



MTV-Vereinsmitteilungen • 3/2021

sport

aktuell 2021

IMMER.BESSER.DABEI.

Es läuft wieder



Foto © Andy Klotz

Kanu-Trainingscamp in Frankreich



Silber im Weitsprung für Mara bei den OBB



Ultimate Frisbee: U14 sichert sich Qualifikation zur deutschen Meisterschaft



Gymnastikprogramm für alle – wieder an 7 Tagen in der Woche

mein Sport mein Verein

Inhalt

	Seite
■ Vorstand	3
■ Geschäftsführung	4
■ Fanni.CLUB	8
■ Aikido	33
■ Basketball	26
■ Boxen	25
■ Fechten	22
■ Fußball	16
■ Gymnastik	36
■ Handball	18
■ Hockey	39
■ Judo	21
■ Kanu	10
■ Leichtathletik	14
■ Prellball	29
■ Tanz	20
■ Tennis	24
■ Tischtennis	34
■ Triathlon	30
■ Turnen	17
■ Ultimate Frisbee	13

Redaktionsschluss für Ausgabe 4/2021:
8. November 2021

Sport ist mehr.

Liebe MTV-Mitglieder,

mit „Sport ist mehr“ überschrieb Münchens Sportbürgermeisterin Verena Dietl ihren Beitrag in unseren letzten Vereinsmitteilungen und ich kann ihr da nur zustimmen. Die Olympischen Spiele in Tokio haben es gezeigt: die sportlichen Leistungen sind das eine, aber das Fehlen des Drumherums macht es doch einigermaßen befremdlich. Wie ein Bühnenkünstler sein Publikum braucht, so wollen Sportlerinnen und Sportler die begeisterten Fans auf den Tribünen. Mit ihrem Beifall holen sie auch noch das letzte Quäntchen Leistungsreserve aus der Ringerin oder dem Schmetterschlag des Tennisspielers raus. Die Zuschauer begleiten zum Erfolg und vermitteln Anerkennung für erbrachte Leistungen und faires sportliches Verhalten.

Sollten also Sportveranstaltungen ohne Publikum stattfinden? Es sind zu viele Rahmenbedingungen zu beachten, um die Frage klar mit „ja“ oder „nein“ zu beantworten. „Nein“ würde ich sagen, wenn es vorrangig darum geht, kommerzielle Interessen zu befriedigen. „Ja“ sage ich, wenn die Bedürfnisse der beteiligten Sportler und Sportlerinnen im Vordergrund stehen.

Im MTV stehen die Mitglieder im Vordergrund und deshalb ist unser erstes Ziel, sportliche Betätigung anzubieten und im Rahmen dessen auch sportliche Wettkämpfe durchzuführen. Selbstverständlich machen wir das im Rahmen der jeweils gültigen Corona-Auflagen. Lieber mit Einschränkungen sporteln als gar nicht. Seht uns also bitte nach, wenn es irgendwo mal heißt: „keine Zuschauer erlaubt“ oder „Teilnahme nur mit einem der geforderten ‚G’s‘“.

Sport ist allerdings noch mehr: das Miteinander, das gemeinsame Interesse, das gemeinsame Ziel, der Meinungsaustausch, die Horizonterweiterung, das soziale Füreinander. All das sind wesentliche Bestandteile des Vereinssports. Das Virus hat alle Sportbegeisterten von den Jüngsten bis zu den Senioren in diesen Bereichen sehr eingeschränkt. Es wird noch dauern, bis wir hier zu einer neuen Normalität kommen und bis wir klar sehen, wie weit die neue von der alten Normalität abweicht.

Ich freue mich, dass Ihr dabei seid.

Klaus

Klaus Laroche
Vorstandsvorsitzender



Liebe Mitglieder,

allmählich lösen wir uns aus den Klauen der Corona-Pandemie, ein schönes Gefühl. Die letzten Monate haben uns alle auf eine harte Probe gestellt. Ich denke, wir haben diese als MTV ganz gut gemeistert. Auch dank Dir! Vielen Dank dafür.

Sport

Erst durften wir nicht, dann konnten wir nicht so wie wir wollen. Wir sind immer noch dabei unseren Vor-Corona-Stand zu erreichen. Unser Augenmerk liegt hier also in den nächsten Monaten nicht darauf viele neue Stunden oder Angebote zu schaffen, sondern erstmal alle Angebote zu sichern.

Durch die vielen Monate, in denen wir zum Nichtstun verdammt waren, sind einige Übungsleiter abgesprungen. Wenn Du also Lust hast oder jemanden kennst, der sich vorstellen kann als Übungsleiter (m/w/d) tätig zu sein, dann sprich bitte Deinen Trainer oder Abteilungsleiter an oder schreibe eine Mail an Michi Paul (michi.paul@mtv-muenchen.de). Dringend suchen wir vor allem Übungsleiter für unsere Fitness-, Gymnastik- und Turnabteilung.

Wir freuen uns auch sehr über Jugendliche, die Verantwortung übernehmen möchten. Die Ausbildung als Jugendübungsleiter (Information unter (juleica.de)) unterstützen wir sehr gerne. Hier kannst Du Dich gerne an Stephan Hohenleitner (stephan.hohenleitner@mtv-muenchen.de) wenden.

Mittagsbetreuung, Rehasport, Nachhaltigkeit und Digitalisierung

Ein paar Projekte, die wir schon letztes Jahr angeschoben haben, konnten wir erfolgreich weiterführen oder sogar abschließen. Ab dem 14. September bieten wir in der Werdenfelsstraße eine sportliche Mittagsbetreuung für alle Grundschüler der benachbarten Grundschule an. Bisher haben wir schon 34 Anmeldungen, ein super Erfolg für das erste Jahr. Ansprechpartnerin ist Claudia Schalling (claudia.schalling@mtv-muenchen.de).

Und auch der Rehasport startet nach den Sommerferien mit den ersten Stunden. Alle Informationen findest Du auf unserer Homepage unter www.mtv-muenchen.de/Sportangebot/Gymnastik-Haeberlstrasse/Rehasport/.

Über unsere Anstrengungen als MTV einen Beitrag zur Nachhaltigkeit zu leisten, berichtet Manuel auf Seite 6-7.

Wir sind hier auf einem guten Weg und brauchen Eure Hilfe. Denn nur gemeinsam können wir den MTV grüner, sozialer und wirtschaftlich stabiler gestalten.

Ein Kernthema ist die Digitalisierung und das nicht erst seit Corona. Nachdem wir lange nicht wussten welchen Weg wir hier einschlagen sollen, haben wir uns gegen die Softwarelösung des BLSV (zu viele zeitliche Verzögerungen) und für eine weitere Zusammenarbeit mit unserem bisherigen Softwarepartner ARV entschieden. Ziel ist es unter anderem bis Ende des Jahres die Übungsleiterabrechnung zu digitalisieren und für alle Mitglieder einen Online-Login zu erstellen. Hier kannst Du dann Deine persönlichen Daten ändern und sehen, wie sich Dein Beitrag zusammensetzt.

Bau, Spinde und Mitgliedsausweise

Wir kommen bei den Baumaßnahmen weiter gut voran, auch wenn es immer mal wieder zu kleinen Verzögerungen kommt. Mit der für Mitte November geplanten Fertigstellung der Damenumkleide werden die elektronischen Spindschlösser installiert, die Du dann über Deinen neuen Mitgliedsausweis steuern kannst. Schon hier der Hinweis: Die Spinde öffnen sich nachts um 3 Uhr automatisch, um eine Dauerbelegung zu vermeiden.

Wir überlegen auch wieder einige Dauermietspinde anzubieten, diese öffnen sich dann nicht automatisch. Die Entscheidung dazu wurde noch nicht getroffen und hängt auch von der Nachfrage ab. Bei Interesse an einem Dauermietspind schreib uns bis 30.09.2021 bitte eine Mail an info@mtv-muenchen.de mit dem Betreff „Dauermietspind“.

Hier noch einige Rahmendaten:

- Es handelt sich ausschließlich um „halbe“ Spinde.
- Die Kosten werden bei 10-15 € pro Monat liegen.

Neben der Damenumkleide sind auch noch der Boxkeller und der Gesundheitsraum im Bau. Hier rechnen wir mit einer Fertigstellung Mitte November. Und dann stehen im nächsten Jahr nur noch Sanierungen im Außenbereich an. Licht am Ende des Tunnels. Es wird langsam heller!

Veit und Michi



Veit Hesse
Geschäftsführer



Michi Paul
Sportlicher Leiter
stellv. Geschäftsführer

Delegiertenversammlung

Am 27. Juli 2021 fand im Gymnastiksaal die Delegiertenversammlung statt. Auf der Tagesordnung standen unter anderem Wahlen und eine Beitragserhöhung. Für die Vorstandsposten gab es außer den amtierenden Personen keine Kandidaten, sodass Klaus, Michael, Olli und Peter einstimmig wieder gewählt wurden. Als neue Revisoren wurden Dietmar Halatschek und Stefan Pohl gewählt. Für die Position als Fachwart stellte sich leider niemand zu Wahl.

Weiterhin wurde beschlossen, die Hautvereinsbeiträge zum 1.1.2022 wie folgt anzupassen:

Erwachsene	17,50 Euro pro Monat
Kinder bis 14 J.	8,00 Euro pro Monat
Jugendliche 15 bis 17 J.	10,00 Euro pro Monat
Ermäßigt	12,50 Euro pro Monat
Familie	39,00 Euro pro Monat

Die Beitragsanpassung steht dabei nicht im Zusammenhang mit den Baumaßnahmen (Kostenerhöhungen sind durch Zuschüsse gedeckt) oder der Coronapandemie, sondern beruht einzig auf den Kostensteigerungen (Inflationsrate) der letzten Jahre. Mit der vorgeschlagenen Beitragserhöhung liegt der MTV nach wie vor im Mittelfeld der Münchner Sportvereine mit vereinseigenen Anlagen.

Mit Energie die Welt verändern. Wirklich.

Unser Kooperationspartner Polarstern stellt sich vor.

Den Weg hin zu mehr Klimaschutz und Nachhaltigkeit konsequent und umfassend einzuschlagen, das ist die große Aufgabe unserer Zeit. Jede*r Einzelne trägt dazu bei. Und das ist viel einfacher als oft gedacht. Wirklich! Ein großer Schritt in Richtung Klimaneutralität ist der Bezug von Ökoenergie. 85 % der Treibhausgas-emissionen in Deutschland sind laut Umweltbundesamt energiebedingt. Auch dem MTV München von 1879 e.V. liegt ein gesunder Planet am Herzen. Seit Anfang 2021 werden wir deshalb vom unabhängigen Münchner Ökoenergieversorger Polarstern mit wirklich besserer Energie versorgt. Was das genau bedeutet und welche Vorteile es für unsere MTV-Mitglieder gibt, haben wir Polarstern-Mitarbeiterin Celine Zickgraf im Interview gefragt.

MTV München von 1879 e.V.: Was bringt der Wechsel zu Ökostrom oder Ökogas?

Celine Zickgraf: Nachhaltig erzeugte Energie ist für Unternehmen, Vereine aber auch Privatpersonen ein günstiger und einfacher Weg, die Ökobilanz oder den CO₂-Fußabdruck signifikant zu verbessern. Ganz konkret spart ihr mit dem MTV München von 1879 e.V. durch den Wechsel eurer Sportstätten in der Häberl-, Werdenfels- und Zentralländstraße über 95 Tonnen CO₂. Jedes Jahr! Außerdem wirkt euer Engagement weltweit. Denn wir investieren für jede*n Kund*in auch in die Energiewende in Kambodscha und Madagaskar. Das Klima kennt keine Grenzen. Und so müssen wir alle auch grenzüberschreitend denken und handeln.

MTV: Was ist bei einem Wechsel zu ökologischen Energieversorgern zu beachten?

CZ: Es gibt über tausend Ökostromangebote. Nur wenige unterstützen jedoch den zusätzlichen Ausbau erneuerbarer Energien, über das EEG (Erneuerbare-Energien-Gesetz) hinaus. Dabei kommt es genau darauf an. Der bisherige Ausbau reicht einfach nicht um unseren steigenden Strombedarf weltweit zu decken. Das Magazin ÖkoTest hat in seinem letzten Ökostromtest bundesweite Energieversorger bezüglich ihrer zusätzlichen Energiewende-Förderung untersucht. Das Ergebnis: 70 % der Anbieter fielen durch. Nicht so wir vom Ökoenergieversorger Polarstern. Wir haben vielmehr bereits zum 7. Mal die Auszeichnung „sehr gut“ erhalten. Orientierung in Sachen „echter Ökostrom“ bieten auch Gütesiegel wie das Grüner Strom-Label.

MTV: Wie profitieren MTV-Mitglieder konkret von einer Kooperationsvereinbarung mit Polarstern?

CZ: Für eure Mitglieder haben wir uns etwas Besonderes ausgedacht: Für jedes MTV-Mitglied, dass zu Wirklich Ökostrom und/oder Wirklich Ökogas wechselt spenden wir 30 Euro an den MTV München. Dafür müssen die Mitglieder bei der Anmeldung einfach den Aktionscode „meinMTV“ angeben. So tun eure Mitglieder etwas Gutes für die Umwelt und unterstützen zugleich den MTV München von 1879 e.V.. Bei allen Fragen zu Polarstern und der Energieversorgung haben eure Mitglieder mit mir eine persönliche Ansprechpartnerin. Ich freue mich schon darauf, eure Mitglieder in unserem #TeamWirklich zu begrüßen.

MTV: Was zeichnet Polarstern als Unternehmen aus?

CZ: Alles, worüber wir uns den Kopf zerbrechen und das Herz zerreißen, was wir anbieten und entwickeln, hat das Ziel, mit Energie die Welt zu verändern. Zum Guten. Natürlich. Wir bringen dazu die Energiewende direkt zu den Menschen, in ihre Städte und Häuser, fördern mit neuen Angeboten wie Autostrom auch die Energiewende auf den Straßen und arbeiten gemeinsam mit anderen daran, mehr Gemeinwohl-orientierung in die Wirtschaft zu tragen.

Denn seien wir ehrlich: Zu oft wird in der Wirtschaft auf Kosten anderer das große Geld gemacht. Polarstern haben wir als Social Business gegründet. Als Unternehmen, bei dem ökologische und soziale Kriterien die gleiche Wertigkeit haben wie klassische Finanzkennzahlen.

MTV: Wie kann man denn jetzt wechseln?

CZ: Da gibt es verschiedene Möglichkeiten: Man kann auf unserer Webseite vorbeischaun und im Online-Tarifrechner direkt den Tarif berechnen. Dann einfach dem Anmeldeprozess folgen, Aktionscode „meinMTV“ eintragen und das ausgefüllte Bestellformular abschicken. Den ganzen Rest wie die Abmeldung beim bisherigen Energieversorger übernehmen wir. Alternativ freuen wir uns auch über E-Mails oder Anrufe. Ach, und: Beim Wechsel ist die Energieversorgung übrigens immer gesichert. Das ist sogar gesetzlich garantiert. Selten ist es so einfach in nur wenigen Minuten tonnenweise CO₂ zu sparen. Wirklich.

Fragen? Euer Ansprechpartner bei Polarstern:

Celine Zickgraf
Tel: 089 309 042 92 90
celine@polarstern-energie.de
www.polarstern-energie.de

Aktionscode: „meinMTV“

Liebe Mitglieder,

in der finalen Ausgabe des letzten Jahres haben wir Euch bereits über die Fortschritte informiert, die der MTV im Bereich Nachhaltigkeit gemacht hat. Nun wollen wir Euch diesbezüglich auf den neuesten Stand bringen.

Unseren neuen Energiepartner „Polarstern“ konntet Ihr bereits im vorangegangenen Interview besser kennenlernen. Der Wechsel zu „Polarstern“ zu Beginn des neuen Jahres war unser Startschuss, da wir nun komplett nachhaltigen Strom und Gas an all unseren Standorten beziehen. Des Weiteren hatten wir auch schon darüber informiert, dass wir die Mülltrennung optimiert haben. Das klingt banal. Leider ist es in München im Regelfall jedoch so, dass jeder seinen recycelbaren Müll selbst zum Wertstoffhof bringen muss. Neue, moderne Mülleimer im MTV, die die Mülltrennung vereinfachen, runden dieses Projekt ab. Weiterhin ist unsere Reinigungsfirma auf biologisch abbaubare Reinigungsmittel umgestiegen.

Als weitere Neuerung und Verbesserung haben wir Essensboxen für die Mitarbeiter besorgt. Zudem wurde ein allgemeiner und umfangreicher Umweltleitfaden für den Büroalltag erstellt, der den Mitarbeitern Tipps für ein ökologisches Verhalten in Bereichen wie Energieverbrauch, Müllvermeidung, Mobilität etc. gibt.

Ein wichtiges Anliegen für uns ist es, Euch stärker in das Thema miteinzubeziehen, weshalb wir vor Kurzem die Mitgliederbefragung zur Nachhaltigkeit im MTV durchgeführt haben. Diese hat gezeigt, dass nachhaltige Themen einen sehr hohen Stellenwert für Euch persönlich haben und

eine große Mehrheit unserer Mitglieder sich auch wünschen, dass sich der MTV in allen nachhaltigen Themen engagiert, wobei ihr den MTV in der sozialen Nachhaltigkeit am besten aufgestellt seht und das für Euch am wichtigsten ist. Wir sehen die Umfrage als Motivation unseren eingeschlagenen Weg fortzuführen und den Verein in allen Nachhaltigkeits-ebenen weiterzuentwickeln und Euch auch aktiv in diesen Prozess miteinzubeziehen

Zukünftig setzen wir weiterhin auf eine enge Partnerschaft mit „Polarstern“, um die nachhaltige Entwicklung des Vereins gemeinsam mit professioneller Hilfe gestalten zu können. Außerdem wollen wir noch für vermehrte naturnahe Begrünung, zum Beispiel auf den Fensterbrettern in der Häberlstraße, sorgen, um einen Beitrag zum Insekenschutz zu liefern. Zudem wollen wir zukünftig noch mehr Wert auf nachhaltige Standards legen, wie ökologische Herstellung, faire Arbeitsbedingungen und kurze Lieferwege bei der Bestellung von Vereinsbekleidung. Ferner ist auch eine Machbarkeitsstudie über die Umsetzung von Solarpanels in der Werdenfelsstraße geplant.

Seit dem ersten Artikel in der Vereinszeitung haben uns auch schon einige interessante Vorschläge und konstruktive Kritik zum Thema von Euch erreicht. Wir freuen uns, wenn Ihr Euch da weiter aktiv miteinbringen wollt. Kontaktieren könnt Ihr uns diesbezüglich jederzeit unter umwelt@mtv-muenchen.de oder natürlich gerne auch telefonisch oder persönlich.

Sportliche Grüße

Manuel Sonnleitner
Azubi



Wirklich Ökostrom von Polarstern.

- Günstiger, als du denkst!
- Mehrfach zertifiziert: u. a. 7-facher Testsieger bei Öko-Test.
- Von Deutschlands kundenfreundlichstem Energieversorger.
- Jederzeit kündbar.

Wechsel jetzt mit dem Code „meinMTV“ zu Polarstern und Polarstern spendet 30 Euro an den MTV München.

polarstern



www.polarstern-energie.de



Fanni.CLUB Aktuelles

Mit Ausnahme der Faschingsferien und der zweiten Osterferienwoche konnte unser Fanni.CLUB in diesem Jahr bisher in allen Ferienwochen ein Programm anbieten. Während der Sommerferien hatten wir erstmals sogar ein Angebot an allen drei Standorten des MTV gleichzeitig:

- Häberlstraße für 6-10-Jährige (u.a. Klettern, Fechten, Parkours)
- Werdenfelsstraße für 6-13-Jährige – Outdoor (u.a. Tennis, Frisbee-Golf, Skimboard)
- Bootshaus Thalkirchen für 10-13-Jährige – Outdoor (u.a. Isarwanderung, Kanu, Capture the Flag)

Zudem werden wir in diesem Jahr auch während der Herbst- und Wintermonate sowie am Buß- und Betttag für Euch und Eure Kids am Start sein. Weitere Infos und Buchungsmöglichkeiten dazu findet Ihr online unter www.fanni.CLUB

Recht herzlich wollen wir uns bedanken bei der Münchner Bank und der Stiftung „Wir helfen München“, die uns u.a. dabei unterstützt haben, vergünstigte Kursplätze für sozial schwächere Familien oder Alleinerziehende anzubieten, neues Spielmaterial anzuschaffen oder zusätzliche Workshops ins Leben zu rufen. In diesem Jahr war neben Greencity e.V. erstmalig auch der Landesbund für Vogelschutz e.V. mit einem spannenden Workshop zum Thema Tierspuren-Suche und „Natur mit allen Sinnen wahrnehmen“ mit dabei sowie der Keine-Macht-den-Drogen e.V., der mit viel Spaß und Spiel das Thema „Sucht“ für die Ältesten im Programm greifbar machen wollte. Zudem war der Erfindergarten vom Bahnwärter Thiel bei uns zu Gast und die Kids haben mit Daniel ihre eigenen Shirts produziert. Der Erfindergarten ist eine Werkstatt und ein alternativer Lernort für nachhaltige Entwicklung.

Hinzu kam die Teilnahme von zahlreichen Abteilungen wie Fechten, Judo, Aikido, Klettern, Ultimate Frisbee, Kanu und Tennis. Auch hier sagen wir vielen, vielen Dank!

Und zu guter Letzt wollen wir uns natürlich bei allen Betreuer*innen, unseren festangestellten Trainer*innen und unseren vereinseigenen Gastronomen Libero, Incontro und Mamas Küche bedanken, ohne die unser Camp nicht möglich wäre – ihr seid wirklich die Besten!

Wir freuen uns schon auf ein tolles Sommercamp im nächsten Jahr und ebenso auf eine gemeinsame Winterzeit mit Euch.

Euer Fanni.CLUB Team



**Weitere Infos
zum Fanni.CLUB gibt's bei**

Stephan Hohenleitner

Telefon: 089 5388603 11

E-Mail: stephan.hohenleitner@mtv-muenchen.de





Vive la France Intensiv-Training im Wildwasserpark Huningue

Am späten Freitagabend traf unsere Gruppe nach und nach am Campingplatz „Au petit port“ ganz in der Nähe unseres Wochenendziels ein; nachdem die Betten gebaut waren, entstand eine – lang vermisste – große Campingtisch-Tafel, an der gemütlich gespeist wurde. Einige hatten schon früher mal ein paar Runden auf dem künstlichen Areal gedreht und grinsten breit. Die Vorfreude stieg... Morgens um 8 Uhr wurde zunächst die örtliche Bäckerei aufgesucht, um die begehrten Croissants, Eclairs, diverse Baguettes und weitere Leckereien zu erhaschen. Da entsteht die gute Laune schon vor dem Frühstück.

Bei strahlendem Sonnenschein konnten wir zunächst ein ausgiebiges Frühstück genießen. Dann wurden mehrere Kleingruppen eingeteilt, die jeweils mit einem Übungsleiter



unterschiedliche Trainingsschwerpunkte setzten. Recht zügig ging's dann zum Eingang des Wildwasserparks – wir waren gespannt auf das Training,

Der „Parc des Eaux Vives“ ist wunderbar in einen Park integriert und bietet auf ca. 350 Metern ansprechende Trainings-Spots. Hier kommen sowohl Anfänger, Fortgeschrittene als auch sehr erfahrene Wildwasser-Kajakler auf ihre Kosten, da man unterschiedlichste Techniken erlernen, festigen und verfeinern kann. Sowohl unsere Slalom-Fahrer als auch die Wildwasser-Fans waren von Anfang an begeistert. Nach den ersten Erkundungs-Fahrten verteilten sich die Trainingsgruppen auf unterschiedliche Spots an der Strecke. Walzen-Training, Traversieren, Kehrwasserübungen und natürlich die eine oder andere Schwimmeinlage sorgten





für viel Abwechslung und beste Stimmung. Die Strecke ermöglicht mit durchaus anspruchsvollen Spots viele Trainings-Erlebnisse und hier und da auch mal etwas Ernüchterung, falls mal was nicht sofort gelingt. In jedem Fall ist hier – bei entsprechender Einweisung und Ausrüstung – eine steile Lernkurve im Technik-Training möglich, da die Strecke einige spannende Strömungen bietet. Dabei steht natürlich für alle Beteiligten die Sicherheit ganz oben; daher boten unsere Übungsleiter auch Rettungs-Übungen und damit verbundene Technik-Schulungen an.

Die Mittagspause wurde mit typisch französischen Leckereien gepimpt und nachmittags ging es wieder in die Boote. Der örtliche Kajak-Shop bot neben Equipment auch noch einige interessante Kajak-Neuheiten an, die von einigen direkt vor Ort ausgiebig getestet wurden. Abends zog es uns dann in ein Restaurant direkt ins Ortszentrum von Huningue. Auch dort wurden wir wie erwartet kulinarisch verwöhnt.

Sonntags wieder bestes Wetter. Nochmals auf die Strecke und dann ging es nachmittags wieder auf die leider etwas längere Reise heim nach München.

Gleichwohl hörte man nur positive Stimmen über dieses gelungene und technisch sehr lohnende Trainings-Wochenende.



Alle Fotos ©Andy Klotz

Ein Riesen-Dankeschön an Anja Klotz für die perfekte Organisation und an alle Übungsleiter für die intensiven und wertvollen Schulungen.

Fazit: Da muss man nochmal hin!

Martin Trui





Die Kanu-Oldies gibt's noch – und sie machen was

Dem Stammtisch-Beschluss folgend, haben sich immerhin vier Oldies – Ulrike, Lenz, Bert und ich – sowie ein Gast aus fernen Ländern – Shyam – aufgemacht und sind nach Wolfratshausen gereist (zusammen haben wir immerhin 395 Jahre auf die „Waage“ gebracht).

Wolfratshausen ist wegen seiner Lage an Isar und Loisach für die Kanuten ein wichtiger Hafen für Abfahrt und Ankunft bei den Paddelreisen auf den unterschiedlichsten Strecken dieser beiden Flüsse. So ist es auch gut und billig, diese Stadt einmal zu Fuß zu erkunden.

Besonders nachdem Bert den Wolfratshauser Höhenweg entdeckt hat, einen Horizontalweg am westlichen Hang über der Altstadt. Weitgehend seniorengerecht, da im Schatten liegend und mit etlichen Bänken und Aussichtsstellen versehen. Man erreicht ihn von der Ortsgrenze bei der Weidachmühle über den ebenen Zuweg oder von der Altstadt (z.B. Rathaus) über einige Stufen. Wir genossen den Weg sehr und kamen an seinem südlichen Ende bequem auf die Hauptstraße und von dort auf unseren Rückweg entlang der Loisach.

Es war dann auch grade Mittagszeit, sodass wir den Verlockungen des nahegelegenen Gastgartens schleunigst nachgaben.

Es war ein schöner, entspannter Tag. Und dass er unserem Gast zugesagt hat, zeigen seine liebevoll gemachten Fotos.

Dieter Haberfeller



Fotos: Shyam

Abteilungsleitung:
Teresa Piott

kanu@mtv-muenchen.de





Das gesamte Ultimate-Frisbee-Team

Startberechtigung für Deutsche Meisterschaft

Am 18.07.2021 fand beim MTV München das U14 Qualifikationsturnier zur Deutschen Meisterschaft der Region Süd-Ost (Bayern/Thüringen) statt, bei dem zwei Teams vom MTV teilnahmen!

Für alle Kinder war es nach sehr langer Zeit wieder das erste Turnier (für einige sogar das erste Turnier überhaupt) und so gingen alle schon sehr gut gelaunt ins Turnier. Am Ende war das Strahlen dann noch größer, nachdem beide Teams ihre Finals gewinnen konnten und somit den ersten und dritten Platz belegten – wodurch der MTV jetzt auch startberechtigt für die Deutschen Meisterschaften ist!

Zudem kamen bei diesem Turnier erstmals unsere neuen Trikots zum Einsatz, bei deren Anschaffung uns die Physio Sendling finanziell unterstützt hat!

Eine Woche nach dem U14 Turnier, stand dann die U17 Qualifikation in Augsburg (Haunstetten) an – nachdem unser einziger U17 Spieler kurzfristig erkrankt war, nahmen wir hier mit einer reinen U14 Mannschaft am Turnier teil, einfach um Spielerfahrung zu sammeln.

Das Team spielte und kämpfte sehr tapfer gegen die teilweise 4-5 Jahre älteren Spieler und steigerte sich von Spiel zu Spiel, so dass das letzte Spiel sogar noch überraschend mit 11:6 gegen USA (Unser Schönes Allgäu) gewonnen und damit der vierte Platz gesichert wurde! Höchster Respekt!

Gewonnen wurde dieses Turnier von der U17 des ESV München.



Die erfolgreiche U14 ist für die DM qualifiziert

Senioren Frisbee: Seit gut acht Wochen treffen sich aktuell immer 12-14 Spieler*innen (zwischen Mitte Zwanzig und Mitte Fünfzig) am Montagabend um 19 Uhr zum Ultimate Frisbee spielen! Interessierte sind nach wie vor herzlich willkommen (natürlich auch bei den Kindern)!

Christoph Böttcher

Abteilungsleitung:
Cristoph Böttcher

ultimate-frisbee@mtv-muenchen.de





Silber für Mara

Ja, doch, es war ein guter Sommer aus Sicht der MTV-Leichtathleten. Zwar war noch nicht alles wieder so, wie man es einmal gewohnt war. Die Spuren der Einschränkungen im vergangenen Herbst und Winter waren hier und da noch zu erkennen. Doch die Entwicklung war in vielerlei Hinsicht recht erfreulich.

Nach Monaten zwangsweiser Trainingspause tasteten sich die Aktiven langsam wieder an eine für sie selbst zufriedenstellende Form heran. Das Wettkampfangebot war eingeschränkt und unser eigenes Meeting im Mai konnte nicht stattfinden. Aber immerhin: es gab Wettkämpfe, es gab MTV-Leichtathleten, die wieder die Gelegenheit nutzen wollten, sich mit anderen zu messen und sich für den eigenen Trainingsfleiß zu belohnen.

Gerade im Bereich der Kinder- und Schülerleichtathletik gab es auch einen erfreulichen Zulauf zu unseren Trainingsgruppen, der mit Fortschreiten des Sommers immer mehr zunahm. Und auch für unser Herbstmeeting am 18. Sept. sah es zu Redaktionsschluss dieser Ausgabe ganz gut aus. Dazu kamen noch einige schöne Wettkampfergebnisse.

Michael Bartl hatte sich über die schwierige Zeit im Winter und Frühjahr hinweg eine Form bewahren können, die ihn am letzten Juli-Wochenende sogar einen Zehnkampf durchstehen ließ. Als Oberbayer startete er bei den Oberpfälzer Meisterschaften in Regensburg als Gast außerhalb der Wertung, erzielte aber ein für ihn selbst sehr zufriedenstellendes Ergebnis. Zuvor hatte er lediglich im

Stabhochsprung und im Speerwurf einen Einzelwettkampf absolviert, um Routine zu bekommen. Dennoch kam er gut durch die zwei Tage von Regensburg und am Ende auf 5263 Punkte.

Mara Vonnahme absolvierte sogar eine fast schon wieder normale Freiluftsaison. Die Auswahl an Wettkämpfen war zwar etwas beschränkt und die jeweiligen Hygieneregeln vor Ort erforderten Veränderungen gewohnter Routinen und somit eine gewisse Anpassungsfähigkeit, aber all das hielt die Jugendliche, Jahrgang 2005, nicht davon ab, ihre guten Trainingsleistungen auch auf die Bahn zu bringen. Schon beim BLV-Restart-Meeting Mitte Juni in München zeigte sie gerade im Weitsprung, dass sie über den Winter nochmal einen richtigen Leistungssprung gemacht hatte. Alle Versuche waren deutlich über 5 Meter, der weiteste wurde mit 5,54 Metern gemessen. Das bedeutete Platz eins. Dazu kam ein schöner 4. Platz über 100 Meter Hürden und mit 12,78 Sekunden eine neue Bestzeit über 100 Meter flach.

Zwei Wochen später bei den oberbayerischen Meisterschaften in Erding bestätigte Mara ihre Form und gewann mit ähnlichen Leistungen wie in München die 100 Meter und den Weitsprung. Wieder eine Woche später folgten beim Mehrkampf in Bad Endorf neue Bestleistungen über 100 Meter Hürden (14,67 Sekunden) und 100 Meter (12,70 Sekunden). Nach dem Weitsprung hatte Mara damit auch über die Hürden die Quali-Leistung für die bayerischen Meisterschaften in der Tasche.



Mara Vonnahme freute sich über Silber im Weitsprung bei den bayerischen Meisterschaften



Vroni Becker



Dominik Berghammer



Susanne Leitner

Abteilungsleitung:
Alexander Merk

leichtathletik@mtv-muenchen.de



Die Landestitelkämpfe fanden Mitte Juli ebenfalls in Erding statt. Dort war Maras Start in den Wettkampftag etwas holprig. Unmittelbar vor ihrem Hürden-Vorlauf fiel die Zeitmessanlage aus. Und bevor das Problem behoben war, ging der einzige Regenschauer des Tages über den wartenden Läuferinnen nieder. Mara kam dann auch etwas schwer aus den Startblöcken und schaffte gerade so die Qualifikation für das Finale. Das lief dafür umso besser. Mit guten 14,78 Sekunden wurde sie Vierte. Die Krönung war dann aber Silber im Weitsprung. Ihr vorletzter Sprung wurde mit 5,71 gemessen, wieder persönliche Bestleistung. Damit konnte Mara ihre Saison vollauf zufrieden beenden. Dass die Reise zu den Deutschen Meisterschaften – über die Hürden war sie qualifiziert – aus terminlichen Gründen nicht klappte, war da ganz gut zu verschmerzen.

Schmerzhaft, und das im Wortsinn, war für eine andere Athletin der Verzicht auf die bayerischen Meisterschaften. Während Mara in Erding antrat, konnte Caro Leeger nur zuhause sitzen und Daumen drücken. Sie plagte sich am Meisterschaftswochenende mit den Nachwirkungen einer Weisheitszahn-OP herum. An einen Start war nicht zu denken. Sportlich konnte Caro den Verzicht aber gut wegstecken. Nachdem sie in den Monaten zuvor nur wenig hatte trainieren können, war bei ihr die Freude riesig, überhaupt wieder mal Wettkampfluft zu schnuppern. Beim Restart-Meeting und bei den oberbayerischen U20-Meisterschaften hatte sie starten können.

Im Kinder- und Schülerbereich liegen die Hoffnungen auf dem nächsten Sommer, in dem dann hoffentlich wieder ein Wettkampfbetrieb möglich sein wird. Wenn die Trainingslust unserer Jüngeren anhält, dann werden auch von ihnen an dieser Stelle wieder erfreuliche Nachrichten zu lesen sein.

Heuer bislang ganz ohne Wettkampfteilnahme, aber dennoch zu den Aktiven zu zählen, ist Flo Knöbel: Seine Aktivitäten konzentrierten sich in diesem Sommer jedoch mehr auf unseren Leichtathletik-Schuppen, um den er sich in vielen Arbeitsstunden verdient gemacht hat. Vor allem dank seines Engagements haben wir ein neues Vordach, ein zusätzliches Fenster, ein frisch restauriertes Schiebetor und, wenn alles nach Plan läuft, bald auch noch einen frischen Anstrich.

Erfreulich ist auch der Zuwachs im Trainerteam. Ganz neu hinzu kam Vroni Becker. Als ehemals selbst aktive Leichtathletin und studierte Sportwissenschaftlerin bringt sie sowohl Fachwissen als auch Erfahrung mit. Außerdem bringen sich seit kurzem auch Dominik Berghammer, selbst noch aktiver Mehrkämpfer, und Susanne Leitner, seit Jahren Mitglied unserer Trainingsgruppe, in die Organisation und Durchführung des Trainingsbetriebes mit ein.

Alexander



Erste Erfolge nach dem Lockdown

Seit Juni rollt an der Werdenfelsstraße wieder der Ball. Erwachsene und Kinder konnten es kaum erwarten, endlich wieder das runde Leder am Fuß zu haben. Mit dabei waren zahlreiche Neuzugänge. Sowohl die Jugend- als auch die Herrenabteilung verzeichnete einen erfreulich hohen Zulauf an Mitgliedern, gleichzeitig gab es nur sehr vereinzelte Abgänge. Die Fußballer blieben dem MTV während des Lockdowns treu.

MTV im Finale

Am 10. und 11. Juli gab es bereits das erste Highlight: Ein großes Jugendturnier beim MTV.

Dabei erreichte unsere D-Jugend vor heimischer Kulisse ungeschlagen das Finale gegen Großhadern. Dort musste man sich trotz bester Chancen höchst unverdient 1:2 geschlagen geben. Die starke Leistung der Mannschaft macht Lust auf mehr und zeigt, dass der MTV im Jugendbereich eine vielversprechende Zukunft vor sich hat. Auch alle anderen Altersklassen des MTV wussten gegen die starke Konkurrenz zu überzeugen.

Neuer Hauptsponsor

Eine erfreuliche Nachricht gab es für unsere Abteilung Anfang August. Die Agentur Schlieckmann (uniVersa-Versicherungen) wird die Fußballer des MTV künftig als Hauptsponsor unterstützen. Im ersten Schritt werden alle Mannschaften der Abteilung mit neuen Trikots ausgestattet. Im Namen aller Mitglieder bedanken wir uns herzlich für die außergewöhnlich großzügige Unterstützung.

Agentur Schlieckmann



Erfolgreicher Auftakt

Die 1. Herrenmannschaft konnte sich nach guten Leistungen in den Testspielen in der ersten Runde des Toto-Pokals mit einem 2:1-Sieg gegen Ludwigsvorstadt belohnen. Auch die 2. Herrenmannschaft startete mit einem 4:2-Erfolg in die Vorbereitung und unterstrich dabei direkt ihre Aufstiegsambitionen.

Samstag ist Heimspiel-Tag

Die Herrenmannschaften werden in der kommenden Spielzeit ihre Heimspiele immer am Samstag austragen. Los ging es am 28. August um 12:45 mit dem Spiel der 2. Mannschaft gegen Fürstenried, ehe anschließend unsere 1. Mannschaft gegen Anadolu Bayern antritt. Wir freuen uns auf zahlreiche Unterstützung bei allen Heimspielen. Erfrischende Getränke, Steaks und Bratwurst vom Grill und attraktiver Fußball erwarten euch.

Abteilungsleitung:
Max Metko

fussball@mtv-muenchen.de





Endlich wieder daheim!

Baumaßnahmen, noch mehr Baumaßnahmen, Lockdown... Lange konnten wir in der Häberlstraße nun nicht turnen. Umso mehr freuen wir uns, dass wir unsere Hallen seit Pfingsten wieder nutzen können! Vorbei die Unsicherheit, welche Hallenzeiten wir bekommen, wie die Hallen ausgestattet sind und ob vor allem die Kinder und die Jugendlichen überhaupt die Möglichkeit haben, dorthin zu kommen... Ja, tatsächlich vorbei? Wir hoffen es sehr und wünschen uns, dass wir nach den Ferien weitermachen und vor allem den Kinder- und Jugendgruppen ein regelmäßiges Angebot machen können, das sich nicht dauernd verändert oder eingeschränkt werden muss.

Wir können uns glücklich schätzen, dass wir unsere eigenen Hallen haben und auch weiter haben werden. Ein großer Dank gilt den Mitarbeiter*innen unserer Geschäftsstelle und dem Vorstand, die unermüdlich versucht haben, die ganze Organisation rund um Bau und Pandemie zu stemmen und gleichzeitig uns unterzubringen, zu unterstützen und zu motivieren. Und genau das möchten wir auch – lasst Euch motivieren, kommt wieder zum Turnen, wir freuen uns auf Euch!

Eure Turnabteilung

Trainerschein C- Lizenz

Stolz gratuliert die Turnabteilung unseren Turnerinnen Clara Laschinger, Antonia Schibbe, Caroline Lange und Maike Wisser zum erfolgreichen Abschluss der Trainer C-Lizenz.

Damit kann die Turnabteilung weiterhin, vor allem im Bereich Kinder- und Jugendturnen, bestens fundierte Trainingsbedingungen anbieten.

Vielen Dank für Euren Einsatz.

Abteilungsleitung:
Franz Tobisch

turnen@mtv-muenchen.de



Latest News...

Bei der Delegiertenversammlung vom 27.7. wurde Dietmar Halatschek, Mitglied der Turnabteilung seit fünf Jahren, einstimmig zum Revisor gewählt, und unterstützt damit den Vorstand bei den Jahresfinanzabschlüssen.

Unser „Didi“ leitet das Bubenturnen am Montag, und beim Training der Erwachsenen glänzt er unter anderem mit außerordentlichen Krafthalteübungen.

Kraft und Ausdauer hat er also; und das wünschen wir Dir, lieber Didi, für die neue Aufgabe und bedanken uns für Dein Vereinsengagement.



Didi beim Kraft tanken für die neuen Herausforderungen



Endlich wieder spielen!

Der Sommer neigt sich dem Ende zu. Die Corona Pandemie hat unseren Sport seit November 2020 bis März 2021 (teilweise Training), dann wieder bis Ende/Mitte Mai aus dem Trainings- und Spielbetrieb geworfen. In der Saison 2020/21 konnten nur zwei Spiele durchgeführt werden, dann musste alles wieder auf Eis gelegt werden. Somit war die Saison 20/21 komplett ausgefallen. Im Sommer 2021 war wieder Training im Freien, etwas später dann auch in der Halle möglich. Die Vereine haben lange überlegt, ob sie die Sommerturniere abhalten werden. Der TSV Forstenried hat sich für das Sommerturnier entschieden und wir haben unsere männliche D-Jugendmannschaft angemeldet, damit Spielpraxis gesammelt werden konnte.

Für die Saison 2021/22 haben wir eine männl. C-Jugend (ÜBL) und eine männl. D-Jugend (BZL) gemeldet, ebenso eine männl. und evtl. auch noch eine weibl. E-Jugend und die Minis. Ob und wie dies alles stattfinden wird, werden wir bis Ende September sehen. Die Einteilung der neuen Saison steht erst im September fest und wir hoffen auf Beginn

Mitte Oktober, sofern uns die Pandemie nicht wieder einen Strich durch die Rechnung macht. Den Mannschaften wünschen wir trotz Corona für die kommende Saison einen guten Anfang.

Die Spiele der Saison 2021/22 stehen ab Mitte September in dem Portal nuliga.Dort kann man die Spieltage und Neuigkeiten nachlesen.

E- und Miniturniere werden wieder stattfinden, aber nur mit drei Mannschaften statt fünf. Sollten bei den Turnieren keine Infektionen entstehen, werden sie im neuen Jahr evtl. wieder mit fünf Mannschaften stattfinden. Wir denken positiv für das Jahr 2022.

Erfreulich sind die Neuzugänge bei unseren Minis und der E-Jugend wieder seit Juli.

Bei der C-Jugend wünschen wir uns noch Zuwachs für die Mannschaft. Durch die lange Pause haben sich einige eine andere Sportart gesucht.

D-Jugend

Nach langen Monaten des Lockdowns und einer gefühlten Ewigkeit ohne Handball durften wir endlich wieder spielen! Es ging für uns zum ersten großen Handball-Turnier als D-Jugend. Dies fand am Samstag, 10.07.2021, beim TSV Forstenried statt. Zwar waren die Hygiene-Auflagen streng und es wurde akribisch auf alle Regeln der Pandemie-



Bedingungen geachtet. Doch alle Beteiligten hielten sich hervorragend an die Vorgaben und hatten trotz wechselhaftem Wetter von windig/kühl bis sonnig/heiß sehr viel Spaß und gingen voller Elan an die Sache heran!

Wir traten zunächst gegen die 2. Mannschaft des TSV Trudering an. Dieses Team erwies sich als eine sehr harte Nuss. Trotz vollem Einsatz und höchster Konzentration gelang uns nicht viel. Und so ließ es sich nicht vermeiden, dass wir das erste Spiel mit 11:3 verloren. Danach hieß es mentale Aufbauarbeit zu leisten und den Kopf nicht in den Sand zu stecken. Die Jungs rappelten sich auf und sammelten ihre Kräfte für das nächste Spiel.

Dann hieß es: Antreten gegen den Gastgeber! Der TSV Forstenried spielte daheim und mit gehörigem Rückenwind. Nichtsdestotrotz spielten wir geschlossen, mutig und clever. Das führte zum Endstand von 8:5 und bedeutete unseren ersten Sieg.



Zwei Bilder von dem Turnier beim TSV Forstenried

Das letzte Spiel der Vorrunde bestritten wir gegen den TSV Haar und hier zeigte das Team Kampfgeist und Zusammenhalt. Nach einem schwierigen Start fand unsere Mannschaft hervorragend ins Spiel und siegte souverän mit 6:2.

Im Halbfinalspiel gegen die auch körperlich stark überlegene erste Mannschaft des TSV Trudering gelang uns dann wenig. Durch einige unglückliche Fehler stand es zum Schlusspfiff 5:3 für den Gegner. Wieder hieß es: Durchatmen, Sammeln und neue Motivation für das Spiel um Platz 3 aufbauen.

Doch leider reichten die Kräfte nicht mehr bis zum Schluss. Trotz grandiosem Einsatz und hervorragender Pässe und Spielzüge kamen wir nicht gegen ein starkes Team des MTSV Schwabing an. Zum Ende stand es 7:3 für Schwabing. Da waren natürlich ganz viele traurige und enttäuschte Gesichter bei uns zu sehen.

Dennoch konnte das Team des MTV 79 München erhobenen Hauptes zur Siegerehrung gehen. Ein respektabler 4. Platz! Eine sehr gute Leistung, die alle Anerkennung verdient. Das Team hat klug und mit viel Herz gekämpft. Eine Mannschaft, die erst seit ein paar Wochen in dieser Konstellation

zusammen spielt. Wir freuen uns auf noch viele weitere Spiele und Turniere.

Marijo Babic

Herrenmannschaft

Auch die Herren haben seit Mitte Juni in der Halle wieder das Training aufgenommen. Sie waren ebenfalls froh wieder trainieren zu können.

Trainingszeit: Mittwoch von 19:30 bis 21:15 Uhr

Ich danke vor allem den Trainern, die sich für die Jugendmannschaften engagieren und uns unterstützen.

Die Handballabteilung

Abteilungsleitung:
Helmut Gruber

handball@mtv-muenchen.de





Tanzen ist Sport, Tanzen macht Spaß!

Wir haben die ganze Zeit weiter getanzt, es gab keine Corona-Pause für uns. Unsere Tanztrainer haben die ganze Zeit über einen hervorragenden Tanzunterricht auf die Beine gestellt, so dass jede geplante Einheit stattfinden konnte. Als es nur online möglich war, haben wir zu Hause Unterrichtsstunden genossen. Es war manchmal ungewöhnlich, im Wohnzimmer, aber es hat erstaunlich gut geklappt und Spaß gemacht. In einem Ballsaal wird es auch manchmal eng. Wir danken unseren Tanztrainern, dass sie so engagiert sind. Technisch war das sicher eine große Herausforderung, bis alles funktioniert hat. Und es hat wirklich gut geklappt. Wir konnten vieles trainieren und üben. Wir finden es richtig klasse, wie unsere Tanzgruppen von unseren Trainern und unserer Abteilungsleiterin zusammengehalten wurden. Zurzeit geht es im Saal mit dem Unterricht weiter. Schön, dass wir uns alle wieder sehen und gemeinsam tanzen können.

Wir haben Neues für Euch:

Dancing Class/Tanzgruppe (HipHop, Videoclip-& Female Dancing): Eine Mischung der Tanzstile HipHop, Dancehall und Reggaeton erwartet Euch. Für Anfänger und auch für Fortgeschrittene. Montags 18 bis 19 Uhr ab dem 20.9.2021, im hinteren Teil des Fechtsaals im Untergeschoss. Man benötigt keinen Tanzpartner. Altersgruppe: ab 16 Jahre. Trainerin: Meri Su Alici.

DISCOFOX-Tanzkreis: Montags 20.30 Uhr bis 22 Uhr. Für alle Erwachsenen. Anfänger und Fortgeschrittene. Trainer: Christian Citriniti, im Gesundheitsraum.

Ab Mitte September gibt es auch wieder unsere beliebten Workshops:

Boogie: 1 x im Monat sonntags (auch 14-tägig möglich) von 15.45 Uhr bis 17 Uhr.

Tango Argentino: 1 x im Monat (auch öfter möglich) sonntags von 19.15 bis 21.45 Uhr

Boogie und Tango Argentino sind eine Zusatzleistung zum Spartenbeitrag der Tanzabteilung – hier ist ein kleiner Beitrag erforderlich. Für beide Workshops können auch externe Interessenten teilnehmen.

Bei Rückfragen und Anmeldung für alle Kurse und Workshops: Ilona.Wittig@mtv-muenchen.de

Evi Holzmann, Ernst Fischer, Ilona Wittig

Abteilungsleitung:
Ilona Wittig

tanz@mtv-muenchen.de





Juhu, wir dürfen wieder trainieren, aber...

...gefühlt haben sich die Regelungen im Zweitage-Rhythmus geändert. Inzidenz unter 50, unter 35, draußen, drinnen, mit und ohne Kontakt, mit Test, ohne Test, in festen Gruppen, offener Teilnehmerkreis... Die Abstufungen zahlreich, die Varianten ebenfalls. Für Judo war es am Ende „ganz“ einfach. Als Kontaktsport war die Inzidenz egal, draußen musste es stattfinden – die besten Voraussetzungen für Judo.

Wir haben uns doch entschieden mit dem Training zu starten. Mit Michi besprochen, wo wir draußen unsere Matten aufbauen können, klären wo welche Matten gerade sind, dann Matten in der Werdenfelsstraße aus dem Mehrzweckraum in den Überseecontainer umlagern und dann das erste Training. Überschaubare Anzahl an Judoka, dafür aber umso mehr Ameisen.

Dann angesagter Regen, Trainingsabsage, dann doch kein Regen oder kein Regen angesagt, dann doch strömender Regen und somit erzwungener Trainingsausfall – dank der „stabilen“ Wetterlage eine eher unbefriedigende Situation.

Gut, dass die Frequenz der Regeländerung aufrechterhalten wurde und dank sinkender Inzidenz nach drei Wochen „Outdoor“ der Umzug in die Halle wieder möglich war.

Abteilungsleitung:
Andrea Loeffl

judo@mtv-muenchen.de



Also wieder mit Michi überlegt, wo wir in der Häberlstraße drinnen trainieren können – nun wieder die Matten in der Werdenfelsstraße vom Überseecontainer zum Mehrzweckraum bringen und reinigen. Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle an Günther, der den Rasenmähertraktor zum Judomattentransporter umfunktioniert hat und uns beim Umlagern geholfen hat.

Für die Häberlstraße war der Fechtsaal die Lösung. Also die Matten vom Baustaub reinigen und aus den alten Kinderumkleiden in den Keller bringen. Dann eine Woche später die Mitteilung, wir dürfen wieder in Halle 2 trainieren. Also Matten wieder zwei Stockwerke nach oben. Und dann noch die Sperrung des Gesundheitsraums und Umzug von zwei Trainingseinheiten ins Dojo, wieder ein Stapel Matten noch ein Stockwerk nach oben. Gut, dass nach der Corona-Pause Fitness- und Krafttraining durchaus willkommen war.

Und Stand heute ist der Zustand schon seit fünf Wochen stabil – wann wohl die nächste Änderung kommt? Ich verzichte gerne.

Andrea

Hermann Hämmerle † 28.07.2021



Danke, Hermann,
für viel mehr als
60 gemeinsame Sportjahre
auf und an der Judomatte.



Florettfechter



Degenfechter

My lovely gympoint,

keine Nachfragestürme und Verabredungsorgien mehr in Whatsapp-Chats dank des Buchungssystems. Das pandemiebedingt eingeführte Instrument zeigt nicht nur den Füllstand des Fechtsaals („bekomme ich noch Platz...?“). Als Fechter ist man ja auf ein Gegenüber angewiesen, für adäquate Begegnungen auf der Planche und dem Schwätzchen nach dem Gefecht („Könnt ihr mal die Bahn frei machen und auf der Bank weiter ratschen?!“ „Hallo? Wir haben Taktik diskutiert!“). Schön, dass man das bei einem Blick in die App sehen kann: Wie viele kommen, wer kommt? Auch unsere Trainer freuen sich über die Übersicht und können das Training besser planen.

Wie sich die Nachwuchskurse füllen, auch das ist sichtbar in der App. Ab September haben wir 52 Kinder und Jugendliche im Kursbetrieb, sowie 30 Kinder in den Schul-AGs. In den Sommerferien waren im Rahmen des Fanni.CLUB-Ferienprogramms auch kleine Fechtinteressenten für jeweils einen Tag im Saal. Die Warteliste für künftige Kurse ist schon lang.

Eine weitere interessante Neuerung ist der Vorhang, der den Fechtsaal bei Bedarf teilt. Wenn es hinter dem Vorhang donnert und dröhnt, so dass die Fechter ihr eigenes Eisengeklapper kaum mehr hören können, dann trainieren unsere Kollegen aus der Boxabteilung nebenan. Durch die Tür im Vorhang blickt man in eine andere, scheinbar noch schweißtreibendere Welt. Gelegentlich plätschert auch Säuselmusik zu Gymnastik herüber, was unsere jungen Fechter auf die Idee gebracht hat, mal die neuen Lautsprecher zu testen. Fechten mit Musik ist eine Möglichkeit widrige Umstände zu üben, als Vorbereitung für endlich anstehende Turniere.

V. Rüdiger

Abteilungsleitung:
Aiga Thalmann

fechten@mtv-muenchen.de





Anke und Kids an den Stoßkissen

Alle Bilder© C. Mazzola



Florettfechter



Lukas und Kids 1 und 2 (Kinder-Fechtkurs)



Degenfechter



Aus dem Tennisleben

So früh wie schon lange nicht mehr konnten wir am 28. März unsere Außenplätze in Betrieb nehmen. Als Ausübende einer Nichtkontaktsportart waren wir privilegiert und haben das reichlich ausgenutzt. Anfangs zwar nur in Einzeln, dann waren aber rechtzeitig zum Beginn der Punktspiele im Juni auch Doppel wieder erlaubt. Erfreulicherweise haben sich viele Personen jeglichen Alters entschlossen Tennis zu spielen, so dass wir nun fast 400 Mitglieder in der Tennisabteilung haben. Dies führt natürlich zu einem erhöhten Platzbedarf, vor allem in den Spitzenzeiten werktags zwischen 17 und 20 Uhr. Es kam schon auch zu längeren Wartezeiten oder gar enttäuschten Gesichtern, weil alle Plätze belegt waren. Ein neues elektronisches Belegungssystem, um die Planbarkeit zu erhöhen, täte not und wäre zeitgemäß. Die Tennisabteilung hat alle Vorbereitungen getroffen und ist seit Mai bereit ein System zu starten. Unser Hauptverein versucht uns diesen Wunsch zu erfüllen, konnte sich aber bis zum Redaktionsschluss dieser Zeilen noch nicht entscheiden, das von uns gewünschte System freizugeben.

Aus der Abteilung

Am 28. Juli wurde die Abteilungsversammlung auf unserer Terrasse abgehalten. Mit 46 Personen war bei schönem Sommerwetter die Versammlung sehr gut besucht. Neben den Berichten der Abteilungsleitung, des Jugendwarts und des Sportwarts gab dann Peter Wolf bekannt, dass er sein ehrenamtliches Engagement (stellvertretender Abteilungsleiter, Delegierter) für den MTV beendet, da er keine Basis mehr erkennen kann, mit dem Hauptverein weiter zusammen zu arbeiten. Die Suche nach einem Nachfolger blieb vor und während der Versammlung erfolglos und läuft weiter auf Hochtouren. Sollte jemand Interesse an der Mitarbeit und Mitgestaltung in der Tennisabteilung haben, dann bitte melden.

Aus der Jugend

Dieses Jahr nahmen zum ersten Mal seit Jahren in allen Altersbereichen MTV-Mannschaften an den Punktspielen teil. Bei den unter 15-Jährigen parallel eine Jungen- und eine Mädchenmannschaft, wobei die Mädchenmannschaft souverän Tabellenerster wurde und somit aufsteigt. Herzlichen Glückwunsch dazu, aber auch Dank und Anerkennung an alle Jugendlichen samt ihren Eltern, die mit großem Einsatz und Engagement gespielt bzw. mitgefeiert haben.

Die U9, U10 und U12 spielten auch noch ein Saisonabschlussturnier mit anschließendem gemeinsamen Pizzeessen. Grosser Dank gebührt Sonja für die Organisation und allen weiteren beteiligten Eltern für ihre Hilfe bei der Durchführung. Es ist einfach schön zu beobachten, wie sich unsere Jugend entwickelt und für Lebendigkeit auf der Anlage sorgt.

Abteilungsleitung:
Jörg Tittor

tennis@mtv-muenchen.de





Jacques Sanson beim Schattenboxen
(Bild: J. Sanson)

Jacques Sanson – Ein Leben in Bewegung

Man kann Boxer mit Tänzern vergleichen: beide „sind“ Körper und nichts anderes.

[Joyce Carol Oates, Über Boxen]

Tänzer, Varieté-Künstler, Kameramann und nicht zuletzt Boxer. All das war Jacques. Für viele von uns war er ein Freund, die gute Seele des Boxkellers.

Geboren am 14. September 1941 in Clichy ging er früh als Tänzer ans Theater nach Paris. In den 1960er Jahren spielte er in Operetten wie „Le Temps des Guitares“ oder „L'Auberge du Cheval-Blanc“, der französischen Adaption von „Im weißen Rössl“. Später ging er nach Berlin, trat dort im eigenen Varieté-Theater als „Jacques de Paris“ in schillernden Rollen und Verkleidungen auf und folgte Anfang der 90er Jahre seiner großen Liebe nach München.

Seit seinen frühen Jahren achtete er auf seine körperliche Fitness. Beweglich sein und stark, das war ihm wichtig. Deswegen ging er zum Boxen. Er liebte das harte Training, die raue Nähe im Ring, die wilde Schönheit des Boxsports. So kam er kurz nach seinem Umzug nach München 1993 zum MTV in die Boxabteilung.

Jacques war einzigartig. Immer hilfsbereit, versorgte er so manchen Trainer mit Hustenbonbons für die Stimme, massierte nach dem Training verspannte Nacken. Stets besorgt um die jungen Boxer, gab er Ratschläge wie immer extra etwas für die Bauchmuskeln zu tun.

Der Boxkeller war sein zweites Zuhause, oft half er mit Equipment aus, reparierte Kleinigkeiten. Seine Plakate und Bilder, mit seiner einzigartigen Handschrift ausgeschmückt, schufen eine besondere Atmosphäre im Boxkeller des MTV.

Die Boxerinnen und Boxer waren seine Familie. Jacques war immer dabei: beim Training, beim Feiern. Bei vielen Kämpfen und Sparringsturnieren hatte er seine Kamera dabei, brannte die Aufnahmen auf CD und verschenkte diese einzigartig gestalteten Dokumentationen an die Athleten. Bis zuletzt trainierte er mindestens einmal in der Woche, kein Wetter war ihm zu schlecht, kein Fahrradreifen zu platt, kein Weg zu weit.

Jacques wäre im September 80 Jahre geworden. Feiern wollte er nicht. Wir hätten ihn überrascht und trotzdem mit ihm gefeiert. Am 6.7.2021 ist er gestorben.

Wir behalten ihn in unseren Herzen, wir behalten ihn in unserer Mitte.

Adieu mon ami! On se verra au prochain round.

Matthias Kübler



Dierry mit einem Layup unter dem gegnerischen Korb, die US-Girls (blau-rot) verteidigen, die MTV-Girls (weiß) lauern auf den Rebound

Endlich wieder in der MTV-Halle – endlich wieder Basketball

Mit einem Testspiel – unter strenger Beachtung der 3G-Regel – gegen eine starke US-Auswahl verabschiedeten sich die MTV-Damen in die Sommerpause, allerdings nicht ohne einige Sorgenfalten auf der Stirn von Trainerin Doris Schuck zu hinterlassen: „Klar, das war unser erstes Spiel seit fast einem Jahr, dazu monatelang im Lockdown kein Training, und wenn, dann nur eingeschränkt mit halber Defense, das hat man einfach gemerkt. In der Offense habe ich schon einige schöne Sachen gesehen, von außen trafen wir noch wenig, aber wir hatten phasenweise einen ganz guten Zug zum Korb.“

Die Amerikanerinnen, die im Rahmen eines Basketball-Camps in München weilten, waren tatsächlich deutlich athletischer und sprungstärker als das teilweise noch sehr junge MTV-Team, das in der neuen Saison 2021/22 – wenn sie denn gespielt werden kann – in der Regionalliga Süd, immerhin der dritthöchsten DBB-Liga, antreten wird.

Allerdings steigerten sich die MTV-Mädels in der 2. Halbzeit, und auch in der Mann-Verteidigung wurde phasenweise deutlich konsequenter zugepackt.

Und das hätte die MTV-Trainerin mit Sicherheit sehr gerne öfter gesehen.

Am Ende ging es mit den siegreichen US-Girls, die sich während des Spiels aus Verletzungsgründen mit zwei Männern verstärkt hatten, zum gemeinsamen Eis essen. Topfit und nur einen Tag später trafen sich die MTV-Mädels schon wieder, diesmal zum gemeinsamen Grillen an der Isar, genauer gesagt am Flaucher, dem bekannten Münchner

Grill- und Feier-Hotspot. Denn Clara, langjährige MTV-Jugendtrainerin (U14w Bayernliga) und Da1-Stammsspielerin, geht für ein Jahr ins Ausland, wahrscheinlich nach Paris, und gab ihren „Ausstand“.



Abschied in Blau – Clara (2.v.l.) verabschiedet sich von ihren Team-Mädels, Amanda (1.v.l.), Marina und Pati feiern mit, ebenso wie...



Geradezu vorbildliches Ausblocken beim Defensiv-Rebound von Lena (Nr.8) und Clara (Nr.10), Isi (Nr.4) ist bereit zum Rebounden, Mae (Nr.7) und Dierry (Nr.6) haben ihre Gegenspielerinnen fest im Auge

Und auch ein Teil des Herrenteam feierte bis spät nachts am Flaucher bei Claras Abschiedsparty mit, schließlich weilte ja der Trainer – He1-Coach Michael Schwarz – außer Landes, im Rahmen seiner FIBA-Tätigkeit beim Basketball-Weltverband hatte er einige Europameisterschafts-Turniere (Damen, Jugend) zu organisieren und zu betreuen. Mit seinen Männern peilt er – nach Platz 1 in der abgebrochenen Bayernliga-Saison 2020/21 – erneut einen Platz an der



Felix, Nick, Nico, Friedrich, Raphi... feiern mit am Flaucher, man könnte es auch als intensives „Teambuilding“ bezeichnen, den Coach wird es freuen.

Sonne, sprich Rang 1 und damit den Aufstieg in die Regionalliga Süd, an. Es wäre der 4. Aufstieg in Folge für den MTV.

Während die anderen MTV-Mannschaften, also die Damen2 (Team-Managerin Sabine Frerichs; mit Frieda kehrt nach Babypause eine Top-Werferin zurück), sowie die Herren2 (Coach David Georgi) und Herren3 (Coach Hannes Schwarz, Christian Madl) teils in der MTV-Halle, teils in der Halle Werdenfelsstraße trainierten, nahmen zur Abwechslung einige MTV-Teams (Da/He) an einer großen 3x3-Challenge im Olympiapark teil.

Schon wieder haben sich einige Jugendspielerinnen des MTV für höhere Aufgaben empfohlen. Denn erstmals wurden mit Emilia, Helena und Lilly sogar drei MTV-Mädchen in die aktuelle Bayern-Auswahl berufen und nahmen an einigen Länderturnieren teil.



...die strahlenden MTV-Girls Mae, Dierry, Isi und Franzi (v.l.).



Platz 1 in der Vorrunde, danach nur am späteren Turniersieger im Halbfinale knapp gescheitert, die MTV-Girls v.l. Verona, Dierry, Lena und Isi

Vor drei Jahren, als die U12w-Mannschaft des MTV im Endspiel um die Bayerische Meisterschaft, und anschließend auch im Finale um die Südostdeutsche Meisterschaft, jeweils dem Bundesliganachwuchs des TSV Nördlingen hauchdünn unterlag, waren Lilly, Emilia und Helena schon dabei. Helena, die Tochter von MTV-Trainerin Uta Englisch (Ex-Bundesliga Centerin 1. BL SG/Lotus München und Weilheim, 2. BL MTSV Schwabing) war damals die Kleinste aus diesem starken Trio, quirlig, schnell und ziemlich wurfstark.

Mittlerweile ist sie hochaufgeschossen, fast 1,80m groß, und überzeugte in diversen Auswahltrainings auch die Bundestrainer, denn sie wurde aktuell in die U15w-Nationalmannschaft des DBB berufen und hat auch schon erfolgreich mehrere Länderspiele absolviert.

Helena ist nun schon die dritte Jugend-Nationalspielerin des MTV München in den letzten Jahren, vor ihr standen bereits Cynthia Homburger (U15w-U17w; mittlerweile in Berlin) sowie Anastasia Riabchenko (U20w; nicht mehr aktiv) in den Auswahlteams des DBB. Und dazu aktuell drei MTV-Mädels in der Bayern-Auswahl. Einen besseren Nachweis für die exzellente Nachwuchsarbeit beim MTV München kann es nicht geben!

Die U16w-Bayernliga coacht weiterhin Doris Schuck (60 Länderspiele), ebenso die BOL U8w und Da1 (Regio Süd). Das U14w-Bayernligateam hat nun die Da1-Spielerin Franzi Wörner übernommen, die U12w betreuen Verona Dushi und Lena Körber (beide Da1) und Christoph Lammers trainiert die U14w/16w-2.

Bei den Jungs schaffte es bislang Fynn Fischer (MTV, dann IBAM mit JBBL, NBBL, U18/U20-Nationalmannschaft, 1./2.BL Würzburg, jetzt 3.Liga Tropics Oberhaching) weit nach oben, andere spielten beim FC Bayern, IBAM oder Jahn in der JBBL/NBBL. Einer der Trainingsfleißigsten von denen, Raphi Baumgartl (He1/2), hat zusammen mit Louis Adler (He1) die ziemlich gut besetzte U16m in der Bezirksoberliga übernommen. Jonas Herberhold und Ivo Genchev (C-Trainer neu beim MTV) kümmern sich um die U10/12m, Ivo und Matteo Abraham um die U14m, Laszlo Baierle und Rezi Burnadze sowie Felix Schuck (Individualtraining) kümmern sich um die U18m.

LzB (Text u. Bilder)



„Helena (Nr.11), die nächste Jugend-Nationalspielerin des MTV,

Abteilungsleitung:
Laszlo Baierle

basketball@mtv-muenchen.de





Zwangspause endlich vorbei

Seit Juli ist sie endlich Geschichte – die längste Zwangspause in der Geschichte der Prellballabteilung. Endlich kann wieder trainiert werden und die Hoffnung ist groß, dass bald auch wieder Turniere und Meisterschaften ausgetragen werden können.

Das gilt auch für unser traditionelles Adventsturnier. 2020 mussten wir es aus bekannten Gründen ausfallen lassen, aber in diesem Jahr soll das größte Prellballturnier in Bayern wieder stattfinden.

Am Samstag, 5. Dezember, wird im MTV-Sportpark Werdenfelsstraße gespielt. Wir erwarten rund knapp 20 Mannschaften aus Süddeutschland und Österreich und sind zuversichtlich, dass auch Zuschauer dabei sein können.

Alle, die den „Exotensport“ Prellball „live“ erleben möchten, sind am 5. Dezember ab 13 Uhr herzlich willkommen. Als Vorgeschmack hier einige Action-Bilder von den letzten Turnieren.

Hajo Wolff



Abteilungsleitung:
Hans-Joachim Wolff

prellball@mtv-muenchen.de





MTV-Triathlon & Ausdauersport – der Sommer ist gekommen

Wir haben gehofft und gewartet – und dann haben wir noch ein bisschen gewartet... Und dann haben wir uns einfach mal an den Start gestellt. Dass es kaum eine vorbereitende Trainingsphase für diese Triathlonsaison gab, das ging allen so. Also brauchten wir uns keine Scheu auflegen, wenn der Schwimmstil noch etwas unrund aussah, wir den Abstieg aus voller Fahrt vom Rad noch nicht beherrschten und wenn die Fünfer-Zeit nah bei der üblichen Zehner-Zeit rauskam. Und dann natürlich das Wetter! Alles egal, einfach hingehen und machen, das war unser Motto. So haben wir die wöchentlichen Trainingseinheiten bestritten.

Montags, der Laufeinsteigerkurs für angemeldete 4 Teilnehmer, anwesende 1 (in Worten: Eine) sehr begeisterte Schülerin. Unsere Trainerin Kathi Greipl nahm's mit Humor: „Mit dieser hochmotivierten Läuferin kann der Kurs nur Spitze werden!“

Dienstags auf der Bahn spielte etwas mehr Musik, doch den Unbilden des Wetters geschuldet, musste das Technik- und Koordinationstraining immer wieder ausfallen.

Dass sich das regelmäßige Training auf der Bahn lohnt, steht für Patrick Birnesser fest: „Schon beim ersten Training hatte ich das Gefühl, dass das Trainerteam und die Gruppe gut zusammenpassen. Gemeinsam ist es dann doch einfacher, Intervalle zu bolzen oder nach einem anstrengenden Arbeitstag noch einen längeren Lauf zu absolvieren. Es macht Spaß, zusammen zu trainieren und sich zu verbessern.“

Hilke Knoop-Weinand hat auch das Beste daraus gemacht: „Auf der Bahn war wieder Intervall- und Koordinations-training möglich – einfach gut, dass endlich wieder was ging!“

Trainer Stefan Pohl sieht, dass sein Angebot, die vierte Disziplin im Triathlon – den Wechsel – zu üben, den Ambitionierten und Einsteigern viel bringt. Schwimmen, Radfahren, Laufen im Wechsel, wie das auf der Laufbahn geht? Kommt halt vorbei und macht mit!

Das Trail-Laufen mit Martin Klotz am Mittwoch ist eigentlich ideal für Wetterfeste; aber auch da wurde die Wasserabwehr unserer Klamotten auf die Probe gestellt.

Donnerstags beim Radfahren mit Stefan Duschek wurde aus dem technischen Einmaleins schnell ein Einmalfünf, wenn der plötzlich einsetzende Sturm zusätzliche Skills abverlangte.



Sven Jansen

Für Sven Jansen hat es sich insgesamt gelohnt: „Bei den Radausfahrten mit Stefan haben wir im Winter und Frühjahr viel Grundlage trainiert und sind danach ins Tempotraining übergegangen. Das gezielte Timing des Trainings zahlt sich nun in den Wettkämpfen aus.“

Was bisher noch gänzlich in Eigenregie stattfinden musste, ist das Schwimmen. Sehr schade, denn mit dem spät einsetzenden Sommer kam das Freiwasserschwimmen nur für Abgehärtete in Frage. Unser Trainer Tim Seeberg freut sich deshalb schon wieder auf die Freitage der wetterunabhängigen Hallensaison.

Samstags steht der lange Ausdauerlauf auf dem Programm, in diesem Frühjahr konnte er einmal stattfinden und soll nun im Spätsommer und Herbst fortgeführt werden.

Unsere Highlights waren die Events, die ab Juli wieder stattfinden konnten. Das jeweilige Hygiene-Konzept war zwar zumeist eine zusätzliche Herausforderung, aber nicht nur für uns Athleten, sondern für Veranstalter und Verbandsvertreter gleichermaßen. Um deren Einsatz mit zu unterstützen, haben wir wo immer möglich die Fahne des MTV gehisst. Hier ein paar Eindrücke, die es ausführlicher auf unserer Abteilungsseite gibt.

In Krailing beim Duathlon gab es den ersten Sonnenschein des Jahres und wir feierten Premieren für unsere Starter.

Patrick Birnesser ist mit seiner Erfahrung aus dem Laufen in Krailing gestartet und war mehr als zufrieden: „Es war toll, nach vielen Monaten endlich mal wieder Wettkampf-Luft geschnuppert und die besondere Atmosphäre vor dem Start



Patrick und Laura

erlebt zu haben. Es war alles top und hygienekonform organisiert.“

Unser Rookie Laura Heindl traute sich den Duathlon zu, ohne je vorher einen anderen Bewerb bestritten zu haben: „Ich fand es toll, dass so verschiedene Levels an Wettkämpfen gleichzeitig stattfanden, von Amateur-Duathlon bis zu den Bayerischen Meisterschaften. Es hat mich inspiriert, zu sehen, wo die Reise noch hingehen kann, und wie schnell andere die Strecke bewältigen können. Ich konnte viele spektakuläre Fahrräder bestaunen und mich als Teil von etwas Großem fühlen.“

Beim Triathlon.de-Cup in Oberschleißheim ging es schon ordentlich zur Sache.

Stefan Duschek, unser Radtrainer, freut sich: „Ich fand es schön, dass es nach so langer Zeit wieder öffentliche Sportveranstaltungen gibt. Es war allen Teilnehmern anzusehen, wie sehr sie diesem Moment entgegengefiebert haben und hat entsprechend viel Spaß gemacht.“

Franziska Fassbinder kam mit einer klitzekleinen Vorbelastung zum Bewerb: „Knapp eine Woche, nach dem ich von meinem Transalp zurückgekommen bin, habe ich mich sehr spontan entschieden, an dem Triathlon teilzunehmen. So war ich eher Team »Lahme Lokomotive«

als »Spritzige Sprinterin«. Und trotzdem hat der Tag richtig Spaß gemacht!“

Beim Wörthsee-Triathlon nahmen von uns ein Athlet und ein Kampfrichter teil.

Stefan Duschek hatte gehörigen Respekt vor der Radstrecke: „Ich habe mich für meine erste Olympische Distanz angemeldet. Als Einsteiger in den Lauf- und Schwimmsport haben mir das Training und die vielen Tipps in den letzten 2 Jahren, seit ich im Triathlon-Team des MTV bin, sehr viel gebracht, so dass ich die Disziplinen meistern konnte. Im kommenden Jahr werde ich auch einen Startpass beantragen und für den MTV regelmäßig starten.“

Als ehemaliger Kampfrichterobmann von Oberfranken ist Stefan Pohl besonders regelfest und wettkampferfahren. Umso mehr wusste er zu schätzen, dass die Veranstaltung ein sehr hohes Niveau hatte. „Man spürte bei allen Teilnehmer*innen und Verantwortlichen die Erleichterung darüber, endlich wieder ein Rennen zu erleben!“



Stefan Duschek in Oberschleißheim



Beim Freiwasserschwimmen in Oberschleißheim und Starnberg hieß es auf Überdistanzen durchhalten, auch wenn der Wellengang die Sicht verspernte.

Eher locker sah das Stefan Pohl: „Nach fast 15 Monaten ohne Schwimmtraining war ich nicht ganz sicher, ob es ohne Schwimmflügelchen über die 1000m gehen würde. Vier Wochen später wagte ich mich an die 4 km und genoss es, zusammen mit Thomas Lurz in den See zu steigen.“

Bei unseren Nachbarn in Österreich konnten wir auch schöne Eindrücke sammeln, wie Anna Paap hier begeistert erzählt: „Bei meinem allerersten Triathlon in Obertrum konnte ich auf der Supersprintdistanz Zweite in meiner Altersklasse werden. Meine Tochter ließ sich anstecken und machte gleich in ihrer Kategorie mit. Geholfen hat mir ganz besonders das Radtraining und die vielen Tipps von Stefan.“

Doch die Triathlon-Saison ist damit nicht abgeschlossen. Für unseren Trainer Martin Klotz ging es im August beim Allgäu Triathlon auf der Halbdistanz ans Eingemachte. In



Anna und die Kinder

Oberbayern starteten wir beim 3MUC-Triathlon am 21./22. August und im September beim neuen Swim&Run in Bad Tölz.

Neben dem Sportlichen gibt es immer auch ein paar Vereinsaktivitäten, die uns bewegen. So haben uns Bernhard Dietrich und Stefan Pohl bei der Delegiertenversammlung vertreten. Stefan hat sich dort bereit erklärt, einen der Kassenprüferpositionen zu übernehmen. Unser Engagement im Triathlonbezirk Oberbayern können wir intensivieren, da Ulla Chwalisz die Position Schriftführung und Kommunikation übernimmt. Wir hoffen so, unsere Einbindung in das bayrische Triathlongeschehen zu stärken und unsere Begeisterung für den Triathlon als Breitensport weiter zu tragen. An der Stelle die Einladung an alle MTV-Mitglieder, jederzeit bei uns in die drei Disziplinen reinzuschnuppern. Wir stellen uns gerne auf jedes Trainingsniveau ein.

Ulla Chwalisz



Martin Klotz im Allgäu

Abteilungsleitung:
Ulla Chwalisz

triathlon@mtv-muenchen.de





Ein Jahr Aikido-Training beim MTV München

Im Juli 2020 startete die Aikido Abteilung beim MTV München. Coronabedingt trainierten wir bei durchgehend gutem Wetter bis Anfang Oktober auf der schönen MTV Außenanlage in der Werdenfelsstr. Danach wechselten wir in die Halle, jedoch aufgrund der gesetzlichen Corona-Auflagen musste bereits Ende Oktober für alle Aikido Mitglieder des MTV das gewohnte Training auf der Matte und auch Outdoor wieder eingestellt werden. Der lange Lockdown begann.

Angeregt durch die Übungsleiterverlängerung im November beschlossen Trainer und Abteilungsleitung auch beim MTV München ein Aikido online Training zu etablieren. Zuerst mussten dabei die technischen Voraussetzungen geklärt werden. Dank Jonas und Danijel war das aber kein Problem. Nach dem Motto „zusammen bleiben wir fit“, gab es ein sehr abwechslungsreiches Trainingsprogramm für alle.

Eine gewisse Skepsis war anfangs schon vorhanden, Aikido lebt von der Präsenz, wie kann man das vermitteln – wir wurden angenehm überrascht, dass gleich so viele aktiv online mitgemacht haben. Danke und Kompliment dafür nochmals an alle.

Eines war jedoch allen klar, das Training im Home-Dojo: (Dojo = der Trainingsraum der Aikidoka) kann das Trainieren mit einem Partner/in auf der Matte nicht ersetzen – aber es bot die Möglichkeit mit anderen zusammen live wenn auch

nur online Gymnastik und Teilaspekte der Aikido Techniken zu üben.

Die angebotenen gemeinsamen Übungen ermöglichten, trotz der verordneten Distanz untereinander Verbindung zu halten und dabei nicht ganz das Aikido zu vergessen, man musste lediglich seinen „inneren Schweinehund“ überwinden und mitmachen.

Auch in schwierigen Zeiten nicht den Mut verlieren und positive Aspekte suchen – das ist Teil der Philosophie des Aikido.

Natürlich freuten sich bereits alle Aikidoka auf das erste gemeinsame richtige Training, das aber sollte, noch dauern. Erstmals am 9. Juni trafen wir uns zum ersten gemeinsamen Präsenztraining 2021 auf der Außenanlage in der Werdenfelsstraße. Indoor war noch nicht erlaubt, die Freude beim Wiedersehen war groß und alle genossen die Bewegung und Übungen gemeinsam und mit Abstand.

Wie bereits im letzten Jahr muss sich nach wie vor jeder rechtzeitig schriftlich zum Training anmelden die Corona-regelung schreibt uns das vor.

Sobald es erlaubt war, trainierten wir auch wieder im Dojo und alle mussten dabei feststellen das einige Übungen (z.B. Fallschule) die früher gut geklappt haben, nach 7 Monaten Pause erst wieder gelernt werden müssen. Samstags haben wir das Aikido Training bei schönem Wetter outdoor abgehalten, dies möchten wir – Voraussetzung dabei ist natürlich schönes Wetter – bis Ende September beibehalten.

Nun hoffen wir alle, dass im Herbst nicht nochmals ein Lockdown kommt und wir trotz Corona Regelungen weiter trainieren können.

Dieter Benders



Abteilungsleitung:
Dieter Benders

aikido@mtv-muenchen.de





Outdoor-Tischtennis ist ein gesunder Freizeitsport...

...und war während der pandemiebedingten Einschränkungen die ideale Alternative zum Indoor-Tischtennisstraining.

Auf den vielen Outdoor-Tischen in öffentlichen Parks und Schwimmbädern kann man bei schönen, windstillen Verhältnissen in der freien Natur Tischtennis spielen. Während der Vereinsschließung wurden zwei Möglichkeiten geboten, welche wegen des schlechten Wetters im 1. Halbjahr kaum genutzt werden konnten:

Outdoor-Tischtennis in Sendling

Als es die Inzidenzwerte und das Wetter endlich zuließen, trafen sich am 28. April einige MTV-Kinder und Jugendliche sowie die Erwachsenen bei den „Tischtennisplatten an der Isar“. Zwischen der ehemaligen Osramfabrik und Flaucher, kurz vor der Brudermühlbrücke, waren die Tische von vielen anderen Vereins- und Freizeitspielern belegt. Dennoch konnten zwei Platten von den MTV'ern belegt werden.

Outdoor-Tischtennis im MTV-Sportpark

Nach Rücksprache mit Günther Oberascher (Platzwart Werdenfelsstraße) wurden Anfang Mai zwei Tische mit Equipment von Michi und Stephan in den Sportpark transportiert, welche dort auch jetzt noch gelagert sind. Das erste Training war für Mittwoch, den 12. Mai, geplant, musste aber wegen des schlechten Wetters abgesagt werden und leider auch in den folgenden Wochen. Da Anfang Juni wieder Indoor-Tischtennis möglich war, wurde bisher noch nicht auf dem Parkplatz im Sportpark gespielt. Sollten sich die Corona-Werte wieder verschlechtern, können wir Outdoor am Mittwoch in der WFS wieder einplanen.

Indoor-Tischtennis nach dem Re-Start

Nach den pandemiebedingten und baulichen Einschränkungen können wir wieder ausreichende Indoor-Trainingsmöglichkeiten anbieten. Wegen der AHA+L-Regel und der erforderlichen Anmeldung (www.mygympoint.com) blieb in den ersten Trainingseinheiten im Juni so mancher Platz an den Tischen unbesetzt. Dennoch hat die Rückkehr in den Indoor-Trainingsbetrieb bei allen Altersklassen gut geklappt.

Trainingszeiten für Kinder und Jugendliche

Für ein altersgerechtes Kinder- und Jugendtraining wurde das Mittwochstraining in zwei Altersgruppen eingeteilt. Zugleich wurde das Angebot für Kinder ab 10 Jahre



Outdoor-Tischtennis an der Isar im April mit Luca (li.) und Michi (re.)

erweitert, so dass folgende Trainingszeiten am Mittwoch im Dojo möglich sind:

15:00 – 16:30 Uhr	Kinder	10 - 14 Jahre
16:30 – 18:00 Uhr	Jugendliche	14 - 18 Jahre

In den Schulferien findet kein Kinder- und Jugendtraining statt!

Schnuppertraining für Mädchen und Jungen von 10–17 J.

Kinder und Jugendliche, die Spaß an Tischtennis haben und regelmäßig trainieren wollen, laden wir gerne zu einem Schnuppertraining im MTV-Sportzentrum (Dojo - 2.OG) ein. Das kostenlose Mittwoch-Training leitet unsere qualifizierte Übungsleiterin Moogie Quarcoo. Die Teilnahme erfordert eine schriftliche Anmeldung per E-Mail (Betreff: Schnuppertraining), an georg.lautenschlager@mtv-muenchen.de

Die Anmeldung sollte folgende Informationen enthalten:

- Kontaktdaten der Eltern (Name, Vorname, Telefonnummer)
- Vorname und Alter des Kindes
- bisherige Tischtenniskenntnisse (Anfänger, Freizeit, Fortgeschritten, etc.)

Zur Schnupperstunde bitte Sportbekleidung und Hallensportschuhe mitbringen, Tischtennisschläger können leihweise zur Verfügung gestellt werden.

Für Auskünfte steht Georg Lautenschlager (Tel.: 089-702158) gerne zur Verfügung!

„München beendet das Schuljahr sportlich“

Die Abteilung Schulsport im Referat für Bildung und Sport hat sich die Aktion „München beendet das Schuljahr sportlich“ ausgedacht. Dabei wurde Lehrkräften aller Münchner Schulen in den letzten beiden Schulwochen ca. 300 kostenlose Schnupperangebote in über 30 Sportarten zur Verfügung gestellt.

Außerdem wurde den Vereinen die Möglichkeit gegeben, ihre Sportarten an Schulen vorzustellen. Michi Paul (Sportlicher Leiter MTV) konnte Herrn Mark Wittmann



Schnuppertraining der 9. Klasse von der Marieluise-Fleißer-Realschule mit Trainerin Moogie (2.v.re.)

(Sportlehrer) und 11 Schüler (1 Mädchen, 10 Jungen) der 9. Klasse von der Marieluise-Fleißer-Realschule am 21. Juli um 10 Uhr im Sportzentrum begrüßen.

Nach einigen einleitenden Worten von Georg Lautenschlager wurde das zweistündige Training von Moogie Quarcoo an fünf Tischen in der Halle 1 geleitet. Nach dem Aufwärmen wurden Grundbegriffe wie Schläger- und Körperhaltung erklärt und geübt. Anschließend folgten Warmspiel- und Technikübungen, sowie einzelnes Balleimertraining bis hin zum freien Spielen. Interessierten Jugendlichen wurden am Trainingsende einige Flyer für eine kostenlose Schnupperstunde und Vereinszeitungen zum Mitnehmen angeboten. Für die Schüler war es ein erfolgreicher Einstieg in den Tischtennissport, für die Abteilung eine gute Werbeaktion.



Carl-Felix beim Ballmaschinen-Training im Gymnastiksaal

Trainingszeiten für Erwachsene

Mi 18:00-20:00 Uhr	Anfänger/Fortgeschrittene	Dojo
Do 19:00-20:30 Uhr	Anfänger/Fortgeschrittene	Halle 1
So 12:30-14:30 Uhr	Wettkampftraining	Gym.-Saal
So 12:00-15:30 Uhr	Austragung von Heimspielen	Gym.-Saal

Trainer-Fortbildung

Die Bayerische Tischtennis-Akademie (BTTA) bietet jedes Jahr diverse Fortbildungslehrgänge für C-Trainer an, welche die Inhalte der C-Trainer-Ausbildung ergänzen und/oder vertiefen. Unsere Trainerin Moogie Quarcoo und Trainer Georg Kohl haben erst kürzlich den zweitägigen C-Trainer-Fortbildungslehrgang erfolgreich abgeschlossen.

Vorrunden-Spielplan der Mannschaftsmeisterschaft 2021/22

Die erforderlichen Vereins-, Mannschafts- und Terminmeldungen wurden termingerecht an den BTTV online gesendet.

Di 26.10.21	19:30	FTT Hartmannsh. 1987 III – MTV
So 07.11.21	12:30	MTV – TSV Neuried VII
Mo 15.11.21	19:00	FT Mü-Blumenau 1966 VI – MTV
So 21.11.21	12:30	MTV – FC Hertha München II
Sa 04.12.21	13:30	PSV München V – MTV
So 19.12.21	12:30	MTV – ESV SF Neuaubing III

Der Spielplan kann sich kurzfristig ändern, wenn beispielsweise keine vollständige Mannschaft zum geplanten Wettkampftermin gestellt werden kann (Krankheit, Urlaub).

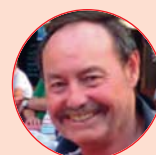
In der 1. Runde der Pokalmeisterschaft 2021/22 muss das MTV-Team gegen den TSV Forstenried V spielen, der Termin stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Obwohl die Entwicklung der Corona-Zahlen nicht vorhersehbar ist, wollen wir das Beste daraus machen, damit wir unseren Sport dennoch ausüben können.

Georg Lautenschlager

Abteilungsleitung:
Georg Lautenschlager

tischtennis@mtv-muenchen.de



Sportprogramm Gymnastik von allen für alle!

Nach der langen Online-Sport-Phase ist endlich wieder gemeinsames Sporteln in unseren Sportstätten und an verschiedenen anderen Orten angesagt. Wir freuen uns riesig, wieder so viele Gesichter zu sehen!

Sieben Tage die Woche gibt es diverse Angebote! Mit vereinten Kräften von unseren TrainerInnen und unserer Koordinatorin haben wir innerhalb kurzer Zeit wieder ein umfangreiches Sportprogramm zusammengestellt, bei dem für jede/n etwas dabei sein soll: Outdoor-Sport auf der Theresienwiese, am Kulturstrand und in der Werdenfelsstraße, Indoor-Sport in den Hallen unserer beiden Sportstätten und dem Bootshaus und gestreamt wird in einigen Kursen auch nach wie vor, damit sich unsere Mitglieder auch weiterhin zu Hause oder an anderer Stelle mit uns zusammen bewegen können. Sogar sonntags sind unsere TrainerInnen für euch da: jeden Sonntag gibt es Yoga auf der Theresienwiese und auch Highlights wie Hula Hoop und die Alexander Technik haben stattgefunden.



deepWork am Montag mit Susie





Den Trend vom Hula Hoop lässt sich die Gymnastikabteilung vom MTV München natürlich nicht entgehen, weswegen wir auch weiter Hula Hoop Workouts anbieten. Viele von euch kennen noch den leichten Kunststoff- oder Holzreifen aus Kinderzeiten, aber die Zeiten ändern sich. Heute wiegt der Reifen ca. 1,2 kg und hat ca. 1 m Durchmesser! Es macht nicht nur richtig Spaß, sondern ist auch ein effektives Training für die Körpermitte, den Bauch sowie die Rücken-, Bein- und Gesäßmuskulatur.

Hula Hoop Workout am Samstag mit Erika

Um unsere Mitglieder ebenfalls über den Sommer sportlich zu begleiten, haben wir in den Sommerferien nahezu unser gesamtes Trainingsangebot am Laufen. Das ist keine Selbstverständlichkeit, denn auch unsere TrainerInnen haben sich ihren Urlaub verdient und jede/r muss schließlich vertreten werden. Das ist wirklich eine Gemeinschaftsleistung von unserem gesamten Gymnastik-Team – für unsere Mitglieder!

Abteilungsleitung:
Sandra Hess

gymnastik@mtv-muenchen.de



Gleichwohl wir schon wieder viel im Angebot haben, möchten wir in den nächsten Monaten noch weitere Angebote und Trends mit ins Angebot aufnehmen!

Das Abteilungsteam





Bodyweight am Mittwoch mit Wolfgang



Nachruf

Die Hockeyabteilung trauert um **Josefine (Finni) Obermeier**, die im Alter von 88 Jahren von uns gegangen ist. Sie hielt dem MTV fast 70 Jahre die Treue, spielte lange in der Damenmannschaft und betreute als Trainerin über viele Jahre unseren Nachwuchs.

Möge sie in Frieden ruhen!





 **Münchener Bank eG**



**In München...
wird aus nebeneinander
ein Miteinander.**

Werden Sie Crowdfunder.
Unterstützen Sie das Pro-
jekt von MTV 1879 e.V.

muenchner-bank.viele-schaffen-mehr.de

Fahrschule **Schwarz**

U5 Laimer Platz / Bus 51
Fürstenrieder Str. 74
☎ 089 / 99 93 19 62

U6 Westpark / Bus 133
Ehrwalder Str. 6
☎ 089 / 37 98 01 40

Keine Lust mehr auf lange Fußmärsche, überfüllte Busse, zu spät kommende U-Bahnen?



Bestimme Deine Abfahrtszeit selbst! Mit Spaß, schnell und günstig zum Führerschein!

www.schwarz-fahrschule.de

Über 30 Jahre Erfahrung



Für vorgemerkte Kunden suchen wir laufend von privat
Wohnungen und Häuser, auch sanierungsbedürftig

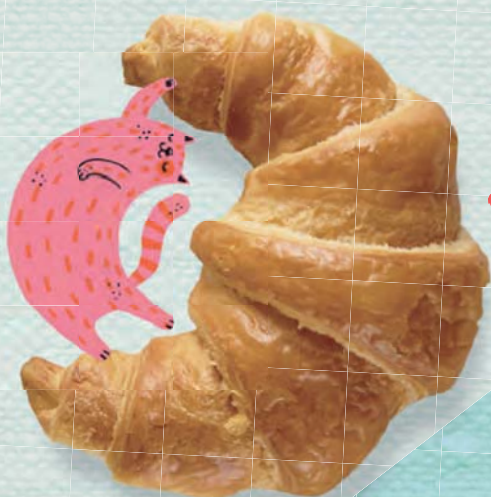


Wohnref München GmbH

Rufen Sie uns an 089/ 44443570

*Unterstützt unsere Werbepartner!
Sie unterstützen uns.*

#baeckereizoetl



Zöttl

*Bäckerei, Konditorei,
Liebhaberei.*



*Fein gewickelt und buttrig weich:
unser Croissant.*

Der MTV München von 1879 e.V. wird gefördert



vom
Freistaat



und der
Landeshauptstadt



Das MTV-Team „Organisation und Verwaltung“



MTV Kontakt • www.mtv-muenchen.de • info@mtv-muenchen.de

MTV Sportzentrum • Häberlstraße 11 b • 80337 München

Büro Häberlstraße • Tel.: (089) 5 38 86 03-0 • Fax: (089) 5 38 86 03-20

Öffnungszeiten:

Montag	13:00 – 18:00 Uhr	Dienstag	13:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 19:00 Uhr	Donnerstag	13:00 – 17:00 Uhr
Freitag	09:00 – 14:00 Uhr		

MTV Sportpark • Werdenfelsstraße 70 • 81377 München

Büro Werdenfelsstraße • Tel.: (089) 5 38 86 03-16 • Fax: (089) 85 63 77 40

Öffnungszeiten:

Montag	17:45 – 20:00 Uhr	Mittwoch	17:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag	16:30 – 19:15 Uhr		

Tennisbüro • Tel.: (089) 7 19 22 24

Öffnungszeiten:

Dienstag	17:00 – 19:00 Uhr	Donnerstag	09:00 – 11:00 Uhr
----------	-------------------	------------	-------------------

Bankverbindung: Münchner Bank eG • BIC: GENODEF1M01

Spenden: IBAN: DE53 7019 0000 0000 0187 91

Hauptkonto: IBAN: DE97 7019 0000 0100 0187 91

Beiträge: IBAN: DE44 7019 0000 0200 0187 91

Impressum • MTV Vereinsmitteilungen 3/2021

Herausgeber und Verlag: MTV München von 1879 e.V.

Redaktion und Anzeigen: Stephan Hohenleitner, Andrea Emberger

Gestaltung: Hartmut Baier • mtv@pixelcolor.de

Gesamtherstellung: Ortmaier-Druck GmbH

Die Vereinszeitschrift erscheint vierteljährlich in einer Auflage von ca. 4000 Exemplaren im Postvertrieb. Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten. Die Beiträge geben nur die Meinung der Verfasser wieder und müssen nicht mit der des Vereines übereinstimmen.

- 1 **Klaus Laroche**, Vorstandsvorsitzender
- 2 **Oliver Sawitzki**, stellvertretender Vorstandsvorsitzender
- 3 **Michael Schwarz**, stellvertretender Vorstandsvorsitzender
- 4 **Peter Six**, Schatzmeister
- 5 **Veit Hesse**, Geschäftsführung
geschaeftsfuehrung@mtv-muenchen.de
- 6 **Michael Paul**, Sportliche Leitung, stellv. Geschäftsführung
michi.paul@mtv-muenchen.de
- 7 **Andelka Tancic**, Leitung Kindersportschule
andelka.tancic@mtv-muenchen.de
- 8 **Andrea Emberger**
Mitgliederbetreuung, Beitragswesen, Buchhaltung
andrea.emberger@mtv-muenchen.de
- 9 **Boris Limanski**, Platzwart Werdenfelsstraße
boris.limanski@mtv-muenchen.de
- 10 **Clemens Mellar**, Fitness
clemens.mellar@mtv-muenchen.de
- 11 **Georg Zinsbacher**
Kindersportschule Werdenfelsstraße, Kindergeburtstage
georg.zinsbacher@mtv-muenchen.de
- 12 **Günther Oberascher**, Platzwart Werdenfelsstraße
guenther.oberascher@mtv-muenchen.de
- 13 **Hannelore Ruhland**, Tennisverwaltung
tennis@mtv-muenchen.de
- 14 **Joschi Schöberl**, Fitness-Koordinator
fitness@mtv-muenchen.de
- 15 **Katja Wasserthal**, Mitgliederbetreuung, Parteiverkehr
mitgliederverwaltung@mtv-muenchen.de
- 16 **Milena Aberl**, Gymnastik-Koordinatorin
milena.aberl@mtv-muenchen.de
- 17 **Martin Richter**, Hausmeister
martin.richter@mtv-muenchen.de
- 18 **Manuel Sonnleitner**, Mitgliederbetreuung, Parteiverkehr
info@mtv-muenchen.de
- 19 **Sascha Rixen**
Liegenschaften, Sicherheit, Sportpark Werdenfelsstraße
sascha.rixen@mtv-muenchen.de
- 20 **Stephan Hohenleitner**
Ferienprogramm, Kursverwaltung, Öffentlichkeitsarbeit
stephan.hohenleitner@mtv-muenchen.de
- 21 **DU**
Infothek

*Hier fehlst DU!
Wir brauchen Deine Unterstützung
an unserer neuen Infothek
Weitere Infos: 089 53886030*

MTV-Team zur Prävention sexualisierter Gewalt

praevention@mtv-muenchen.de

Heike Bubenzner, Kanuabteilung, heike.bubenzner@mtv-muenchen.de

Alexandra Okroy, Übungsleiterin Judo, alexandra.okroy@mtv-muenchen.de

Michael Paul, Sportlicher Leiter, michi.paul@mtv-muenchen.de

Alpenvereinhäuser der Sektion MTV München Alpin

Karwendelhaus 1765m

Das im Jahre 1908 von der Sektion M.T.V. München erbaute Karwendelhaus ist eines der ältesten Schutzhäuser des Karwendelgebirges und der wichtigste Stützpunkt im Naturpark Karwendel. Das Karwendelhaus liegt auf 1765m Seehöhe am Fuße des höchsten Karwendelberges, der Birkkarspitze 2749m.

Hüttenanstieg: Von Scharnitz durch das Karwendeltal 4-5 Stunden. Von Hinterriß durch das Johannistal 3-4 Stunden. Von Mittenwald über die Hochlandhütte zum Bärenalpl und zum Karwendelhaus 7-9 Stunden. Über den Hochalmsattel zur Falkenhütte 2-3 Stunden. Hochalpiner Übergang vom Karwendelhaus zur Pleisenhütte und nach Scharnitz 8-10 Stunden.

Bergtouren: Birkkarspitze 2749m, Ödkarspitzen 2745m, Marxenkar Spitze 2636m, Große und Kleine Seekarspitze 2677m, Östliche Karwendelspitze 2537m, Vogelkarspitze 2522m. Tourentipp für Mountainbiker: Von Scharnitz durch das Karwendeltal zum Karwendelhaus und zurück oder für besonders Konditionsstarke weiter über den kleinen Ahornboden nach Hinterriß und zurück nach Mittenwald / Scharnitz. Das Karwendelhaus verfügt über 50 Betten in Einzel- und Mehrbettzimmern und über 130 Lager und ist auch für größere Gruppen vorzüglich geeignet.

Blecksteinhaus 1060m

Das von der Sektion M.T.V. München erbaute urgemütliche Alpenvereinshaus liegt in wunderbarer Lage ca. 30 Minuten südlich des Spitzingsees und ist über das Tal der roten Valepp auch mit Kindern leicht erreichbar. Das Haus ist ganzjährig bewirtschaftet, hat 22 Betten und 22 Lager, in netten, vollkommen neu gestalteten Zimmern. Unser Haus ist idealer Ausgangspunkt für reizvolle Wanderungen in den Tegernseer und Schlierseer Bergen und ins angrenzende Tirol. Ideal für Mountainbiker, da fast alle Forststraßen für den Verkehr gesperrt sind. Im Winter mündet die Langlaufloipe direkt vor dem Haus. Für Alpinfahrer bietet der Skizirkus am Spitzingsee mit seinen schönen Abfahrten, die für jedes Können geeignet sind, den perfekten Genuss. Für Geburtstags- oder Familienfeiern bestens geeignet.



Unter Führung unseres exzellenten Wirtsehepaars sind Küche und Keller des Karwendelhauses ein echter Geheimtipp. Lassen Sie sich daher überraschen und verbringen Sie einige Tage Ihrer Freizeit im schönsten Gebirge der Ostalpen auf unserem Karwendelhaus. Das Karwendelhaus ist von Anfang Juni bis Oktober geöffnet.

Näheres über die aktuellen Angebote im Blecksteinhaus erfährt Ihr bei der Hüttenwirtin, Sonja Hauner unter Tel. +49 8026 9246792 oder auf www.blecksteinhaus.com





Die guten
Augustiner-
Biere
in unseren
Sportgast-
stätten



Lazaros & Georgios Metoikidis

Sehr geehrte Gäste,
wir freuen uns Sie in
unserer Mamas Küche willkommen
zu heißen.

Gerne organisieren wir für Sie Ihre
Familienfeier, Geschäftsessen,
Jubiläumsfeier, Geburtstagsfeier und
vieles mehr.



Öffnungszeiten:
Täglich 11:30 – 22:00 ·
Warme Küche 11:30 – 22:00
Alle Speisen auch zum Mitnehmen!

Sportzentrum Häberlstraße
Telefon Mobil: 0176 / 80732228
E-Mail:
mamas.kueche@mtv-muenchen.de



Giuseppe & Antonio Ciccarone

Die **SZ-Kostprobe** zeigte sich bei
einem Testessen begeistert über die
Küche des »Incontro«. Zitat: »...Mit
dem Essen begibt man sich hier in
die Welt hochklassig professioneller
italienischer Küche...
Es sollte die Welt nur aus gemischten
Vorspeisen bestehen...«

RISTORANTE • CAFÉ • PIZZERIA

Incontro

Italianische Spezialitäten
aus Apulien

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag
11.30-14.30 und 18.00-23.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag durchge-
hend geöffnet · Montag Ruhetag

Sportpark Werdenfelsstraße
Tel. 089/714 47 68
Fax 089/719 33 20 ·
E-Mail: incontro@mtv-muenchen.de



Leona & Mathias Jelavic

Alle Fußballübertragungen live
auf SKY auf zwei Großbildwänden
(im Sommer zusätzlich auch im Bier-
garten)
Feste und Veranstaltungen bis zu
100 Personen möglich
(auf Anfrage)

**Kroatische &
Bayerische Küche**

LIBERO

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 15.00-23.00 Uhr ·
Warme Küche: 17.00-22.00 Uhr
Samstag + Sonntag 11.00-22.00 Uhr ·
Warme Küche: 12.00-21.00 Uhr

Sportpark Werdenfelsstraße
Tel. 089/71 09 04 90
Mobil 0151/52 40 44 45
Fax 089/72 44 17 90 ·
E-Mail: libero@mtv-muenchen.de