalt: Isabella, 15 Jahre alt,

führte unbeeindruckt Regie, dazu 17 Punkte, 3 Dreier, Bayern-Auswahlspielerin ebenso wie die 14-jährige Mae, 15 Punkte, zahllose Rebounds, beide sehr sportlich, oft schon ziemlich abgezockt, sehr sympathisch, so wie das gesamte junge MTV-Damenteam beim – am Ende – deutlichen 63:78-Auswärtssieg: Anna 17, Dierry 13, Pati (immer noch leicht verletzt) 8, Lena 6, Laura 2, Floris, verletzt in der Zuschauerrolle Clara und Verona.



Strahlende Gesichter nach dem Derby-Sieg 63:78 bei München Basket

Es folgte **Kapitel 4 „Irrgarten der Leidenschaft“:** „Leidenschaftlich verteidigen“ so die MTV-Trainerin, „das ist nicht so unser Ding, Rebounden auch nicht, leider, und gegen München Ost haben sie’s auf die Spitze getrieben, frei nach dem Motto: Kann man im Basketball auch ohne Rebounds gewinnen?“ Man kann – obwohl – nur selten verirrt sich eine ihrer Spielerinnen unter den heimischen Körben, um den einen oder anderen abprallenden Ball zu greifen, meist durften die Ostler zupacken, dennoch führte der MTV ständig, 16:11, Halbzeit 31:28, in der 37. Minute 60:59, dann begann erneut ein Thriller: Punkte von Ost, Freiwurfpunkte des MTV, 8 Mal standen die MTV-Girls in den letzten 3 Minuten an der Linie, 7 Treffer durch Anna 2/2, Lena 2/2, Laura 2/1, 65:65, die beiden letzten dann von Dierry, pfeilschnell und nervenstark: 67:65 – Riesenjubiläum, Umarmungen, Erleichterung, Dierry 16 P, Clara 11, Anna 8, Laura 8, Isabella 6, Lena 6, Mae 4, Pati 4, Marina 4. „Meine Mannschaft ist wie eine Wundertüte, Du weißt nie, was drin ist und was am Ende rauskommt,“ so das Fazit der wieder einmal sehr heiseren MTV-Trainerin. „Jedes Spiel ein Hitch-



cock, stell Dir vor wir hätten auch noch das Spiel gegen Wasserburg gewonnen, dann wären wir ganz oben mit dabei!"

Nicht ganz, aber doch ziemlich weit oben, genauer gesagt auf dem 2. Tabellenplatz, stehen die **Damen2** in der Bezirksliga. Ein flotter Mix aus Routiniers, sprich früheren Da1-Spielerinnen, wie die äußerst zuverlässige Teamcap. Sabine mit Lisa, Lea, Theresa und einer ganzen Schar von begabten U16w/U18w-Mädels (siehe oben), die die Liga teilweise schon ganz schön aufmischen.

Hier das Bild von den Damen 2 einfügen, Bildunterschrift: Die Damen2, eine bunte Mischung jugendlichen Feuers und Routiniers

Die Herren1 – klappt auch der zweite Aufstieg in Folge?

„Ja ist denn heut scho Weihnachten?“ fragte sich wohl Herren1-Trainer Michael Schwarz, als er Ende Januar seine Männer, erstmals (fast) komplett,

in der Basketballhalle sah. Es war allerdings nicht in einer der drei derzeitigen, leider sehr unterschiedlichen Spiel- und Trainingshallen, auch nicht in der MTV-Halle - schön wär's -, sondern im Audi-Dome. Und es spielte auch nicht sein MTV-Team, momentan als Tabellenzweiter auf einem Aufstiegsplatz für die Bayernliga, sondern der FC Bayern in der Euroleague gegen Maccabi Tel Aviv. Und es war ein Team-Ausflug, organisiert von Lukas, unserem Media-Profi beim FCB. Etwas holprig aber verdient gewannen die Bayern dieses Match mit 80:68, und etwas holprig ist auch der bisherige Saisonverlauf der Herren1.

Der MTV liegt als Aufsteiger nach bislang 16 Spielen mit 12 Siegen, 4 Niederlagen auf einem sehr guten 2. Platz, kann aber, meist beruflich bedingt, nicht immer in Bestbesetzung antreten. Drei dieser Niederlagen setzte es „zu Hause“, doch jedes sog. Heimspiel ist eigentlich ein Auswärtsspiel, denn in zwei der drei Hallen haben die Basketballer – das betrifft alle 17 MTV-Teams (davon 12 Jugendteams) – keine einzige Trainingszeit – nur Punktspiele. „Wir haben diese schwierige Situation jetzt seit eineinhalb Jahren“, so der frühere U18m/20m-Bundestrainer Michael Schwarz, der mittlerweile in den MTV-Vorstand gewählt wurde, „in unserer Trainingshalle haben wir Holzbretter, in fast allen Punktspielen zu Hause und auswärts Acrylglassbretter, das macht sich schon bemerkbar, und manche Böden sind für Gelenke, Knie und Rücken auch nicht immer gut geeignet. Da ist man jedem dankbar der engagiert dabei bleibt und sich reinhängt“. Jetzt kommen die Spiele gegen die direkten Verfolger Dingolfing und Traunstein, beide wurden in der Hinrunde schon geschlagen, 91:70 und 75:62, danach sieht man klarer.

Platz 2 berechtigt zum Aufstieg, doch es ist noch ein harter Weg für die Routiniers wie Nick, Nico, Sönke, Tommy, Toby, Micha, Ole, Kai, Johannes, Felix2, Philipp und Paul, die alle schon früher in der 2. BL oder 1. Regionalliga gespielt haben, und auch für die MTV-Youngsters Louis, Tim und Raphi, von den Langzeit-Verletzten Felix1, Lukas und Basti ganz zu schweigen.



Klare Worte und klare Sicht auf das Taktikboard – Kabinensprache mit Coach Michael

Frischer Wind bei den Teams von He2 und He3

Seit rund eineinhalb Jahren trainiert David Georgi diese Herren2, eine gute Mischung aus Youngstern wie Paul, Robin, Larry und Teo, alles frühere U18m-Spieler des MTV, und spielstarken Routiniers, teilweise auch Neuzugängen, die das Potential dieser Mannschaft jetzt deutlich angehoben haben. Selbst der bislang ungeschlagene Tabellenführer Jahn München musste gegen den MTV die Segel streichen, verlor mit 65:68, konnte aber den direkten Vergleich aus dem Hinspiel (+ 9) etwas glücklich gerade noch für sich entscheiden. Das Aufstiegsrennen bleibt dennoch offen.



Die Chance auf den Aufstieg gewahrt – He2 mit neuem Schwung

Wo sich in der letzten Saison noch ein kleines Häuflein Aufrechter, doch schon etwas angegrauter Basketball-Senioren in der Halle verlor, herrscht nun reger Trainingsbetrieb und deutlich mehr Power, Dyna-



mik und Klasse auf dem Parkett. Die beiden „Playing-Coaches“ Christian Madl und Hannes Schwarz teilen sich die Trainings- und Führungsarbeit, der Team-Spirit stimmt, und der MTV-Schlachtruf beim Huddle mit „Rock and Roll“ ebenfalls. So mancher Gegner verließ in dieser Saison mit gesenktem Haupt das Spielfeld, die Zeiten haben sich schwer geändert bei den Herren3.

Die weiblichen MTV-Jugendteams – weiter auf Erfolgskurs

Die **U18w** des MTV, aktuell in der BOL Spitzenreiter, stellt mit Dierry, Anna, Marina, Isi und Mae schon einen großen und wichtigen Teil des Damen1-Teams, dazu tummeln sich mit Amanda, Sonja, Nora, Eva und Heli weitere hoffnungsvolle Talente auch bei den Damen2. Nach dem hohen 83:36-Kantersieg gegen den Lokalrivalen Jahn München sind die MTV-Mädels ungefährdet an der Tabellenspitze. Dieser 1. Platz sollte auch gehalten werden, denn er berechtigt zur Teilnahme an der Endrunde um die Bayerische Meisterschaft 2020, und als bestes Team von Oberbayern wird man automatisch auch der Ausrichter dieses 6er-Turniers mit den besten Teams aus Schwaben (Nördlingen), Oberpfalz, Oberfranken, Mittel- und Unterfranken. Also dranbleiben – keep the fire burning!

Eine „Bayerische“ in „eigener“ Halle – davon träumen die Mädels schon lange.



Die U14w in der Bayernliga Spitze, in der U14m zeigen sie den Jungs die Grenzen auf

Die **U16w** hat in der Bayernliga die bekannt starken Gegner, Nördlingen, Rosenheim, Jahn - aber nach deutlichen Siegen gegen Lands- hut und Ingolstadt ist die Teilnahme an den Play-Offs zur Bayerischen Meisterschaft schon gesichert. Neben den beiden überragenden Bayern-Auswahlspielerinnen Isabella und Mae und ihren Teamkollegin-

nen Heli, Eva, Luka, Agleia tummeln sich auch schon „rotzfrech“ zahlreiche U14w-Talente wie Emilia, Gretha und Helena in der Mannschaft von Trainerin Doris Schuck. Die Play-Offs zur Endrunde bzw. dem „Final Four“ findet ziemlich sicher in Nördlingen statt, und in dem mittelalterlichen Städtchen war man ja schon öfters zu Gast.

Auch in der **U14w**-Bayernliga sind die MTV-Mädels an der Tabellenspitze – einen Punkt vor dem Lokalrivalen Jahn München. Da macht sich der Schachzug bezahlt, die Mädchen parallel dazu auch in der BOL U14m der Jungs antreten zu lassen, „da bekommen sie mehr Spiele und vor allem deutlich mehr Wettkampfhärte“, so die beiden Trainerinnen Kerstin Wolf und Verona Dushi, diese ist aktuell auch als Talent- Sichtungskoach für den BBV tätig. Da braucht sie eigentlich nicht weit zu schauen, denn mit dem „Vier-pack“ Emilia, Gretha, Helena und Center- spielerin Lilly (lange verletzt gewesen)



Hoffnungsvoller Nachwuchs – in allen Ligen aktiv



Der Talentschuppen der U12m mit Jonas und Lorenz

wurden schon einige MTV-Mädels zu den BBV-Lehrgängen für die Bayernauswahl eingeladen. Und mit der kräftigen Unterstützung von Amina, Antonia, Emma, Eva, Eva-Lotta, Paulina und Sina sollte sogar das Heimrecht, sprich die Ausrichtung der Play-Offs Süd (1./4.) – Nord (2./3.) in „eigener Halle“ drin sein.

Ein hartes Stück Arbeit leisten die Coaches Evi Madl, auch engagierte MTV-Schiedsrichterin, in der **U14w-3**, und Christoph Lammers in der BOL U16w-2. Ständig müssen sie in unterschiedlicher Besetzung antreten, Neulinge und Fortgeschrittene in die Basics des Basketballs einführen, und immer wieder Spielerinnen für die höherklassigen MTV-Teams abstellen. Das ist zwar der Sinn der Sache, aber welcher Coach geht nicht gerne mal in Bestbesetzung in die Spiele?! Kopf hoch, der Dank ist Euch sicher - und ein ganz besonderer Dank geht an alle Eltern unserer vielen Mädchenteams, die unentgeltlich Fahrdienste zu den Auswärtsspielen wie etwa nach Nördlingen, Rosenheim, Wasserburg, Landsut oder Rott am Inn leisten, den Kaffeestand in den diversen Spielhallen aufbauen, die Elektrik für das Kampfgericht einrichten, und am Ende alles wieder abbauen! Ein herzliches und kräftiges Dankeschön!

Die **U12w**, in der BOL mit Coach Clara Englisch, Da1-Centerspielerin aus dem Clan der großen „Englisch-Family“, auf einem sehr guten 3. Platz, macht große Fortschritte. Auch hier wird intensive Basisarbeit geleistet, die Mädchen werden in die Grundzüge des Basketballs eingeweiht: passen, dribbeln, werfen, ohne dabei den wichtigen Spaß am Spiel aus dem Auge zu verlieren.

So ganz nebenbei hat Clara auch noch, in Zusammenarbeit mit der Basketballfirma „For Three 43“, die MTV-Weihnachtsshirts neu de-



Spielpraxis sammeln, Talente entwickeln, Christoph und die U16w-2

signed, die Münchner Skyline ziert ab jetzt die gesamte Teamware der Basketballabteilung. Gut gemacht, Clara!

Die Jungs beim Basketball – von der U12m bis zur U18m

Einen ziemlich netten Haufen haben die beiden **U12m**-Coaches Jonas Herberhold und Lorenz Kunert da unter ihren Fittichen, kräftig unterstützt von einer tatkräftigen Eltern-Crew, die auch bei der Finanzierung der neuen rot-weißen MTV-Trikots geholfen hat. Das mit der netten Truppe hat sich offensichtlich rumgesprochen, denn das jüngste MTV-Team wird immer größer und vor allem besser, und die Ergebnisse immer knapper, weiter so!

Die **U14m** ist ebenfalls ein ziemlich talentierter Haufen. Matteo Abraham und Raphi Baumgartl (beide U18m) teilen sich die Trainingsarbeit, unterstützt von Robin Selinger (He2). Auch hier helfen die Eltern gerne mit, und wenn die Jungs komplett antreten, können sie jeden Gegner schlagen.

Erstmals wurden für diese Saison die **U16m und U18m** zusammengelegt. Einheitliches Training und gezielte Förderung talentierter Spieler sind die Vorgaben. Und eigentlich könnte diese Mannschaft in der Bezirksliga ganz oben mitspielen, wenn, ja wenn die Leistungsträger Raphi, Tim, Luis und Lorenz nicht ständig von Verletzungen geplagt wären. Noch nie konnte das Team in Bestbesetzung antreten, auch wenn Team-Cap. Matteo und Jakob, Julius, Leo, Janik, Dario und Arash, je nach Trainingsumfang, schon erhebliche Fortschritte gemacht haben.



Mit Schwung ins neue Jahr

Ein turbulentes 2019 – Weggang von Kai Melder, neuer Trainer Jürgen Hartenstein, neue Trainerinnen und Trainer – ist zu Ende, das neue Jahr kann kommen. Die Boxer hoffen auf Erfolge – Oberbayerische, Bayerische, vielleicht Masters, vielleicht international – und neuen Schwung mit einem neuen Trainerteam.



Oliver Sawitzki
Abteilungsleiter

2019 ging es Anfang November für die Breitensportler ins Boxcamp. Seit dem Herbst 2014 eine feste Größe im Jahresplan der Boxabteilung. Zweimal im Jahr konzentrieren wir uns für drei oder vier Tage aufs Wesentliche: Boxen, essen, schlafen. Was braucht das Sportlerherz mehr, um glücklich zu sein? Das elfte Boxcamp also, trotzdem alles andere als Routine.

Die Anmeldungen gingen fast ein Jahr vorher ein, die Nachfrage war stark. Dann begann das Jahr 2019 mit Baustress; der Weggang unseres Chefcoachs riss eine zusätzliche Lücke in die Organisation. So ging die Bestätigung erst an Teilnehmer und Trainer raus, als diese schon was anderes geplant oder ihre schwere Erkältung just auf den Boxcamp-Termin gelegt hatten. Trotz mehrmaliger Last-minute-Aufrufe hieß es schließlich: sechs Teilnehmende und 1 $\frac{3}{4}$ Trainer.

Sehr übersichtlich im Vergleich zu den letzten Jahren, für das Trainergespann Matthias Kübler und Jürgen „The Rock“ Hartenstein aber auch die Chance, sich kennenzulernen und für die Teilnehmenden eine individuelle Betreuung mit technisch-taktischen Einheiten, Praxenarbeit und anspruchsvollem Sparring zum Abschluss.

Unser bayerischer Meister im Mittelgewicht, Deni Filipovic, konnte im November internationale Erfahrung sammeln. Ein kleines Team aus bayerischen und baden-württembergischen Athleten war eingeladen zur 21. Internationalen Meisterschaft in Kasachstan vom 5. bis 10. November. Deni freute sich auf das fremde Land und neue Gegner auf internationalem Niveau. Die Kasachen waren sehr gastfreundlich, aber boxerisch unerbittlich. So brachte Deni keine Medaille, aber neue Erfahrungen mit nach Hause.

Der November bescherte der Boxabteilung gleich fünf neue Trainer mit C-Li-

zenz. Nach der „Grundausbildung“ in der Sportschule Oberhaching, einem halben Dutzend Wochenenden in Straubing und Weißenburg und natürlich bestandener Abschlussprüfung verstärken Julia Kaufmann, Anna Gossmann, Nadine Remmert, Deni Filipovic und René Schauder das Trainerteam.

Den letzten Höhepunkt des Jahres sollte eigentlich die Weihnachtsfeier Anfang Dezember bilden. Zuerst hatten ambitionierte Breitensportler die Gelegenheit, vor Publikum zu zeigen, was sie im letzten halben Jahr im Boxkeller gelernt haben. Drei Paarungen stiegen diesmal in den Ring, Boxer von Anfang Zwanzig bis Mitte Fünfzig. Alle kämpften mit Feuer und Herz, zeigten teils schnelles, teils gelassenes, aber immer technisch gutes Können. Den Rest des Abends vertrieben uns Olli mit seinem Jahresrückblick, viel Lob für die Wettkämpfer und Trainer sowie Laki und Georgios mit gutem Essen die Zeit.

Kurz vor Jahresende die Überraschung: Deni konnte dank des unermüdlichen Einsatzes seines Wettkampftrainers Branko kurz nach Weihnachten in der serbischen Liga boxen. Er kämpfte sogar eine Gewichtsklasse höher im Halbschwergewicht und besiegte den amtierenden serbischen Meister. Eine respektable Leistung! Herzlichen Glückwunsch, vor allem an Deni, aber auch an seinen Trainer!

So lässt die Boxabteilung ein turbulentes, aber erfolgreiches Jahr hinter sich und startet frisch gestärkt in ein hoffentlich ruhigeres und noch erfolgreicherer Jahr 2020.

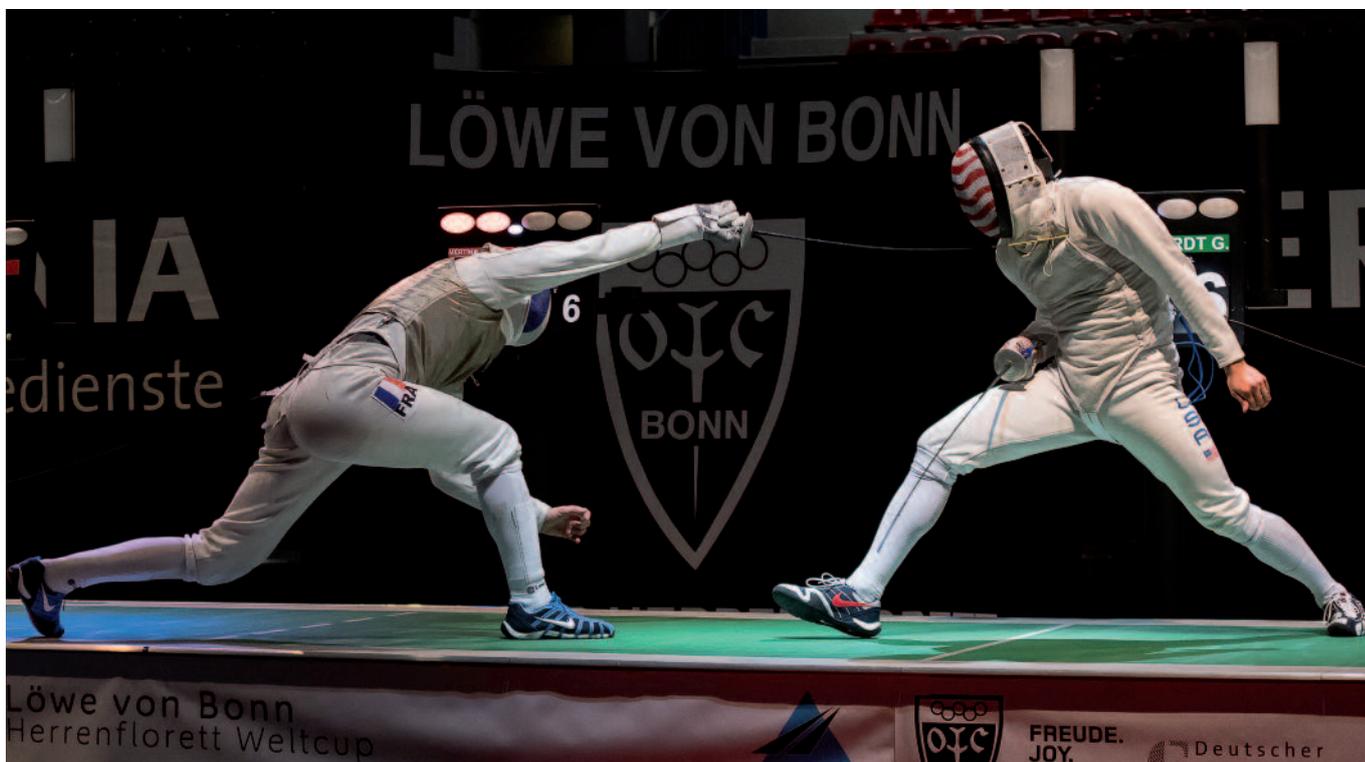
:: Matthias Kübler



Unterwegs nach Kasachstan: Deni (stehend Mitte) am Flughafen Scheremetewo, Moskau.



Große Weite Fechter-Welt



Löwe von Bonn

© C. Mazzola

MTV-Florett-Fechter auf Weltcup-Tournee

Der Trainer:

Die Jungs (Justus Olbrich, Florian Stadlbauer und Jan Fritsche) haben sich in den letzten drei Jahren kontinuierlich verbessert und dass sie jetzt an Weltcup-Turnieren teilnehmen dürfen, ist der Lohn von jahrelangem, fleißigem und hartem Training (bis zu fünf Tage die Woche).

Justus hat in Bonn beim Aktiven-Weltcup (Löwe von Bonn) zum zweiten Mal teilgenommen. Letztes Jahr noch in der Vorrunde gescheitert, lief es dieses Jahr deutlich besser. Er hat eine tolle Vorrunde gefochten, war dadurch vom ersten Direktausscheid befreit, und ist anschließend gegen Geoffrey Tourette (USA, zweifacher Juniorenweltmeister) nach einem guten Gefecht zu 9 rausgeflogen. Er war in den besten 50% in der Endabrechnung. Zur Einordnung: Am Start in Bonn war die gesamte Weltelite mit 260 Teilnehmern.

Jan und Florian sind noch U20, Flo momentan 12. auf der deutschen Rangliste und Jan Nummer 15. Flo ist durch die Platzierung automatisch für die Junioren-Weltcups qualifiziert, da nur die 12 besten Deutschen startberechtigt sind. Jan ist ganz nah dran und wenn einer von den vorderen Plätzen ausfällt, kann er auch teilnehmen, wie in Udine am ersten Wochenende im Januar. Dort haben beide teilgenommen, Jan mit einer hervorragenden Runde (5:1) und Flo mit 3:3, beide

sicher für die KOs qualifiziert. Hier hat Flo leider sein erstes KO gegen einen Ungarn verloren, blieb somit unter den besten 128. Jan hat nach anfänglichen Schwierigkeiten, gegen einen starken Briten (Londsdale) sein erstes KO gewonnen und dann knapp nach großen Kampf gegen einen Italiener in den letzten 64 verloren. Für beide das erste JWC, von Flo ein guter Einstand, und von Jan ein hervorragender Einstand. Sie messen sich hier mit den besten Fechtern der Welt.

Mitte Januar war ich mit Flo in Aix-en-Provence, hier musste er Lehrgeld zahlen. Er hat die Runde (2:4) gefochten und konnte sich nicht für das KO qualifizieren. Solche Niederlagen gehören auch zum Sport. Zwei Wochen später hat er es in Leszno/Polen besser gemacht, nach einer guten Runde (4:2) hat er leider sein erstes KO knapp, zu 11, gegen einen Weißrussen verloren. Nächster Weltcup ist Mitte Februar in Barcelona. Danach gibt es eine kleine Verschnaufpause und dann bereiten wir uns auf die deutschen Meisterschaften vor.

Mein Fazit: ich bin stolz auf die drei Jungs, da sie sich in den letzten Jahren Stück für Stück verbessert haben und sich jetzt mit den besten Fechtern der Welt messen können. Auf dem Niveau wird jeder Fehler bestraft, das merken die Jungs auch, sie haben aber den Ehrgeiz weiter daran zu arbeiten und sich zu verbessern. Ist einfach eine geile Truppe :).

:: Richy Breutner



Weltcup in Leszno, Flo zusammen mit Trainer Richy

Der Florettfechter:

Erste Weltcuperfahrung: Dank guter Qualifikationsturniere habe ich mich diese Saison unter die besten 12 Fechter Deutschlands gefochten und somit für die Weltcups qualifiziert, bei denen mich mein Trainer Richy begleitet und unterstützt hat. Die Weltcupseason begann in Udine, bei dem ich mich zusammen mit meinem Vereinskameraden Jan qualifiziert habe. Letztendlich musste ich mich dort nach einer guten Vorrunde aber einem Ungarn geschlagen geben, nachdem ich früh in Rückstand geraten bin und dies nicht mehr aufholen konnte. Bei dem darauffolgenden Weltcup in Aix-en-Provence schied ich nach 2 Siegen und 4 Niederlagen knapp in der Vorrunde aus. Der Weltcup in Leszno hingegen verlief erfreulicher. Nach einer starken Vorrunde war ich vom ersten Direktausscheidungsduell befreit, musste mich dann aber einem unangenehm fechtenden Weißrussen geschlagen geben. Beim letzten Weltcup in dieser Saison, der in Barcelona stattfindet, will ich nochmal voll angreifen und schauen wie weit es diesmal geht. Auf jeden Fall ist es aber eine schöne Erfahrung, sich mit den besten Fechtern der Welt zu messen und zu lernen wie ähnlich wir Fechter uns auf der ganzen Welt unter der Maske sind.

:: Florian Stadlbauer

Weitere Turnierfolge unserer Fechter

Bronze-Zeit im Florett: Den dritten Platz geteilt haben sich Simon Altenrieder und Martin Pearce beim Kleeblatt von Fürth Anfang Februar. Zwei weitere Dritte Plätze in ihrer jeweiligen Altersklasse gingen an Leopold von Erffa (U11) und Anna Stiegelmaier (U15). Mitte Januar gewann Jan Fritsche ebenfalls Bronze beim Luitpold-Cup Florett. Am Turnier nahmen noch einige andere MTV-Fechter teil, auch Oliver Droege, der mit der linken Hand focht, da sein originaler Waffenarm wegen eines Handbruchs im Gips steckte. Er wurde nicht Letzter. Noch eine Bronzemedaille vom Luitpold-Cup konnte Katja Burkhardt zu der Menge Edelmetall legen, die sie mittlerweile schon gesammelt hat.



Flèche – Claudia Henkelmann

© C. Mazzola

Auch die Degenfechter fahren fleißig auf Turniere. Immer noch herausragend ist Stephanie Bieber, die leider neben ihrem Beruf als Ärztin kaum mehr Zeit fürs Training findet, aber sich beim Franz-Hofer-Turnier Mitte November letzten Jahres die Goldmedaille erkämpfte. Das Turnier war ihr Training für den „Frankfurter Bembel“ am 1. Dezember 2019, bei dem sie dann immerhin auf Platz 26 kam. Bei der Bayrischen Meisterschaft Anfang Februar nahm sie wieder ihren gewohnten ersten Platz ein.



Frank Baedecker (links) hat getroffen

© C. Mazzola



Zur Allstar Challenge in Heidelberg - einem DFB-Qualifikationsturnier für die U15 - reiste Victoria von Erffa, und durfte dort ganz viel kämpfen, denn die Plätze bis 64 wurden ausgefochten. Bei der Bayerischen Meisterschaft in ihrer Altersklasse kam sie auf einen schönen fünften Platz.

Sebastian Löhnert machte dieses Jahr den dritten Platz bei den Bayerischen Meisterschaften der Senioren im Herrendegen (zur Erinnerung: „Senioren“ ist jetzt die Altersklasse ab 20). Frank Baedecker startet zwar nicht für den MTV, sondern für seinen alten Verein TV Ingolstadt, aber er trainiert zwei Mal die Woche bei uns, ist auch Mitglied, und also fällt auch etwas Glanz von seiner Silbermedaille bei den Bayerischen Meisterschaften auf seine Sparringpartner beim MTV.



Jonas Löhnert trifft

© C. Mazzola

Neue Fechtkurse beim MTV

Im Januar haben zwölf Kinder und vier Jugendliche in Kursen die Fechtkunst angefangen, sowie vier Erwachsene, die das Einsteigertraining besuchen. Das Training der „Neuen“ findet parallel zum Training mit den altgedienten Fechtern und Fechtkindern statt, so dass man als Anfänger sehen kann, wo die Reise hin geht. Mit einer Überschneidung am Ende zum Erwachsenen-Training, soll es für die Jugendlichen auch die Möglichkeit geben, sich mit den gediegeneren Kämpfern zu befassen, und umgekehrt können die Jugendlichen dort Schwung hinein bringen.

Die Einsteigerkurse betreut Anke Schaub (B-Trainer-Lizenz). Bei dem Kinderkurs hat sie dabei Hilfe von Martin Pearce, für Spiele mit und ohne Waffen. Die Kinder üben Schritte und Ausfälle, sowie die Basis-Angriffe und Paraden mit Übungswaffen aus Kunststoff. Auch unsere Degenjugend wird von Anke Schaub betreut, teils unterstützt von Trainer-Kollegen und Übungsleitern. Das Training für unsere alten Florettkinder begleiten Jan Fritsche und Justus Olbrich (die beiden von den Weltcups), gemeinsam mit dem BFV-Landestrainer für Stoßwaffen, Sebastian Murch. Dieser macht auch die sogenannten Kooperationskurse, unterstützt von einem formidablen FSJler vom MTV. Die Kooperation mit Mittelschulen findet an drei Nachmittagen statt, zweimal für jeweils zwölf Kinder von der Wittelsbacher-Schule, und am dritten Nachmittag für nochmal so viele von der Implerschule.

Im Mai starten neue Kurse, anmelden kann man sich über die Homepage des MTV unter der Rubrik Fechten. Wir haben schon zahlreiche Vormerkungen. Die Kurse sind jeweils zu 10 Einheiten am Dienstag. In allen Kursen und Einsteiger-Trainingseinheiten ist die Nutzung der Fechtausrüstung sowie die Sportversicherung enthalten.

Bald Vergangenheit: Garderobenfunk und Rundmails mit großem Verteiler

Im März wird die Informationspolitik umgestellt, die Fechtabteilung wird in Zukunft die aktuellen Nachrichten größtenteils über den MTV-Newsletter veröffentlichen. Wer über Neuigkeiten in unserer Abteilung informiert sein möchte, für den empfiehlt es sich daher dringend, den MTV-Newsletter zu abonnieren, und sich die Rubrik Fechten freischalten zu lassen.

Durchschaubare Aktionen

Betrügen beim Fechten? Wir Fechter? Betrügen??

Es heißt, dass Doping beim Fechten nicht viel bringt, zu komplex, der Sport. Sich mit Manipulation der Technik Vorteile zu erwirtschaften, auf diese Idee kommt ab und zu einer. Boris Onischenko zum Beispiel versaut sich so im Jahr 1976 die Olympischen Spiele in Montreal. Er war damals Mitglied des Pentathlon Teams der UdSSR, und obwohl ein erfolgreicher Sportler, hatte er wohl Angst zu versagen. In den Griff seines Degens baute er ein kleines Kästchen ein, mit dem er sich



Fechjugends auf der Bahn

Treffer gönnen konnte, ohne den Gegner zu berühren. Der Betrug flog auf, und seine Karriere als Sportler war beendet.

Im Jahr 2018 wurde bei einem Säbel-Wettkampf beobachtet, dass ein Fechter gegen Treffer des Gegners immun war. Es gab keinen offensichtlichen Grund dafür, da alles Equipment der Norm zu entsprechen schien. Man vermutete aber, dass in die Elektrik etwas eingebaut worden war, das die Waffenkontrolle passiert hatte: Ein kleiner Chip im Stecker des Waffenkabels, der den Kontakt unterbrechen konnte. Den Chip konnte eine zweite Person auf den Zuschauerrängen aktivieren. Dadurch wurde der Stromkreis in Brokatweste und Maske unterbrochen, und kein Treffer ausgelöst.

tend. Ob der DFB das auch für die nationalen Turniere umsetzen wird, ist nicht gewiss, die opaken Stecker sind jetzt jedenfalls schon mal Auslaufmodelle bei den Fechtausstattern. Die gute Nachricht ist, dass es einen Umrüstsatz für ein paar Euro gibt. Aber wer weiß, was noch alles durchsichtig werden soll.

Schmerzhaft für des Säbelfechters Geldbeutel ist, dass die Säbel voraussichtlich ab nächster Saison - wie die anderen Waffen - bei Turnieren aus Maraging-Stahl sein müssen. Anlass für diesen Vorschlag der FIE war ein Unfall in Tashkent, bei dem eine Säbelfechterin von einer Klinge durchbohrt wurde.

:: Vera Rüdiger

zoettl.de/STELLENANGEBOTE
zo

Zöttl
täglich Brot

zoettl.de

**Jung, cool,
gutausssehend?**

.....

**Uns egal, Hauptsache wir können mit
dir rechnen. Bewirb dich jetzt!**



Exklusive Fitnessspecials in der Mittagspause: Mobility Drills, Core Workout und Powerzirkel

Die MTV-Fitnessabteilung bietet seit kurzem nicht nur das gewohnte individuelle Kraft- und Fitnesstraining an, sondern auch spezielle Kleingruppentrainings:

Montag

12.15-12.45 Mobility & Animal Locomotion Susie / Joschi
12.45-13.15 Powerzirkel Joschi / Susie

Dienstag

12.15-12.45 Kraft & Koordination Clemens / Jana
12.45-13.15 Stretch & Core Stability Jana / Clemens

Donnerstag

12.15-12.45 Mobility Joschi / Raphael
12.45-13.15 Powerzirkel Joschi / Raphael



Jedes Training dauert 30 Minuten und hat unterschiedliche Schwerpunkte.

Wer an der Beweglichkeit seiner Gelenke arbeiten möchte, lernt in den Mobility-Einheiten neue, effektive Übungen kennen. Im Animal Locomotion-Training bringst du zum Beispiel deinen Körper in die Horizontale und bewegst dich vierfüßig, was ganz neue Bewegungsimpulse setzt.

Oder du frischst bekannte Beweglichkeitsübungen aus deinem Fitnesstraining auf, verbesserst deren Technik und bekommst den einen oder anderen Tipp, wie du die Übung für dich noch effektiver gestalten kannst.

Die Dienstagseinheiten und die Powerzirkel sind als Zirkeltrainings konzipiert.

„Kraft & Koordination“ vereint dabei Kräftigungsübungen mit Gewichten und Übungen zur Verbesserung von Gleichgewicht, Stabilität und Bewegungsgenauigkeit.



Einen Schwerpunkt auf die Aktivierung der rumpfstabilisierenden Muskulatur bei gleichzeitigem Durchbewegen aller Gelenke setzt die „Stretch & Core Stability“-Einheit. Die durchdachten Mobilisationssequenzen lassen sich ideal als Aufwärmtraining vor dem Krafttraining nutzen.

Die Powerzirkel schließlich sind für die fitteren Sportler gedacht, die sich in der Mittagspause ebenso kurz wie effektiv – und damit intensiv! - bewegen wollen.

Jedes Mitglied der Fitnessabteilung kann kostenlos teilnehmen. Treffpunkt ist jeweils zur angegebenen Uhrzeit am Trainertresen in der Halle 2.



E1-Jugend für Meisterschaften qualifiziert



Florian Dull
Abteilungsleiter

Nach einer guten Saison in der starken E1 Gruppe „West Luchs“, hat sich das E1 Team für die Kreismeisterschaften, sowie für die Münchner Stadtmeisterschaften qualifiziert.

Nachdem auf den Kreismeisterschaften der Ball noch nicht so richtig ins Tor wollte, präsentierte sich das Team auf den Münchner Stadtmeisterschaften von seiner besten Seite und verpasste nur ganz knapp die Finalrunde der besten vier Teams – aber auch mit dem fünften Platz der Münchner Stadtmeisterschaften können wir sehr gut leben und es zeigt, wie toll sich das Team (trotz Abgänge) weiterentwickelt hat!



www.mtv-muenchen.de

www.wisag.de



Verstärken Sie unser Team!

Ob Berufseinsteiger oder Profi, ob Praktikum, Ausbildung oder Studium, ob Quereinsteiger oder Rückkehrer – wir freuen uns an vielen Stellen über neue Kolleginnen und Kollegen.

Interesse? Dann bewerben Sie sich jetzt bei andreas.josef@wisag.de,
Tel. +49 89 451035-3342.

Jetzt bewerben!

WISAG heißt Wertschätzung! WISAG heißt Einsatz! WISAG heißt bunt!



Neues aus der Gymnastikabteilung



Sandra Hess
Abteilungsleiterin

Seniorenfrühstück in der Vorweihnachtszeit

Am 19. Dezember 2019 hat die Gymnastikabteilung ihre Seniorinnen und Senioren zum gemeinsamen Frühstück eingeladen. Es war ein schöner Jahresausklang und ein Dankeschön der Gymnastikabteilung an ihre Mitglieder dafür, dass sie trotz einiger Herausforderungen durch die Baumaßnahmen dem MTV die Treue gehalten haben.

Der Gesundheitsraum war mit Gästen und blendender Laune gut gefüllt. In netter Atmosphäre mit Brezn, Croissants, Heißgetränken und weihnachtlicher Musik hatten alle Gelegenheit, ausgiebig miteinander und mit den MTV-Offiziellen zu plaudern. Milena – unsere Koordinatorin in der Gymnastik-Abteilung –, Michi – der sportliche Leiter im MTV –, Erika – als Vertreterin der Abteilungsleitung – sowie Klaus – unser Vorstand – ließen es sich nicht nehmen mit dabei zu sein.

Der Gesundheitsraum war mit Gästen und blendender Laune gut gefüllt. In netter Atmosphäre mit Brezn, Croissants, Heißgetränken und weihnachtlicher Musik hatten alle Gelegenheit, ausgiebig miteinander und mit den MTV-Offiziellen zu plaudern. Milena – unsere Koordinatorin in der Gymnastik-Abteilung –, Michi – der sportliche Leiter im MTV –, Erika – als Vertreterin der Abteilungsleitung – sowie Klaus – unser Vorstand – ließen es sich nicht nehmen mit dabei zu sein.



Auch ein Geburtstagskind war unter den Gästen. Für die Jubilarin wurde natürlich von allen ein Ständchen gesungen und Klaus überreichte ihr ein Geschenk des MTV.

Vielen Dank an Milena und Michi, die die Veranstaltung durch ihren Einsatz ermöglicht haben! Vielen Dank an alle, die unserer Einladung gefolgt sind. Schön war's und wir werden es in diesem Jahr wiederholen.

„Train the Trainer“ mit Melina

Ein ganzer Sonntags-Workshop stand unter dem Motto „Get into Group Fitness“. Eingeladen waren sowohl Trainerinnen und Trainer aus der Gymnastikabteilung wie auch Mitglieder, die Interesse am Trainerdasein haben.

Melina hat den Teilnehmern gezeigt, was Group Fitness kann, wie die Teilnehmer Group Fitness Trainer werden können und wie ausgebildete Trainer ihre Kompetenzen erweitern können. Mit schönem Kennenlern-Einstieg, einer Mischung aus Theorie und Praxis war es ein rundum gelungener sportlicher Tag. Schwitzen war aber definitiv angesagt bei Bauch, Beine, Po, HotIron, Step Intervall sowie deepWORK; Entspannung gab es beim Tagesausklang mit Stretch'n Relax Special.

Vielen Dank, Melina, für deine Bereitschaft den Workshop an einem Sonntag durchzuführen und dass du dein Wissen und deine Erfahrungen mit den Teilnehmern geteilt hast.

Hier einige Impressionen:



Bauch, Beine, Po



HotIron

Wir freuen uns, dass ihr bei unseren Angeboten so zahlreich dabei wart. Gerne machen wir in der Form gemeinsam mit euch und allen anderen Mitgliedern in der Gymnastik-Abteilung weiter.

:: Das Abteilungsleitungsteam



Neuer Standort für Kurse

Wir freuen uns über einen neuen Standort für die Gymnastikkurse: Ab dem 18.3. starten im Bootshaus (Zentralländstraße 12, Thalkirchen) an zwei Tagen unsere neuen Yogakurse.

Mittwochs mit Mareike

9:00-10:00 Uhr Yoga dynamic
10:00-11:00 Uhr Yoga Slow flow

Freitags mit Tina

7:00-8:00 Uhr Yoga & Meditation
8:00-9:00 Uhr Slow Flow & Rücken

Umkleiden und Duschen sind vorhanden, Du brauchst lediglich ein Handtuch mitzubringen. Wir freuen uns Euch dort begrüßen zu dürfen.

Und auch bei den Präventionskursen nach §20 Abs. 1 SGB V sind wir einen Schritt vorangekommen. Der eingereichte Nordic Walking Kurs wurde durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention bereits zertifiziert, ein weiterer Kurs ist im Zertifizierungsprozess, sodass wir mit dem ersten Präventionskurs nach den Osterferien starten können.

Die gesetzlichen Krankenkassen fördern die Teilnahme an unseren Kursen (abhängig von der jeweiligen Krankenkasse werden zwischen 75-100 % der Kursgebühren übernommen). Für die Teilnahme ist kein Rezept nötig und auch Nichtmitglieder können an den Kursen teilnehmen.

Pro Jahr können bis zu 2 Kurse bezuschusst werden. Alle Informationen zum genauen Kursstart, Kosten und dem Anmeldesystem erhältst Du in den nächsten Wochen per Newsletter und auf unserer Homepage.



Yoga



Slow Flow

SPONSOREN

Augustiner Brauerei
Vereinsgaststätten

**DAV Sektion
MTV-München e.V.**
Häberlstraße 11 b, München

Münchner Bank eG
Finanzpartner

Fahrschule Schwarz
Ehrwalder Str. 5 + Pognerstr. 38,
München

WISAG Facility Management Bayern GmbH & Co. KG
Facility Management Bayern GmbH

Zöttl Bäckerei Konditorei
Waltherstraße 16, München



Bericht der Handballabteilung



Helmut Gruber
Abteilungsleiter

Die Rückrunde der Hallensaison 2019/20 hat im Januar wieder begonnen. Wir hoffen, dass die Mannschaften erfolgreicher abschließen als in der Vorrunde. Die männl. D-Jugend hat es nicht in die Bezirksliga geschafft und spielt nun die Rückrunde in der Bezirksklasse.

Und diesmal haben sie zwei Spiele gewinnen können. Gegen den TSV Allach konnten sie den Sieg mit 5:3 und gegen die SG Süd/Blumenau mit 5:4 einspielen. Die Freude über die beiden Siege war groß. Im letzten Jahr hatten sie nur ein Spiel unentschieden erreicht. Vor allem waren die Torhüter Loris und Lewis wieder hervorragend. Bei diesem Turnier hat die Mannschaft 16 Tore geworfen, an denen fast jeder Spieler beteiligt war.

Minis (4-7 Jahre)

Die Minis hatten am 19.1.2020 beim TSV Allach ihr erstes Spielfest.

Am 14.3.2020 hatten wir in unserer Halle ein Miniturnier. Bericht darüber in der nächsten Ausgabe.

Einige Bilder von diesem Turnier.





E-Jugend

Am 18.01.2020 hatte die E-Jugend ein Heimturnier. Leider war dies nicht so erfolgreich. Die Mannschaft hat super gespielt, aber konnte kein Spiel gewinnen. Es haben auch durch Krankheit einige sehr gute Spieler gefehlt. Aber es war trotzdem gelungen und die Mannschaft hat auch zusammengehalten.

Sebastian und Dustin (Spieler von der C-Jugend) haben das Kampfgericht übernommen. Vielen Dank für eure Mithilfe.

Das nächste Turnier wird wieder besser. Fleißig beim Training dabei sein und alles sieht wieder anders aus. Viel Erfolg für das nächste Turnier.

Männl. D-Jugend:

Leider konnte sich unsere D-Jugend nicht in der BL behaupten und hat in der Vorrunde den vorletzten Platz belegt. Da in dieser Saison im Bezirk Oberbayern eine neue Regelung vereinbart wurde, sind die letzten beiden Mannschaften in der BL in die Bezirksklasse abgestiegen und die beiden ersten in der Bezirksklasse in die BL aufgestiegen. Nun spielt unsere D-Jugend in der BK. Das erste Spiel hatte die Mannschaft am 18.1.2020 gegen HT München. Bis zum Schluss ging es immer hin und her. Mal unentschieden, dann wieder der HT München mit einem Tor vorne. Zwei Minuten vor Schluss war es noch unentschieden. Tom konnte noch in der letzten Minute das Siegestor erzielen. Das gibt wieder Auftrieb für die nächsten Spiele. Super habt ihr das gemeistert. Weiter so.

Männl. C-Jugend

Auch bei der C-Jugend hat die Rückrunde Ende Januar begonnen. Der Start war aber gleich schwerer. Die ersten beiden Spiele hatte man gegen den TSV Ismaning, der bisher ohne Punktverlust die Liga anführt. Da hatte die Mannschaft keine Chance und musste eine hohe Niederlage 23:42 hinnehmen. Noch dazu fehlten einige gute Spieler wegen Krankheit. Ebenso musste man danach gegen den Zweitplat-

zierten TSV München Ost wiederum eine Niederlage einstecken. Diesmal konnte man allerdings mehr Tore erzielen. Das Spiel endete für den TSV Ost mit 41:30. Die nächsten Spiele werden für euch leichter. Aber ihr müsst kämpfen, wie in der Vorrunde. Was aber auch zurzeit bei euch fehlt, ist der Trainingseinsatz. Bitte erscheint alle wieder beim Training. Dann werden die Leistungen auch wieder besser. Eure Trainer sind auch immer da und motiviert.

Herrenmannschaft

Unsere Herrenmannschaft nimmt auch in dieser Saison nicht am Spielbetrieb teil. Sie trainieren und handeln Freundschaftsspiele aus. Dafür haben sie sich entschieden, weil einige an den Wochenenden keine Zeit haben. Die Mannschaft würde sich aber auf jeden Fall über Neuzugänge freuen.

Wie in den vergangenen Jahren hatten wir in der Adventzeit unsere Weihnachtsfeier. Diese gestalteten wir in unserer Halle in der Werdenfelsstraße. Dieses Mal haben wir die Eltern und Jugendlichen gefragt, ob wir wieder einige Staffelspiele machen wollen, aber da ernteten wir ein Nein. Wir wollen nur Handball spielen. So hat die C-Jugend gegen die Eltern gespielt, die Trainer gegen die Jugendmannschaften und die E-Jugend gegen die Minis. Dabei verging die Zeit sehr schnell. Zwischen den Spielen gab es Pausen mit viel Leckerem zu Essen, welches die Eltern mitgebracht haben. Tim hat für das Kulinarische gesorgt und uns Chili con Carne zubereitet, welches hervorragend war. Vielen, vielen Dank. Den Durst konnte man durch Getränke wie Glühwein, Kinderpunsch, Mineralwasser und Säfte löschen. Wie in den letzten Jahren hat es uns allen gut gefallen. Auf alle Fälle ist dies viel lustiger, als wenn wir die Weihnachtsfeier in der Gaststätte abhalten würden.

Die Jugendabteilung wünscht den Mannschaften in der Rückrunde viel Erfolg, damit diese vielleicht besser aussieht als die Vorrunde. Ich danke vor allem den Trainern, die sich für die Jugendmannschaften engagieren und uns unterstützen. Ebenfalls ein Dankeschön an die Eltern, die sich für Kampfgericht, Verkauf und Fahrten zu Auswärtsspielen zur Verfügung stellen. Ohne dies wäre Vieles nicht möglich.

Leider hat uns Marie Heinz, unsere allseits beliebte Trainerin, nach Berlin, in ihre Heimatstadt, verlassen. Mit ihr verlieren wir eine kompetente, engagierte Mitarbeiterin, die eine nur schwer zu schließende Lücke hinterlässt. Marie hat sich zu dem Schritt entschlossen, nachdem ihre Lebenspartnerin, die 145-malige Eishockey-Nationalspielerin Sophie Kratzer, im Alter von nur 30 Jahren verstorben ist.

Wir bedanken uns bei Marie für ihr Engagement und wünschen ihr für die weitere Zukunft, privat und sportlich, alles nur erdenklich Gute.

:: Helmut Gruber



Meisterschaftsserie der U15 und U18 männlich und weiblich



Andrea Loeffl
Abteilungsleiterin

Los ging es mit der Münchner Meisterschaft, auf der man sich für die Südbayerische Meisterschaft qualifizieren konnte. In der U18 erkämpfte sich Nick den 2. und Jakob den 3. Platz. Bei der U15 gingen insgesamt sieben(!) Kämpfer und eine Kämpferin an den Start!

Romy wurde 2.! Philipp und Antonio holten in ihrer jeweiligen Gewichtsklasse einen verdienten 2. Platz! Einen 3. Platz ergatterte Felix und Victor landete auf Platz 5. Kilian, Leopold und Ferdinand hatten starke Gegner und konnten sich leider nicht in den vorderen Rängen platzieren. Schön, dass so viele dabei waren und wir so viele Medaillen gewonnen haben!

Bei der Südbayerischen Meisterschaft in Augsburg konnten sich Nick und Jakob leider nicht weiter für die Bayerische qualifizieren. Für die U15 lief es etwas besser. Romy erkämpfte sich den 2. Platz, Antonio den 5. und Victor den 7. Platz! Glückwunsch! Somit hatten alle das Ticket für die Bayerische Meisterschaft in Ingolstadt gelöst. Dort schie-

den alle drei leider vorzeitig aus und die Chance, auf der höchsten Meisterschaft, der Süddeutschen Meisterschaft, zu kämpfen, wurde leider nicht erreicht.

Für das nächste Jahr ist sicher noch mehr drin! Bleibt am Ball und trainiert fleißig, dann klappt das auf jeden Fall! Somit heißt es ab jetzt für euch in jedem Training: Hajime und Ippon!! ;-)

:: Alex

U10 / U12 und nicht mehr ganz U12

Eines wunderschönen Samstagvormittags machte sich ein Teil des MTV auf den Weg, das Münchner Kampfgeschehen etwas aufzumischen. Als Erstes fing die U10 an. Vier Teilnehmer vom MTV strebten in dieser Altersklasse nach dem glänzenden Edelmetall. Carla gewann alle ihre Kämpfe souverän und wurde dadurch ohne Proteste Erste. Und hätte es Proteste gegeben, hätte sie die auch einfach weggehauen. So muss das sein.

Matheo und Sylvie haben beide zwei Kämpfe gewonnen, einen unentschieden gekämpft und einen verloren und wurden dadurch beide



Fleißige MTV Judoka auf der Münchner Meisterschaft in Grobhadern



Zweite. Auch eine super Leistung. Damit fehlte im frühen Kampfkeks-geschwader nur noch Remi. Remi hatte ein bisschen Pech, da er deutlich der Leichteste in seiner Gruppe war. Auch wenn er gut gekämpft hat, hat er teilweise echt knapp all seine Kämpfe verloren und wurde Fünfter. Schade. Wirf nächstes Mal einfach'n Stück Kuchen! In der U12 kam dann Raphi an die Reihe. Ganz ungeduldig hat er schon auf seine Kämpfe gewartet, und als es soweit war, hat er das ganze sehr raffiniert gelöst, wenn ich das mal so sagen darf. Er hat drei Kämpfe gewonnen und einen unentschieden gekämpft, auch wenn der andere in dem Kampf eigentlich nur damit beschäftigt war nicht umzufallen. Schließlich wurde er dann durch die Unterbewertung Erster. Guter Mann.

Zum Abschluss wollte es dann noch Lars auf der Münchner Einzel Meisterschaft der Erwachsenen (kurz Meme) wissen. In seiner Gewichtsklasse waren es ganze zwei Teilnehmer. Offenbar gab es nicht genug Teile, die man sich nehmen konnte. Lars ließ es sich trotzdem nicht nehmen, seinem Gegner im ersten Kampf ziemlich zu schaffen zu machen. Irgendwann hat sein Widersacher allerdings einen rausgehauen und gewonnen. Lars musste sich in dem bo3 schließlich geschlagen geben. Schade!

Glückwunsch an alle, ihr habt gut gekämpft!

:: Daniel

Die Judosafari 2019

Die Judosafari fand beim ESV München statt, weil im MTV umgebaut wird. Zu Beginn mussten wir uns anmelden. Dann standen bereits die ersten Kämpfe an. Als erstes war die Sumo-Gruppe dran. Beim Sumo musst du den Gegner innerhalb einer Minute von der Matte schieben.

Danach war die Bodenrandori-Gruppe dran. Während dessen haben die anderen gemalt, geschrieben und geturnt. Beim Turnen mussten wir werfen, springen und hindernislaufen. Als letztes war die Standrandori-Gruppe an der Reihe mit kämpfen. Es waren viele spannende Kämpfe. Und viele schöne Bilder.

:: Korbinian Dietrich (8 Jahre)

Und welche Lieblings-Judotechnik hast du?

Hier ein paar Vorschläge:

- Mein Lieblingswurf ist der, wo man den anderen über die Schulter fliegen lassen muss.

- Mein Lieblingswurf ist O-soto-ogoshi: Man greift den Gegner um die Hüfte und dann hebt man ihn mit dem Po hoch und wirft ihn über die Hüfte.
- Meine liebste Technik ist Kesa-gatame, weil die Technik einfach ist. Kesa-gatame ist ein Haltegriff. Kesa-gatame macht man im Stehen. Im Kesa-gatame schmeißt man den Uke auf den Rücken und man zieht sein Bein zurück. Man hört erst mit dem Halten auf, wenn die Zeit abläuft.
- Mein Lieblingswurf ist O-goshi: Am Rücken greifen und ein Fenster machen und sich eindrehen und an sich ziehen und hoch ziehen und über die Schulter werfen. Man kann gewinnen, wenn der andere nicht aufpasst.

• ...

Dies ist nur eine kleine Auswahl der Aufsätze, die im Rahmen der Judosafari 2019 von den Judokindern erstellt wurden. Vielleicht ist ja für den ein oder anderen eine neue Judotechnik dabei.

:: Martin

www.mtv-muenchen.de

 **Münchner Bank eG**



**In München...
wird aus nebeneinander
ein Miteinander.**

Werden Sie Crowdfunder.
Unterstützen Sie das Pro-
jekt von MTV 1879 e.V.

muenchner-bank.viele-schaffen-mehr.de



Judo für Erwachsene

– neuer Kurs ab Ostern 2020 –

Ihr wollt was für Eure Fitness und Beweglichkeit tun? Ihr habt Lust, mit gleichgesinnten Sportlern und Sportlerinnen, mit Spaß und mit Ernsthaftigkeit zu trainieren? Ihr scheut es nicht, mal wieder richtig zu schwitzen, alle Muskeln einzusetzen und Eure Kräfte zu messen? Egal ob Anfänger oder ob ehemalige/r Judoka mit Lust darauf, wieder anzufangen – hier seid Ihr richtig.

„Judo ist nicht nur ein Weg zur Leibesertüchtigung, sondern darüber hinaus auch eine Philosophie zur Persönlichkeitsentwicklung.

... Zwei philosophische Prinzipien liegen dem Judo im Wesentlichen zugrunde: das gegenseitige Helfen und Verstehen zum beiderseitigen Fortschritt und Wohlergehen (jitaky ei, 自他共栄) und der bestmögliche Einsatz von Körper und Geist (seiryokuzeny, 精力善用). Ziel ist es, diese Prinzipien als eine Haltung in sich zu tragen

und auf der Judomatte (jap. Tatami) bewusst in jeder Bewegung zum Ausdruck zu bringen.“ (Quelle <https://de.wikipedia.org/wiki/Judo>)

Und Judo-Wiedereinsteiger können eingerostete Fähigkeiten prima reaktivieren. Wenn wir gemeinsam trainieren, dann achten wir dabei die 10 Judo-Werte:

Höflichkeit, Ehrlichkeit, Respekt, Bescheidenheit, Mut, Selbstbeherrschung, Freundschaft, Hilfsbereitschaft, Ernsthaftigkeit und gegenseitige Wertschätzung.

Alles Weitere zum Kurs (Trainingszeiten, Anmeldung, Kursgebühr etc.) findet Ihr auf unserer Homepage unter <https://www.mtv-muenchen.de/Sportangebot/Judo/Anfaengerkurs/>. Nach Ostern 2020 geht's los – wir freuen uns auf Dich!

:: Oli

Schon mal drüber nachgedacht?

„Viele sind hartnäckig in Bezug auf den einmal eingeschlagenen Weg, wenige in Bezug auf das Ziel.“ (Friedrich Nietzsche)

Da stellt sich mir doch die Frage, wie viele Wege führen überhaupt zum Ziel? Ich meine, man hat doch einen Weg eingeschlagen, der zu seinem ersehnten Ziel führt und wenn ich auf diesem Weg bleibe, komme ich doch ans Ziel, oder? Das stimmt aber nur, wenn sich die Randbedingungen nicht ändern und ich meine Entscheidungsgrundlage für meine Wegwahl richtig eingeschätzt habe. Und ob das Stur-auf-dem-einmal-eingeschlagenen-Weg-Bleiben die schnellste Methode ist, um ans Ziel zu gelangen, ist fraglich.

Was heißt das fürs Judo? Nehmen wir an, du hast dir vorgenommen, irgendwann in der Zukunft gegen einen deiner Angstgegner einen Judo-Kampf zu gewinnen. Du trainierst jeden Tag zweimal, du gehst ins Krafttraining, du machst alles um deine Spezialtechnik Uchi-mata zu verbessern. Nach 3 Jahren wirfst du alle Trainingspartner Uchi-mata,

egal ob sie wollen oder nicht. Du hältst locker 3 h Randori ununterbrochen durch. Und dann kommt der große Tag, an dem du deinem Angstgegner gegenüber stehst. Und du verlierst. Warum? Dein Angstgegner ist inzwischen über 2 m groß, wiegt 117 kg und du bist bei 163 cm und 66 kg stehen geblieben. Die Randbedingungen haben sich geändert. So jemanden Uchi-mata zu werfen in einer derartigen Konstellation, ist sehr schwer (aber nicht unmöglich). Hättest du allerdings noch ein, zwei andere Würfe, wie z.B. O-soto-gari oder O-uchi-gari perfektioniert, hättest du mehr Möglichkeiten gehabt, deinen Angstgegner zu werfen.

Daher schau immer über den Tellerrand hinaus, hinterfrage das, was du schon seit Jahrzehnten unverändert im Training machst, ob es dich zu dem Ziel führt, das du dir vorgenommen hast. Denn seit Asterix und Obelix weiß man, dass alle Wege nach Rom, äh ans Ziel, führen.

:: Martin

Der MTV München von 1879 e.V. wird gefördert



vom
Freistaat
Bayern



und der
Landeshauptstadt
München



Münchener Kindertag



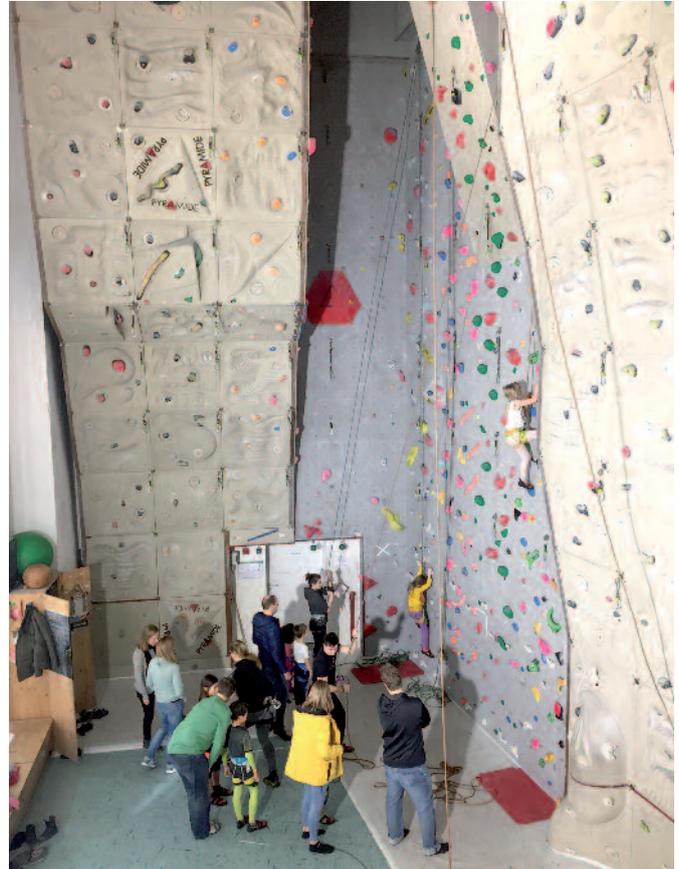
Andelka Tancic
KiSS-Leiterin

Am Samstag, den 08.02.2020, fand zum ersten Mal der Münchner Kindertag für Kinder ab drei Jahren statt. Den ganzen Tag lang waren Kinder und Familien die Hauptakteure und konnten verschiedene Spielorte mit verschiedenen Mitmachangeboten aufsuchen. Diese waren aufgeteilt in die Kategorien Kunst/Kreativität, Theater, Musik & Tanz und Sport.

Wir als größter Breitensportverein mitten in der Stadt, waren bei diesem Event natürlich mit dabei. Im Sportzentrum Häberlstraße konnten die kleinen und großen Teilnehmer in unserer Kletterhalle unter Anleitung von unseren erfahrenen KiSS Trainern „Klettern & Bouldern“



ausprobieren. Dabei konnten sie sich hoch oben an der Kletterwand ins „Gipfelbuch“ eintragen. Ergänzt wurde das vielseitige Angebot durch einen Geräteparcours im Gymnastiksaal, bei dem u.a. gesprungen, balanciert, geklettert und geschwungen werden konnte.



Klein und Groß waren begeistert und so bleibt uns die Premiere des Münchner Kindertags mit ca. 400 Teilnehmern in guter Erinnerung. Wir freuen uns schon auf die Wiederholung im nächsten Jahr und hoffen, euch auch dann wieder begrüßen zu dürfen.





Erfolgreiche Hallensaison unserer jungen Athleten



Alexander Merk
Abteilungsleiter

Kurz, aber durchaus erfolgreich, war die Hallensaison für unsere jugendlichen Athleten. Höhepunkt waren die bayerischen Meisterschaften in der Werner-von-Linde-Halle in München.

Am Ende flog sie doch. Genau zu den bayerischen Meisterschaften, die für sie Ende und Höhepunkt der kurzen Hallensaison waren, gelang Mara Vonnahme eine persönliche Bestleistung im Weitsprung. Danach hatte es drei Wochen zuvor noch nicht unbedingt ausgesehen: die südbayerischen Meisterschaften hatten mit zwei ungültigen Versuchen und einem für ihre Verhältnisse fast bescheidenen Satz auf 4,93 Metern geendet, der nicht für den Einzug in den Endkampf gereicht hatte. In den zwei Wochen Pause bis zu den Munich Indoors fand Mara jedoch alte Sicherheit wieder und lieferte mit 5,24 Metern schon eine erste Bestleistung ab. Nur ein Zentimeter fehlte zum Sieg. Bei den Bayerischen eine weitere Woche später gelang dann mit 5,26 Metern nochmals eine Steigerung. Die bedeuteten die Teilnahme am



Caro Leeger bei der Bayerischen Hallenmeisterschaft



Mara konnte sich auch über 60 Meter Hürden für die Bayerischen qualifizieren

Endkampf der besten Acht und letztlich einen starken sechsten Platz. Am Endkampf denkbar knapp vorbei sprang Caro Leeger bei den Bayerischen Hallenmeisterschaften. Dafür hatte sie bei den Südbayerischen ihre persönliche Bestmarke im Weitsprung hochgeschraubt. Gleich zwei Versuche wurden mit 5,19 Metern gemessen. Damien Göritz und Max Schlecker haben bei den Süddeutschen im 60-m-Sprint der U18 den Zwischenlauf mit persönlichen Bestzeiten erreicht. Max kam mit 7,72 Sekunden auch bei den Munich Indoors weiter und steigerte sich im Endlauf auf 7,63 Sek. Diese Zeit bedeutet gleichzeitig die Qualifikation für die U18-Landesmeisterschaften.

Unsere anderen Athleten nutzen den Winter fleißig zum Trainieren und bereiten sich auf die Sommersaison vor. Und die Abteilung bereitet sich auch auf eigene Veranstaltungen vor, um als Veranstalter wieder eine gute Figur zu machen. Hier ein paar Termine im MTV-Sportpark, an denen jede Mithilfe wieder gerne gesehen ist:

- 25. April – Offene Münchner Meisterschaften**
- 15. Juli – Abendsportfest**
- 20. September – Herbst-Meeting**



MTV-Turnier: Doppelsieg für Babenhausen



Hans-Joachim Wolff
Abteilungsleiter

15 Mannschaften nahmen am 7. Internationalen Advents-Prellballturnier teil, das der MTV auf drei Spielfeldern in der Werdenfelshalle ausrichtete.

Gespielt wurde in drei Klassen. Obwohl nicht in Bestbesetzung angetreten, war Bundesligist TSV Babenhausen in der Leistungsklasse nicht zu schlagen. Das Quartett um Michael Blume, der seit einigen Jahren in München trainiert, gewann alle sechs Spiele. Besonders bemerkenswert: Bei seinem ersten Turniereinsatz nach über zehn Jahren (!) Pause zeigte Marco Velten – auch er ist vor kurzem ins MTV-Training eingestiegen – Top-Leistungen und trug wesentlich zu Babenhausens Erfolg bei.

Die Frauen-Teams mischten „mangels Masse“ in der Konkurrenz der Männer-Altersklasse mit.

Die Bundesligamannschaft des TSV Babenhausen zog sich mit ausgeglichenem Punktekonto sehr achtbar aus der Affäre. Das direkte Duell gegen eine gemischte Frauenmannschaft mit Spielerinnen aus Wien, Salzburg, Waiblingen und Zella Mehliß entschied Babenhausen klar für sich.

In der Altersklasse Männer 50/60 nahmen auch zwei MTV-Mannschaften teil. Nach vielen spannenden Begegnungen stand der Turniersieg des VfL Waiblingen fest. München I und II belegten die Plätze zwei und drei.

Nach gut fünf Stunden Spielzeit war es dann höchste Zeit für die Siegerehrung und das gemütliche Beisammensein, das Mathias mit seinem „Libero-Team“ organisatorisch gewohnt souverän im Griff hatte.

Turnier in Waiblingen: Gutes Training gegen starke Gegner

Seit vielen Jahren nehmen die MTV-Prellballer am Turnier des VfL Waiblingen teil. Diesmal hatte die M60 gemeldet und bekam es in einer Altersklassen-Spielrunde mit durchweg starken Gegnern zu tun. Zu denen zählten u.a. die M40 und M50 des Ausrichters. Beide Waiblinger Mannschaften sind „eingespielt“, das war am Ende ausschlaggebend gegen die Münchner, die mit Wolfgang Anwender, Peter Seitzer, Werner Seitzer und Mike Staude antraten.

Im besten Spiel des Tages behielt der MTV sicher gegen den TV Kaiserebersdorf aus Wien die Oberhand. Auch der SV Weiler wurde bezwungen, während die Partie gegen die annahmestärke Mannschaft des TV Reichelsdorf/Nürnberg mit einer verdienten Niederlage endete. Wichtiger als die Ergebnisse war für das MTV-Team aber die Möglichkeit, bei diesem Turnier gegen gute Konkurrenz wichtige Trainingsspiele bestreiten zu können.





Nach dem Herbstball ist vor dem Herbstball – schee war's!



Ilona Wittig
Abteilungsleiterin

Es ist Ballsaison: am 16. November 2019 veranstaltete die Tanzabteilung ihren traditionellen und immer beliebten Herbstball. Dabei waren unser vorzüglicher DJ Jürgen Grötsch, den wir wieder engagieren konnten, und wir natürlich. Wir sind: sechs Hip-Hop Gruppen und sechs Tanzkreise bzw. Tanzkurse mit Anhang und Gästen, eine ganze Menge.



Hip-Hop 1 geleitet von Meri und Nilay

Die Hip-Hop & Modern-Kurse sind für Mädels und Jungs zwischen 6 und 9 Jahren bzw. 10 und 14 Jahren im Sportzentrum Häberlstraße und im Sportpark Werdenfelsstraße. Geleitet werden die Kurse von



Hip-Hop 2 geleitet von Meri und Nilay

Meri Su Alici und Nilay Keskin. Zu aktuellen Liedern haben unsere Mädels und Jungs einen prima Auftritt mit mehreren Tänzen hintereinander gemeistert. Wir freuen uns auf weitere Auftritte in der Zukunft.

Unsere Tanzkreise und Tanzkurse bieten wir im Sportzentrum Häberlstraße an und stehen unter der Leitung von Eva Keller-Gesing, Dagmar Trübenbach und Christian Citriniti.

Unser Herbstball bietet die Gelegenheit, viele Tanzkolleginnen und Tanzkollegen zu treffen oder kennenzulernen, zu tanzen und sich wohl zu fühlen. Schöne Höhepunkte des Herbstballs sind die Aufführungen unserer Gruppen, die sieben sagenhafte Shows aufs Parkett gelegt haben. Mit Leidenschaft einstudiert und mit Herzblut dargebo-



Hip-Hop 4 geleitet von Meri und Nilay



ten, da macht es richtig Spaß zuzuschauen. Es kommt ja nicht darauf an, dass alles super perfekt abläuft. Wir sind ja alle keine Profis. Wichtig ist, dass das Publikum mit Anerkennung die Leistungen der Gruppen würdigt. Und so war es diesmal wieder wirklich sehr gut und die Stimmung war super. Es gab Shows von Hip-Hop, Cha-Cha-Cha, Rueda und Paso Doble. Danke an alle Tanzakteure, schiee war's.

Und so schaut unser neues Programm aus: Ab Februar gibt es einen Workshop „Boogie 55 plus“ einmal monatlich jeweils eineinhalb Stunden sonntags, für Jüngere auch der perfekte Freizeitausgleich. „55 plus“ heißt nur, dass es angenehm akrobatisch bleiben soll – mal sehen, was sich der Trainer so ausdenkt. Außerdem sollen das Temperament und die speziellen Sinne nicht zu kurz kommen: Tango Argentino – könnt Ihr haben. Ab Februar 2020 einmal monatlich eineinhalb Stunden intensiv. Für mehr gesellschaftliches haben wir Rueda im Programm, ein lateinamerikanischer Gruppentanz im Kreis. Wer mitmachen möchte, kann an unseren geführten Kursen ab Januar und auch später teilnehmen.

Sollten Sie noch kein Mitglied unserer Abteilung oder des Vereins sein, richten Sie bitte Ihre Anmeldung an „Tanz@mtv-muenchen.de“. Außerdem geht es weiter mit unserem einzigartigen und in München ersten Discofox-Tanzkreis, der seit einem Jahr etabliert ist. Wer noch einsteigen möchte, ist herzlich eingeladen. Unsere Tanzangebote richten sich an Anfänger, Fortgeschrittene und Gelegenheitstänzer. Wenn Ihr Interesse habt, bitte kommt und genießt es! Unser Kursangebot findet Ihr auf unserer Internetseite.



Cha-Cha-Cha geleitet von Eva

Tanzen macht fit, glücklich und stärkt die Psyche. Von der rhythmischen Bewegung nach Musik kann jeder profitieren. Wer beim Stichwort „Tanz“ nur an vorgegebene Bewegungsabläufe in einer tristen Halle denkt, der verkennt die Vielfalt und Realität. Tanz erfüllt viele Funktionen: Sport, Ausdauertraining, Unterhaltung, Kennenlernen von tollen Trainern und netten Tanzkolleginnen und -kollegen. Wenn wir jetzt noch den gesundheitlichen Aspekt dazu nehmen, dann sollte man es sich gleich noch einmal überlegen, nicht doch von der Couch herunter in die Tanzabteilung des MTV zu gehen, nachdem man vielleicht eh schon Mitglied ist. Na, dann los geht's.

:: Evi Holzmann und Ernst Fischer



Rueda geleitet von Dagmar



Aus der Abteilungsleitung



Peter Laun
Abteilungsleiter

Die Hallensaison neigt sich dem Ende zu, noch wird fleißig an der Technik gefeilt. Neu eingeführt wurde probeweise ein freies Training mit vorgegebenen Themen unter Aufsicht des Ballkonzepttrainers Florian. Zunächst nur eine Stunde, aber der Zulauf war so groß, dass nach der Weihnachtspause eine zweite Stunde eingerichtet wurde. Die Teilnehmer sind jedenfalls hoch erfreut über diese Möglichkeit sich zu verbessern und wünschen sich eine Weiterführung auch im Freien.

Die Vorbereitungen zur Freiluftsaison laufen bereits an. Die Namenslisten für die Mannschaften müssen erstellt werden, sehr erfreulich, dass aufgrund des regen Zulaufs zur neuen Tennisschule zwei neue Jugendmannschaften für Kleinfeld und Midcourt gemeldet werden konnten.

Es ist die Position vom Jugendwart neu zu besetzen. Wir suchen dringend jemanden, der sich ehrenamtlich engagieren und die Geschicke der Jugendabteilung mitgestalten möchte. Bei Interesse bitte im Tennisbüro melden, oder eine E-Mail an tennis@mtv-muenchen.de schreiben.

Aus der Tennisschule

Wir als neue Tennisschule Ballkonzept Tennis & Sport gehen 2020 mit dem MTV München in den zweiten Sommer. Nach dem jetzigen erfolgreichen Winter freuen wir uns, noch mehr Kinder, Jugendliche und Erwachsene vom und zum Tennis zu begeistern. Die Anmeldungen für die Sommerkurse starten ab März; außerdem sind unsere Feriencamps auch schon online auf www.ballkonzept.de einsehbar. Alle Anfragen bitte unter mtv@ballkonzept.de.

Wir freuen uns von Euch zu hören,

:: Mathias Gollnisch

www.mtv-muenchen.de

Fahrschule

Schwarz

U5 Laimer Platz / Bus 51
Fürstenrieder Str. 74
☎ 089 / 99 93 19 62

U6 Westpark / Bus 133
Ehrwalder Str. 6
☎ 089 / 37 98 01 40

Keine Lust mehr auf lange Fußmärsche, überfüllte Busse, zu spät kommende U-Bahnen?



Bestimme Deine Abfahrtszeit selbst! Mit Spaß, schnell und günstig zum Führerschein!

www.schwarz-fahrschule.de



NEUE Hallen- und Trainingszeiten ab Januar 2020



Georg Lautenschlager
Abteilungsführer

Die Abteilung freut sich über die positive Entwicklung der Mitgliederzahlen, sowohl bei den Erwachsenen, wie auch bei den Kindern und Jugendlichen. Nach der Renovierung und Vergrößerung des Dojoraumes, wie auch mit der Bereitstellung von Trainingszeiten im Theresiengymnasium konnten die Spielbedingungen verbessert und die Spielzeiten erhöht werden.

KINDER / JUGENDLICHE (m/w)

MTV-Dojoraum (2.OG)

Mittwoch 14:30 – 16:30 Uhr Training mit Moogie

ACHTUNG: Kein Kinder- und Jugendtraining während der Schulferien/Feiertage!

ERWACHSENE (m/w)

MTV-Dojoraum (2.OG)

Dienstag 17:30 – 18:30 Uhr Freie Spielzeit

Mittwoch 16:30 – 18:00 Uhr Grundlagentraining

18:00 – 20:00 Uhr Aufbautraining

MTV - Gymnastiksaal (EG)

Sonntag 12:30 – 15:30 Uhr Wettkampftraining mit Georg

Theresiengymnasium (Kaiser-Ludwig-Platz 3, Eingang: Haydnstraße) NEU!

Freitag 9:00 – 21:00 Uhr Freie Spielzeit

ACHTUNG: In den Schulferien und Feiertagen ist das Theresiengymnasium geschlossen!

Rückblick auf das Tischtennisjahr 2019

Vorrundenfazit der Mannschaftsmeisterschaft (Sept. – Dez.)

Im Bezirk Oberbayern-Mitte (Bezirksklasse D, Gruppe 4, München-West) waren 11 MTV-Spieler/innen beim BTTV gemeldet, davon kamen 10 MTV'ler zum Einsatz. Die Stammspieler Georg Kohl (Trainer), Christof Stieger (Mannschaftsführer), Martin Weiß, Ivica Mlinarec und Jo-

achim Klein hatten die meisten Einsätze. Die Spielpartner Georg + Oleg / Ivica + Christof / Georg + Martin / Joachim + Martin hatten die meisten Doppel-Wettkämpfe bestritten.

Die Ergebnisse und Leistungen in den 11 Vorrunden-Wettkämpfen waren unterschiedlich, weil dem Mannschaftsführer nicht immer die besten Spieler zur Verfügung standen.

Nach der 1. Halbserie überwinteren die MTV'ler mit 14:8 Punkten (7 Siege/4 Niederlagen) auf dem 5. Tabellenplatz, mit Anschluss an die vorderen Plätze.

Interessierte können den Spielplan und den aktuellen Tabellenplatz, sowie die Ergebnisse der Mannschaft auf der TT-Homepage lesen: <https://www.mtv-muenchen.de/Sportangebot/Tischtennis/Aktuelles/>

Erfolge von Georg Kohl

- 1. Platz bei der MTV-Vereinsmeisterschaft 2019
- 1. Platz beim 60. Dachauer Volksfest-Pokalturnier im Doppel, mit Spielpartner Konstantin Eder in der D-Klasse.
- Bavarian Race-Saison 2019, Rang 27 in der Faktorrangliste (TTR 2033) bei 19 Turnier-Teilnahmen
- Mannschaftsmeisterschaft – Vorrunde 2019
- 30 Einsätze bei 11 Wettkampfterminen, davon 28 Siege / 2 Niederlagen.

Georg Kohl und Oleg Meyer sind mit 4 Siegen das erfolgreichste MTV-Doppel.



Siegreiche MTV'ler (v.re.): Martin, Georg, Oleg, Joachim mit Mannschaftsführer Christof (kniend) beim Vorrunden-Heimspiel gegen Schäftlarn



Fröhliche Runde beim Weihnachtstreffen 2019 in der Vereinsgaststätte Mamas Küche

Jahresausklang - Weihnachtstreffen am 11.12.2019

Zu unserem Weihnachtstreffen im MTV-Sportzentrum kamen etliche TT'ler mit ihren Angehörigen in die Vereinsgaststätte „Mamas Küche“. Beim gemütlichen Zusammensitzen wurden einige gemeinsame und unterhaltsame Stunden verbracht. Nebenbei lernten sich „alte“ und „neue“ Mitspieler/innen besser kennen. Außerdem bedankte sich der Abteilungsleiter bei den Trainern und ehrenamtlichen Funktionären für ihr Engagement mit „kleinen“ Geschenken. Die fröhliche Runde überraschte den Abteilungsleiter mit einer Dankesrede und Geschenken als Anerkennung für seinen Einsatz.

Jugend-Freundschaftsspiel gegen TSV Forstenried

Nach dem erfolgreichen ersten Jugend-Freundschaftsspiel gegen Neuaubing am 21.07.19 konnte im neuen Jahr ein weiteres Freundschaftsspiel gegen die Tischtennis-Jugend des TSV Forstenried organisiert und durchgeführt werden.

Am Mittwoch, den 15. Januar (17 Uhr) verabredeten sich Abteilungsleiter Georg und Trainerin Moogie mit sieben Kindern/Jugendlichen (Jahrgänge 2008-2004) im Foyer des MTV-Sportzentrums. Dank Benjamins Opa, konnte das MTV-Team gemeinsam in drei Autos zum Thomas-Mann-Gymnasium (Drygalskiallee 2) fahren.

Beide Vereine einigten sich, das Freundschaftsspiel nach dem „Braunschweiger System“ (4 gegen 4)

auszutragen. Beim „Braunschweiger System“ werden 10 Spiele (2 Doppel / 8 Einzel) gespielt. Sowohl die Forstenrieder als auch die MTV'ler sind sowohl mit Anfängern als auch mit erfahrenen Spielern angetreten. Nach dem Einspielen war der Einstieg in den Spielbetrieb gegen 18:30 Uhr mit viel Respekt und Nervosität verbunden. Bei einem Freundschaftsspiel geht es nicht vorrangig um Gewinnen oder Verlieren, sondern um Spaß und Freude am Tischtennis. Die jungen Spieler sollen mit den Turnierabläufen vertraut gemacht werden und zusätzlich Spielpraxis sammeln können.

Unsere Jugendtrainerin Moogie hatte einen entscheidenden Anteil am MTV-Sieg, weil sie zwischen den Spielsätzen mit beruhigenden Worten und taktischen Hinweisen zu einer erfolgreichen Spielgestaltung ihrer Schützlinge beigetragen hatte.

Einladung zur Tischtennis-Abteilungsversammlung

Wann Mittwoch, den 22.04.2020 um 20:15 Uhr

Wo MTV Sportzentrum - Besprechungszimmer

Anträge und Themenvorschläge bitte bis 8. April 2020 an

tischtennis@mtv-muenchen.de einreichen!

:: Georg Lautenschlager



Erfolgreiche MTV-Jugendmannschaft mit Trainerin Moogie (li.) gegen TSV Forstenried



Über die Triathlon-Abteilung



Martina Wayand
Abteilungsleiterin

Eigentlich sollte die Abteilung wohl besser Triathlon & Ausdauersport heißen: Denn neben den klassischen Rad- und Laufangeboten könnt ihr bei uns auch andere Schmankerl genießen, wie beispielsweise Trail Running, Mountainbiken, Nordic Walking und Nordic Skating.

Wer also Interesse an den vielen Facetten des Ausdauersports hat und eine lockere und gesellige Atmosphäre schätzt, ist in der Triathlon- und Ausdauersportabteilung genau richtig: Wir bieten allen Ausdauersportlern, die sowohl im Wasser, auf dem Rad, zu Fuß, per Ski oder Inline Skates unterwegs sind, eine Heimat.

Ob Einsteiger oder Fortgeschrittene: Bei uns finden alle Sportbegeisterten eine Gemeinschaft, um sich auszutauschen und zu motivieren und vielleicht auch, um Neues zu entdecken.

Denn: Ausdauer ist die Basis für alle Sportarten und einen gesunden Körper.

Für weitere Infos: triathlon@mtv-muenchen.de

Schwimmen beim MTV : Offen für alle!!!

Inzwischen hat es sich ja schon rumgesprochen: Die Triathlon-Abteilung bietet Schwimmtraining für alle an!

Jeden Freitag stehen den Schwimmerinnen und Schwimmern fünf Bahnen à 25 m im Heinrich-Heine-Gymnasium in Neuperlach zur Verfügung, und Julia und Tim, die Schwimmtrainer, sorgen für ein optimales Training. Gestartet wird um 20:15 Uhr mit Mobilisation und Techniktraining am Beckenrand und ab 20:30 Uhr geht es dann ins Wasser. Julia und Tim betreuen jeden Schwimmer individuell und sor-



Schwimmbad

gen dafür, dass alle auf ihre Kosten kommen. Der Nachwuchs ab einem Alter von 10 Jahren profitiert vom altersgerechten Training. Die Freizeitschwimmer, die einfach nur einen Ausgleich zu anderen Sportarten suchen, haben die Möglichkeit entspannt ihre Bahnen zu ziehen

und die ambitionierten Schwimmer schätzen das Technik- und Wettkampfttraining (inklusive Trainingsplanerstellung).

Wer also Lust hat, seinen Schwimmstil zu verbessern, an der eigenen Ausdauerfähigkeit zu arbeiten oder einfach nur einen Ausgleich zu anderen Sportarten sucht: Herzlich willkommen!

Für weitere Infos und ein Schnuppertraining: triathlon@mtv-muenchen.de

Früher Vogel fängt den Wurm...

Mittwochs morgens, 7 Uhr in München. Es ist kalt... und es ist dunkel! Dennoch stehen einige motivierte Läuferinnen und Läufer mehr oder weniger wach in der Häberlstraße und freuen sich auf die vor ihnen liegenden Laufkilometer.



Laufgruppe - die Early Morning Crew: Monja, Martina, Munira & Carla (von links). Es fehlt Volker.

Seit einigen Monaten schon treffen sie sich beim Early Morning Lauftraining, um mit einem lockeren Lauf in den Tag zu starten.

Und dieses Training sucht seinesgleichen: Wenn München erwacht, sind die Wege an der Isar und im Westpark ein Traum. So macht Laufen Spaß und der Start in den Tag ist perfekt!

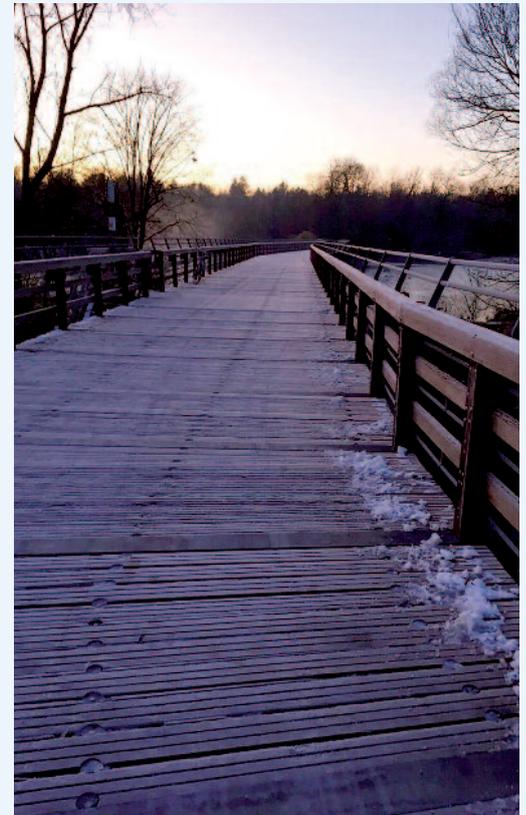
Die morgendlichen Eindrücke gerade über den Winter waren bisher so toll, dass die Truppe beschlossen hat, auch samstags laufen zu gehen. Um 9 Uhr geht es los und neben dem Lauftraining stehen auch immer wieder Outdoor-Athletikeinheiten auf dem Programm. Funktionelle Athletikeinheiten schaffen die notwendige Stabilität und sorgen für die Verbesserung der Ganzkörperfitness. Jeder kann hier abwechslungsreiche Trainingsreize setzen und erleben, wie effektiv die Kombination aus Laufen und Functional Training/Athletik ist.

Mit diesen Einheiten sind alle bereits schneller und ausdauernder geworden. Und das hat Folgen: Die Motivation ist inzwischen so hoch, dass die Teilnahme am Halbmarathon im Rahmen des Stadtlaufs am 28. Juni angepeilt ist. ...und natürlich nicht nur die Teilnahme, sondern auch das Finishen!

Wer möchte dabei sein? Weitere Infos über triathlon@mtv-muenchen.de.



Isar- und Westpark-Impressionen vom Morgenlauf



Ein riesengroßer Dank an Clara Metz!



*Franz Tobisch
Abteilungsleiter*

Mit dem Jahr 2019 ist im MTV eine Ära zu Ende gegangen – Clara Metz, die jahrzehntelang das Kleinkinder- und Mädchenturnen geleitet hat, hat sich leider aus der Turnabteilung verabschiedet.

Liebe Clara, wir danken Dir für Dein unermüdeliches Engagement und die unzähligen Stunden, die Du für die Turnabteilung da warst.

Dazu gehören nicht nur die Stunden, die Du tatsächlich in der Halle warst, sondern auch die Vorbereitungszeit sowie die Zeit für alle Tätigkeiten im Hintergrund, die mit der Organisation zusammenhängen, damit immer genügend Übungsleiter/innen da sind, und all die anderen „Kleinigkeiten“, die niemand sieht außer derjenigen, die sie macht.

In all den Jahren warst Du immer zuverlässig für die Turnabteilung da, so gut wie nie krank oder verhindert oder im Urlaub. Du hast Dich in vorbildlicher Weise um die Kinder und Jugendlichen gekümmert und versucht, alle nach Kräften und Können bestmöglich zu fördern. Wir beneiden die Gymnastikabteilung ein bisschen, für die Du nach wie vor Stunden gibst – aber wir gönnen Dir natürlich den „Ruhestand vom Turnen“ von Herzen und wünschen Dir noch viele schöne Stunden im MTV bei hoffentlich bester Gesundheit.

Es ist uns eine Ehre, dass Du so viel für die Turnabteilung geleistet hast. Du hast unsere Abteilung positiv geprägt und viel dazu beigetragen, dass sie heute so ist, wie sie ist. Tausend Dank dafür!

:: Deine Turnabteilung



Oben ist dort ... wo die MTV-Turnerinnen sind.

Am 29.11.2019 fand der Turn-Silberblütencup in Kolbermoor statt mit Turnriegen aus dem Turngau München.

Die Intention und die Ausrichtung dieses Wettkampfes ist, erste Erfahrungen in den verschiedenen Leistungsklassen zu bekommen. Dort werden ausschließlich Kürübungen geturnt. Und für die MTV-Mädchenriege war dies eine neue Herausforderung. Gewertet werden hier nicht nur die einzelnen Schwierigkeitsgrade der Übungsteile, sondern auch originelle Verbindungselemente und Choreografien.

Für die MTV-Riege war dies der erste Kürwettkampf, und es galt, nach der Sommerpause die kurze Zeit zu nutzen, um gänzlich neue Übungsstrukturen aufzubauen. Und dem Trainerteam um Lisi, Anna, Kristof und Johannes gelang es hervorragend, alle Übungen individuell mit den einzelnen Turnerinnen zu erarbeiten.

Waren manchmal die gegnerischen Turnerinnen bezüglich der Schwierigkeiten leicht im Vorteil, machten dies die MTV-Turnerinnen wett mit Originalität und korrekter Ausführung ihrer Übungen. Dies war besonders am Boden zu sehen; fantasievolle Schrittkombinationen, tänzerische Elemente – scheinbar der „street art“ entnommen – und mutige Musikauswahl. So performte Maia Willige ihre Bodenkür nach der Musik von Rammstein; das war super erfrischend und einzigartig. Und die Belohnung der harten Bemühungen?



Siegerinnen in ihren Leistungsklassen wurden jeweils Lisa Bias, Anna Buschmann und Katja Schlott.

Auch auf dem Siegerstockerl stand mit dem 3. Platz Lynn Kremer. Marie Epp war als Vierte nur einen kleinen Schritt vom Podest entfernt.

Gäbe es eine MTV-Hymne, sie wäre an diesem Tag zu einem Ohrwurm geworden!

Ein großer Dank geht an Laura und Clara, die als Kampfrichterinnen fungierten. Ohne Entsendung vereinseigener Kampfrichterinnen wird man nämlich zum Wettkampf nicht zugelassen.

Zuversichtlich, dass unsere Halle in der Häberlstraße im Sommer fertig ist, will die Turnabteilung heuer den Silberblütencup ausrichten. Also den 21.11.2020 als Termin vormerken und bereitmachen zum großen Applaus!!

:: Franz Tobisch





Unsere Turnabteilung!!!

Ihr wundert Euch vielleicht, woher all unsere sportlichen Talente kommen. Nicht nur von anderen Vereinen, sondern auch von unserer eigenen Talentschmiede.

May I introduce: Die Turnabteilung im SPORTPARK WERDENFELSSTRASSE

Das Trainererteam um Eric Steuer bietet wöchentlich mehrere Stunden Turnen für Kinder in Abstufungen von 4-12 Jahren an.

Seit nunmehr 20 Jahren leitet Eric Steuer dienstags zusammen mit Bethlehem Wettengel und Sarah Hui Wu die Turnstunden, und das kontinuierlich, mit viel Hingabe und Leidenschaft. Der Trainerinnen-nachwuchs kommt aus den eigenen Reihen. Sarah und Jasmin, die Töchter von Bethlehem Wettengel, waren schon als Kiddies in der Kindergruppe und seit drei Jahren betreuen und motivieren sie tatkräftig die Werdenfelser Kiddies beim Sporteln.



Die Trainerfamilie (v. links): Bethlehem und Jasmin Wettengel, Eric Steuer, Sarah Hui Wu, Sarah Wettengel

Die Turnhalle gleicht einem Abenteuer-Hindernis-Platz. Bei Geschicklichkeitsspielen, Wettläufen und Hindernisparcours wetteifern die Kinder mit viel Spaß und lauten Anfeuerungsrufen.

Mittendrin Eric, der gleich einem Dompteur mit viel Stimmeinsatz und der Unterstützung seiner Trillerpfeife die Kindermenge organisiert.



Kurze Verschnaufpause für Trainer und Kinder – Auf die Plätze... fertig...

Man sieht die Freude der Kinder am Spielen und an der Bewegung. Alles ist möglich und bringt Spaß und Stimmung; da kann man auch schon mal entgegen der Vorgaben von Eric den Parcours andersrum laufen. Und so mancher Wettbewerb oder Hinderniswettbewerb wird von den Siegern dann mit dem Schlachtruf „Ameisensch...“ bekräftigt. Diese Sportstunden haben den Focus auf die spielerische Fitness der Kinder.

O-Ton Eric:

„Wenn wir besondere sportliche Eigenschaften erkennen wie zum Beispiel:

- besonders gutes Ballgefühl,
- Sprungkraft, Kondition
- gutes leistungsfähiges Körpergefühl, Spannkraft etc.

leiten wir diese sportlichen Talente an die jeweiligen Sparten im MTV wie Turnen, Leichtathletik etc. weiter. Wir sind somit eine Vorstufe für erfolgreiche sportliche Aktivitäten!!!!“

Der „Abenteuerspielplatz“ wird vervollständigt von den Müttern und Vätern, die am Turnhallenrand sitzen und ihre kleinen Wettkämpfer anfeuern. Die nächste Generation der 1-3-Jährigen krabbelt hier bereits herum. Für sie bietet Julia Schwender jeden Montagvormittag das Eltern-Kind Turnen an.



Anna und ihre Jungturnerakrobaten-Truppe

Ein neues Angebot mit Schwerpunkt Turnen wird seit einem Jahr jeden Montagnachmittag ebenfalls in der Werdenfelsstraße angeboten. Anna Engel-Kreher hat innerhalb kürzester Zeit eine rege Kinderturngruppe aufgebaut. Kinder ab fünf Jahren entwickeln ebenfalls fleißig und mit viel Spaß an den Turngeräten akrobatische Übungen. Alle Gruppen können noch Kinder aufnehmen.

:: Therese Hölcher, Franz Tobisch



Herren 1: Unten, aber noch nicht untergegangen



Johannes Rieger
Abteilungsleiter

Es sind nicht mehr viele Spieltage in der 3. Liga Ost zu bewältigen und die Herren 1 steckt mitten im Abstiegskampf. Zu den Problemen der Hinrunde kommt eine Reihe von Verletzungen, die dafür sorgt, dass die Mannschaft die Spieltage teilweise ohne Wechseloptionen bestreiten muss.

letzten Tabellenplatz. Dennoch ist die Situation nicht so aussichtslos wie sie scheint, denn die nächstplatzierten Mannschaften sind in Schlagdistanz und bereits im vergangenen Jahr hat die Mannschaft gezeigt, dass sie im Saisonendspurt eine Siegesserie starten kann.

Jugend auf Kurs

Die MTV Volleyball-Jugend ist auf Kurs: U16 und U20 haben sich für die Bayerische Meisterschaft qualifiziert, die U14 für die Südbayerische und die U12 holt sich den Münchner Kreistitel.

So findet sich die Herren 1 sechs Spiele vor Saisonende auf dem



U16 freut sich über den 5. Platz bei der Südbayerischen Meisterschaft



U20 erreicht Bayerische Meisterschaft

Seit 2015 hat sich der MTV-Jahrgang 2001/2002 immer für die Deutsche Meisterschaft qualifiziert und auch in diesem Jahr kann man wieder einiges erwarten. Schon beim internationalen Turnier in Prag, wo sich der MTV trotz starker Konkurrenz Platz 3 sicherte, zeigte sich das Team in toller Form. Zur Südbayerischen Meisterschaft in Weißenhorn waren die Münchner direkt mit einer Wildcard qualifiziert. Ein wenig ersatzgeschwächt reist man ins Ländle, dennoch war das klare Ziel das Ticket zur Bayerischen Meisterschaft. In der Vorrunde verlor der MTV das Auftaktspiel gegen den ASV Dachau knapp. Dann folgten allerdings klare 2:0 Siege gegen den SVS Türkheim, den TSV Dingolfing und den TSV Weißenhorn und damit der Einzug ins Halbfinale. Dort war der Bundesliganachwuchs und spätere südbayerische Meister TSV Grafing zu stark. Klar mit 0:2 verloren die Münchner und mussten nun unbedingt im Spiel um Platz 3 gewinnen, um das Ticket zur Bayerischen Meisterschaft zu sichern. Mit 2:0 gewann der MTV deutlich und erreichte das erklärte Ziel. Nun darf man gespannt sein, was bei der Bayerischen Meisterschaft Anfang März in Mömlingen noch alles möglich ist.



U14 bei der Oberbayerischen Meisterschaft in Dachau

U16 qualifiziert sich für die Bayerische Meisterschaft

Für die Saison 2019/20 waren die Jungs der U16 Mannschaft nicht nur in der Jugend unterwegs, sondern auch in der Herren-Kreisliga als „Herren 5“. Spielerisch hat diese Entscheidung bereits Früchte getragen: Der MTV gehört in der U16 zu den 12 besten Mannschaften in Bayern. Nachdem sich die Jungs um Trainerin Kathi Austen in der Gruppe mit Tabellennachbarn Dachau und den Deutschen Meister Mühldorf messen musste, qualifizierte man sich nach einem gewonnenen Überkreuzspiel gegen Bad Grönenbach; und trotz dem verlorenen Viertelfinale gegen Unterhaching schafften die Jungs die Qualifikation zur Bayerischen Meisterschaft gegen Mühldorf 2 und belohnten sich zum Abschluss mit einer konstanten Leistung gegen den VC DJK München-Ost-Herrsching II und damit dem 5. Platz.

U14 kurz vor der südbayerischen Meisterschaft

Die U14-Volleyballer des MTV waren dieses Jahr in zwei verschiedenen Ligen unterwegs – während sich die erste Mannschaft mit dem Talent-Nachwuchs aus Oberbayern in der neu eingeführten „Oberbayernliga“ messen durfte, war die zweite Mannschaft wie üblich in

der Münchner Kreisrunde unterwegs. In beiden Ligen konnte sich der MTV für die oberbayerische Meisterschaft in Dachau qualifizieren. In teilweise sehr knappen Spielen haben beide Teams eine gute Leistung gezeigt und viel dazugelernt. Da Felix und Claudio in der knapp besetzten ersten Mannschaft aushelfen mussten, litt die Konstanz in der zweiten Mannschaft in kritischen Situationen, sodass die Jungs knap-

pe Situationen leider oft nicht für sich entscheiden konnten und den 16. Platz belegte. Die Jungs vom MTV 1 hatten in der Gruppe wenig Gegenwehr und hatten sich über einen Sieg über Mühldorf 2 bereits im Viertelfinale für die Südbayerische Meisterschaft am 15./16.2. in Lohhof qualifiziert. Hier geht es um die Qualifikation zur Bayrischen Meisterschaft, was für Trainer wie Spieler das ausgeschriebene Ziel für diese Saison ist.

Herren 5 schließt die Saison Anfang Februar schon ab

Die Spieler der Jahrgänge 2005-2007 waren zusätzlich zum Jugendspielbetrieb dieses Jahr auch in der Münchner Kreisrunde als Herren 5 unterwegs. Im Vergleich mit erwachsenen Männern und deutlich jüngeren Jugendlichen konnten die Jungs noch nicht viel gegenhalten. Trotzdem hat das höhere Spielniveau der jüngsten Mannschaft viel gelehrt, beispielsweise Durchhaltevermögen: Am Ende der Saison stehen sogar 2 Siege und 7 gewonnene Sätze auf dem Konto des MTV. Trainerin Kathi Austen zeigt sich zufrieden: „Wir haben genau das erreicht, was wir uns vorgenommen hatten: wir haben viel dazugelernt und gegen viele stärkere Gegner gut dagegehalten. Das war genau, was wir gebraucht haben.“ Für die meisten geht es mit der Jugendsaison nahtlos weiter zu den verschiedenen Meisterschaften.



U13 Vize-Kreismeister

Die U13 konnte sich in München hinter dem TUS Obermenzing den Vizekreismeistertitel holen. Bei der oberbayerischen Meisterschaft erreichten die Jungs in einer schweren Vorrundengruppe den dritten Platz. Im Überkreuzspiel gegen den SV Eitensheim setzte es dann eine klare 0:2 Niederlage. Durch Siege über den TUS Fürstentfeldbruck und den TSV Winhöring sprang am Ende ein 11. Platz heraus.

U12 Zwei Mannschaften weiterqualifiziert.

Mit gleich zwei Teams qualifizierte sich die U12 zur oberbayerischen Meisterschaft. In der Münchner Kreisliga, die ausschließlich aus vier MTV Mannschaften und drei Teams des TUS Obermenzing bestanden, wurde sich der Kreismeistertitel und der 3. Platz erspielt. Bei der oberbayerischen Meisterschaft in Mühldorf wol-



Herren 5 bei ihrem ersten Spieltag im September in Herrsching

len die Münchner eine Platzierung unter den ersten Acht, um das Ticket zur südbayerischen Meisterschaft zu lösen.

Der MTV von 1879 e.V. sucht Unterstützung!



Gerne würden wir einen Kurzfilm über unseren MTV und seine Abteilungen drehen. Falls Du Erfahrung im Umgang mit der Kamera und im Schnitt hast und Dich gerne ehrenamtlich engagieren möchtest, dann melde Dich doch bitte bei uns.

Interessenten wenden sich bitte an stephan.hohenleitner@mtv.muenchen.de

DANKE!

KARWENDELHAUS 1765m • Alpenvereinshaus der Sektion MTV München



Das im Jahre 1908 von der Sektion M.T.V. München erbaute Karwendelhaus ist eines der ältesten Schutzhäuser des Karwendelgebirges und der wichtigste Stützpunkt im Naturpark Karwendel. Das Karwendelhaus liegt auf 1765m Seehöhe am Fuße des höchsten Karwendelberges, der Birkkarspitze 2749m.

Bergtouren: Birkkarspitze 2749m, Ödkarspitzen 2745m, Marxenkarspitze 2636m, Große und Kleine Seekarspitze 2677m, Östliche Karwendelspitze 2537m, Vogelkarspitze 2522m. Tourentipp für Mountainbiker: Von Scharnitz durch das Karwendeltal zum Karwendelhaus und zurück oder für besonders

Hüttenanstieg: Von Scharnitz durch das Karwendeltal 4-5 Stunden. Von Hinterriß durch das Johannistal 3-4 Stunden. Von Mittenwald über die Hochlandhütte zum Bärenalpl und zum Karwendelhaus 7-9 Stunden. Über den Hochalmsattel zur Falkenhütte 2-3 Stunden. Hochalpiner Übergang vom Karwendelhaus zur Pleisenhütte und nach Scharnitz 8-10 Stunden.

Konditionsstarke weiter über den kleinen Ahornboden nach Hinterriß und zurück nach Mittenwald/Scharnitz. Das Karwendelhaus verfügt über 50 Betten in Einzel- und Mehrbettzimmern und über 130 Lager- und ist auch für größere Gruppen vorzüglich geeignet.

Unter Führung unseres exzellenten Wirtsehepaars sind Küche und Keller des Karwendelhauses ein echter Geheimtipp. Lassen Sie sich daher überraschen und verbringen Sie einige Tage Ihrer Freizeit im schönsten Gebirge der Ostalpen auf unserem Karwendelhaus. Das Karwendelhaus ist von Anfang Juni bis Oktober geöffnet.

Günstige Nächtigungspreise für alle MTV Mitglieder.

**Online Reservierung unter:
www.karwendelhaus.com
Tel: 0043 720 98 35 54**

BLECKSTEINHAUS-SPITZINGSEE 1060m • Alpenvereinshaus der Sektion MTV München

Das von der Sektion M.T.V. München erbaute urgemütliche Alpenvereinshaus liegt in wunderbarer Lage ca. 30 Minuten südlich des Spitzingsees und ist über das Tal der roten Valepp auch mit Kindern leicht erreichbar. Das Haus ist ganzjährig bewirtschaftet, hat 22 Betten und 22 Lager, in netten, vollkommen neu gestalteten Zimmern. Unser Haus ist idealer Ausgangspunkt für reizvolle Wanderungen in den Tegerenseer und Schlierseer Bergen und ins angrenzende Tirol. Ideal für Mountainbiker, da fast alle Forststraßen für den Verkehr gesperrt sind.

Im Winter mündet die Langlaufloipe direkt vor dem Haus. Für Alpinfahrer bietet der Skizirkus am Spitzingsee mit seinen schönen Abfahrten, die für jedes Können geeignet sind, den perfekten Genuss. Für Geburtstags- oder Familienfeiern bestens geeignet. Günstige Nächtigungspreise für alle MTV-Mitglieder.

**Näheres unter:
Tel. 08026/9246792
oder www.Blecksteinhaus.com**





Die guten
Augustiner-
Biere
in unseren
Sportgast-
stätten



Lazaros & Georgios Metoikidis

Sehr geehrte Gäste,
wir freuen uns Sie in
unserer Mamas Küche willkommen
zu heißen.

Gerne organisieren wir für Sie Ihre
Familienfeier, Geschäftsessen,
Jubiläumsfeier, Geburtstagsfeier und
vieles mehr.



Öffnungszeiten:
Täglich 11:30 – 22:00 ·
Warme Küche 11:30 – 22:00
Alle Speisen auch zum Mitnehmen!

Sportpark Häberlstraße
Telefon Mobil: 0176 / 80732228
E-Mail:
mamas.kueche@mtv-muenchen.de



Giuseppe & Antonio Ciccarone

Die **SZ-Kostprobe** zeigte sich bei
einem Testessen begeistert über die
Küche des »Incontro«. Zitat: »...Mit
dem Essen begibt man sich hier in
die Welt hochklassig professioneller
italienischer Küche...
Es sollte die Welt nur aus gemischten
Vorspeisen bestehen...«

RISTORANTE · CAFÉ · PIZZERIA

Incontro

Italienische Spezialitäten
aus Apulien

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag
11.30-14.30 und 18.00-23.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag durchge-
hend geöffnet · Montag Ruhetag

Sportpark Werdenfelsstraße
Tel. 089/714 47 68
Fax 089/719 33 20 ·
E-Mail: incontro@mtv-muenchen.de



Leona & Mathias Jelavic

Alle Fußballübertragungen live
auf SKY auf zwei Großbildwänden
(im Sommer zusätzlich auch im Bier-
garten)

Feste und Veranstaltungen bis zu
100 Personen möglich
(auf Anfrage)

**Kroatische &
Bayerische Küche**

LIBERO

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 15.00-23.00 Uhr ·
Warme Küche: 17.00-22.00 Uhr
Samstag + Sonntag 11.00-22.00 Uhr ·
Warme Küche: 12.00-21.00 Uhr

Sportpark Werdenfelsstraße
Tel. 089/71 09 04 90
Mobil 0151/52 40 44 45
Fax 089/72 44 17 90 ·
E-Mail: libero@mtv-muenchen.de