



mein Sport  
mein Verein



MTV München von 1879 e.V.

Tel: (089) 538 86 - 0  
Fax: (089) 538 86 03 - 20

info@mtv-muenchen.de  
www.mtv-muenchen.de

MTV München von 1879 e.V. • mein Sport • mein Verein

An alle  
treuen Mitglieder des  
MTV München

Juni 2021

Liebe MTV Mitglieder,

schön, dass Ihr dabei seid!

Sicher habt auch Ihr Euch die Mitgliedschaft in einem Sportverein anders vorgestellt, als sie sich derzeit gestaltet. Seit mehr als einem Jahr zwingt uns die Pandemie zu nie dagewesenen Maßnahmen von Reduzierungen der Sportstunden bis zur vollständigen Einstellung unseres Sportbetriebs.

**Ich bedanke mich ganz herzlich  
für Eure Treue zu unserem MTV, für Eure Geduld und Euer Vertrauen!**

„Unser“ MTV heißt: Euer, Dein und auch mein MTV. Gemeinsam machen wir diese MTV-Gemeinschaft aus und jedes Mitglied ist Bestandteil. Ich bin unglaublich dankbar für meine zahlreichen Sportjahre in dieser Sportfamilie und stolz darauf, unserem Traditionsverein vorstehen zu dürfen. All meine Bemühungen werden auch weiter darauf abzielen, dass jedem Vereinsmitglied ein hochwertiges Angebot an Sport mit Spaß zur Verfügung steht.

Das schaffen wir nur gemeinsam mit Euch und allen, die hierbei am gleichen Strang ziehen, um unseren MTV durch langwierige Umbauaktionen und schwierige Corona-Zeiten zu lenken. Mein Dank gilt somit auch allen ehrenamtlich Mitwirkenden, allen Trainerinnen und Trainern, allen unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, der Geschäftsführung und meinem Vorstandsteam.

Ich kann mir gut vorstellen, wie sehnsüchtig Ihr auf die nächste „normale“ Sportstunde für Euch oder Eure Kinder wartet. Mir geht es definitiv genauso.

Ich hoffe, wir sehen uns bald.

Bleibt gesund  
Klaus

Klaus Laroche  
Vorstandsvorsitzender



- Aikido
- Badminton
- Basketball
- Boxen
- Fanni.CLUB
- Fechten
- Fitness
- Fußball
- Gymnastik
- Handball
- Hockey
- Judo
- Kanu
- Karate
- Kindersportschule
- Klettern
- Leichtathletik
- Prellball
- Tanz
- Tennis
- Tischtennis
- Triathlon
- Turnen
- Ultimate Frisbee
- Volleyball
- Wandern

2021



# mein Sport mein Verein

## „Normal“ ist relativ.

Einige von euch kennen mich ja jetzt schon, ich bin Manuel und seit 1,5 Jahren als dualer Student beim MTV. Es war, vor allem dank der Pandemie, bisher eine sehr turbulente Zeit für mich mit vielen Herausforderungen und Unwägbarkeiten. Allerdings bereue ich zu keinem Moment, dass ich beim MTV angefangen habe. Der Zusammenhalt und das Miteinander, das mir von meinen Kollegen und vor allem auch von euch entgegenschlägt, lassen mich nie die Motivation und die Freude an meiner Arbeit verlieren, trotz all der Widrigkeiten.

Ich merke auch jetzt schon, wenn ich am Telefon bin, wie viele von euch sich freuen, dass sich zumindest die Kinder wieder bei uns austoben können oder zum Beispiel unsere Tennisspieler wieder aktiv sein dürfen. Genauso groß ist die Vorfreude darauf, dass wir bald wieder öffnen und euch dann wieder unsere ganze Bandbreite an Sport anbieten können. Das merke ich auch in vielen Gesprächen und Telefonaten, die mich wirklich zuversichtlich auf die Zukunft unseres Vereins schauen lassen.

Der MTV ist wirklich eine große Familie und ich möchte mich bei euch allen für die Treue und den Zusammenhalt in dieser für jeden schweren Zeit bedanken. Gemeinsam sind wir als MTV stark und können bald wieder das ausleben, was unseren Verein ausmacht!

Manuel Sonnleitner  
MTV Geschäftsstellenteam



## Sport ist mehr.

Als Mama eines ballbegeisterten MTV-Sportlers und als verantwortungsbewusste Sportpolitikerin sehe ich die hochbelastete Situation von Kindern und Jugendlichen in der Pandemie mit großer Sorge. Junge Menschen befinden sich in körperlicher, psychischer, sozialer und kognitiver Entwicklung. Für ein gesundes Aufwachsen brauchen Sie angemessene Bedingungen. Bildung ist mehr als Schule; deswegen müssen außerschulische Bildungsangebote mit angemessenen Konzepten und Regeln möglich sein. Das gilt sowohl für die offene Kinder- und Jugendarbeit als auch für die Jugendverbandsarbeit, die Kulturarbeit und den Vereinssport.

Es freut mich, dass wir in München auf die Unterstützung unserer Sportvereine zählen können. Das umfangreiche Sportportfolio und die darüberhinausgehenden MTV Angebote wie z. B. Ferienprogramm, Mittagsbetreuung und Notbetreuung helfen, die kritische Lage im Rahmen des Möglichen zu entspannen.

In Zeiten zu denen Sportstätten geschlossen bleiben müssen und gemeinsames Sporteln weitgehend untersagt ist, sind die Vereine auf uns - die Mitglieder - und unsere Verbundenheit zum Verein angewiesen. Insofern kann ich meinen mehrfach geäußerten Appell „bleibt Eurem Verein treu“ nur nochmals wiederholen. Freuen wir uns gemeinsam auf die kommenden sportlichen Herausforderungen und ein gestärktes soziales Miteinander.

Verena Dietl  
Sportbürgermeisterin



*die neue alte Halle  
1.000 m<sup>2</sup> Sportboden  
30.000 Parkettelemente  
400 m<sup>2</sup> Fitnessgalerie*

## Gründe für ehrenamtliches Engagement (I)

Aus welchen Gründen engagieren Sie sich, bzw. unterstützen Sie den MTV? (Mehrfachantworten möglich)

- Top 6



*Bei unserer letzten Mitglieder-Umfrage haben wir um Eure Meinung zum Thema „Ehrenamt“ gebeten. Im obigen Diagramm findet Ihr die Auswertung der Frage nach den Gründen für ein ehrenamtliches Engagement.*

*Diese Statistik ergänzen wir gern mit nebenstehender ganz persönlichen Meinung.*

## Durchs Hintertürchen zum MTV

Im Februar 2020 sind wir umgezogen. Klar war der erste Gedanke: sofort im Sportverein anmelden!

Was dann kam, wissen wir alle nur zu gut... Nach einem Jahr war meine Geduld dann aber wirklich am Ende. Gut, Sport ging zwar leider noch immer nicht, aber warum nicht den MTV quasi durch die Hintertür schon mal kennenlernen?! Und da war die E-Mail auch schon raus: „Kann ich euch in irgendeiner Weise ehrenamtlich unterstützen?“ Als die Antwort „Ja“ kam, hab ich mich echt gefreut loslegen zu können und damit auch Corona ein Schnippchen geschlagen zu haben!

Der Sport ist ein wichtiger Bestandteil in meinem Leben und es hat mich auch schon immer sehr interessiert, wie die Arbeit hinter den Kulissen organisiert ist. In einem Verein im Allgemeinen und beim Sport im Besonderen sind Menschen mit einer ganz speziellen Ambition, und dazugehören ist einfach schön!

Und damit ist sozusagen eine Win-Win-Situation geschaffen: Ich kann einen kleinen Beitrag leisten und meine Neugierde wird gestillt.

Aber Neugierde hin oder her: Ich freue mich schon sehr darauf endlich auch AKTIVES Mitglied beim MTV zu sein und gemeinsam Sport zu machen!

Bis bald Live & in Farbe,

Caroline Kopietz  
ehrenamtliche Unterstützerin



ich mache mit



*Wir sind starkklar!*

- ✓ Aikido
- ✓ Badminton
- ✓ Basketball
- ✓ Boxen
- ✓ Fanni.CLUB
- ✓ Fechten
- ✓ Fitness
- ✓ Fußball
- ✓ Gymnastik
- ✓ Handball
- ✓ Hockey
- ✓ Judo
- ✓ Kanu
- ✓ Karate
- ✓ Kindersportschule
- ✓ Klettern
- ✓ Leichtathletik
- ✓ Prellball
- ✓ Tanz
- ✓ Tennis
- ✓ Tischtennis
- ✓ Triathlon
- ✓ Turnen
- ✓ Ultimate Frisbee
- ✓ Volleyball
- ✓ Wandern





**Sport und Spaß für die Kinder  
Entlastung für die Eltern**

**Ferienprogramm  
Mittagsbetreuung  
Notbetreuung  
Freizeitprogramm  
Kindergeburtstage**



**das MTV Ferienprogramm für Kinder**



## Fanni.CLUB

**Klaus: Stephan, Du organisierst und leitest unser Ferienprogramm. Was ist das MTV Ferienprogramm?**

Stephan: Das MTV Ferienprogramm ist eine ganztägige Betreuungsmaßnahme während der Schulferien für Kinder und Jugendliche von 6-13 Jahren. Sport, Spiel und Spaß stehen im Vordergrund in unserem „Fanni.CLUB“. Auch das Mittagessen ist inklusive. Das Programm soll den Kindern und Jugendlichen in unserer Stadt eine schöne Ferienzeit verschaffen und gleichzeitig die Familien in München entlasten, um das Familien- und Berufsleben unter einen Hut zu bringen.

**Klaus: Was konkret erwartet die Kinder im Fanni.CLUB?**

Stephan: Die Kinder sollen echte Ferien erleben und selbst mitgestalten. Neben altersgerechten Sport- und Bewegungseinheiten beinhaltet das Programm auch betreute Freispielphasen, in denen die Kinder sich selbst ausprobieren und ihre Zeit frei nutzen können. Aufgelockert werden die Programmwochen durch Tagesausflüge, Kreativ-Workshops und Naturbildungs- und Outdooraktionen. Je nach Alter, Gruppe und Trainer/In wird das Programm individuell gestaltet. Highlights sind z.B. das Kanufahren, Surfen auf einer Skimboardbahn, Tennis, Fechten oder unser Hockey-Mini-Golf Parkour.

**Klaus: Wie hilft Dir Deine Ausbildung zum Erlebnis - pädagogen bei der Umsetzung des Programms?**

Stephan: Als Erlebnispädagoge hat man seinen ganz eigenen Blick auf die Dinge. Wir arbeiten bei uns im Programm prozessorientiert. Die Kinder sollen sich selbst und andere im und durch Sport erleben. Das Lernen über Erfahrungen steht dabei im Mittelpunkt. Die Vermittlung sozialer Kompetenzen sowie von Selbstkompetenzen stehen im Fokus der pädagogischen Arbeit bei uns im Programm. Gleichzeitig stehen Spaß und Freude natürlich an oberster Stelle. Es sind ja schließlich die Ferien der Kids.

**Klaus: Was sind Deine persönlichen Erfolgserlebnisse bei der Arbeit mit Kindern, den Eltern und dem Trainerteam?**

Stephan: Alles in allem ist für mich das Programm immer dann ein voller Erfolg, wenn alle beteiligten Personen mit Spaß dabei sind, häufig lachen und gerne wiederkommen. Wenn dann auch noch ein Kind einen neuen Freund kennenlernt oder ein Erfolgserlebnis im Sport hat, motiviert mich das zusätzlich. Es ist immer wieder schön zu sehen, wie die Kinder innerhalb einer Ferienwoche als Gemeinschaft zusammenwachsen. Insbesondere die Corona-Pandemie hat uns allen bewusst gemacht, wie wichtig soziale Kontakte für uns sind.

**Klaus: Danke, Stephan – an Dich und Dein Team – für dieses tolle, abwechslungsreiche Angebot!**

**Weitere Infos  
zum Fanni.CLUB gibt's bei**

**Stephan Hohenleitner**

**Telefon: 089 5388603 11**

**E-Mail: [stephan.hohenleitner@mtv-muenchen.de](mailto:stephan.hohenleitner@mtv-muenchen.de)**



## Sport-Mitti ab Sept. 21



Dieses Jahr hatte unsere Schule einen sehr intensiven und positiven Kontakt zum MTV:

Los ging es bereits am ersten Schultag. Die von der Stadt vorgeschriebenen Hygieneauflagen für die Schulanfangsfeiern waren extrem hoch. Fast wäre die Feier ausgefallen und die Eltern unserer Schulanfänger hätten nicht kommen können. Doch der MTV machte es möglich: So konnten wir auf der Wiese des MTV und mit großem Abstand die kleine Anfangsfeier samt musikalischer Untermalung gestalten.

Das war jedoch nicht das einzige Problem, das wir im September zu lösen hatten. So fehlte es zu Beginn des Schuljahres – bedingt durch unseren Schulhausumbau – an Möglichkeiten für den Sportunterricht. Unkompliziert und schnell konnte der MTV eine Lösung finden und uns einen/zwei Vormittage die kleine Halle zur Verfügung stellen, sodass der Sportstundenplan abgedeckt werden konnte. Zum anderen mussten auch die Klassen getrennt voneinander ihre Vormittags-Pause verbringen und wir baten wiederum um die Benutzung der Wiese. Auch dies konnte ganz unkompliziert und unbürokratisch mit dem MTV geregelt werden.

Das für mich größte Highlight ist aber der Aufbau unserer neuen „Sport-Mitti“. So kann der MTV nun im September eine zweite Mittagsbetreuung für unsere Schüler eröffnen, was besonders auch für viele Eltern eine große Erleichterung darstellt. Ein Dank geht hier an den sportlichen Leiter des MTV, Michi Paul und sein unterstützendes Team, für die hervorragende, humorvolle und stets effektive Zusammenarbeit.

Stefanie Stöckle  
Rektorin, GS an der Werdenfelsstraße



## Virus Nebenwirkungen

„Wie schwer bist du?“ ist eine gängige Frage unter Judoka, die sich zum ersten Mal treffen. Eine gängige Antwort ist dann z.B. ‚ich kämpfe bis 81‘ oder umgangssprachlich ‚ich bin ein 81er‘. Übersetzt bedeutet das so viel wie ‚ich wiege ca. 83-84 kg. Für Judoka, zumindest solche, die an Wettkämpfen teilnehmen (oder das früher gemacht haben) ist die Welt also schön digital nach Gewichtsklassen geordnet. Corona hat diese schöne Ordnung ziemlich aufgelöst: nicht nur, dass das Gewicht nicht mehr dasselbe ist; man hat auch keine Gelegenheit, sich darüber auszutauschen. Weil online darüber reden ist nicht dasselbe als wenn man miteinander trainiert. Ich freue mich schon drauf, wieder mal andere Judoka an der Jacke zu packen, zu werfen und Randori zu machen. Und wahrscheinlich heißt die Begrüßung dann: ‚hey, hast du zugenommen oder bin ich so schwach geworden?‘.

Dr. Jochen Haucke  
Judotrainer, 5. DAN



## München - Isarvorstadt - MTV

Als Mitglied des MTV und 2. stellvertretende Vorsitzende des Bezirksausschusses liegen mir die Sport- und Freizeitmöglichkeiten im Stadtbezirk Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt natürlich sehr am Herzen. Solange die wunderbar renovierte große Halle und die anderen Räume im MTV Corona-bedingt noch geschlossen waren, haben wir uns fraktionsübergreifend bemüht, Alternativen für die Sportausübung zu finden. Die Initiativen des MTV, Angebote auf der Theresienwiese, an der Isar oder an anderen Stellen im öffentlichen Raum zu starten, haben wir sehr begrüßt und unterstützt. Insbesondere für die Kinder und Jugendlichen müssen unbedingt Räume geschaffen werden, in denen sie aktiv werden können. Bewegung an der frischen Luft ist ja auch ein gutes Training für das Immunsystem, und ein gut trainiertes Immunsystem ist der beste Schutz gegen Covid 19, gleich nach Impfung und AHA-Regeln.

Ich persönlich habe die tänzerische Gymnastik mit Clara vermisst. Wir haben aber eine WhatsApp-Gruppe eingerichtet und uns gegenseitig ermutigt, aktiv zu bleiben, bis wir wieder gemeinsam tanzen dürfen, am liebsten in der schönen großen Halle!

Dr. Barbara Turczynski-Hartje  
Mitglied der Gymnastikabteilung





**Im Team „gemeetet“  
oder „reingezoomt“.  
Per „Livestream“  
oder „on demand“.**



„Heute kann es stürmen, regnen oder schneien – Online-Sport geht immer – auch bei Sonnenschein!“

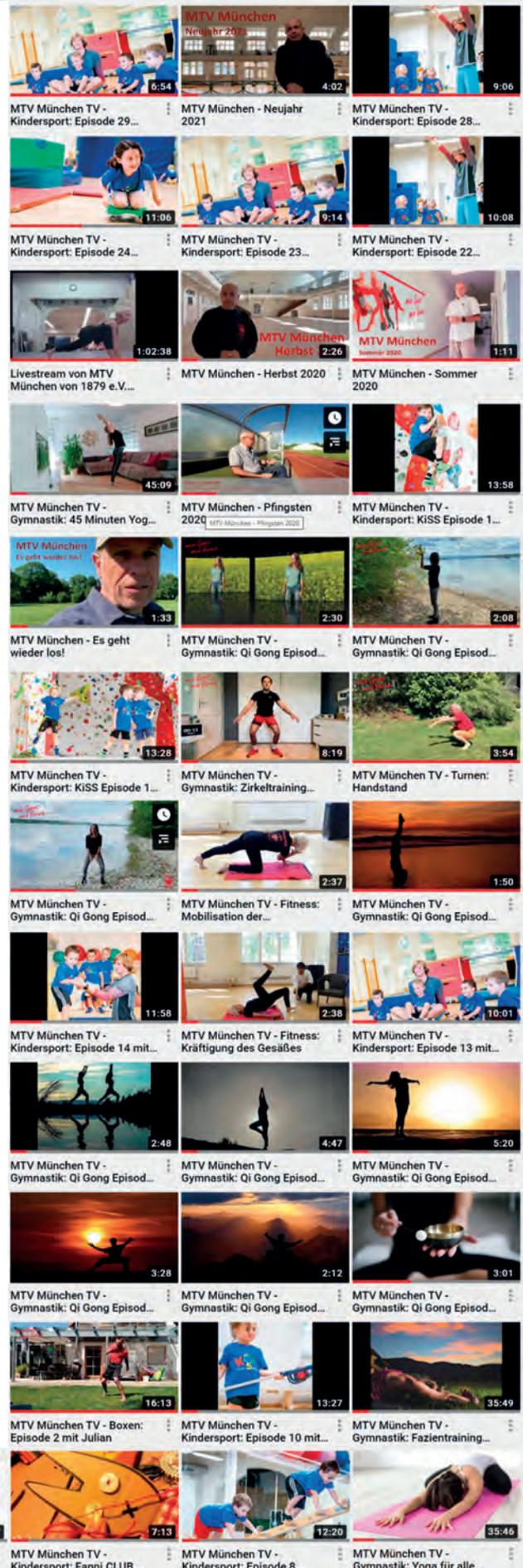
Wir begegnen uns online in den Kursen auf andere Weise – räumlich getrennt voneinander, doch gleichzeitig ganz nah und noch näher als in der Sporthalle – durch den Kamera-Blick in unsere Sportzimmer und den gemeinsamen Austausch in der Gruppe vor oder nach der Stunde. Dafür ist immer ein wenig Zeit!

Jeder für sich und doch wir gemeinsam als MTVler sporteln durch diese Zeit. Wir fühlen uns verbunden und haben Spaß. Das geht auch in digitaler Form! Teams sei Dank - Mikros aus, Kameras wahlweise an oder aus, Spot auf die Trainerin, Musik an und los geht's. Alles schon Routine!

Natürlich freuen wir uns, wenn wir den MTV und das Sportfeeling dort wieder live erleben können. Bis dahin machen wir online weiterhin das Beste draus und bleiben dran!

Danke an alle TrainerInnen für Livestreams und on-demand-Videos sowie an das Gymnastik- und gesamte MTV-Team für deren Einsatz. Danke an alle TeilnehmerInnen, die unser Angebot nutzen und in den Kursen dabei sind.

Erika Henger  
Stellv. Abteilungsleiterin Gymnastik



## Tischtennis

Irgendwann werden in den historischen MTV-Hallen die Tische wieder aufgeklappt, die Netze gespannt und die Schläger ausgepackt und das vertraute Klicken des Balles zu hören sein. Die Tischtennisspieler und -spielerinnen freuen sich auf die sozialen Kontakte, die Begegnungen und Gespräche, sowie den Teamgeist bei Turnieren und Meisterschaften. Um Kontakt zu den Mitgliedern zu halten und zur Vorbereitung auf den Re-Start werden wöchentliche YouTube-Videos an die verschiedenen Leistungs- und Altersgruppen gesendet. Die Übungsangebote veranschaulichen die Spieltechnik und Spieltaktik des Tischtennis-Sports, welche auch ohne Platte zu Hause (vor dem Spiegel oder auf dem Küchentisch) geübt werden können! Alternativ kann man sich bei schönem Wetter, unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln, mit einem Spielpartner/einer Spielpartnerin, auf einem der öffentlichen Outdoor-Plätze im Freien treffen. Die Zeit wird kommen, in der man wieder in die frisch renovierten MTV- Hallen kommen darf, um an einem gemeinsamen Training mit unseren qualifizierten Übungsleitern Georg Kohl und Moogie Quarcoo teilnehmen zu können. Für das Verständnis und die Treue zu „TISCHTENNIS“ im MTV, möchte sich die Abteilungsleitung recht herzlich bedanken und wünscht allen Gesundheit und Durchhaltevermögen.

Georg Lautenschlager  
Abteilungsleiter Tischtennis



## Ultimate Frisbee

*jetzt auch für Erwachsene!!!*

Wir freuen uns, als eine der beiden jüngsten Abteilungen des MTVs, dass wir es geschafft haben mit unseren Online-Angeboten, nicht nur unsere jungen Sportler\*innen sondern sogar noch das Interesse weiterer junger Menschen zu wecken, so dass wir diese nun neu bei uns in der Abteilung begrüßen können.

Frisbee-Scheiben werfen und das in den eigenen vier Wänden war für uns alle neu, so dass hier ganz neue Konzepte entwickelt werden mussten, damit diese dann auch von den Kindern in Zoom Sessions mit entsprechendem Spaß ausgeführt werden konnten – alle waren doch sehr positiv überrascht, wie viele interessante Übungen möglich waren! Als Höhepunkt war bei einer Session sogar eine ehemalige Frisbee-Weltmeisterin mit tätig und hat zusätzlich neue Ideen beigesteuert!

Nach all den Wochen vom kompletten Lockdown mit Training nach YouTube-Videos über indoor-outdoor- Unterscheidungen, Einschränkungen bei den Gruppengrößen, regelkonforme Spezialübungen bis zu den schrittweisen Öffnungen seit Pfingsten freuen wir uns riesig darauf, wieder „normal“ zu trainieren. Klasse auch, dass wir seit April mit Felix Michel noch einen zweiten erfahrenen Frisbee-Spieler als Trainer gewinnen konnten, wodurch sich die Qualität des Trainings sicher nochmals steigern wird.

Jetzt hoffen alle Kinder darauf, dass wir im Juli wieder ein kleines Turnier spielen können!

Christoph Böttcher  
Abteilungsleiter Ultimate Frisbee



## Lies mal, wer da träumt!

Ich wurde Ende April in der ersten Corona-Welle geboren. Deshalb habe ich Mamas und Papas Freunde bis jetzt leider sehr selten gesehen. Und wenn wir mal irgendwo drinnen waren, haben alle immer so komische Masken auf.

Für mich als Baby hat Corona auch schöne Seiten:

Mama und Papa sind immer in der Nähe und ich kann sie jederzeit fröhlich angrinsen und zeigen, was ich Neues kann. Ich entwickle auch ganz besondere Fähigkeiten: z.B. kann ich an den Augen erkennen, ob mich jemand anlächelt. Und in der Wohnung sind viele spannende Kabel (Homeoffice nennt man die).

Trotzdem wird es Zeit, dass dieses Corona wieder weggeht. Mama benutzt immer meine Spielmatte zum Sport machen – das würde sich bestimmt ändern, wenn sie wieder zum MTV darf.

Simon  
12 Monate



## Handball

Wie alle Sportler leidet die Handballabteilung natürlich auch unter den derzeit bestehenden Trainings- und Sportverbots. Welch ein Nachholbedarf an sportlichen Tätigkeiten und an Bewegung gerade bei den Kindern besteht, merkten wir in den wenigen Wochen im März, als wir im Freien kontaktfrei trainieren durften. Es war eine wahre Freude für die Kinder und die Trainer.

Kontakt haben unsere Betreuer während des ganzen, nun schon 14 Monate andauernden Corona-Sportverbots, immer mit unseren Kindern gehabt. Es herrschte ein reger Austausch über Telefon und WhatsApp. Der Bayerische Handballverband stellte uns Online-Training für jedes Alter zur Verfügung. Naturgemäß kommen diese Videoangebote bei den Kindern nicht so gut an. Sie brauchen Bewegung und Kontakt miteinander. Alle hoffen wir, dass das bald wieder möglich ist. Die Freude auf ein wieder gemeinsames Training ist groß. Alle hoffen wir, dass dann auch viele Kinder, die bisher nicht im Sportverein waren, sich ihren Mitschülern/innen anschließen werden. Schließlich geht auch denen das Gefühl des Miteinanders in den letzten Monaten ab.

Meine größte Hoffnung ist, dass möglichst bald alle geimpft werden können und somit wieder einigermaßen Normalität einkehrt.

Helmut Gruber  
Abteilungsleiter Handball



## Kindergeburtstage

**Klaus: „Georg, Du organisierst unser MTV Angebot „Kindergeburtstage“. Um was geht es dabei?“**

Georg: „Wir möchten den Kindern die Möglichkeit geben, ihren Geburtstag, einen der schönsten Tage des Jahres, bei uns im MTV zu verbringen. Erst wird zusammen mit unseren Trainern und Trainerinnen gesportelt, beim Parkour, Fußball oder Klettern. Danach gibt es ein gemeinsames Essen in einer unserer Vereinsgaststätten. Corona hat freilich auch bei den Kindergeburtstagen für Änderungen gesorgt; aktuell gibt es statt unserem regulären Programm angepasste Outdoor-, Indoor- sowie Online-Kindergeburtstage. Alle Infos zu den Angeboten gibt es auf der Website oder direkt bei mir.“

**Klaus: „Wer kann mitmachen, und wie funktioniert die Anmeldung?“**

Georg: „Es können alle Kinder ab 5 Jahren bei uns ihren Geburtstag feiern. Für MTV-Mitglieder gibt es einen Rabatt. Es dürfen aber auch Kinder, die noch nicht im MTV sporteln, bei uns ihren Kindergeburtstag verbringen. Die Anmeldung erfolgt per E-Mail.“

**Klaus: „Welche Rückmeldungen gibt es von den Kindern und den Eltern?“**

Georg: „Eines der schönsten Feedbacks ist es, wenn ein vorheriger Geburtstagsgast jetzt selbst auch seinen Kindergeburtstag mit uns feiern möchte.“

**Klaus: „Auf welche zukünftigen Aktionen freust Du Dich besonders?“**

Georg: „Am meisten freue ich mich, dass wir nun endlich mit den Kindergeburtstagen im MTV richtig starten können. Im Herbst 2020 haben wir mit dem Angebot angefangen. Kurz darauf kam allerdings der Lockdown. Nach einigen Online-Kindergeburtstagen folgen nun wieder die ersten Kindergeburtstage auf unseren Außenanlagen und in den MTV Hallen.“

**Klaus: „Danke Georg! Und viel Spaß auf den zahlreichen, kommenden Geburtstagsfeiern!“**

Weitere Infos zu den  
MTV Kindergeburtstagen gibt's bei

Georg Zinsbacher

Telefon: 089 5388603 0

E-Mail: [kindergeburtstage@mtv-muenchen.de](mailto:kindergeburtstage@mtv-muenchen.de)



## Wir bauen für Euch.

Die Baumaßnahmen gehen kontinuierlich voran. Die Halle 1, der Fechtsaal, der Fitnesskeller, die Galerie mit neuem Stretchingraum, die Herrenumkleide, die Kletterkammer, die westlichen Treppenhäuser (die beim Klettern), der Windfang, das Foyer und das Haupttreppenhaus (zur Halle 2) sind allesamt fertig gestellt.

Die Halle 2 (neuer Sportboden mit Bodenhülsen und Malerarbeiten) wird Mitte Juli fertig sein und der Gymnastiksaal (Malerarbeiten und Betonarbeiten aufgrund der Bodenhülsen Halle 2) Mitte Juni. Die Damenumkleide soll ab Ende September zur Verfügung stehen. Der Übergabetermin für den Boxkeller steht noch nicht fest.

Alles unter dem Vorbehalt, dass wir keine Coronainfektionen auf der Baustelle haben und die pandemiebedingten Lieferengpässe bei Baumaterial sich nicht für den MTV auswirken.



Juni 2018

*Aus: „In fünf Monaten haben wir einen neuen Hallenboden.“*



2019

*wurde: „Es wird doch ‚etwas‘ umfangreicher und länger“,*



jetzt

*bis das Prunkstück dann im Herbst 2020 generalsaniert fertig war.*

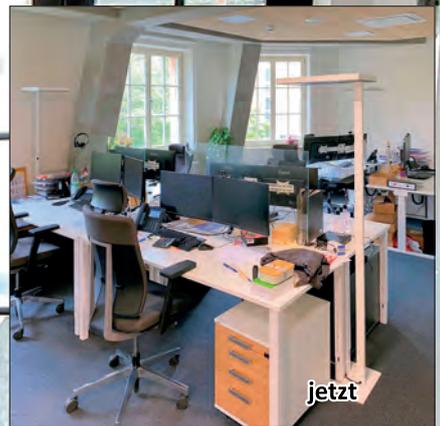


Alles nachzulesen  
in unserem Bau-Blog auf [www.mtv-muenchen.de](http://www.mtv-muenchen.de)



Mai 2019

Die Vorbereitungen für den Umzug  
der Geschäftsstelle laufen.



jetzt

Inzwischen ist das MTV Team im  
neuen Büro „angekommen“.



jetzt

Ausstattung + Möglichkeiten = TOP  
Ein Fechtssaal sucht seinesgleichen.



Vorbereitungen auf der Fitness-  
Galerie



jetzt

Alles einsatzbereit!



# Wir bauen weiter für Euch.



Mai 2021

*Sogar die Treppe am Haupteingang musste erneuert werden.*



Juni 2021

*Während dieser Umkleiden-Bereich schon genutzt werden kann ...*



Juni 2021

*... ist hier noch nichts von Umkleiden zu erkennen.*



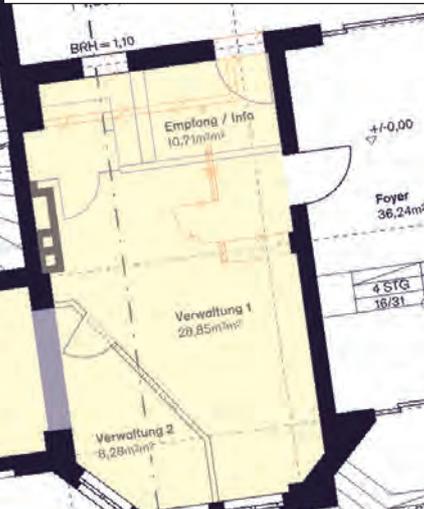
Juni 2021

*Das war einmal unser Boxkeller ...*



demnächst

*... und hier eine Visualisierung, wie er nach den Umbauarbeiten aussehen soll. Aktuelle Bilder gibt's auch bei der Boxabteilung auf unseren Internetseiten.*



*Plan für Empfangsbereich und Büro der Kindersportschule*



April 2021

*Empfangsbereich / Info ... bald die zentrale Anlaufstelle im MTV.*



jetzt

*Wir haben unser Freigelände nicht vergessen! Auch hier sanieren wir.*

# Kindersportschule

**Klaus:** „*Andelka, Du bist die Leiterin unserer Kindersportschule.*

**Wie würdest Du in aller Kürze beschreiben, was die MTV Kindersportschule ausmacht?“**

Andelka: „Die Kindersportschule ist das sportliche Zuhause für Kinder ab 2 Jahren bei uns im Verein. Zusammen probieren wir ganz viel aus, lernen viel Neues kennen, erkennen unsere Stärken und arbeiten an unseren Schwächen. Die Kinder erlangen eine breite sportliche Grundlage und lernen Werte wie Fairness und Respekt im Sport umzusetzen.“

**Klaus:** „*Was waren die Zwischenlösungen, die wir auch während der Schließung unserer Sportstätten anbieten konnten?“*

Andelka: „Für die Kindersportschule gab es keinen Stillstand, denn wir haben schnell gemerkt: Der Sport hängt an keiner Turnhalle, an keiner festen Uhrzeit, sondern an uns. Solange wir uns haben, können wir auch zusammen Sport treiben, über online-Trainings im Wohnzimmer, Einzelstunden auf der Theresienwiese / im MTV-Sportpark, Kleingruppen-trainings und Familienevents wie eine online-Familienolympiade.“

**Klaus:** „*Wie hast Du es geschafft, in dieser Zeit der Sportbeschränkungen Deine Motivation aufrecht zu erhalten?“*

Andelka: „Wie bereits erwähnt habe ich schnell gemerkt, was Sport für mich eigentlich ausmacht: Bewegung in Gemeinschaft. Bewegung war nie eingeschränkt und mit ein bisschen Kreativität, Flexibilität und Offenheit auch nicht die Gemeinschaft. Gemeinschaft, haben wir gemerkt, hat viele Gesichter, sie kann auch online oder z.B. mit Abstand oder in kleinen Gruppen stattfinden. Aus diesem Grund habe ich meine Motivation nie verloren. Zugegebenermaßen ist die oft kurzfristige Umsetzung der neuen Corona-Maßnahmen mit einigen Früh- und Nachtschichten verbunden gewesen.“

**Klaus:** „*Auf was freust Du Dich am meisten, wenn es sportlich wieder richtig losgeht?“*

Andelka: „Ich würde es nicht als sportlichen Restart bezeichnen, da wir nie eine Pause hatten und sogar in den Ferien Sportstunden angeboten haben. Ich freue mich auf alles, was kommt, denn was ich aus dieser Zeit mitnehme, ist, dass wenn man den Mut besitzt seine Komfortzone zu verlassen, sich auf Neues einzulassen, dann kann „anders“ auch anders gut oder sogar richtig gut werden. Es liegt an uns, wie wir das „anders“ betrachten und was wir daraus machen.“

**Klaus:** „*Danke Andelka! Und bleib so hochmotiviert und begeistert; Deine Sportkinder und der MTV danken es Dir.“*



**Weitere Infos  
zur Kindersportschule gibt's bei**

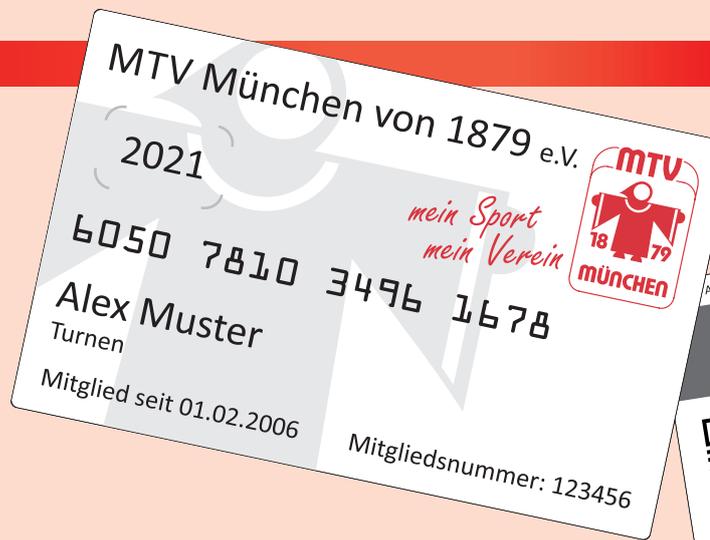
**Andelka Tancic**

**Telefon: 089 5388603 15**

**E-Mail: [andelka.tancic@mtv-muenchen.de](mailto:andelka.tancic@mtv-muenchen.de)**



Dein neuer  
MTV-Mitgliedsausweis  
Hol ihn Dir!



## Reha-Sport

**Klaus:** „Milena, Du kümmerst Dich um das MTV Gymnastikprogramm und aktuell um das neu aufgebaute Reha-Angebot.

**Was dürfen unsere Mitglieder im Bereich Reha-Sport erwarten?“**

Milena: „Der MTV Rehabilitationssport wird von unseren qualifizierten Trainern angeleitet und trägt dazu bei, dass bestehende Einschränkungen im Alltag Schritt für Schritt vermindert werden. Das erreichen wir durch gemeinsames Bewegen mit Anderen. Mit Spiel und Sport verbessern wir die Bewegungsfähigkeit. Das Training findet in Kleingruppen mit bis zu 15 Teilnehmern statt, wodurch wir auf jedes einzelne Gruppenmitglied individuell eingehen können.“

**Klaus:** „Wie können sich Interessierte über das MTV Reha-Sportangebot informieren?“

Milena: „Alle Informationen sind auf unserer Homepage jederzeit nachzulesen. Die MTV Geschäftsstelle kann auch telefonisch oder per E-Mail kontaktiert werden und gibt gerne Auskunft.“

**Klaus:** „Gibt es finanzielle Unterstützung, z. B. seitens der Krankenkassen?“

Milena: „Rehabilitationssport ist eine verordnete Maßnahme, die durch die Krankenkasse genehmigt und von Ärzten begleitet wird. Über die mögliche Unterstützung informieren wir gern individuell.“

**Klaus:** „Danke Milena und viel Spaß mit den neuen Reha-Angeboten.“

**Weitere Infos  
zum MTV Reha-Sport gibt's bei**

**Milena Aberl**

**Telefon: 089 5388603 21**

**E-Mail: rehasport@mtv-muenchen.de**



## Laufen, radeln, schwimmen

Wenn's drauf ankommt sind wir dabei!

Sehnsüchtig warten wir alle auf die Möglichkeit, wieder zusammen trainieren zu können. Bis dahin halten wir uns fit und munter mit den Anleitungen und Vorschlägen für das Selbst-Training. Schaut auf den aktuellen Wochenplan und wählt das Passende aus. Für jede Trainingseinheit zeichnet einer von uns verantwortlich und freut sich darauf, unterstützen zu können oder Fragen zu beantworten.

Das Angebot der TriathletInnen gilt für alle MTV-ler, ob Groß oder Klein, egal welche Vorkenntnisse. Unsere klassischen Outdoor-Sportarten bieten sich bestens an für Neu- oder Wiedereinsteiger, die gerne ihre Ausdauer verbessern wollen. Das Trainer-Team ist bestens ausgebildet und hochmotiviert, um gerade Interessierten anderer Sportarten, die Freude am Schwimmen, Radeln oder Laufen zu vermitteln. Wir sind für alle offen, die sich online zu einer Trainingseinheit anmelden.

Und weil wir als MTV-TriathletInnen immer besonders schick aussehen und uns farbenfroh im Training und bei Bewerben zeigen wollen, wurde ein Wettbewerb für die Gestaltung eines Trikots gestartet. Wir haben tolle Vorschläge zusammengetragen und die Entscheidung fiel ganz schwer! Bei nächster Gelegenheit zeigen wir uns gern im neuen Outfit. So bleiben wir dran und ausdauernd, auch für Veranstaltungen, die in diesem Spätsommer stattfinden werden.

**Ulla Chwalisz**  
Abteilungsleiterin Triathlon





## Früher gab es Zeiten,

da habe ich mich öfters ins Training gequält. Der Körper und das Gemüt hatten nicht richtig Lust. Die Knochen knackten, die Sehnen verspannt, die Muskeln kraftlos, der Geist träge.

Das Alter turnte mit. Was mal Routine war, musste nun stetig neu erlernt werden, und einige Übungsteile funktionierten perfekt nur mehr im gedanklichen Ablauf der Vergangenheit.

Die noch verbliebene Trainingszeit zum nächsten Wettkampf reichte wieder mal nur um sich dann dort übungsmäßig durchzuimprovisieren.

Aber beim Duschbier nach dem Training konnte ich noch so einigermaßen mithalten.

Früher, früher, früher....

ABER....

Wäre jetzt morgen ein Wettkampf.... Ohne Training, aber mit viel Freude wäre ich sofort dabei.

Wäre morgen wieder Training, mein Spaß und die Vorfreude würden die Sehnen, Knochen, Muskeln und den Rest locker in die Halle hinmotivieren.

Demnächst geht's wieder los; zuerst gemeinsam outdoor, dann gemeinsam in der Turnhalle, aber immer gemeinsam beim Duschbier.

Ich freu mich drauf.

Franz Tobisch  
Abteilungsleiter Turnen



## Turnen

Wir haben jetzt echt lange durchgehalten mit Online-Training, zu Hause selber Krafttraining machen und dehnen, joggen, radfahren und spazieren gehen.

Aber turnen konnten wir nicht ... das geht so richtig weder im Zimmer noch draußen.

Wir brauchen einfach unsere Halle. Ich freue mich schon sehr, wenn wir endlich wieder in den Verein zurückkehren können, die neue Halle ausnutzen und all die Muskeln, die wir fleißig gehalten und aufgebaut haben, dafür anwenden können, was uns am meisten Spaß macht: Das Turnen.

Laura Heindl  
begeisterte Turnerin



Mit dem Frühling kam für mich auch die Motivation wieder noch mehr Sport zu treiben. Dies ist aufgrund der aktuellen Situation ja leider nur eingeschränkt möglich, aber an dieser Stelle muss ich ein großes Lob an alle Trainer\*innen aussprechen, die von Anfang an, scheinbar unermüdlich, Online-Trainings gegeben, Trainingspläne erstellt, kreative Selbsttrainingsaufgaben gefordert, im Sommer Trainings an der frischen Luft gegeben und motiviert im Herbst Livetrainings in der Halle angeboten haben.

Vielen Dank an Euch alle, dass Ihr uns geholfen habt uns zu motivieren, zu trainieren und zu stärken (psychisch und physisch). Respekt auch für Eure Flexibilität, dass Ihr, auf die scheinbar minütlich wechselnden Rahmenbedingungen, immer wieder so schnell reagiert und das Beste aus der Situation gemacht habt.

Und jetzt, mit dem Frühling, können wir wohl hoffen, dass der Sport bald wieder in Präsenzform möglich sein wird und bis dahin trainiere ich einfach weiter, damit ich danach fitter und vor allem motivierter denn je im Training durchstarten kann!

Caroline Lange  
begeisterte Turnerin



"Wenn du aufgeben willst, denk darüber nach, warum du angefangen hast".

Wir hoffen alle sehr, dass es mit dem Sport und der wundervollen Mannschaft weitergeht. Also nicht aufgeben, gemeinsam schaffen wir das!

Anna Buschmann  
begeisterte Turnerin



## Bald geht's looos!

Okay, es war nicht einfach, dieser Winter. Vereinssport drinnen – keine Chance. Das hieß für die Paddler der Kanu-Abteilung kein Rollentraining im Schwimmbad, kein Fitnessstraining in der Halle in der Flurstraße. Vereinsaktivität für Individualsportarten draußen immerhin unter Einschränkungen erlaubt, aber ganz ehrlich: Bei Minusgraden und Schneefall sind eh nur die ganz harten Kanuten draußen unterwegs, Social Distancing ergibt sich da von selbst.

Umso besser, dass die Abteilungsmitglieder unter Leitung des Triumvirats aus Nicole Schick, Andreas Weiß und Frank Türschmann nie aufgesteckt haben:

- Fahrtenplanung für 2021? Klar, machen wir.
- Gruppeneinteilung für das Training draußen, sobald das Wasser auf der Floßlande wieder fließt und die Corona-Vorgaben es erlauben? Klar, machen wir.
- Die Ohren steif halten und uns auf die Zeit freuen, wenn wir nach dem Paddeln am Abend wieder zusammensitzen können, am Bootshaus oder auf den Campingplätzen der Fahrtenziele? Klar, machen wir.

In diesen unbeugsamen Geist haben auch zwei junge Mitglieder kürzlich den Sprung in die Abteilungsleitung gewagt: Seit März liegt die Führung in den Händen von Teresa Piott und Roman Kubista. Bravo dafür!

Wahrscheinlich ist es das, was ein gutes Vereinsleben ausmacht: Selbst wenn es mal schwierig wird, stehen die Mitglieder zusammen, halten sich gegenseitig bei der Stange, muntern sich auf, machen Mut – und übernehmen Verantwortung. Und wenn es dann wieder losgeht, wird es schöner denn je.

Deshalb geben wir nicht auf, bis es heißt:  
Jetzt geht's looos!

Petra Münzel-Kaiser  
MTV Kanutin



## Fahr mit mir den Fluss hinunter.

Lange hab ich nicht gepaddelt. 30 Jahre fast nicht mehr. Aber der letzte Corona-Sommer hat mich wieder dazu gebracht. Nachdem ich mir den Kajak von meinem Papa ausgeliehen hatte, hat mich wieder die große Lust gepackt. Also wo hab ich Paddeln gelernt? Achja, beim MTV, wo ich schon im Kinderwagen über das Bootshausgelände geschoben worden war. Also alte Kontakte wieder ausgegraben und pünktlich zum Abpaddeln der letzten Saison, war ich wieder am Start.

Inzwischen geht's in kleinen Gruppen von 2-3 Leuten in die Natur, um das Paddeln zu genießen. Die Flüsse vor der Haustür sind angesagt. Würm, Isar, Mangfall. Wenn die Brutzeit der Vögel ab Juni vorbei ist, gibt es noch mehr zu paddeln. Wenn die Temperaturen wieder steigen, möchte ich zusammen mit einem Paddel-Kollegen an der Rolle im See feilen.

Was abgeht ist das gemütliche Zusammensitzen in der Gruppe, aber das kommt auch wieder. In der Zwischenzeit halte ich mich mit gemütlichen Paddelrunden auf dem Kanal fit.

Eine tolle Sache waren die Online-Trainings/Workshops zu Themen rund ums Paddeln. Walzenfahren, Sicherung. Themen, die sonst im „normalen“ Training gerne zu kurz kommen. Vielleicht gibt es auch mal eine Online-Paddelrunde zum Ratschen. Oder jemand findet noch großartige Fotos aus vergangenen Jahren, um weiter träumen zu können und in Erinnerungen zu schwelgen.

Ich hoffe, dass mit Fortschritt der Impfungen alles wieder möglich wird. Besseres Wetter trägt hoffentlich auch wieder dazu bei, dass wir mehr machen können.

Und letztendlich freut sich die Familie auch, wenn ich mehr verfügbar bin, statt nur am Wasser.

Michi Selg  
MTV Kanute




*Ich freue mich,  
wenn wir wieder gemeinsam paddeln!*

## Fitness ist die Basis.

Nun sind wir mit einer kleinen Unterbrechung schon seit über einem Jahr im Lockdown und mir fehlt das Krafttraining im MTV. Trotz der eingeschränkten Situation hat diese Zeit aber doch einige positive Lichtblicke. Im Sommer 2020 war ich für die Ausbildung zum B-Trainer Alpinklettern vom Deutschen Alpenverein gebucht. Nach einigem Zittern, ob der Lehrgang durchgeführt werden kann, sind wir nach Colfosco, in den Dolomiten aufgebrochen und haben dort 10 lehrreiche und spannende Ausbildungs- und Prüfungstage verbracht. Zum Programm gehörte die Sicherungstheorie und Praxis, sowie die Ausbildung in behelfsmäßiger Bergrettung und natürlich die Führung von 5 Teilnehmern einer alpinen Klettertour. Alle diese Themen wurden auch geprüft, die Bergrettung mit Zeitlimit. Zur Führungspraxis gab es drei Übungstouren und zwei Prüfungstouren. Das Highlight war der zweite Prüfungstag mit Vinatzer-Führe an der Rodlheilspitze, direkt am Grödnerjoch. Dabei hat mich neben der wunderschönen Kletterei auch die Geschichte der Tour beeindruckt. Die Grödner Kletterlegende Battista Vinatzer hat die 10-Seillängen-Route samt 7er-Schlüsselstelle 1933 barfuß und mit einer „Hand voll Haken“ erstbestiegen.

Im zweiten Lockdown ab Dezember gab es leider zunächst zu wenig Schnee für Skitouren in Bayern und der Weg ins schneereiche Tirol war uns leider verwehrt. Aber ab Januar konnte ich mit meinen Bergkameraden dann loslegen und wir haben trotz der widrigen Bedingungen immerhin 13 Skitouren untergebracht. Davon drei im Allgäu und Klein-



walsertal, wo ich ohne Corona so schnell nicht hingekommen wäre. Der Höhepunkt der Skitouren in Bayern war die Mädelegabel, mit 2644m der höchste Berg der Allgäuer Alpen, gespickt mit ein paar anspruchsvollen Passagen. 11 Stunden und 2.100hm später waren wir wieder am Auto, freudig und nicht mal zu erschöpft. Das war eine der großen und phantastischen Touren, die mir in Erinnerung bleiben werden!

Solche Touren schaffe ich mit über 50 auch nicht mehr ohne gute Vorbereitung. Dazu habe ich mich über meine Trainingspläne regelmäßig mit Joschi Schöberl ausgetauscht und mit seiner Hilfe angepasst. Somit war trotz des Lockdowns der MTV immer mit dabei, in meinen Trainings und auf meinen Touren.

Stephan Otto  
Abteilungsleiter Fitness



Liebes Mitglied,

wir hoffen, dass es Dir, Deiner Familie und Deinen Freunden gut geht und Ihr alle unbeschadet durch die Corona-Pandemie gekommen seid. Uns geht es persönlich gut, mal von der Corona-Genervtheit abgesehen. Beruflich haben wir ein lachendes und ein weinendes Auge:

Wir weinen, weil wir Dich beim Sport schon so lange nicht mehr gesehen haben. Wir vermissen Dich, das Kinderlachen (ok, oftmals auch Schreien), das gesamte Leben im MTV. Den Sport, der unser Leben ist. Hin und wieder sind wir auch frustriert und ratlos, wenn wir nicht wissen, wie wir neue Gesetze kurzfristig in die Praxis umsetzen können.

Und wir lachen und freuen uns. Wir freuen uns sehr, dass wir Dich mit dieser Vereinsmitteilung erreichen. Denn das bedeutet, dass Du auch in diesen schwierigen Zeiten noch Teil der MTV Familie bist. Und das bedeutet, dass Du dazu beiträgst, die Strukturen des MTV zu erhalten. Wir hauptamtlichen Mitarbeiter sind seit 1. November, also seit nunmehr über einem halben Jahr, in Teilkurzarbeit. Auch

diese Teilkurzarbeit muss finanziert werden. Und somit trägst Du dazu bei, dass wir die Personalkosten weiter stemmen und unsere Mitarbeiter alle halten können. Dafür gilt Dir ein herzlicher Dank.

Wir freuen uns, weil unser ehrenamtlicher Apparat und unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter sich ständig auf neue Situationen einlassen müssen und das unseres Erachtens großartig meistern. Wir freuen uns, weil der Bau Schritt für Schritt vorangeht und wir voll Vorfreude sind, Dich bald wieder in unseren sanierten und damit noch einmal schöneren Hallen begrüßen zu dürfen.

Halte durch, wir sehen uns hoffentlich bald!

Veit Hesse  
Geschäftsführer



Michi Paul  
Sportlicher Leiter  
stellv. Geschäftsführer





**Münchner Bank eG**



**In München...  
wird aus nebeneinander  
ein Miteinander.**

Werden Sie Crowdfunder.  
Unterstützen Sie das Pro-  
jekt von MTV 1879 e.V.

[muenchner-bank.viele-schaffen-mehr.de](http://muenchner-bank.viele-schaffen-mehr.de)

# Fahrschule Schwarz

**U5** Laimer Platz / Bus 51  
Fürstenrieder Str. 74  
☎ 089 / 99 93 19 62

**U6** Westpark / Bus 133  
Ehrwalder Str. 6  
☎ 089 / 37 98 01 40

Keine Lust mehr auf lange Fußmärsche, überfüllte Busse, zu spät kommende U-Bahnen?



Bestimme Deine Abfahrtszeit selbst! Mit Spaß, schnell und günstig zum Führerschein!

[www.schwarz-fahrschule.de](http://www.schwarz-fahrschule.de)

Über 30 Jahre Erfahrung



  
**WOHNREF MÜNCHEN**

Für Mitarbeiter von Siemens, Osram, Infineon, Nokia, Intel etc.  
suchen wir laufend von privat (Kauf- und Mietobjekte)

Wohnungen, Apartments, Häuser

Wohnref München GmbH ♦ c/o Siemens AG ♦ St.-Martin-Straße 76  
81541 München ♦ 089/ 6130459910



Unterstützt unsere Werbepartner!  
Sie unterstützen uns.

#baeckereizoettl



 **Zöttl**

Bäckerei, Konditorei,  
Liebhaberei.



Himmlich weich und  
einfach zum Reinsetzen:  
unsere Rosinensemmel.

Der MTV München von 1879 e.V. wird gefördert



vom  
Freistaat  
Bayern



und der  
Landeshauptstadt  
München



## Das MTV-Team „Organisation und Verwaltung“



- 1 **Klaus Laroche**  
Vorstandsvorsitzender
- 2 **Oliver Sawitzki**, stellvertretender Vorstandsvorsitzender
- 3 **Michael Schwarz**, stellvertretender Vorstandsvorsitzender
- 4 **Peter Six**, Schatzmeister
- 5 **Veit Hesse**  
Geschäftsführung  
geschaeftsfuehrung@mtv-muenchen.de
- 6 **Michael Paul**  
Sportliche Leitung, stellv. Geschäftsführung  
michi.paul@mtv-muenchen.de
- 7 **Andelka Tancic**  
Leitung Kindersportschule  
andelka.tancic@mtv-muenchen.de
- 8 **Andrea Emberger**  
Mitgliederbetreuung, Beitragswesen, Buchhaltung  
andrea.emberger@mtv-muenchen.de
- 9 **Clemens Mellar**  
Fitness  
clemens.mellar@mtv-muenchen.de
- 10 **DU**  
Infothek
- 11 **Georg Zinsbacher**  
Kindersportschule Werdenfelsstraße, Kindergeburtstage  
georg.zinsbacher@mtv-muenchen.de
- 12 **Günther Oberascher**  
Platzwart Werdenfelsstraße  
guenther.oberascher@mtv-muenchen.de
- 13 **Hannelore Ruhland**  
Tennisverwaltung  
tennis@mtv-muenchen.de
- 14 **Joschi Schöberl**  
Fitness-Koordinator  
fitness@mtv-muenchen.de
- 15 **Katja Wasserthal**  
Mitgliederbetreuung, Parteiverkehr  
mitgliederverwaltung@mtv-muenchen.de
- 16 **Milena Aberl**  
Gymnastik-Koordinatorin  
milena.aberl@mtv-muenchen.de
- 17 **Martin Richter**  
Hausmeister  
martin.richter@mtv-muenchen.de
- 18 **Manuel Sonnleitner**  
Mitgliederbetreuung, Parteiverkehr  
info@mtv-muenchen.de
- 19 **Sascha Rixen**  
Liegenschaften, Sicherheit, Sportpark Werdenfelsstraße  
sascha.rixen@mtv-muenchen.de
- 20 **Stephan Hohenleitner**  
Ferienprogramm, Kursverwaltung, Öffentlichkeitsarbeit  
stephan.hohenleitner@mtv-muenchen.de

*Hier fehlst DU!  
Wir brauchen Deine Unterstützung  
an unserer neuen Infothek  
Weitere Infos: 089 53886030*

**MTV Kontakt** • www.mtv-muenchen.de • info@mtv-muenchen.de

**MTV Sportzentrum** • Häberlstraße 11 b • 80337 München

Büro Häberlstraße • Tel.: (089) 5 38 86 03-0 • Fax: (089) 5 38 86 03-20

Öffnungszeiten:

Montag	13:00 –18:00 Uhr
Dienstag	13:00 –17:00 Uhr
Mittwoch	13:00 –19:00 Uhr
Donnerstag	13:00 –17:00 Uhr
Freitag	09:00 –14:00 Uhr

**MTV Sportpark** • Werdenfelsstraße 70 • 81377 München

Büro Werdenfelsstraße • Tel.: (089) 5 38 86 03-16 • Fax: (089) 85 63 77 40

Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch, Donnerstag 17.30 –20.00 Uhr

Tennisbüro • Tel.: (089) 7 19 22 24

Öffnungszeiten:

Dienstag	17:00 –19:00 Uhr
Donnerstag	09:00 –11:00 Uhr

Bankverbindung: Münchner Bank eG • BIC: GENODEF1M01

Spenden: IBAN: DE53 7019 0000 0000 0187 91

Hauptkonto: IBAN: DE97 7019 0000 0100 0187 91

Beiträge: IBAN: DE44 7019 0000 0200 0187 91

Impressum • MTV Vereinsmitteilungen 1+2/2021

Herausgeber und Verlag: MTV München von 1879 e.V.

Redaktion und Anzeigen: Stephan Hohenleitner, Andrea Emberger

Gestaltung: Klaus Laroche, Hartmut Baier • mtv@pixelcolor.de

Gesamtherstellung: Ortmaier-Druck GmbH

Die Vereinszeitschrift erscheint vierteljährlich in einer Auflage von ca. 4000 Exemplaren im Postvertrieb. Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten. Die Beiträge geben nur die Meinung der Verfasser wieder und müssen nicht mit der des Vereines übereinstimmen.

**MTV-Team zur Prävention sexualisierter Gewalt**

praevention@mtv-muenchen.de

**Heike Bubbenzer**, Kanuabteilung, heike.bubbenzer@mtv-muenchen.de

**Alexandra Okroy**, Übungsleiterin Judo, alexandra.okroy@mtv-muenchen.de

**Michael Paul**, Sportlicher Leiter, michi.paul@mtv-muenchen.de

## Alpenvereinhäuser der Sektion MTV München Alpin

### Karwendelhaus 1765m

Das im Jahre 1908 von der Sektion M.T.V. München erbaute Karwendelhaus ist eines der ältesten Schutzhäuser des Karwendelgebirges und der wichtigste Stützpunkt im Naturpark Karwendel. Das Karwendelhaus liegt auf 1765m Seehöhe am Fuße des höchsten Karwendelberges, der Birkkarspitze 2749m.

Hüttenanstieg: Von Scharnitz durch das Karwendeltal 4-5 Stunden. Von Hinterriß durch das Johannistal 3-4 Stunden. Von Mittenwald über die Hochlandhütte zum Bärenalpl und zum Karwendelhaus 7-9 Stunden. Über den Hochalmsattel zur Falkenhütte 2-3 Stunden. Hochalpiner Übergang vom Karwendelhaus zur Pleisenhütte und nach Scharnitz 8-10 Stunden.

Bergtouren: Birkkarspitze 2749m, Ödkarspitzen 2745m, Marxenkarspitze 2636m, Große und Kleine Seekarspitze 2677m, Östliche Karwendelspitze 2537m, Vogelkarspitze 2522m. Tourentipp für Mountainbiker: Von Scharnitz durch das Karwendeltal zum Karwendelhaus und zurück oder für besonders Konditionsstarke weiter über den kleinen Ahornboden nach Hinterriß und zurück nach Mittenwald / Scharnitz. Das Karwendelhaus verfügt über 50 Betten in Einzel- und Mehrbettzimmern und über 130 Lager und ist auch für größere Gruppen vorzüglich geeignet.

Unter Führung unseres exzellenten Wirtsehepaars sind Küche und Keller des Karwendelhauses ein echter

### Blecksteinhaus 1060m

Das von der Sektion M.T.V. München erbaute urgemütliche Alpenvereinshaus liegt in wunderbarer Lage ca. 30 Minuten südlich des Spitzingsees und ist über das Tal der roten Valepp auch mit Kindern leicht erreichbar. Das Haus ist ganzjährig bewirtschaftet, hat 22 Betten und 22 Lager, in netten, vollkommen neu gestalteten Zimmern. Unser Haus ist idealer Ausgangspunkt für reizvolle Wanderungen in den Tegernseer und Schlierseer Bergen und ins angrenzende Tirol. Ideal für Mountainbiker, da fast alle Forststraßen für den Verkehr gesperrt sind. Im Winter mündet die Langgauloipe direkt vor dem Haus. Für Alpinfahrer bietet der Skizirkus am Spitzingsee mit seinen schönen Abfahrten, die für jedes Können geeignet sind, den perfekten Genuss. Für Geburtstags- oder Familienfeiern bestens geeignet.



Geheimtipp. Lassen Sie sich daher überraschen und verbringen Sie einige Tage Ihrer Freizeit im schönsten Gebirge der Ostalpen auf unserem Karwendelhaus. Das Karwendelhaus ist von Anfang Juni bis Oktober geöffnet.

Online Reservierung unter [www.karwendelhaus.com](http://www.karwendelhaus.com)  
Tel: 0043 720 98 35 54

Näheres über die aktuellen Angebote im Blecksteinhaus erfährt Ihr bei der Hüttenwirtin, Sonja Hauner unter Tel. +49 8026 9246792 oder auf [www.blecksteinhaus.com](http://www.blecksteinhaus.com)





Die guten  
Augustiner-  
Biere  
in unseren  
Sportgast-  
stätten



Lazaros & Georgios Metoikidis

Sehr geehrte Gäste,  
wir freuen uns Sie in  
unserer Mamas Küche willkommen  
zu heißen.

Gerne organisieren wir für Sie Ihre  
Familienfeier, Geschäftsessen,  
Jubiläumsfeier, Geburtstagsfeier und  
vieles mehr.



Öffnungszeiten:  
Täglich 11:30 – 22:00 ·  
Warme Küche 11:30 – 22:00  
Alle Speisen auch zum Mitnehmen!

Sportzentrum Häberlstraße  
Telefon Mobil: 0176 / 80732228  
E-Mail:  
mamas.kueche@mtv-muenchen.de



Giuseppe & Antonio Ciccarone

Die SZ-Kostprobe zeigte sich bei  
einem Testessen begeistert über die  
Küche des »Incontro«. Zitat: »...Mit  
dem Essen begibt man sich hier in  
die Welt hochklassig professioneller  
italienischer Küche...  
Es sollte die Welt nur aus gemischten  
Vorspeisen bestehen...«

RISTORANTE · CAFÉ · PIZZERIA

**Incontro**

Italienische Spezialitäten  
aus Apulien

Öffnungszeiten:  
Dienstag bis Freitag  
11.30-14.30 und 18.00-23.00 Uhr  
Samstag, Sonn- und Feiertag durchge-  
hend geöffnet · Montag Ruhetag

Sportpark Werdenfelsstraße  
Tel. 089/714 47 68  
Fax 089/719 33 20 ·  
E-Mail: incontro@mtv-muenchen.de



Leona & Mathias Jelavic

Alle Fußballübertragungen live  
auf SKY auf zwei Großbildwänden  
(im Sommer zusätzlich auch im Bier-  
garten)  
Feste und Veranstaltungen bis zu  
100 Personen möglich  
(auf Anfrage)

**Kroatische &  
Bayerische Küche**

**LIBERO**

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag 15.00-23.00 Uhr ·  
Warme Küche: 17.00-22.00 Uhr  
Samstag + Sonntag 11.00-22.00 Uhr ·  
Warme Küche: 12.00-21.00 Uhr

Sportpark Werdenfelsstraße  
Tel. 089/71 09 04 90  
Mobil 0151/52 40 44 45  
Fax 089/72 44 17 90 ·  
E-Mail: libero@mtv-muenchen.de