

ONKOLOGISCHE TRAININGS- UND BEWEGUNGSTHERAPIE (OTT®)



Bewegung als wirksamer Bestandteil
der Krebstherapie



WAS IST OTT® ?

Die Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie (OTT®) ist ein wissenschaftlich fundiertes, personalisiertes Bewegungstherapie-Konzept für Menschen mit Krebs – während der medizinischen Therapie, in der Rehabilitation und bei chronischen Krankheitsverläufen.

WARUM BEWEGUNG BEI KREBS?

- ✓ Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- ✓ Reduktion von Fatigue, Angst und Depression
- ✓ Unterstützung bei Lymphödem und Inkontinenz
- ✓ Verbesserung von Schlaf und Lebensqualität
- ✓ Leitlinienempfohlene Supportivtherapie

KOSTENÜBERNAHME

Die OTT® wird von mehreren gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen der integrierten Versorgung anerkannt. Sie ist beihilfeberechtigt und wird teilweise auch von privaten Krankenversicherungen übernommen. Entsprechende Kostenübernahmeanträge sind verfügbar.

KONTAKT

MTV München von 1879
Korbinian Gerg
Münchner Bank Sportzentrum
Häberlstraße 11b, 80337 München



www.mtv-vifit.de/physiotherapie/



E-Mail: korbinian.gerg@mtv-muenchen.de