



MTV-Vereinsmitteilungen • 3/2018

sport

aktuell 2018
IMMER.BESSER.DABEI.



MTV Outdoor am Kulturstrand



MTV-Ferienprogramm wird immer größer



Tag der offenen Tür & MTV-Sommerfest



Caroline – Bayerische Meisterin im Turnerischen Mehrkampf

MTV München von 1879 e.V. – Abteilungen



Badminton

Karl Haas
Tel: 089-123 31 88
badminton@mtv-muenchen.de



Basketball

Laszlo Baierle
Tel: 089-354 39 11
basketball@mtv-muenchen.de



Boxen

Oliver Sawitzki
boxen@mtv-muenchen.de



Fechten

Aiga Thalmann
fechten@mtv-muenchen.de



Fitness

Gabriel Schönberger
fitness@mtv-muenchen.de



Fußball

Florian Dull
fussball@mtv-muenchen.de



Gymnastik

Sandra Schäfer
gymnastik@mtv-muenchen.de



Handball

Helmut Gruber
Tel: 08177-17 20 / 0172-850 44 81
handball@mtv-muenchen.de



Hockey

Alexander Fuchs
hockey@mtv-muenchen.de



Judo

Andrea Loeffl
judo@mtv-muenchen.de



Kanu

Nicole Schick
kanu@mtv-muenchen.de



Karate

Manuel Kaser
karate@mtv-muenchen.de



Klettern

Roland Glatzel
klettern@mtv-muenchen.de



Leichtathletik

Alexander Merk
leichtathletik@mtv-muenchen.de



Prellball

Hans-Joachim Wolff
Tel: 0175-263 17 11
prellball@mtv-muenchen.de



Tanz

Ilona Wittig
Tel: 089-611 43 87 /
0179-598 93 67
tanz@mtv-muenchen.de



Tennis

Peter Laun
tennis@mtv-muenchen.de



Tischtennis

Georg Lautenschlager
tischtennis@mtv-muenchen.de



Triathlon

Martina Wayand
Tel: 0171-473 05 77
triathlon@mtv-muenchen.de



Turnen

turnen@mtv-muenchen.de



Volleyball

Johannes Rieger
volleyball@mtv-muenchen.de



Wandern

Irene Zollner
wandern@mtv-muenchen.de



KiSS – Kindersportschule

Andelka Tancic
Tel.: 089-53 88 603-15
kiss@mtv-muenchen.de

Das aktuelle Sportprogramm der einzelnen Abteilungen ist jederzeit unter www.mtv-muenchen.de einzusehen.

Inhalt

	Seite
■ Vorstand	3
■ MTV-Team	4
■ Geschäftsführung	5
■ Sportliche Ziele	7
■ MTV-Veranstaltungen	8
■ Aus der Geschäftsstelle	10
■ Boxen	12
■ Fechten	17
■ Fitness	19
■ Fußball	20
■ Gymnastik	22
■ Handball	23
■ Judo	25
■ Kanu	27
■ KiSS	28
■ Klettern	30
■ Leichtathletik	31
■ Tanz	32
■ Tennis	35
■ Tischtennis	36
■ Turnen	38
■ Volleyball	40
■ Wandern	42

**Redaktionsschluss für
die Ausgabe 4/2018 ist der 2.11.2018**

Titelbild



MTV Outdoor am Kulturstrand! (S. 22)

©Foto: Kulturstrand



*Klaus Laroche
Vorstandsvorsitzender*

Egoismus

Liebe MTV-Mitglieder,

Gleich vorweg: ich mag sie nicht – die Egoisten – oder präziser: die Rücksichtslosen, die meist gemeint sind, wenn Personen als egoistisch bezeichnet werden.

Einen gesunden Egoismus halte ich nämlich für durchaus vorteilhaft. Wenn es z. B. im Flugzeug heißt, dass man sich "in the unlikely event of a loss of cabin pressure" zuerst selbst eine Sauerstoffmaske schnappen und danach erst anderen helfen soll, so ist das bestimmt sinnvoller, als aus übertriebener Rücksichtnahme Hilfsaktionen anzugehen, die aufgrund eigener Erschöpfung nicht zu Ende gebracht werden können.

Auch wenn der Begriff meist negativ behaftet ist, so sehe ich Egoismus nicht per se als verwerflich. Ein egoistisches Handeln kann durchaus auch anderen Vorteile bringen. Wie egoistisch ist es, wenn ich meine Umgebung angenehm gestalte, um fit und präsent zu sein, wenn es darum geht, anderen zu helfen? Oder würdet Ihr es als egoistisch bezeichnen, wenn jemand eine innere Genugtuung empfindet, wenn er anderen geholfen hat?

Nicht nur vorteilhaft, sondern notwendig empfinde ich Egoismus dann, wenn es um die Selbsterhaltung geht. Das kann durchaus auch auf ein System wie einen Verein übertragen werden. Das System muss sich Regeln geben, die den eigenen Erhalt sichern. Oder übertragen auf den Verein: es muss eine Satzung geben, die Grundlagen definiert, welche den Bestand des Vereins gewährleisten. Es müssen Sicherungsmechanismen festgelegt sein, die das Wohl des Vereins – und nicht in erster Linie der aktuell agierenden Personen – zum Ziel haben. Soviel Egoismus muss sein.

Mit Euch sind wir gerade dabei, eine neue Satzung zu entwickeln, die unseren MTV zukunftssicher und stabil macht – für uns und vor allem für die nach uns.

:: Klaus Laroche

Vorstand



Peter Six
Schatzmeister

Klaus Laroche
Vorsitzender

Oliver Sawitzki
Stellvertreter

Mitarbeiter



Veit Hesse
Geschäftsführung
geschaeftsfuehrung
@mtv-muenchen.de



Michael Paul
Sportlicher Leiter
michi.paul@mtv-muenchen.de



Sascha Rixen
Liegenschaften & Sicherheit,
Standortleitung Sportpark
Werdenfelsstraße
sascha.rixen@mtv-muenchen.de



Joschi Schöberl
Fitness-/Gymnastik-Koordinator
fitness@mtv-muenchen.de



Anelka Tancic
KiSS-Leitung
anelka.tancic@mtv-muenchen.de



Andrea Emberger
Mitgliederverwaltung,
Beitragswesen
mitgliederverwaltung
@mtv-muenchen.de



Stephan Hohenleitner
Internet, Kurssystem,
Vereinszeitung, KiSS
stephan.hohenleitner
@mtv-muenchen.de



Angelika Hausleiter
Geschäftsstelle
Werdenfelsstraße
angelika.hausleiter
@mtv-muenchen.de



Birgit Veitinger
Tennis, Mitgliederverwaltung
mitgliederverwaltung
@mtv-muenchen.de



Florian Albrecht
Buchhaltung
buchhaltung@mtv-muenchen.de

MTV-Team zur Prävention sexualisierter Gewalt im Verein (praevention@mtv-muenchen.de):

Heike Bubenzer – Abt. Kanu (heike.bubenzer@mtv-muenchen.de)

Marion Kreuzer – Koordinatorin Jgd.-Fußball (marion.kreuzer@mtv-muenchen.de)

Alexandra Okroy – Übungsleiterin Judo (alexandra.okroy@mtv-muenchen.de)

Michael Paul – Sportlicher Leiter & Leitung KiSS (michi.paul@mtv-muenchen.de)

MTV Sportzentrum

Geschäftsstelle Häberlstraße 11 b • 80337 München

Kontakt: Tel.: (089) 5 38 86 03-0 www.mtv-muenchen.de
Fax: (089) 5 38 86 03-20 info@mtv-muenchen.de

Öffnungszeiten: Montag: 13:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch: 13:00 – 19:00 Uhr
Di.+Do.: 13:00 – 17:00 Uhr
Freitag: 09:00 – 14:00 Uhr

Bankverbindung: Münchner Bank eG – BIC: GENODEF1M01
Spenden: IBAN: DE53 7019 0000 0000 0187 91
Hauptkonto: IBAN: DE97 7019 0000 0100 0187 91
Beiträge: IBAN: DE44 7019 0000 0200 0187 91

MTV Sportpark

Geschäftsstelle Werdenfelsstraße 70 • 81377 München

Kontakt: Tel.: (089) 5 38 86 03-16
Fax: (089) 85 63 77 40
info@mtv-muenchen.de

Öffnungszeiten: Mo., Mi., Do.: 17.30 – 20.00 Uhr

Tennisbüro: Tel.: (089) 7 19 22 24

Öffnungszeiten: Di.: 17:00 – 19:00 Uhr
Do.: 09:00 – 11:00 Uhr

Impressum • mtv-sport-aktuell 3/2018

Herausgeber und Verlag: MTV München von 1879 e.V.

Redaktion u. Anzeigen: Stephan Hohenleitner, Andrea Emberger

Gestaltung: Hartmut Baier, Grafik- und Foto-Design · mtv@pixelcolor.de

Gesamtherstellung: Ortmaier Druck GmbH

Die Vereinszeitschrift erscheint vierteljährlich in einer Auflage von ca. 4700 Exemplaren im Postvertrieb. Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten. Die Beiträge geben nur die Meinung der Verfasser wieder und müssen nicht mit der des Vereines übereinstimmen.

Neues aus der Geschäftsstelle



Veit Hesse
Geschäftsführer

Liebe MTV'erinnen und MTV'er,

erst kommt alles anders und dann noch als man denkt. So lassen sich die letzten beiden Monate beschreiben, und wahrscheinlich ist seit dem Verfassen dieses Artikels (17. August) bis zum Erscheinen der Vereinszeitung schon wieder einiges anders (zumindest was den Bau betrifft).

Bau

Aber zunächst einmal das Positive: Wir haben die Baugenehmigung für die Umbauarbeiten der Duschen/Umkleiden und des Saunabereichs, des Dojos und der Hausmeisterwohnung erhalten. Damit kann die Planung der Maßnahmen jetzt weitergeführt werden.

Und nun das Negative: Die Sanierung der Halle 1 verzögert sich deutlich. Geplant war, dass die Halle nach den Sommerferien wieder uneingeschränkt zur Verfügung steht. Dieser Zeitplan ist jedoch aufgrund der neuesten Erkenntnisse nicht einzuhalten. Die Maler-, Abbruch- und Elektroarbeiten sind zwar allesamt abgeschlossen, nach der Entfernung des Holzbodens und der Kiesschüttungen darunter stellte sich jedoch heraus, dass der Hallenboden (gleichzeitig die Decke des Fechtsaals und der Herrenumkleide) nicht an allen Stellen die – vorher aus Plänen und durch Beprobung ermittelte – Stärke von 10 cm aufweist, sondern an einigen Stellen nur eine Stärke von 8 cm, und zudem die Bewehrungseisen an einigen Stellen korrodiert sind. Mit dieser Stärke sind die Anforderungen an Statik und Brandschutz nicht erfüllt. Daher sind nun umfangreiche und sehr zeitaufwendige Sanierungsmaßnahmen erforderlich. Nach mehreren Gesprächen mit Statikern ist nun geplant, dass die Decke gereinigt und danach mit 6-8 cm aufbetoniert wird. Wir hoffen, dass die Halle bis zu den Osterferien 2019 bezugs-



Abbruch des alten Hallenbodens



Der Kies darunter wird abgesaugt



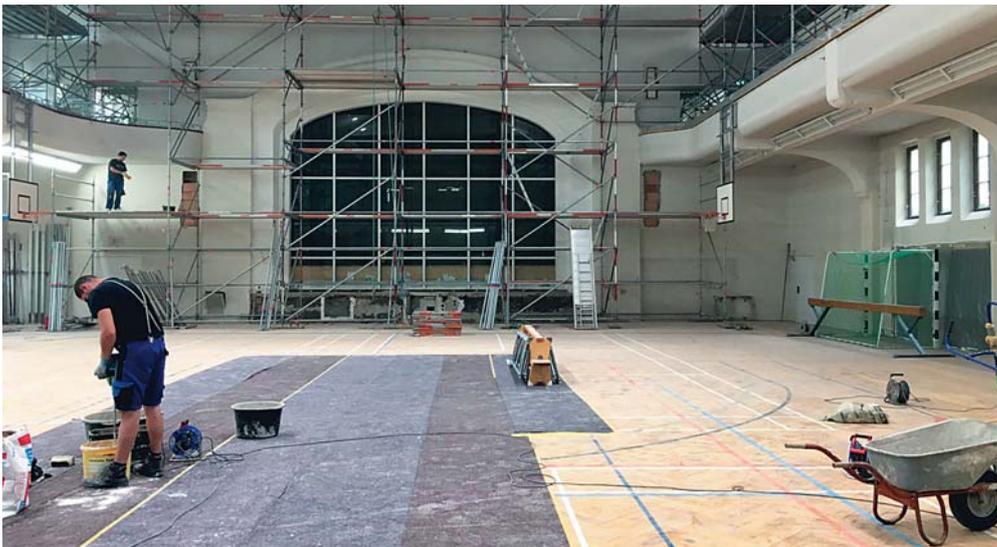
Abriss der Bühne in der großen Halle

fertig ist. Wir arbeiten daran, möglichst alle Sportangebote in städtischen Hallen durchführen zu können.

Neben dieser Hiobsbotschaft kommt es durch zwischenzeitlich durchgeführte Untersuchungen und Berechnungen zu einer Kostensteigerung bei den Baumaßnahmen insgesamt in Höhe von 1,65 Millionen Euro. Trotz dieser deutlichen Kostenerhöhung der Baumaßnahmen an den Gebäuden in der Häberlstraße und Werdenfelsstraße gehen wir



Ein großes Gerüst musste aufgebaut werden.



Abbruch des alten Hallenbodens



Stemmarbeiten am Fundament

davon aus, dass der MTV ab 2025 wieder schuldenfrei ist.

Alle Infos zum Bau gibt es unter www.mtv-muenchen.de/Verein/Ueber-uns/Baumassnahmen/.

Fitness Werdenfelsstraße

Das Fitnessstudio in der Werdenfelsstraße ist seit vielen Jahren defizitär. Auch nach intensiven Überlegungen und Diskussionen mit der Abteilungsleitung Fitness, der sportlichen Leitung, dem Leiter Fitness und dem Vorstand konnten wir kein Konzept erarbeiten, den Betrieb des Fitnessstudios in der Werdenfelsstraße wirtschaftlich zu gestalten. Zum 16. Dezember 2018 schließen wir deshalb das Fitnessstudio in der Werdenfelsstraße. Wir haben uns diese Entscheidung nicht leicht gemacht, sehen aber aus Gesamtvereinsicht keine andere Möglichkeit.

Der Raum in der Werdenfelsstraße soll bis Mitte Januar 2019 in einen multifunktionalen Kursraum umgestaltet werden. Geplant sind in dem Raum zukünftig Fitness- und Gymnastikangebote in den Vormittags- und Abendstunden für alle Altersklassen. Nachmittags soll der Raum für Kindersportangebote genutzt werden. Die Fitness- und Gymnastikangebote werden zum Teil im Kurssystem für Mitglieder und Nichtmitglieder (10er Karten) und zum Teil als offene Gymnastikstunden der Gymnastikabteilung angeboten. Über das genaue Angebot informieren wir Euch durch Aushänge in der Werdenfelsstraße und über unsere Homepage.

Homepage

Unsere neue Homepage ist am 10.07.2018 online gegangen. Bit-

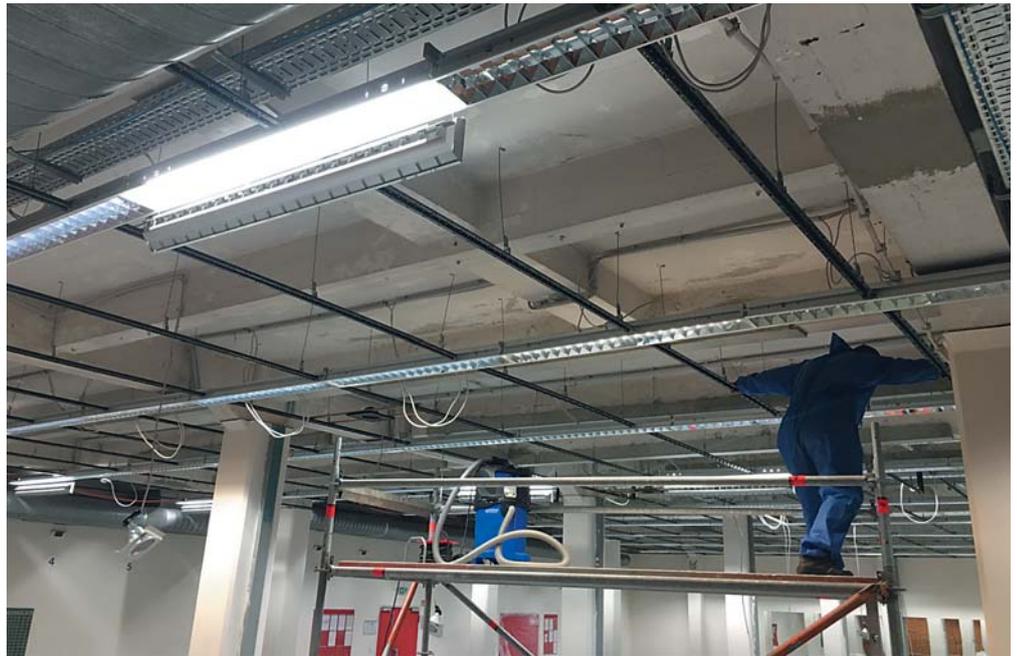
te schaut einmal drauf. Wie freuen uns auf Euer Feedback.

Mitarbeiter in der Geschäftsstelle und den Abteilungen

Wie in der letzten Vereinszeitung berichtet, gab es einige Umstellungen in der Geschäftsstelle. Unter anderem wurde die neue Position des Sportlichen Leiters geschaffen und mit Michi Paul besetzt, der bis dahin die Kindersportschule geleitet hat. Bis 13. August hat er beide Stellen besetzt, die des Sportlichen Leiters und die des KiSS-Leiters. Zum 14. August konnten wir die KiSS-Leitung mit Anelka Tancic neu besetzen (Vorstellung Seite 28), sodass sich Michi Paul nun voll und ganz den Aufgaben des Sportlichen Leiters widmen kann (siehe unten).

Kulturstrand

Während der Baumaßnahmen in der Halle 1 konnten wir bis zum 9. August viele Gymnastikstunden (Seite 22) am Kulturstrand anbieten



Sanierungsarbeiten an der Decke des Fechtkellers

und mit der KiSS täglich von 16 - 17 Uhr ein Kindersportangebot auf den dortigen Wiesen durchführen. Die Angebote wurden (je nach Wetter) gut angenommen, sodass wir den MTV auch im nächsten Jahr wieder am Vater-Rhein-Brunnen präsentieren wollen.

:: Veit Hesse

Sportliche Ziele



Michi Paul
Sportlicher Leiter

Schon einmal wurde ich gefragt, ob ich eine neue Aufgabe im MTV übernehmen möchte, schon einmal habe ich gerne ja gesagt. Damals, frisch aus dem Sportstudium habe ich im Jahr 2011 die Kindersportschule gegründet und mit viel Herzblut immer weiter ausgebaut.

Da ich schon länger als Klettertrainer im Verein tätig war, kannte ich mich soweit gut aus und war bereits in einigen Schulen und Kindergärten vernetzt, sowie bei Eltern und Kindern bekannt. So ging der Aufbau der KiSS von Anfang an schnell voran. Sieben Jahre später zählt die KiSS circa 600 Mitglieder und circa 300 Kinder aus 15 Kooperationen. Ein guter Zeitpunkt, um die Leitung an jemand Neues zu übergeben. An dieser Stelle wünsche ich Anelka viel Spaß und alles Gute mit einem tollen Team und vielen sportbegeisterten Kindern.

Ich selbst freue mich auf neue Herausforderungen und vor allem auch darauf, den MTV sportlich weiterzuentwickeln. Wie auch in der KiSS

habe ich einen Bereich im Verein, den ich so aufbauen und entwickeln kann, wie ich es mir vorstelle und wie es am besten für den MTV ist. Bisher zählten zu meinen Aufgaben die Hallenplanung während des Umbaus, die Kooperation mit dem Kulturstrand, der Gesundheitstag mit Condrops und die Einführung von Kinder-Tanzkursen. Darüber hinaus versuche ich, vakante Hallenzeiten vor allem in den Vormittagsstunden mit Programm zu füllen (z.B. Alexander Technik oder Taichi Quan). So soll es in Zukunft mehr für unsere Senioren geben, aber auch mehr für Schwangere bzw. Eltern mit Babys. Wie Ihr schon vorher in dem Artikel von Veit lesen konntet, ändert sich auch in der Werdenfelsstraße einiges – wir schaffen das Fitnessstudio ab, um den Raum effizienter nutzen zu können. Hier stehen Überlegungen an, welche Kurse am besten für den Raum und für unsere Mitglieder geeignet sind. Aber bei all den Neuerungen dürfen wir unsere bereits bestehenden Abteilungen und Sportangebote nicht vergessen oder vernachlässigen. Der Sportliche Leiter soll allen Abteilungen zur Seite stehen und bildet das Bindeglied zu Geschäftsführung bzw. Vorstand. Wenn es also sportliche (An-)Fragen gibt, meldet Euch sehr gerne bei mir.

:: Michi

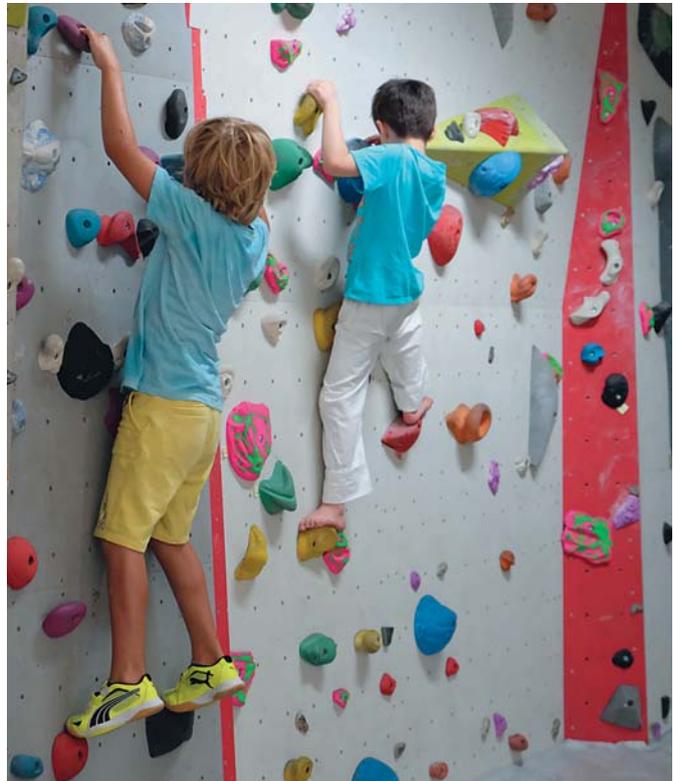
Tag der offenen Tür & MTV-Sommerfest 2018

Unter dem Motto „Kunst, Kultur und Soziales im Stadtbezirk 2: Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt“ organisierte der Bezirksausschuss 2 der Landeshauptstadt München am 09.06.2018 erstmalig einen „Tag der offenen Tür“ in unserem Stadtviertel. Als größter Breitensportverein weit und breit durften wir da natürlich nicht fehlen.



15 Abteilungen haben zum Tag der offenen Tür unser Sportzentrum in der Häberlstraße mit Leben gefüllt und verschiedenste Mitmachangebote und Vorführungen präsentiert. Highlight des Tages war das große Schauturnen: es war ein großes „Feuerwerk der Turnkunst“ von Jung bis Alt.

Im Anschluss an den Tag der offenen Tür hat unser alljährliches Sommerfest stattgefunden. Bei gutem Essen und Trinken sind wir gemütlich in unserem „MTV-Biergarten“ zusammengesessen und haben uns von der fantastischen Musik von Buck Roger & the Sidetrackers (Gewinner des BR-Heimatsound-Wettbewerbs 2018) mitreißen las-



sen. Selbst kurze Regenschauer konnten die gute Stimmung nicht drücken und haben uns dazu verleitet, im Regen zu tanzen. Für das leibliche Wohl hat unsere Vereinsgaststätte „In Mamas Küche“ gesorgt.

Vielen Dank an alle freiwilligen Helfer und Mitarbeiter. Es war ein toller Tag mit Euch. Insbesondere danken wollen wir Ruth Kohl, die das große Turnfest federführend organisiert hat. Ein großer Dank gilt auch unseren FSJ'ern Annika, Leo und Kathi, die sowohl den Tag der offenen Tür als auch das Sommerfest tatkräftig mitorganisiert haben.

Wir freuen uns auf das nächste Jahr.





Für unser Team suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n Übungsleiter/in

für die männliche D-Jugend der Handballabteilung

ÜL Lizenz wäre super, aber keine Voraussetzung.
Training der Mannschaft ist Dienstag von 17:00 bis 18:30,
Mittwoch von 18:00 bis 19:30 Uhr.

Interessenten wenden sich bitte an
handball@mtv-muenchen.de oder 0160-7279821.



Desweiteren suchen wir

Bewerber/-innen für den »Freiwilligendienst im Sport«

(Kontakt: michi.paul@mtv-muenchen.de)



Frisör MO

80336 München MOZARTSTR.1 (am Goetheplatz)

Tel. **54456297**

MIT UNSEREM HAARSCHNITT KÖNNEN SIE ÜBERALL AUFTRETEN

SELBST in HOLLYWOOD

und das zu fairen Preisen



Kündigung der Mitgliedschaft

Aus aktuellem Anlass und weil zum Thema Kündigung die häufigsten Fragen bei uns in der Geschäftsstelle eingehen, möchten wir an dieser Stelle die Vorgehensweise und die Regelungen in der Satzung erläutern:

Da die Mitgliedschaft im MTV nicht auf eine bestimmte Dauer festgelegt ist und sie sich mit jedem Kalenderjahr automatisch um ein weiteres Kalenderjahr verlängert, heißt das, dass sie zur Beendigung explizit gekündigt werden muss.

Ein Austritt sowohl aus dem Hauptverein als auch aus den Abteilungen ist nur zum jeweiligen Jahresende, also immer zum 31. Dezember möglich. Hierzu ist eine schriftliche Kündigung erforderlich, die bis spätestens vier Wochen vor Ablauf des Jahres nachweislich bei uns in der Geschäftsstelle eingegangen sein muss. Wir senden in jedem Fall eine schriftliche Bestätigung zurück (deswegen bitte immer mit aktueller Adresse). Wenn keine Rückmeldung von uns kommt, hat uns das Schreiben höchstwahrscheinlich nicht erreicht; hier würde ein kurzer

Anruf zur Absicherung helfen. Nur mit dieser Bestätigung und ohne Beitragsrückstand wird die Kündigung wirksam.

Dasselbe gilt bei Kindern und Jugendlichen. Sie können ebenfalls zum 31.12. mit einer Frist von vier Wochen austreten. Allerdings kann hier zusätzlich zum Halbjahr ein Abteilungswechsel vollzogen werden, was bedeutet, dass unter 18-Jährige auch zum 30.6. von z. Bsp. Judo austreten können, wenn sie gleichzeitig in eine andere Abteilung, z. Bsp. Volleyball, eintreten. Einzig und allein die Kurse der Kindersportschule und des Kinder-/Jugendklettern können zum 31.7. ersatzlos gekündigt werden. Auch in den beiden letzten Fällen gilt die schriftliche Kündigungsfrist von vier Wochen.

Und wir bitten um Verständnis, dass wir die Fristen strikt einhalten müssen – dies trägt dazu bei, jedes Mitglied gleich zu behandeln!

:: Ihre Mitgliederverwaltung

SPONSOREN

Augustiner Brauerei Vereinsgaststätten	DAV Sektion MTV-München e.V. Häberlstraße 11 b, München	Jedernet GmbH Herzog-Wilhelm-Str. 25, München
Steuerberatung Martina Maul Kazmaierstraße 19, München	Frisör MO Mozartstraße 1, München	Münchner Bank eG Finanzpartner
Fahrschule Schwarz Ehrwalder Str. 5 + Pognerstr. 38, München	WISAG Facility Management Bayern GmbH & Co. KG Facility Management Bayern GmbH	Zöttl Bäckerei Konditorei Waltherstraße 16, München



**In München...
wird aus nebeneinander
ein Miteinander.**

Werden Sie Crowdfunder.
Unterstützen Sie das Projekt von MTV 1879 e.V.

muenchner-bank.viele-schaffen-mehr.de



Neuer Headcoach und neuer Trainingsplan



Oliver Sawitzki
Abteilungsleiter

Die MTV-Boxabteilung wächst... und wächst... und wächst. Zum 1. Januar 2018 hatte die Boxabteilung 659 Mitglieder, noch 2010 waren es 327. In den letzten acht Jahren hat sich die Mitgliederzahl damit mehr als verdoppelt. Keine andere (bestehende) Abteilung hat sich in diesem Zeitraum auch nur annähernd so vergrößert.

In den letzten Jahren hat die Boxabteilung darauf reagiert, indem weitere Trainingseinheiten zu den bestehenden Einheiten hinzu gepackt wurden, und teilweise Einheiten für Fortgeschrittene so angepasst wurden, dass sie für Anfänger und Intermediates geöffnet werden konnten. Diese Ausweitung hat nun ihre Grenzen erreicht: Trainingseinheiten nach 22:00 Uhr kann der MTV aufgrund von Vereinbarungen mit den Anliegern nicht anbieten, tagsüber müssen die meisten Leute arbeiten. Daher mussten neue Ideen und Konzepte her, wie wir „mehr“ Boxen in der gleichen Zeit unterbringen können, wie der Keller besser genutzt werden kann (er steht ja die meiste Zeit des Tages leer), und wo sonst noch Verbesserungspotentiale versteckt sind.

All dies erfordert viele, viele Stunden Aufwand und wäre (allein) durch das Ehrenamt nicht mehr zu leisten gewesen. Glücklicherweise hatte sich unser „dienstältester“ Trainer Kai Melder vor kurzem beruflich neu orientiert, daher gerade zeitlich Kapazitäten frei und war bereit, uns bei diesen Planungs- und Organisationsaufgaben zu unterstützen. Neben seinen Trainingseinheiten am Montag und Mittwoch entwickelt Kai nun als Headcoach neue Konzepte für die Abteilung und unterstützt die Abteilungsleitung bei den immer zahlreicher werdenden Aufgaben. Nun können wir eines der ersten Ergebnisse präsentieren: Der neue Trainingsplan, der ab 1. September gilt, wurde nach vielen Gesprächen mit allen betroffenen Trainern und in unzähligen Planungsstunden erstellt, immer wieder angepasst und schließlich auf der Abteilungsversammlung zu Beginn des Sommerfestes präsentiert. Und so sieht er aus:

Wie aus dem Plan ersichtlich, war ein wesentliches Ziel, das Jugendtraining erheblich auszubauen. Daher gibt es nun sechs statt bisher zwei Trainingseinheiten pro Woche für die Jugend, neu ist zudem die Unterteilung zwischen Jugend 1 (ca. 12-14 Jahre) und Jugend 2 (ca. 15-17 Jahre). Dies sind Richtwerte, im Einzelfall wird der Trainer den Betroffenen auch ein anderes, ggf. besser geeignetes Training empfehlen. Der Teilnehmerkreis wurde ausdifferenziert: Trainingseinheiten für Anfänger stehen allen offen, Bandagen, Sandsackhandschuhe und Springseil sind zum Training erforderlich (Ausnahme: Schnuppertraining). Ins Training für Fortgeschrittene kann man ab einem Jahr regelmäßiger Trainingsteilnahme, Sparringsausrüstung ist hier erforder-

lich. Neu sind Einheiten für Intermediates: Diese stehen für alle mit mindestens einem halben Jahr regelmäßiger Trainingsteilnahme offen. Ebenfalls neu sind ein reines Damentraining am Donnerstagabend, sowie die Abkehr von den starren 2-Stunden-Einheiten. Dienstag- und Donnerstagabend gibt es nun 1 ½-Stunden-Einheiten. Die Trainingsinhalte sind dort übrigens so angepasst, dass jeder auf seine Kosten kommt. Wer danach noch weiteren Trainingsbedarf hat, der hat wahrscheinlich nicht richtig mittrainiert...

Wir wünschen Euch viel Spaß mit dem neuen Trainingsplan, lesen gerne Euer Feedback dazu unter boxen@mtv-muenchen.de und wünschen unserem Headcoach Kai weiterhin ein gutes Händchen mit den kommenden Aufgaben.

:: Oliver Sawitzki

Der neue Trainingsplan

Mo.	16:30-18:00	Jugend 1 (12-14): Basics (Maila & Klaus)
Mo.	18:00-19:00	Anfänger: Basics - Schnuppertraining (Kai)
Mo.	19:00-20:00	Intermediates: Technik (Kai)
Mo.	20:00-22:00	Fortgeschrittene: Technik - Partner - Kraftausdauer (Branko)
Di.	07:30-08:30	Anfänger: Basics - Cardio (Mareike)
Di.	17:00-18:30	Jugend 2 (15-17): Technik - Partnertraining (Julian & Rainer)
Di.	18:30-20:30	Fortgeschrittene: Taktik - WK-Simulation (Branko & Julian)
Di.	20:30-22:00	Beginner: Basics - Partnertraining - Kraftausdauer (Matthias)
Mi.	16:30-18:00	Jugend 1 (12-14): Technik - Partnertraining (Maila & Klaus)
Mi.	18:00-20:00	Fortgeschrittene: Sparring - Partnertraining (Kai)
Mi.	20:00-22:00	Anfänger: Basics - Partnertraining - Kraftausdauer (Branko)
Do.	07:30-08:30	Anfänger: Basics - Cardio (Nici)
Do.	17:00-18:30	Jugend 1+2 (12-17): Basics - Schnuppertraining (Rainer & Dani)
Do.	18:30-20:30	Intermediates: Kraftzirkel - Athletik (Branko)
Do.	20:30-22:00	Anfänger - Ladies Night (nur Frauen!): Basics (Maila)
Fr.	16:30-18:00	Jugend 2 (15-17): Basics - Kraftausdauer (Julian & Rainer)
Fr.	18:00-20:00	Fortgeschrittene: Taktik - WK-Simulation (Branko)
Fr.	20:00-22:00	Intermediates: Basics - Kraftausdauer (Toni)
Sa.	09:30-11:30	Anfänger: Basics - Partnertraining - Kraftausdauer (Matthias)
Sa.	13:30-15:30	Auf Einladung: Wettkampfttraining olympisch (Julian & Branko)
So.	10:30-12:30	Intermediates: Freies Training (Mäxx)



Du fehlst im Ring



Claus Ernsberger – fröhlich, positiv, offenerzig (Bild: privat)

Claus Ernsberger war Sportler mit Leib und Seele: Schwimmen, Ski fahren, aktiv und als Trainer, Windsurfen, Motorrad fahren, Fußball spielen und Boxen. Alles machte er mit Feuer, Hingabe und Verstand. Sein größtes Hobby, sein liebster Sport aber war das Tauchen. Eistauchen, Höhlentauchen, TecDiving, unter Wasser war seine Welt, der Starnberger See sein Lieblingstauchplatz. Sein geliebter Ort des Friedens hat ihn behalten: am Nachmittag des 13. Juli ist er von einem Tauchgang an der Allmannshausener Steilwand nicht lebend zurückgekehrt.

Claus boxte im MTV bereits seit anderthalb Jahren, motiviert von seiner Lebenspartnerin, unserer Wettkämpferin Moni Michopoulos, begeisterte sich zusehends für den Kampfsport. Als es hieß, Wettkämpfe im Masters Boxen seien möglich, zögerte er nicht, beantragte im Sommer 2017 einen Kampfpas. Vor seinem Sechzigsten seinen ersten Wettkampf machen, das hehre Ziel. Erreichbar. Denn wenn er einen Sport machte, dann richtig. Nur mal ausprobieren gab es nicht für ihn. Er trainierte mindestens zweimal die Woche im Boxkeller, hielt sich mit zusätzlichem Athletiktraining fit und beweglich. Die Oberbayerische Meisterschaft am 5. Mai sollte die Ringtaufe werden (s. MTV-Vereinsmitteilungen 2/2018). Leider fiel sein Gegner kurzfristig aus. Claus war ein extrem positiver Mensch, er

nahm es gelassen, freute sich umso mehr auf den Masters-Cup 2018 im November in Gütersloh. Er nutze jede Gelegenheit, um Ringerfahrung zu sammeln, so trat er am 16. Juni im Blitz in einem Vergleichskampf an und schickte seinen Gegner auf die Bretter.

Seine Sparringspartner schätzten Claus für seine Fairness, er stellte sich gut auf seine Partner ein, ohne seinen Biss zu verlieren, er selbst wollte auch nicht geschont werden. Boxen mit ihm war stets konstruktiv, fordernd, intensiv. Auch außerhalb des Boxkellers war er ein geschätzter Partner für Gespräche mit Tiefgang, von was er auch berichtete – Sport, Urlaub, Arbeit – es war spannend und positiv. Er hatte ein offenes Ohr für andere, war hilfsbereit, freundlich und zugewandt. Ein Sportsfreund im wahrsten Sinne des Wortes.

Claus Ernsberger wurde am 19. Juli 1960 in Pasing geboren, begann mit zehn Jahren aktiv zu schwimmen, wurde später Schwimmtrainer und wollte ursprünglich Sport studieren. Wegen eines Unfalls hätte er zu lang warten müssen und so wurde er Bauingenieur. Seine Leidenschaft für den Sport hat er seinen Kindern weitergegeben: seine Tochter spielt bei der HSG Bensheim in der 1. Liga Handball, sein Sohn schaffte es ins Olympiakader der Turner. Er arbeitete zuletzt im Bauamt der Evangelischen Landeskirche, fühlte sich dort angekommen, bei Mitarbeitern und Kollegen sehr beliebt.

Sein aktives Leben, sein positives Wesen bescherten ihm einen großen Freundeskreis. Sie alle haben einen besonderen Menschen verloren. Wir werden ihn in Erinnerung behalten als einen lieben Freund und leidenschaftlichen Boxer. Lieber Claus, allzeit gut Luft!

Matthias Kübler



Claus im Ring: konzentriert, schnell, gefährlich (Bild: Tim Yilmaz)



Sommer, Sonne, Sparring

Wer lange Monate im Keller trainiert, schwitzt, an seiner Technik feilt, kann zweimal im Jahr zeigen, was er gelernt hat: eine Gelegenheit ist das Sommerfest. Es winken Ruhm, Leckeres vom Grill und ein modisches T-Shirt. Ansporn für alle Breitensportler, in den Ring zu steigen, auszuteilen und einzustecken.

Am 14. Juli war es soweit: Sommerfest. Endlich wieder im beliebten Bootshaus der Kanuten, nachdem wir wegen angeblicher Ruhestörung im vergangenen Jahr auf den Hof des MTV ausweichen mussten. Das Vergnügen vor dem Vergnügen, das abteilungsinterne Sparring, sollte um halb vier beginnen, danach ab an den Isarkanal.

Aus den 14 Boxern, die sich eingetragen hatten, konnten vier Kämpfe zusammengestellt werden. Sparring heißt Übungskampf, angezogene Handbremse, trotzdem ist die Aufregung groß. Drei Runden à zwei Minuten sind zu überstehen, mit Helm, Zahnschutz und Zwölf-Unzen-Handschuhen. In der Nervosität gibt manch einer Vollgas und in der zweiten Runde wird die Luft dann dünn. Erfahrenere Boxer loten erst einmal aus, wie schnell, wie hart ist der andere, was mag er und vor allem was mag er nicht. Und genau das wird dann gemacht.

Die Kampfpaarungen bestanden aus jeweils einem älteren Boxer - auch hier der eine oder andere Heißsporn - und jeweils einem Jugendlichen. Die Aufgaben waren klar: hier anpassen, Rücksicht neh-

men auf die Jungen, locker boxen; dort die Nervosität besiegen, sich nichts anmerken lassen, cool bleiben.

Den ersten Kampf lieferten sich Ricardo und Ali im Weltergewicht (bis 69 kg) bzw. Leichtgewicht (bis 60 kg). Ricardo boxte gelassen, ließ den Jüngeren kommen. Ali arbeitete sich heran, brachte schnelle Kombinationen, blieb dran. Beide kämpften heißblütig und intensiv über die drei Runden.

Als nächste stiegen Eli und Joma in den Ring, ebenfalls Welter- bzw. Leichtgewicht. Die zwei Hitzköpfe kamen schnell zur Sache, lieferten sich einen rasanten Kampf. Kurzer Schreckmoment – Tiefschlag! - nicht so schlimm, selbst verschuldet, weiter ging's.

Das dritte Duell des Abends bestritten Dan und Erhan im Halbschwergewicht (bis 81 kg). Dan, der ruhigere und erfahrenere Boxer kontrollierte den Kampf über weite Strecken, versuchte Erhans hitzige Attacken auszubremsten. Erhan, jung, beweglich, wild, versuchte oft wegzutauchen und Dan musste zusehen, dass er keinen Kopfstoß abbekam.

Die schweren Jungs zum Schluss: Olli und Hilmi im Schwergewicht. Eine Herausforderung für beide. Für den einen eine völlig neue, ungewohnt leichte Gewichtsklasse, für den anderen das erste Mal im Ring. Die zwei zeigten technisch sauber, was sie konnten, schenkten sich nichts, gaben drei Runden lang alles.

Gemeinsam war der Keller schnell aufgeräumt, ab zum Bootshaus. Bevor es jedoch richtig losgehen konnte, kam erst die Abteilungsver-sammlung. Olli musste die Gelegenheit nutzen, so viele Mitglieder kamen zu einer offiziellen Einladung sonst nie. Wichtige Themen standen auf der Tagesordnung: Umbau, Wahl eines zusätzlichen Delegierten und neues Trainingsprogramm ab dem neuen Schuljahr. Aber zu Anfang eine Schweigeminute für unseren verunglückten Boxer Claus Ernsberger (s. Nachruf).

Mit nachlassendem Gewitterregen und den wieder sehr gut gewählten Köstlichkeiten vom Grill und Kaltgetränken ging es dann in den geselligen und fröhlichen Teil des Abends. Tiefschürfende und hitzige Gespräche über zeitgemäße Vereinsnamen, aktuelle Mietsituationen, Gesundheitszustand der Kinder wurden geführt und kein Anwohner bewusst lärm-belästigt. Ein schönes Sommerfest, wenn auch für manche mit schmerzlichem Beigeschmack, vielen Dank vor allem an unseren Präsi Olli und seine Bibi für's Organisieren, Einkaufen, Aufbauen und Aufräumen! Hoffentlich nächstes Jahr wieder am Bootshaus!

:: Matthias Kübler



Im Boxkeller fliegen die Fäuste (Bilder: Julian Frenz)



Moni Michopoulos international

Viele Sportvereine pflegen internationale Freundschaften, Sportler aus dem europäischen Ausland kommen zu Vergleichen, man misst sich, man feiert. Der Boxclub (BC) Landau an der Isar hat seit vielen Jahren gute Beziehungen zum BC Danzig aus Polen. Mal fahren die Landauer Boxer an die Ostsee, mal kommen die Danziger nach Niederbayern. Wenn für einen Boxer ein Gegner fehlt, ist es üblich, bei anderen Vereinen anzufragen, ob es interessierte Boxer gibt (s.a. MTV-Vereinsmitteilungen 2/2018). Für den BC Landau wollte eine Boxerin im Masters Boxen in den Ring steigen, die Danziger hatten aber ihre Frauen daheim gelassen. Unser Cheftrainer Kai Melder nahm Witte-rung auf, Gewicht und Alter passten, genau die Richtige für unsere Moni. Die Danziger boxten aus der roten Ecke – Vereinsfarbe passte auch.

Sonntag, 8. Juli um viertel vor sieben in der Früh. Aufbruch Richtung Niederbayern. Auf dem Reisbacher Volksfest sollten die Kämpfe stattfinden. Moni Michopoulos, Claus Ernsberger als Chauffeur und Support und Matthias Kübler als Co-Trainer machten sich auf den Weg. Kai Melder war in seiner Funktion als Lehrwart des Bayerischen Amateur-Box-Verbandes in Straubing quasi schon fast vor Ort und sollte gegen Mittag dazustoßen. Die Autobahn war frei, die Baustellen schnell überwunden, der Volksfestplatz in Reisbach nach kurzer Suche gefunden.

Das Bierzelt war noch leer, nur einige Frühaufsteher beobachteten aus der sicheren Deckung ihrer Maßkrüge den Aufbau des Boxrings. Die Organisatoren nahmen uns herzlich in Empfang, wiesen uns ein und wir konnten uns entspannt einen Platz suchen. Zeit für einen Kaffee vor dem Wiegen. Moni begrüßte schon mal ihre Gegnerin Lilly Heinker. Keine Unbekannte, die beiden wären beinahe schon beim Masters Boxen in Puchheim im November 2017 gegeneinander an-



Moni und Lilly: erst sind sie nett, dann fliegen die Fäuste

(Bild: Matthias Kübler)

getreten. Damals hatte Lilly einen Rückzieher gemacht, diesmal wollte sie es wissen.

Das Wiegen der beiden Damen fand natürlich diskret unter Ausschluss der Öffentlichkeit statt, beide Boxerinnen trafen exakt ihr Kampfgewicht. Moni Michopoulos boxt schon lange Jahre im MTV und

jedernet
EINFACH INTERNET

scannen und entdecken

jedernet GmbH
Herzog-Wilhelm-Str. 25
80331 München

Tel. +49 (89) 5404138-0
Fax +49 (89) 5404138-38
Internet www.jedernet.de
✉ info@jedernet.de

ClimatePartner
klimaneutral
Unternehmen | ID: 15800-1507-1001

FÖRDERMITGLIED
UnternehmensGrün

STECKEN SIE MIT IHRER WEBSITE AUCH IM STAU?

Wir machen sie wieder flott!



Intern. Mannschaftsvergleich BC Landau vs. BC Danzig

hat bereits Erfahrung in Wettkämpfen gesammelt. Lilly Heinker hat erst 2014 mit dem Boxen angefangen, zuerst nur mit dem Ziel, sportlicher zu werden und das eine oder andere Kilo zu verlieren. Stolze 18 Kilo hat sie seitdem verloren, ihr erstes Ziel ist erreicht, und so hat sie sich entschlossen, in den Ring zu steigen.

Insgesamt waren für den Tag zwölf Kämpfe angesetzt. Der jüngste Boxer an diesem Tag war gerade mal zehn Jahre alt, der älteste 55. Die beiden Boxerinnen sollten direkt nach der Pause am frühen Nachmittag die Fäuste fliegen lassen. Zeit genug sich umzuschauen, die ersten Kämpfe zu beobachten. Einer der Danziger wurde von seinen Trainern „Makaron“ (Nudel) gerufen, vielleicht sein Lieblingsgericht, jedenfalls hat er seinen Kampf gewonnen. Zwei Kämpfe an diesem Tag wurden vorzeitig abgebrochen, da das Können der Kontrahenten zu unterschiedlich war. Darunter auch der Gegner von Muzamiru Kukande, WM-Teilnehmer und Afrikameister, der – vom Münchner Boxwerk „ausgeliehen“ – für den BC Landau antrat.

Kurz vor der Mittagspause, das Bierzelt inzwischen rappellvoll, die Stimmung siedend, hieß es für Moni sich warm zu machen. Trainer Kai war inzwischen eingetroffen, übernahm die Vorbereitung. Die Danziger stellten uns Handschuhe und Tape, beim Trikot unterschied uns nur der MTV-Schriftzug von den Polen. Schließlich Einzug, Vorstellung der Boxerinnen, Kai und Matthias in der Ecke, Claus als Support den Zeigefinger an der Handykamera. Joe, der unbedingt zur Unterstützung kommen wollte, blieb mit seinem Roller auf der A92 liegen und verbrachte einen herrlichen Sonntag mit Warten auf den ADAC.

„Ring frei für Runde eins!“ und „Box!“ – auf einmal ist das Bierzelt weit weg, aller Lärm nur Hintergrundrauschen, die Kämpferinnen fokussiert, die Trainer angespannt. Die beiden Boxerinnen gingen mit Eifer zur Sache, Moni konnte sich schnell durchsetzen und beherrschte den Kampf. Sie überzeugte technisch und taktisch und gewann so einen spannenden und fairen Kampf überlegen nach Punkten.

Herzlichen Glückwunsch Moni, weiter so!

:: Matthias Kübler

Fahrschule Schwarz

U5 Laimer Platz / Bus 51
Fürstenrieder Str. 74
☎ 089 / 99 93 19 62

U6 Westpark / Bus 133
Ehrwalder Str. 6
☎ 089 / 37 98 01 40

Keine Lust mehr auf lange Fußmärsche, überfüllte Busse, zu spät kommende U-Bahnen?



Bestimme Deine Abfahrtszeit selbst! Mit Spaß, schnell und günstig zum Führerschein!

www.schwarz-fahrschule.de



Outdoor Fechten

Unser geliebter Fechtsaal: Wegen Bauverzögerung für unbestimmte Zeit geschlossen. Zum Redaktionsschluss war ungewiss, wann wir wieder zurückkehren können. Die 300 heimatlos gewordenen MTV-Fechter hatten zum Beginn der Sommerferien schon eine fast vierwöchige Zwangs-Fechtpause hinter sich.

Eigentlich sollte der Saal nur für eine Woche zur Baustelle werden, denn aus der Decke wurde altes Material entfernt. Außerdem standen noch ein paar Kernbohrungen an, notwendig geworden durch die Sanierung des Bodens der direkt darüber liegenden großen Halle. Doch bei der Entfernung der alten Beläge des oberen Hallenbodens wurde entdeckt, dass die verbliebene Betonschicht, die eben auch den darunter liegenden Fechtsaal abdeckt, vermutlich nicht mehr ausreichend tragende Funktionen erfüllt. Seitdem heißt es: Warten. Auf Gutachten und Pläne. Auf Material und Firmen, die die entsprechenden Arbeiten ausführen können.

Da Fechten in der Regel nur in einer Halle Sinn macht und so schnell kein Ausweich-Quartier gefunden werden konnte, mussten wir alle auf unseren geliebten Sport verzichten.

Besonders bitter war die plötzliche Zwangspause für unsere 150 Kinder und Jugendlichen. Drei davon haben hier über ihren Sport geschrieben.

„Fechten ist für mich das Beste überhaupt.“



Felix Neuschaefer

Wie alt bist du, und wann hast du mit Fechten angefangen?

Ich bin 10 und habe mit 6 mit Fechten angefangen.

Warum Florett / Degen?

Weil Florett viel schneller ist als Degen und es Angriffsrecht gibt. Ich finde auch, dass die Waffe schöner aussieht.

Was gefällt dir am besten beim Fecht-Training? Und was magst du nicht so gerne?

Ich mag alles und am allerliebsten Stabi* . Weil es sehr lustig ist, wenn wir uns gemeinsam quälen und alle stöhnen. Steffen** ist gnadenlos. Aber wir stehen drauf. Außerdem ist es schön, meine Freunde zu treffen.

*Stabi: Stabilitätsprogramm, beinhaltet diese Rumpfmuskulatur-Übungen, besonders fies bei:

**Steffen Thalmann, Trainer



Schlimmste Erfahrung als Fechter:

Ich hatte noch keine schlimmen Erfahrungen.

Und worüber hast du dich am meisten gefreut?

Ein besonders schönes Erlebnis in der letzten Zeit waren für mich die Bayerischen Mannschaftsmeisterschaften in Kaufbeuren. Meine Mannschaft hat Silber gewonnen.

Das Gefecht endete 45:44. Deniz und Lorenzo waren auch in der Mannschaft. Zwischenzeitlich lagen wir sieben Treffer zurück. Dann machte Lorenzo drei und Deniz vier Treffer, so dass wir 40:39 vorn lagen. Und dann habe ich 45:44 gewonnen. Es gab kein K.O.

Ich fand es besonders schön, dass wir uns alle gegenseitig angefeuert haben. Wir haben uns alle zusammen gefreut.

Fechten ist für mich das Beste überhaupt. Ich würde am liebsten in der Halle wohnen.

Mir gefällt es auch, wenn man es schafft, sich zu verbessern. Manchmal dauert es so lange, bis man einen Fehler wegstreicht oder bis eine Aktion voll klappt. Aber dann ist es umso schöner.

„Eigentlich gefällt mir am Fechttraining alles gut.“



Francesco Wenz

Wie alt bist du, und wann hast du mit Fechten angefangen?

Ich bin 13 Jahre alt (ab September B-Jugend, älterer Jahrgang), vor fast fünf Jahren habe ich angefangen zu fechten.

Warum Florett / Degen?

Von Anfang an fand ich Florett besser, weil es viele Regeln gibt, die es spannend machen, die Trefferfläche kleiner ist und es insgesamt schwerer ist.



Was gefällt dir am besten beim Fecht-Training? Und was magst du nicht so gerne?

Am besten gefällt mir das Freifechten, da man sich im Gefecht verbessern kann und dabei auch oft selbst bemerkt, welche Fehler man noch macht. Auch der Trainer gibt einem dabei Tipps, was ich sehr gut finde. Eigentlich gefällt mir am Fechttraining alles gut, deshalb gibt es nichts, was ich nicht so gerne mag.

Schlimmste Erfahrung als Fechter:

Meine schlimmste Erfahrung als Fechter war, als ich auf der Deutschen Meisterschaft durch Fehlentscheidungen eines Obmannes schon nach der Vorrunde rausgeflogen bin. Er fällte in drei Gefechten sechs Fehlentscheidungen gegen mich, weil er meine Paraden nicht erkannte.

Und worüber hast du dich am meisten gefreut?

Am meisten habe ich mich gefreut, als ich auf einem Turnier zwar nur 19. wurde, aber wusste, dass ich mich mit diesem Ergebnis für die Deutschen Meisterschaften qualifiziert hatte.

Was war am lustigsten?

Am lustigsten fand ich, als ein Obmann bei einem Turnier nicht einmal wusste, was eine Cercle* ist...

*Cercle: Keine Ahnung.

„Es sind viele nette Leute da.“



Karla Robert

Wie alt bist du, und wann hast du mit Fechten angefangen?

Ich bin 14 Jahre alt und habe im Mai 2016 angefangen

Warum Florett / Degen?

Degen: ist einfach klarer. Wenn die Lampe leuchtet, gibt es einen Punkt. Ist auch ein wenig taktischer.

Was gefällt dir am besten beim

Fecht-Training?

Es sind viele nette Leute da, in allen Altersklassen und die Atmosphäre ist immer gut.

Natürlich macht das Freifechten nach der Beinarbeit am meisten Spaß. Und wenn man einen guten Fechter auch mal ärgern kann, hab ich gut zu Lachen.

Und was magst du nicht so gerne?

Beinarbeit und Lektion - gehört aber auch dazu, sonst wird man ja nicht besser.

Schlimmste Erfahrung als Fechter:

Die vielen blauen Flecken am Anfang. Wird aber schon besser.

Und worüber hast du dich am meisten gefreut?

Als ich meinen Vater* besiegt habe - aber das war ja eigentlich von Anfang an klar.

*Dr. Jan Robert

Schnupperkurs im Freien

Ende Juli, genauer gesagt am Nachmittag des letzten Schultages, fand (binahe) wie geplant ein Schnupperkurs für 25 Kinder und Jugendliche statt. Mangels Fechthalle haben wir das Training auf den Sportplatz der benachbarten Tumblingerschule verlegt. Zum Glück spielte das Wetter mit, die Aufwärm- und Reaktionsspiele gehen auf jedem Sportplatz, auch Beinarbeit und die ersten fechtsspezifischen Übungen



Die Jüngsten probieren das erste Mal einen bewaffneten Ausfall mit unseren Trainern

können gut bei Frischluft durchgeführt werden.

Die Kinder wurden in zwei nach Alter aufgeteilten Gruppen betreut von unseren Trainern Anke Schaub und Steffen Thalmann, jeweils unterstützt von Konrad Mohr und Jan Fritsche. Trotz Zeugnistag und Sommerwärme wurde engagiert und konzentriert gearbeitet. Nach dem Kurs stürzte eines der Kinder auf seine wartende Mutter zu: „Mama, melde mich sofort an!“


MTV München von 1879 e.V.

IMMER.BESSER.DABEI



Ernährungs-Workshop „Natürlich gesund“

Samstag: 20.10. und 27.10. jeweils von 9 bis 15 Uhr

- Kursleitung: Liane Weber (Fachberaterin für holistische Gesundheit) / Annika Straßner
- 95€ für Mitglieder - 150€ für Nicht-Mitglieder / Anmeldung: MTV Homepage (max. 12 Teilnehmer)

Du willst Dich gesund und fit fühlen? Du möchtest abnehmen, Muskulatur aufbauen und den Körperfettanteil reduzieren oder einfach nur das Gewebe straffen?

- Training ist nur ein Teil der Lösung, die richtige Ernährung aber ist der Schlüssel zu allen Zielen was Dein vollkommenes körperliches und geistiges Wohlbefinden betrifft.
- Liane und Annika nehmen Dich mit auf die Reise der gesunden und natürlichen Ernährungsweise. Folgende Inhalte werden Dir helfen die theoretischen Grundlagen besser zu verstehen und die Umsetzung individuell zu planen und für Deinen Alltag praktikabel zu machen.

Samstag 20.10.		Samstag 27.10.	
9:00	Wie gesund bist du? Theorie und Praxis	9:00	Besprechung des Daily Life Schedule, Hindernisse, Energiecheck
11:00	Säure-Basen-Haushalt, Gewohnheiten, Daily Life Schedule	10:30	60min Training Kraftaufbau / Kraftausdauer (je nach Ziel)
12:30	Mittagspause	12:00	Wir kochen, essen zusammen
13:00	Lebensmittelindustrie, Diätformen, individuelle Zielbesprechung	13:00	Die Organe und ihre Aufgaben, der Darm im Fokus
14:00	60min Stoffwechsel-Training	14:00	Gesunde Basis und individuelle Lösungen

MTV München von 1879 e.V.

IMMER.BESSER.DABEI



MTV OUTDOOR-TRAINING

Wann? ab 13.09.2018, jeden Donnerstag 19:00-20:00 Uhr (auch in den Ferien)

Wo? Frühlingsanlagen an der Isar (Höhe Albanistr.)

Wie? nur für MGL / kostenloses Probetraining / 10er Karte (70,- Euro)

Ihr wollt euch fit halten und das ganze an der frischen Luft? Dann seid ihr bei unserem neuen Outdoor Training genau richtig.

Unsere Trainer finden für jeden, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen, die richtigen Übungen. Spaß an der Bewegung und gegenseitige Motivation in der Gruppe stehen im Vordergrund.

Die 10er Karte (erhältlich in der MTV Geschäftsstelle) erlaubt euch volle Flexibilität. Habt ihr mal keine Zeit? Macht nichts. Die Karte verfällt nicht.



Saisonabschlussfeier der Fußballjunioren



Florian Dull
Abteilungsleiter

Am Samstag, den 7.7.2018 richteten wir wieder eine Saisonabschlussfeier für die gesamte Fußballjugend mit allen Jugendmannschaften aus, um allen Spielern und auch den Eltern zu zeigen, dass die MTV Fußballjugend aus mehr als der eigenen Mannschaft besteht, und um den Zusammenhalt aller zu stärken.

der Feier, an alle Salat- und Kuchenspender, an alle Grill-Papas, an Matthias, den Wirt des Libero, für die günstigen Getränkepreise zur Feier und an alle, die mit dafür gesorgt haben, dass wir einen tollen Nachmittag und Abend erleben durften.

Auch wenn nicht alles 100% geklappt hat, wir lernen dazu und nächstes Jahr wird's noch besser!

::Michael Selg

Am Vormittag trafen sich die Trainer, um die vielen Bierbänke und die nötigen Zelte aufzustellen und die Grills vorzuheizen. Denn um 15:00 Uhr ging's los. Die Bänke füllten sich schnell, denn die meisten Spieler waren mit ihren Eltern, Großeltern und Geschwistern gekommen.

Der Nachmittag verlief fröhlich mit lustigen und interessanten Gesprächen. Die Kinder und Jugendlichen spielten alle (U6 bis U18) zusammen den ganzen Nachmittag Fußball, nur mit kurzen Unterbrechungen für Getränke und Essen.

Vielen Dank an die Organisatoren des Festes, an Sascha für das Ermöglichen



Die fleißigen Grillväter



Jugendspieler – Die „gemischte“ Jugend des MTV



Sommerturniere der Fußballjugend

Am Wochenende 14./15.7. fanden zum Saisonabschluss die Sommerturniere der Fußballjugend statt. An zwei Tagen wurden 8 Turniere mit insgesamt 37 Mannschaften der Altersklassen U13 bis U6 ausgetragen. Es war schon ganz schön knifflig, für alle Teams Umkleidemöglichkeiten zu finden.

Am Freitagabend wurden die Vorbereitungen so weit als möglich abgeschlossen, um am Samstag in der Früh den letzten Feinschliff vorzunehmen und die Vorräte für den Verkaufsstand vorzubereiten.

Den Anfang machten am Samstag die U9, U10 und U11-Mannschaften. Es gab spannende Spiele und tolle Tore zu sehen.

Am Abend konnten unsere Schiedsrichter, Verkaufsleiter und Organisatoren zum ersten Mal etwas durchschauen. 12 Stunden am Platz sind nicht ohne. Wenigstens hatte das Wetter mitgespielt und einen tollen Sonne-Wolken-Mix präsentiert inklusive kurzem Abkühlungsregen. Ideales Fußballwetter. Auch am Sonntag ließ das Wetter keine Wünsche offen.

Der Sonntagmorgen startete mit den Spielen für das U13- und das U7-Team. Der Sonntagnachmittag stand dann noch im Zeichen der U6-, der U8- und der U12-Mannschaft.

Um den Turnier-Spielern und Eltern am Nachmittag ein Miterleben des Weltmeisterschaftsfinals zu ermöglichen, hatte unser Wirt der Vereinsgaststätte Libero wieder alles an Übertragungsmöglichkeiten angeboten. So konnten auch die U12-Spieler und deren Eltern das Fina-



Unsere U9 als Turniersieger

le verfolgen, obwohl das Turnier bis zum Ende der ersten Halbzeit des Finales dauerte.

An dieser Stelle möchte ich mich bei den fleißigen Helfern, vor allem aber bei Marion, Angie und Karl-Heinz, bedanken, die das Turnier zu einem großartigen Fußballfest gemacht haben, mit dem wir viel Lob von den teilnehmenden Mannschaften ernten konnten. Dieses Jahr gab es wirklich viele Turniere bei der Fußballjugend. Drei Wochenenden Hallenturniere, U10-Qualifikationsturnier und die zwei Tage Sommerturniere. Beim nächsten Mal darf aber gerne noch der ein oder andere zusätzlich mit einspringen.

::Michael Selg

»Gut beraten läuft's sich besser«

- ✓ Erstellen von sämtlichen Steuererklärungen
- ✓ Umfassende steuerliche Beratung
- ✓ Buchhaltung und Jahresabschlüsse
- ✓ Existenzgründerberatung

MARTINA MAUL
Steuerberatung



Steuerberatung
Martina Maul
Kazmairstraße 19
80339 München

Tel.: 089/462 577 48
mobil: 0151/22838864
m.maul@stb-maul.com
www.stb-maul.com



Schwitzen statt Spritz trinken



Sandra Schäfer
Abteilungsleiterin

Outdoor-Sport am Kulturstrand, weil die Große Halle wegen Umbauarbeiten über Monate nicht zur Verfügung steht? Ich war äußerst skeptisch, ob ich Gefallen daran finden könnte, mich mit hochrotem Kopf bei Susies deepWORK-Kurs sportlich zu betätigen – vor lauter Menschen, die einen chilligen Abend bei Spritz und Bier genießen. Andererseits war ich natürlich mehr als glücklich, dass Veit, Michi, Joschi und alle anderen, die an der Suche beteiligt waren, eine Alternative gefunden hatten, damit die Sportstunden während der Sanierungsphase nicht ausfallen mussten.

So fand ich mich dann eines Montags etwas unsicher am Kulturstrand ein, und eine Sorge wurde mir gleich genommen: Die Wiese, auf der wir sporteln, liegt sightgeschützt vor dem Partyvolk. Zu meiner Freude sah ich viele „Altbekannte“ aus unserem Kurs, die auch den Weg zum Outdoorsport gefunden hatten. Und ich hatte den Eindruck, dass auch einige Nicht-MTVler das für sie ja kostenlose Angebot angenommen hatten und ebenfalls ihren Spaß hatten. Hoffentlich alles künftige MTV-Mitglieder!

Mein subjektiver Eindruck ist, dass es NOCH anstrengender ist, auf unebenem rutschigem Grasuntergrund Susies Anleitungen zu folgen. Aber erstens spornt das natürlich den Ehrgeiz an und gleichzeitig hat man einen wunderbaren Blick auf die Isar und kann, falls man während der schweißtreibenden, schnellen Übungen die Zeit findet, der Sonne beim Untergehen zuschauen. Herrlich!

Das ging offensichtlich nicht nur mir so, denn Susies deepWORK-Stunde – ebenso wie die bodyART-Stunde – war immer sehr gut besucht. An den anderen „ausgelagerten“ Kursen – **Animal Moves bei Matze, Zirkeltraining bei Korbi und Matze, Aerobic bei Wolfgang, drei Gymnastikstunden bei Stefan, HIIT und Power Workout bei Ingrid** – habe ich nicht selbst teilge-



nommen, aber bei allen waren die Kurse nach einer kurzen Eingewöhnungszeit gut besucht. Gerade der Outdoorsport-erfahrene Wolfgang zog eine Menge Externe in seinen Aerobic-Bann.

Unser Sportangebot am Vater-Rhein-Brunnen endete am 9. August, da dann der Kulturstrand seine Tore schloss. Nun bin ich sicher nicht die einzige, die hofft, dass auch im nächsten Sommer ein ähnliches Programm angeboten wird. Leider ist es natürlich mit erheblichem zusätzlichen Personal- und Sachaufwand verbunden, das alles zu organisieren und zu koordinieren. Aber es wird nach den positiven Erfahrungen dieses Jahres darüber nachgedacht, auch künftig etwas in ähnlicher Form anzubieten. Falls es trotz aller Anstrengungen doch nicht klappen sollte, können wir uns dann ja mit der schönen, sanierten großen Halle trösten!

MTV München von 1879 e.V.

IMMER.BESSER.DABEI



Geschlossenes Kurssystem: Herbst 2018

(Alexander Technik, Antara, Athletiktraining, Pilates, ThaiChi, Wirbelsäulengymnastik, Yoga)

Für die Teilnahme an den geschlossenen Kursen ist eine Anmeldung erforderlich und es fallen Kursgebühren an. Kursstart immer Januar, April/Mai und September (je 10 Einheiten)

Anmeldung ab
08.08.18 möglich

Tag	Uhrzeit	Kurs	Raum	ÜL	max. Teiln.	Kursstart	Einheiten	MGL	NMGL
Mo	19.15-20.45	Yoga Kurs für Anfänger	Gesundheit	Maria	20	24. Sep	10	60,-	120,-
Mo	09.00-10.00	Antara	Gesundheit	Katharina	15	24. Sep	10	50,-	110,-
Mo	10.15-11.15	TaiChi	Gesundheit	Jasna	12	24. Sep	10	70,-	140,-
Di	17.00-18.00	Alexander Technik	Gesundheit	Auladell	12	25. Sep	10	70,-	140,-
Di	18.00-19.00	Wirbelsäulengymnastik	Gesundheit	Katharina	15	25. Sep	10	50,-	110,-
Di	20.00-21.00	Pilates Anfänger	Gesundheit	Grit	20	25. Sep	10	50,-	110,-
Mi	10.00-11.00	Alexander Technik	Gesundheit	Auladell	12	26. Sep	10	70,-	140,-
Mi	18.15-19.45	Yoga Kurs für Anfänger	Gesundheit	Sonja	20	26. Sep	10	60,-	120,-
Do	9.00-10.30	Yoga Kurs für Anfänger	Gesundheit	Martina M.	20	27. Sep	10	60,-	120,-
Do	17.00-18.00	Wirbelsäulengymnastik	Gesundheit	Martina G.	15	27. Sep	10	50,-	110,-
Do	18.00-19.30	Yoga Mittelstufe	Gesundheit	Cedric	20	27. Sep	10	60,-	120,-
Do	19.30-21.00	Yoga Fortgeschrittene	Gesundheit	Cedric	20	27. Sep	10	60,-	120,-
Do	19.00-20.00	Techn. Athletiktraining	FitnessraumUG	Clemens	10	27. Sep	10	70,-	140,-



Bericht der Handballabteilung



Helmut Gruber
Abteilungsleiter

Die Sommerpause ist nun beendet und die Mannschaften bereiten sich im September auf die neue Hallensaison 2018/2019 vor. In dieser Saison haben wir fünf Jugendmannschaften, eine männl. B-, eine männl. D-, eine gem. E-Jugend und auch unsere Jüngsten, die Minis, im Spielbetrieb angemeldet.



Bei unseren Jüngsten wird dies als ein Spielfest ausgetragen. Das Spielfeld ist kleiner und es werden auch neben Handball noch andere Wettbewerbsspiele ausgetragen. Ebenso spielen die Minis mit vier Spielern und einem Torwart.



In der Saison 2018/19 haben sich männl. B- und D-Jugend für die ÜB-OL und Bezirksobberliga qualifiziert. Unsere männl. C- und A-Jugendspieler spielen bei der HSG München mit.

Den Mannschaften wünschen wir für die kommende Saison einen guten Anfang.

Da bei uns Sommerpause war, haben wir auch nicht viel zu berichten. Die Spiele der Saison 2018/2019 stehen bereits seit Anfang August in dem Portal nuLiga. Dort kann man die Spieltage und Neuigkeiten nachlesen.

Unser erster Heimspieltag ist am 22.09.2018 um 15:00 Uhr. Wann unsere E- und Miniturniere stattfinden, steht vom Verband noch nicht fest. Wir haben aber für den 14.10. ein E-Jugendturnier und am 24.11. ein Miniturnier in unserer Halle eingeplant.

Minis (4–7 Jahre)

Mit unserer Minimannschaft haben wir im Juni bei einem Rasenturnier in Karlsfeld teilgenommen. Wobei es hier nicht nur um Handball ging. Es wurden Spiele wie z.B. Staffellauf, Seilspringen, Sackwerfen und Memory mit Wettlauf gespielt. Bei allen Spielen wurden Punkte gesammelt und diese ergaben die Platzierungen der Mannschaft. Die Minis konnten da den 6. Platz erreichen. Es hat den Eltern und Spielern sehr gut gefallen, war aber auch ein langer, anstrengender Tag für alle.



Männl. E-Jugend

Auch die E-Jugend hat an einem Turnier beim TSV Forstenried im Juli teilgenommen. Leider war das Wetter nicht so schön wie beim Turnier in Karlsfeld. Bei teilweise starkem Regen mussten einige Spiele zeitlich anders gelegt werden, da ein Spielfeld gesperrt werden musste. Somit hat sich einiges verzögert. Johannes und Julius haben die Mannschaft gut auf die Spiele eingestellt. Nur kamen sie nicht so ganz mit dem Regen zurecht. Der Ball war feucht, auf dem Kunstrasen konnte man nicht so gut prellen. Das war anfangs etwas unangenehm. Aber mit den nächsten Spielen ging es besser. In ihrer Gruppe wurden sie dann Zweiter. Somit wurde am Ende um Platz 3 gekämpft. Das Spiel MTV München – HSG München wurde unentschieden beendet. Somit war 7m-Werfen angesagt. Da hatten sie nicht so viel Glück und muss-



ten sich dann mit dem 4. Platz (von 10 Mannschaften) verabschieden. Es war trotzdem eine gute Leistung der Mannschaft. Viel Lob dafür!

Männl. D-Jugend

Für die D-Jugend stand im Sommer die Qualifikationsrunde an. In Runde eins im Juni galt es, sich einen guten Startplatz für die zweite Runde zu erspielen. Im ersten Turnier in Kirchheim haben sie den 1. Platz belegt und waren somit schon für die Bezirksliga gesetzt. Das Ziel war aber die Bezirksoberliga. Hochmotiviert gingen die Jungs in das Turnier: Heimvorteil nutzen war die Devise. Zu Beginn traf man auf die Nachbarn aus HSG München. Durch viel Kampfgeist konnte man letztlich einen deutlichen Sieg mit 12:13 verbuchen. Gegner Zwei hieß HAT München II. Wir gingen mit voller Erwartung auf einen Sieg in dieses Spiel, welches auch souverän gewonnen wurde. Danach mussten wir gegen den stärksten Gegner SV Anzing antreten. Diese Mannschaft war spielerisch die beste Mannschaft bei diesem Turnier. Es war ein spannendes Spiel auf beiden Seiten. Leider waren wir zum Schluss nicht mehr konzentriert genug und haben 11:14 verloren. Das letzte Spiel gegen TSV Ismaning musste man allerdings, auch wenn es das leichteste war, gewinnen. Da der HSG München vor uns spielte (punktgleich mit uns) konnten wir keinen Punktverlust einhandeln. Der HSG verlor knapp gegen den SV Anzing, somit war Anzing Gruppensieger. Also konnte man das letzte Spiel entspannt angehen und wir konnten dann mit 17:6 das Spiel gewinnen. Somit hatten wir unseren 2. Platz behalten und die BZOL erreicht. Herzlichen Glückwunsch dazu.

Auch die D-Jugend hat an einem Turnier beim TSV Forstenried im Juli teilgenommen. Wie bei der E-Jugend hatten auch die Spieler der D-Jugend mit dem Regen Probleme gehabt, was sich aber mit jedem Spiel besserte. Zum Schluss hatten sie in der Gruppe den 3. Platz belegt und somit ging es beim Finalspiel um den 5. Platz. Den haben sie dann durch gutes Mannschaftsspiel auch mit Klarheit gewonnen. Herzlichen Glückwunsch auch an euch.

In der Saison 2018/19 haben die Jungs erst ein Auswärtsspiel, das wir am 29.9.18 in Salzburg haben. Für den Start in die neue Saison alles Gute und Glück für die Spiele.

Männl. C-Jugend

Da wir schon in der letzten Saison zu wenig Spieler für die C-Jugend hatten, spielen sie auch in der kommenden Saison wieder als Gastspieler bei der HSG München.

Weibl. A-Jugend

Unsere weibl. A-Jugend mussten wir leider ab der kommenden Saison abmelden. Da viele Abitur gemacht haben und noch nicht wissen wie es danach weitergehen soll, haben wir nicht genug Spieler für die Mannschaft.

Männl. B-Jugend

Auch in der kommenden Saison vereinbarte man einen Spielertausch mit der HSG München West. So wechselten die B-Jugend-Spieler der HSG zum MTV während die neuen A-Jugend-Spieler des MTV nun unter der Flagge der HSG spielen.

Auch die männl. B-Jugend hatte sich beim TSV Forstenried für das Turnier im Juli angemeldet. Leider musste dies (es fand am Sonntag statt) wegen starken Regens abgesagt werden. Vorbereitungsspiele hatten sie somit nicht mehr gehabt. Auch diese Jungs spielen in der kommenden Saison in der ÜBOL. Ihr erstes Heimspiel bestreiten sie am 22.9.18 um 15 Uhr in unserer Halle in der Werdenfelsstraße.

Herrenmannschaft

Unsere Herrenmannschaft sucht noch einige Spieler. Die Mannschaft möchte in der nächsten Saison wieder am Spielbetrieb teilnehmen. Leider ist das Problem ein fehlender Torwart. Deswegen suchen wir dringend einen Torwart für unsere Mannschaft. Trainingszeiten sind Dienstag von 20 bis 22 Uhr.

Wir danken vor allem den Trainern, die sich für die Jugendmannschaften engagieren und uns unterstützen. Ebenfalls ein Dankeschön an die Eltern, die sich für das Kampfgericht, für die Fahrten zu Auswärtsspielen und bei Turnieren für den Verkauf zur Verfügung stellen.

Die Handball-Abteilung trauert
um ihr Mitglied

Klaus Reeh

Klaus war in den 60er- und 70er-Jahren eine Stütze der Herrenmannschaft und in seiner stets freundlichen und zuvorkommenden Art einer der größten Sympathieträger unseres Vereins.

Klaus ist am 8. Juli 2018 im Alter von 79 Jahren verstorben.

Er wird uns unvergessen bleiben.



Generationswechsel

Nach über zwanzig Jahren fand ich es an der Zeit, ernsthaft über eine Nachfolge in der Leitung der Judoabteilung nachzudenken. Wie über viele Belange der Judoabteilung haben wir auch darüber gemeinsam im Kreis der Trainer und engagierten Judokas gegrübelt. Und über das Ergebnis freue ich mich persönlich und für die Abteilung riesig.



Andrea meint:

Der Klaus...

Mit 12 Jahren habe ich mit Judo im MTV München angefangen. Damals noch bei Hanne, später dann bei Babsi. Schleichend haben sich die Jahre aufaddiert. Bin ich in meiner Erinnerung erst vor kurzem noch selbst als Teilnehmerin ins Trainingslager nach Inzell gefahren und habe in der Blockhütte mehr oder weniger geschlafen, so ist das nach Aussage von Klaus schon ganz lange her. Der war nämlich bereits Abteilungsleiter als ich angefangen habe, und für mich waren MTV München Judo und Klaus immer eins. Und jetzt will er nicht mehr.

Ok, vielleicht ist tatsächlich schon eine ganze Zeit vergangen, denn ich weiß gar nicht mehr, seit wie vielen Jahren ich selber als Trainerin für unsere Judokinder auf der Matte stehe. Und nach und nach sind auch immer mehr organisatorische Aufgaben der Abteilung auf mich übergegangen. Ganz schleichend, aber Klaus war immer noch die Judoabteilung. Kein Turnier, keine Trainerbesprechung, kein Sommerfest, keine Weihnachtsfeier und keine Abteilungsversammlung ohne ihn. Und jetzt will er nicht mehr.

Ok, tatsächlich ist es vielleicht ganz schön viel, wenn man parallel noch Vorstandsvorsitzender des MTV ist und Sanierungsarbeiten im Umfang einer Olympiiausrichtung vor der Brust hat, aber er hatte auch fast keine Arbeit mit uns. Dank unserem Stellvertreter Thomas und dem Trainerteam haben wir es Klaus so einfach wie möglich gemacht. Und wir haben uns auch nie darüber beklagt, dass er viel zu selten in der Judohalle zu sehen war. Und jetzt will er nicht mehr.

Ok, habe ich mir gedacht, als er andeutete die Abteilungsleitung abzugeben: „Den überzeugen wir schon, dass er weiter macht“. Denn wir waren mit ihm als Abteilungsleiter die letzten vielen Jahre glücklich und wären auch noch die nächsten vielen Jahre glücklich gewesen. Und jetzt will er trotzdem nicht mehr.

Ok, nächster Versuch, wenn Klaus nicht mehr will, muss er erstmal einen Nachfolger finden und wenn keiner will, macht er sicher weiter. Aber Klaus ist hartnäckig und er hat sich was in den Kopf gesetzt und er will nicht mehr.

Ok, ich mach's

Also trete ich nun in seine Fußstapfen und hoffe, dass trotz Wechsel in der Abteilungsleitung alles so bleibt, wie es jetzt ist und wie es die letzten vielen Jahre war. Also kein Sommerfest, keine Weihnachtsfeier, keine ..., ohne Klaus!

Andrea

„Aus Kindern werden Leute“ war ein Spruch meiner Oma. „Es ist nur eine Frage der Zeit“ möchte ich hinzufügen. Besser hätte ich mir die Nachfolge nicht vorstellen können: mit und in der Judoabteilung groß geworden; erfahrene Trainerin und Organisatorin. Danke Andrea, dass Du künftig noch mehr Verantwortung für unsere Abteilung übernimmst. Im Team mit Deinem Stellvertreter Patrick und in der Gewissheit, dass Ihr den Rückhalt der gesamten Abteilung habt, wirst Du die Herausforderungen der kommenden Jahre meistern.

Sehr dankbar bin ich allen meinen Judokas für die Unterstützung, die Zusammenarbeit und die Freundschaft in den letzten Jahrzehnten. Danke an die Trainer, die Kassiere und die vielen helfenden Hände. Zunächst Hans und danach Thomas haben mich als Stellvertreter immer unterstützt und besonders in den letzten Jahren bei ansteigendem Verwaltungsaufwand sehr entlastet. Hermann, Rainer und Franz kümmerten sich um die Finanzen. Die Leitung der Übungsstunden lag und liegt in den erfahrenen und kompetenten Händen von Alex, Andrea, Andy, Babsi, Claudia, Daniel, Hanne, Hans, Jochen, Martin, Meli, Nicole, Patrick und Susi.

Nach 46 Jahren in der Judoabteilung des MTV stehe ich zwar nicht mehr für ein Amt in der Abteilungsleitung zur Verfügung, der Verbundenheit zu MEINER Abteilung tut dies allerdings keinen Abbruch. Mein Dienstagstraining mit Susi und den Mädels bleibt ein fester Eintrag in meinem Wochenkalender. Ich freue mich auf die kommenden Turniere, Weihnachtsfeiern, Sommerfeste, Geburtstage, Hochzeiten, Kindertaufen, Hüttentermine, Bibione-Ausflüge, ...

Bis später



Der MTV nahm auch im Jahr 2018 mit einer Herrenmannschaft in der Münchener Judo Bezirksliga teil...

... und konnte den 2. Platz vom Vorjahr verteidigen.

An dieser Stelle möchte ich mich als Organisator der Mannschaft und auch als Bezirksliga-Beauftragter im Bezirk München noch mal ganz herzlich bei den Mitgliedern der MTV Männermannschaft bedanken, da wir an jedem Kampftag der Saison, inklusive Bezirksliga-Finale, immer eine volle Mannschaft aufstellen konnten und dies ganz ohne Fremdstarter.



Der Fan-Club



Die Mannschaft 2018

Die Bezirksliga-Saison für 2018 ist jetzt rum, dennoch gibt es noch ein Mannschaftsturnier, an dem wir als MTV Männermannschaft in diesem Jahr teilnehmen können: Der Wiespokal im September beim SV Stadtwerke.

Ich hoffe, dass wir auch hier (wie im Vorjahr) eine eigene MTV Mannschaft stellen werden...

:: Lars

Zöttl
täglich Brot

TEIG IST UNSERE
LEIDENSCHAFT

Frische ist unsere Leidenschaft.

.....

Deshalb steht unsere Backstube in München Sendling.

zoetl.de



Kultur- und Kanu-Reise nach Südwestfrankreich



Nicole Schick
Abteilungsleiterin

Die im zweijährigen Rhythmus stattfindende Frankreich-Reise der Kanu-Oldies führte uns diesmal ins Perigord (eine etwa auf der Höhe von Bordeaux mitten in Frankreich liegende Provinz).

In diesem Landstrich Frankreichs gibt es eine Menge Kulturgut zu besichtigen – die Höhlen-Malereien von Lascaux, Burgen und Schlösser am ganzen Fluss entlang, sowie mittelalterliche Städte wie Domme und Sarlat und, und, und ...

Wir bauten, wie schon vor einigen Jahren, unsere Wagenburg und das Zelt wieder auf dem schönen Campingplatz „Perpetuum“ am Ufer der Dordogne auf. Dann paddelte unsere leider im Lauf der Jahre klein gewordene Gruppe einige Strecken auf der Dordogne und der nahen Vézère. In den paddelfreien Stunden machten Ulrike und Lenz etliche Radtouren, der Rest der Gruppe genoss das Schwimmbad oder faulenzte bei hochsommerlichen Temperaturen. Zur Abkühlung besuchten wir eine Tropfsteinhöhle – oder den klimatisierten Supermarkt.

Nach der weiten Reise von ca. 2500 km freut man sich jetzt wieder auf das geliebte Bootshaus.

**:: Text: Bert Klüpfel;
Fotos: Brandl, Lehner**



Neue KiSS-Leitung



Andelka Tancic
Abteilungsleiterin

Hallo liebe MTVlerinnen und MTVler, mein Name ist Andelka Tancic und ich bin seit Mitte August die neue Leiterin der Kindersportschule beim MTV München von 1879 e.V.

Ich bin 27 Jahre alt und gebürtig aus Erlangen. Meine große Leidenschaft ist der Sport. Ich betreibe seit meinem achten Lebensjahr Leichtathletik und arbeite seit beinahe zehn Jahren als Kinder- und Jugendtrainerin sowohl in der Leichtathletik als auch im Fußball. Mein Weg zum MTV München führte mich über die Universität Erlangen-Nürnberg, die University of North Florida und die Ohio University in den USA.

In Erlangen absolvierte ich meinen Bachelor of Education für Lehramt Grundschule mit Schwerpunkt Sport und vertiefte mein Wissen im Bereich Sport mit einem Bachelorabschluss in Sportmanagement an der

University of North Florida. Anschließend absolvierte ich meinen Master im Bereich „Recreation and Sport Science“ an der Ohio University. Während meines Studiums in Deutschland arbeitete ich als Sportlehrerin an verschiedenen Bayerischen Grundschulen. Im Anschluss an mein Masterstudium in den USA war ich knapp acht Monate als Assistant Director Youth Development für das YMCA of the Suncoast in Florida tätig. Hier war ich zuständig für die tägliche Betreuung von über 100 Grundschulkindern vor und nach der regulären Schulzeit und für die Planung und Umsetzung des Lehrplanes mit motorischen und kognitiven Komponenten. Auch die Organisation und Umsetzung des 11-wöchigen Sommercamps mit diversen Sportangeboten gehörte zu meinem Aufgabenbereich.

Ich freue mich, zurück in Deutschland zu sein und meine langjährigen Erfahrungen im Kinder- und Jugendsport bei der Kindersportschule des MTV München in Zukunft einzubringen!

Auf gute Zusammenarbeit!

MTV Ferienprogramme 2018

Nachdem wir unser Ferienprogramm bereits im letzten Jahr ausweiten konnten, haben wir auch in diesem Jahr weiter aufstocken können. Dank der Festanstellung von Anna Engel-Kreher als zusätzliche KiSS-Kraft haben wir bis zu drei Programmpunkte pro Tag anbieten können. Schwerpunktmäßig wollten wir den Kids neben den traditionellen Sportarten auch verschiedene Fun-Sportarten näherbringen

und ihnen schöne Erlebnisse mit und in der Natur verschaffen. Wir waren Klettern, Sommerrodeln, Bergsteigen, Kanufahren, Slacklinen, im Hochseilgarten und auf Schatzsuche, haben die Isar erforscht, Akrobatik und Zirkuskünstler ausgebildet, eine Isarolympiade ausgerichtet, den legendären Ninja Warrior Parcours zum MTV geholt und noch vieles vieles mehr.





Neben der Ausweitung der Programmpunkte haben wir auch die Anzahl der Tage deutlich erhöhen können. In 2018 haben wir unser Ferienprogramm das erste Mal sowohl in den kompletten Oster- als auch Pfingstferien und in den ersten beiden Wochen der Sommerferien anbieten können. Mit insgesamt weit über 600 Teilnehmern und perfekten Wetterbedingungen war auch das Jahr 2018 wieder ein riesen Erfolg.

Das KiSS-Team bedankt sich bei allen Kindern und Eltern für eine tolle Zeit. Auch allen Trainern und Helfern gilt ein großer Dank. Nur durch Euch können wir ein solch wundervolles Programm anbieten: ihr seid wirklich spitze.

Auch in 2019 werden wir wieder in den Oster-, Pfingst- und Sommerferien ein Ferienprogramm anbieten. Es gibt Überlegungen, das Programm auch auf die Herbst- und Weihnachtsferien auszuweiten. Weitere Informationen folgen. Eine Neuerung wird es im kommenden



Jahr geben: Die Anmeldung für das Ferienprogramm wird nicht mehr wie gewohnt über die Geschäftsstelle erfolgen sondern online über unsere Homepage (unter Sportangebot – Kursangebote – Ferienprogramm). Dort werdet Ihr in Zukunft alle wichtigen Informationen zu unserem Ferienprogramm erhalten.

Wir freuen uns auf Euch.

:: Euer KiSS-Team

Die schönsten Zitate von den Kids:

- Es waren die tollsten Ferien meines Lebens. Mit meinen Eltern mache ich immer so langweilige Sachen.
- Ohhhh Mama, heute habe ich eine Schnecke ohne Haus gesehen.
- Die Natur ist sooooo schön.
- Das ist ganz schön wacklig hier oben.
- Ich liebe Schwingen in der Kletterhalle
- Fühl mal meine Stirn, warum ist mein Kopf so warm?

Der MTV München von 1879 e.V. wird gefördert



vom
Freistaat
Bayern



und der
Landeshauptstadt
München





Das Kursprogramm der Kletterabteilung



1. Schnupperklettern

Kursinhalte: Klettern ausprobieren, Einblick in Sichern und Klettern, Ausrüstung kennen lernen.

Kursdauer: 1 Termin à 3 Stunden.

Termine:

- November: Dienstag, 12. November, 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr und
- Dezember: Montag, 3. Dezember, 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Weitere Kurse (Schnupperbouldern, Einsteigerkurs Klettern sind auf der Homepage der Kletterabteilung veröffentlicht.

Anmeldung und weitere Informationen auf unserer Homepage www.mtv-muenchen.de

www.wisag.de



Verstärken Sie unser Team!

Ob Berufseinsteiger oder Profi, ob Praktikum, Ausbildung oder Studium, ob Quereinsteiger oder Rückkehrer – wir freuen uns an vielen Stellen über neue Kolleginnen und Kollegen.

Interesse? Dann bewerben Sie sich jetzt bei andreas.josef@wisag.de,
Tel. +49 89 451035-3342.

Jetzt bewerben!

WISAG heißt Wertschätzung! WISAG heißt Einsatz! WISAG heißt bunt!



Oberbayerische Schüler-Meisterschaften Freising



Alexander Merk
Abteilungsleiter

Zum Ferienende am 16. Juni traten nur zwei Abteilungsmitglieder zu diesen Wettkämpfen an. Maximilian Schlecker konnte nach längerer Verletzungspause erstmals wieder schmerzfrei an den Start gehen. Trotz des Trainingsrückstandes erreichte er den 100-m-Endlauf und konnte seine persönliche Bestleistung steigern.

Caroline Leeger zeigte mit ihrem Hürdenlauf aufsteigende Form und überquerte die Ziellinie als Fünfte des Endlaufes. Im Weitsprung gelang Caroline eine gute Serie und sie landete dreimal über der 5-m-Marke in der Weitsprunggrube. Diese Konstanz wurde mit dem 3. Platz und der Bronzemedaille belohnt.

Bayerische Seniorenmeisterschaften, 16.06.2018, Regensburg

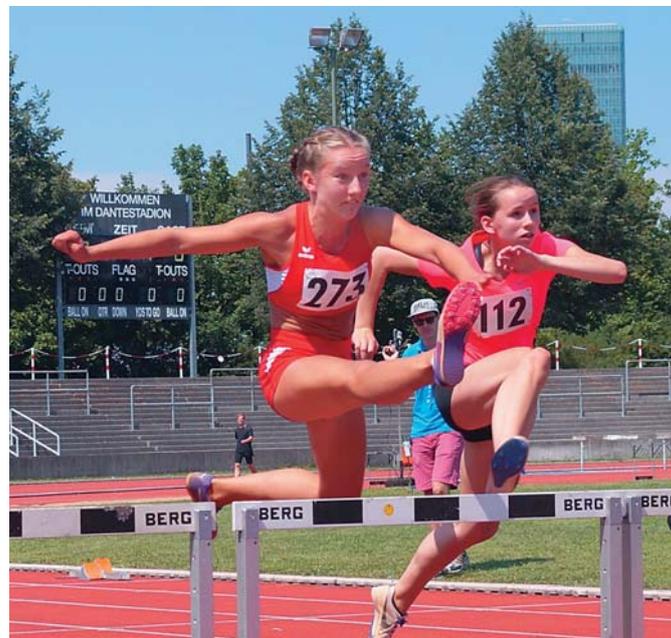
Unsere Mitglieder haben bei dieser Meisterschaft erfolgreich abgeschnitten. Die beste Platzierung erreichte Marita Steckermeier mit Rang 2 im Weitsprung. In den Sprintwettbewerben erreichte Marcus Schlecker den fünften Platz im 200-m-Lauf. Auf der kürzeren Sprintstrecke kam Martin Gansneder in den Endlauf und belegte Platz 6.

Münchner Schülermeisterschaften, 14.07.2018, Dantestadion München



Maximilian Schlecker bei der Siegerehrung

Diese Wettkampfmöglichkeit wollten erfreulicherweise mehrere SchülerInnen nutzen. Leider schlug bei einigen der Verletzungsteufel kurzfristig zu, sodass die Teilnehmerzahl wieder sehr übersichtlich war. Marcus Schlecker konnte nach längerer verletzungs-freier Zeit im Sprint an den Start gehen und durfte sich über seine Leistungen freuen. Sowohl über 100m als auch über 200m hat er die Qualifikation für die Landesmeisterschaften

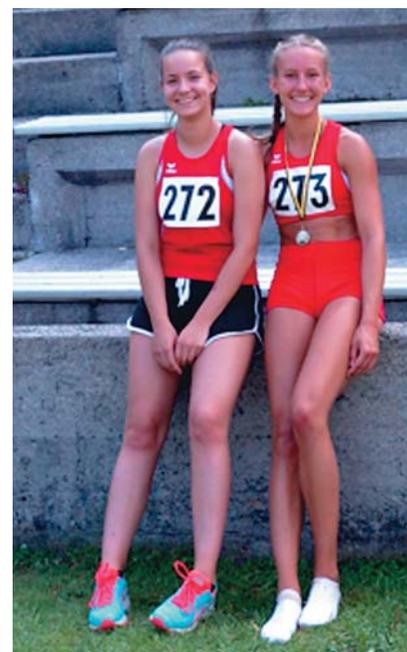


Caroline (273) auf dem Weg zur neuen Bestleistung

erreicht. Sein Sohn Max erreichte im 100-m-Lauf mit neuer persönlicher Bestzeit (12,50) als erster das Ziel. Im Weitsprung steigerte sich Max um 60cm. Er landete nach 5,67m im Sand und durfte sich über zwei Meistertitel freuen.

Greta Kardos wollte ihren ersten Wettkampf nicht verschieben und ist mit leichten Beschwerden angetreten. Diese verschlimmerten sich während des Laufes, sodass Greta nicht ihr tatsächliches Leistungsvermögen abrufen konnte. Caroline Leeger gelang mit drei Sprüngen über 5m erneut eine gute Weitsprungserie. Mit 5,05m kam sie sehr nahe an ihre Bestleistung heran und belegte damit mit 6cm Rückstand auf die Siegerin den zweiten Rang. Den 80-m-Hürdenlauf beendete Caroline mit neuer persönlicher Bestzeit und freute sich über den Titelgewinn.

Da Caroline auch eine gute Turnerin ist, wurde sie im turnerischen Mehrkampf (drei Turn-



Greta und Caro nach dem Wettkampf



übungen und drei Leichtathletikdisziplinen) Bayerische Meisterin und darf im September bei den Deutschen Meisterschaften antreten.

Weltmeisterschaften der Allianz-Versicherungen, 20.07.2018

Hier traten Sportlerinnen und Sportler aus 47 Nationen an, um ihre Besten zu ermitteln. Unser Mitglied Martin Gansneder hat sich bereits 2017 bei den bundesweiten Wettkämpfen als Sieger der Ausscheidung den einzigen Startplatz gesichert. Durch intensive Vorbereitung steigerte Martin seine Sprintleistung kontinuierlich. Mit Starts bei verschiedenen Sportfesten holte er sich die notwendige Wettkampferfahrung. So trat Martin gut vorbereitet zu seinem Saisonhöhepunkt an. Nach Bestleistung im Vorlauf folgte im Endlauf eine erneute Steigerung und Martin wurde bei der Siegerehrung als Dritter aufgerufen und mit der Bronzemedaille geehrt.

Allen Wettkämpferinnen und Wettkämpfern darf ich an dieser Stelle, auch im Namen aller Trainerinnen und Trainern, herzlich zu den erzielten Leistungen und Erfolgen gratulieren. Etwas mehr Wettkampfteilnahme der Jugendlichen würde den Trainingseffekt steigern.

Terminhinweise für 2018

- **24. Herbst-Meeting, Sonntag, 23. September 2018, 11 Uhr, MTV-Sportpark**

Bitte vormerken und soweit möglich mithelfen.

:: Rupert Hurm



Let's Mambo!



Ilona Wittig
Abteilungsleiterin

„Ladies and Gentlemen: This is Mambo Number Five“ – mit diesen Worten von Lou Bega beginnt das gleichnamige Musikstück, das im Jahr 1999 ein Nummer-Eins-Hit war. Bei sechs Paaren der Tanzabteilung schlug der Puls bei dieser Ankündigung am 9. Juni 2018 gegen 17.00 Uhr etwas schneller. Denn sie bildete den Auftakt ihrer Vorführung beim „Tag der

offenen Tür“ im MTV.

Die zwölf Hobbytänzer zeigten eine Mambo-Formation mit diversen Figuren und Positionswechseln - das Ergebnis intensiven Trainings der Freitagsgruppe unter der Leitung von Dagmar Trübenbach. Eigentlich war die Mambo-Aufführung nur für die abteilungsinterne Weihnachtsfeier im Dezember letzten Jahres vorgesehen. Nach kurzer Abstimmung innerhalb des Freitags-Tanzkreises beschlossen die sechs Paare jedoch einstimmig, die Tanzabtei-

lung damit beim MTV-Event zu präsentieren und den Mambo nochmals zu zeigen. Wie gut, dass alle Gruppenmitglieder an diesem Samstag dann auch tatsächlich Zeit und Lust hatten, erneut in ihre Auftrittsklamotten – inklusive Petticoat für die Damen – zu schlüpfen und die Formation einem größeren Publikum vorzuführen.

An fünf Freitag-Abenden frischten sie die Tanzschritte wieder auf und feilten an der präzisen Ausführung - sowohl als Paar als auch in der Gruppe. Denn die Schritte, Achsen und Linien und nicht zuletzt die



Tanz-Mitmachaktion zu Macarena mit Frau Mayr



Let's Mambo - Tanzaufführung am Tag der offenen Tür

Schlussposen müssen stimmen, damit das Ganze gut aussieht. Dabei wurden sie von Tanzlehrerin Helga Mayr unterstützt, die Dagmar Trübenbach vertrat und die Gruppe auf die Aufführung am Tag der offenen Tür vorbereitete.

Als Herausforderung erwies sich der Wechsel vom gewohnten Trainingsraum, dem Gynastiksaal, in die Halle 1, in der die Aufführung stattfand. Schließlich ist die Halle deutlich größer, zudem musste die Ausrichtung neu festgelegt werden, um sich während der Choreographie soweit möglich von der besten Seite zu zeigen und zu vermeiden, dass die Tänzer dem Publikum bei der Schlusspose den Rücken zuwenden.

Der Mambo Number Five dauert knapp vier Minuten. Insgesamt hat die Freitagsgruppe ihre Choreographie mit Sicherheit mehrere hundert Mal zu diesem Musikstück geprobt. Doch eine gewisse Restunsicherheit, ob auch alles wirklich gut laufen würde, blieb bis zum Schluss. Kurz vor der Aufführung war die Nervosität der Tänzer groß. Der eine oder andere war auch danach nicht ganz mit sich zufrieden, weil ein Schritt falsch gesetzt oder eine Figur etwas zu spät begonnen oder zu früh aufgelöst wurde. Ob das Publikum diese kleinen Fehler mitbekommen hat, ist fraglich: Der donnernde Applaus nach der Aufführung zeigte, dass die Tanzformation gut ankam.

Besonders gefreut hat die Tänzer, dass anschließend viele Zuschauer auf die Tanzfläche gekommen sind, um beim „Macarena“ mitzumachen – einem Linedance zum gleichnamigen Wiesn- und Faschingshit aus dem Jahr 1995.

Und beim anschließenden MTV-Sommerfest mit der wirklich ausgezeichneten Band schwangen die MTV-Tänzer auch gleich wieder das Tanzbein - dann allerdings ohne festgelegte Choreographie und ganz nach Lust und Laune.

.. Eva Elisabeth Ernst

Tanzen als Turniersport

Eva Keller-Gesing und Christian Halmheu sind das Tanztrainerpaar der Donnerstag-Fortgeschrittenengruppe. Beide sind auch im Turniersport sehr aktiv und berichten wie folgt zu diesem Thema:

Der Einstieg in den Turniersport erfolgt meist als Teenager über die Medaillenturniere in den Tanzschulen. Hierbei starten jeweils Paare aus den Bronze-, Silber- bzw. Goldkursen gegeneinander. Später kann man sich dann beim DAT (Deutsches Amateur Turnieramt) über die verschiedenen Leistungsklassen Hobby League, Rising Star und Supa League in den Sektionen Standard und Latein „nach oben“ tanzen. Für Salsa und Discofox werden separate Turniere angeboten

Christian und ich haben auch so angefangen und wurden u.a. 2015 Bayer. Meister in der Supa League Standard in der Altersklasse 7. Wir waren im selben Jahr auch auf den dt. Meisterschaften in Mannheim am Start, bei denen jedes Jahr über 6000 Tänzer antreten. Hier haben wir die Altersklasse 7 auf dem Papier ebenfalls gewonnen, da aber die Klasse 6 und 7 gemeinsam platziert wurden, landeten wir als bestes 7er Paar in der A-Reihe auf dem 5. Platz.



Wer es etwas sportlicher mag, wechselt meist in einen Verein. Angeboten werden hier Breiten- und/oder Leistungssport. Breitensportturniere finden beispielsweise in Bayern regelmäßig in Bad Tölz, Schwabach, Ingolstadt und Unterschleißheim zwischen April und Juli statt. Diese Veranstaltungen sind der optimale Einstieg, denn man kann wählen, welche und wie viele der angebotenen Tänze absolviert werden. Gewertet werden dann die 4 besten Tänze, die Einteilung erfolgt in die Altersklassen Kids-Teens-Twens and More. Breitensportpaare dürfen auch mehrfach bei einem DTV-Turnier (Deutscher Tanzsportverband e. V.) in der D-Klasse starten, bevor sie entscheiden, ob sie ganz in den Leistungssport wechseln möchten.

Beim DTV tanzt man sich über ein Punkte- und Platzierungssystem durch die D-, C-, B- und A-Klasse bis in die S-Klasse hoch. Dabei wird man ebenfalls in verschiedene Altersklassen eingeteilt. Anders als beim DAT, wo das Alter des älteren Tanzpartners entscheidend ist, gibt es beim DTV mehr Einschränkungen. Paare, die einen sehr großen Altersunterschied haben, haben es damit schwerer als beim DAT. Es gibt auch nicht alle Altersklassen in jeder Leistungsklasse. Da in Deutschland alles genormt ist, gibt es auch Vorschriften, was in den einzelnen Klassen getanzt werden darf (Schrittbegrenzungen) oder wie die Kleidung auszusehen hat (Kleiderordnung). In höheren Klassen können für Frack und Kleid schnell einige Tausend Euro zusammen kommen. Auch das Training wird intensiver, je höher man kommt. Die Fahrten zu den Turnieren werden weiter.

Aktuell starten Christian und ich in der A-Klasse Standard und damit auch international, dafür trainieren wir 5 x pro Woche, davon 1x pro Woche in einer Privatstunde und 1x pro Monat eine Intensiveinheit bei einer auswärtigen Trainerin.

Turniertanzen ist ein sehr schönes Hobby, das man bis ins hohe Alter betreiben kann, auch für einen Einstieg ist es nie zu spät.

:: Christian Halmheu und Eva Keller-Gesing



Eva und Christian beim Turnier in Berlin im Januar 2018

Veranstungshinweis

20 JAHRE TANZABTEILUNG am Samstag, den 10. November 2018, ab 18 Uhr.

Weitere Informationen erhaltet Ihr rechtzeitig vom Organisationsteam.

T A N Z - Trainer/in ab sofort gesucht!!!

Nach dem Ausscheiden unserer bisherigen Trainerin suchen wir **eine(n) neue(n) engagierte(n) und kompetente(n) Übungsleiter/in.**

Trainingsort: MTV-Sportzentrum (Gymnastiksaal), Häberlstraße 11b, 80337 München

Trainingszeit: Dienstag von 19:00 – 22:00 Uhr (2 Gruppen)

Trainerlizenz: C-Lizenz

Infos gibt es im Internet www.mtv-muenchen.de – Weitere Auskünfte bei Ilona Wittig
Telefon 089-6114387, Mobil 0179-5989367 oder per E-Mail tanz@mtv-muenchen.de



Zwei Damenmannschaften aufgestiegen



Peter Laun
Abteilungsleiter

Bei der diesjährigen Verbandsrunde sind wir mit elf Erwachsenenmannschaften und zwei Jugendmannschaften angetreten. Sehr gefreut haben wir uns, dass es endlich gelungen ist, eine Damenmannschaft an den Start zu bringen, zwar erst einmal nur als Viererteam, aber ein Anfang ist gemacht.

Ebenfalls neu hinzugekommen ist eine zweite Herren 50 Mannschaft, die auch als Viererteam antrat. Nachdem die erste Herren 50 Mannschaft in der Landesliga ziemlich hochklassig spielt, bietet die zweite Herren 50 Mannschaft, die als neues Team in der Kreisklasse 1 gestartet ist, nicht nur den Top-Spielern die Gelegenheit an der Punktspielrunde teilzunehmen.

Hier die Ergebnisse unserer Mannschaften im einzelnen:

Mannschaft	Spielklasse	Tabellenrang	Punkte
Herren 50	Landesliga	3	12:2
Damen 40	Landesliga	5	6:8
Damen 50	Super Bezirksliga	1	10:0
Herren 30	Super Bezirksliga	6	6:8
Herren 60	Bezirksliga	7	2:12
Herren 40	Bezirksklasse 1	5	4:8
Herren	Bezirksklasse 1	7	4:10
Herren II	Bezirksklasse 3	5	4:8
Herren 50 II (4er)	Kreisklasse 1	7	0:12
Damen (4er)	Kreisklasse 2	1	10:0
Juniorinnen 18	Bezirksliga	2	5:5
Bambini 12	Bezirksklasse 3	5	6:8
Frzt Herren 60 Dpl.	Bezirksklasse 1	5	4:6

Besonders hervorzuheben ist das Abschneiden unserer Damen 50, die bereits zum zweiten Mal in Folge aufgestiegen sind und künftig in der Landesliga spielen werden, sowie unserer neuen Damenmannschaft,



Auch die Damen 50 freuen sich über den 2. Aufstieg in Folge



Unserer neuen Damenmannschaft gratulieren wir zum Aufstieg

die einen super Start hingelegt hat und ebenfalls aufsteigen wird. Beide Mannschaften haben mit 10:0 Punkten ihre Liga klar beherrscht und ihren Aufstieg hoch verdient.

Wir gratulieren den Aufstiegsmanschaften zu ihren Erfolgen und danken allen aktiven Mannschaftsspielern für ihr Engagement und ihren Einsatz.

Nach Beendigung der Verbandsrunde fand am 20. Juli unser traditionelles Sommerfest statt, das sich anlässlich des 50jährigen Jubiläums der Tennisabteilung in besonders feierlichem Rahmen präsentierte. Wie gewohnt boten Antonio und Peppino, die Wirte unserer Vereinsgaststätte Incontro, ein üppiges und leckeres Buffet sowie eine reibungslose Bewirtung auf der Terrasse. Ein DJ sorgte für gute Unterhaltung und animierte viele zum Tanzen. Es war ein rundum gelungenes Fest und ein wunderschöner Abend.



Jetzt ist die Sommersaison schon fast wieder zu Ende. Ab 1. Oktober beginnt die Wintersaison, die Hallenabos gehen los und neue Unterrichtseinheiten starten. Und immer mehr Mannschaften zeigen Interesse, auch in der Winterrunde anzutreten und Punktspiele zu bestreiten.

So freuen wir uns auf die Wintersaison in unserer schönen, neu renovierten Tennishalle.



Vorbereitung zur Mannschaftsmeisterschaft 2018/19



Georg Lautenschlager
Abteilungsleiter

Neue Ligenstruktur des Bayerischen Tischtennis-Verbandes (BTTV)

Mit Ablauf des 30. April 2018 gibt es die 4. Kreisliga Ost (BTTV-Oberbayern-München-West) nicht mehr, in der wir unsere bisherigen Mannschafts-Wettkämpfe ausgetragen haben. „Der Bayerische Tischtennis-Verband setzt sich seit Inkrafttreten der Satzung am 1. Mai 2018

aus 16 Bezirken zusammen. Beim außerordentlichen Verbandstag im Juli 2017 in Amberg haben die Delegierten eine weitreichende Strukturreform verabschiedet. Die vormals zwei Untergliederungsebenen mit 63 Kreisen und 7 Bezirken wurden aufgelöst und an ihre Stelle sind die 16 neuen, annähernd gleichgroßen Bezirke getreten.“ (Quelle: <https://www.bttv.de/bezirke/>)

Verbandsbereich Nordwest: Unterfranken-West, Unterfranken-Nord, Unterfranken-Süd, Mittelfranken-Süd

Verbandsbereich Nordost: Oberfranken-West, Oberfranken-Ost, Mittelfranken-Nord, Oberpfalz-Nord

Verbandsbereich Südwest: Schwaben-Nord, Schwaben-Süd, Oberbayern-Mitte, Oberbayern-Süd

Verbandsbereich Südost: Oberpfalz-Süd, Oberbayern-Nord, Niederbayern-Ost, Oberbayern-Ost

Der **Bezirk 11 Oberbayern-Mitte** setzt sich aus den folgenden 4 Teilbezirken mit insgesamt 84 Vereinen zusammen:

- Dachau / München-Nord 23 Vereine
- München-West 20 Vereine
- München-Ost 21 Vereine
- Ebersberg / München 20 Vereine

Wichtige Termine zur Mannschaftsmeldung

Fristgerecht müssen folgende 4 MTV-Meldungen auf der BTTV-Plattform online gestellt werden:

16.05. - 10.06. MTV-Vereinsmeldung für Bezirksklasse D (inkl. Pokalmeldung)

20.06. - 01.07. Mannschaftsmeldung (14 Spieler) für die Vorrunde Sept. – Dez. 2018

Entscheidend ist der Q-TTR mit dem Stichtag 11.05.2018

20.06. - 15.07. Terminwunschartgabe (12 Sonntag-Heimspieltermine von 12:30 - 15:30 Uhr)

16.12. - 22.12. Mannschaftsmeldung für die Rückrunde Jan. – Apr. 2019

Entscheidend ist der Q-TTR mit dem Stichtag 11.12.2018

Einteilung in Leistungsklassen

Viermal im Jahr werden zu bestimmten Stichtagen (11.2., 11.5., 11.8., 11.12.), die an diesem Tag geltenden Werte festgestellt, die dann zum Beispiel für die Mannschaftsaufstellungen der nächsten Halbserie gel-

ten. Wenn neue Spieler keinen TTR-Wert mitbringen, weil sie bisher keine relevanten Turniere gespielt haben, startet am Tag des ersten Einsatzes die so genannte "dynamische Ersteinstufung".

Der Q-TTR-Wert repräsentiert die Spielstärke auf Basis der JOOLA-Rangliste, die bundesweite Tischtennis-Rangliste. „Q“ steht für Quartal / "TTR" steht für Tischtennis-Rating.

Einteilung der Leistungsklassen in Q-TTR-Obergrenzen:

Klassen	Herren	Damen
A-Klasse	keine Beschränkung	keine Beschränkung
B-Klasse	1650	1400
C-Klasse	1500	1250
D-Klasse	1400	
E-Klasse	1200	

Mannschaftsbesprechung am Sonntag, den 10. Juni

Georg Lautenschlager berichtete und analysierte mit den anwesenden 8 Spielern die Ergebnisse der Mannschafts- und Einzelwettkämpfe aus der vergangenen Saison 2017/18. Er informierte über die neue Ligenstruktur und vom BTTV-Bezirkstag am 8. Juni in der Gaststätte „Heide-Volm“ in Planegg.



MTV-Mannschaft 2018 (vorne v.l.n.r.) Ernst E., Martin R., Christof S., Georg L. (hinten v.l.n.r.) Frank S., Georg K., Oleg M., Martin W.

Nicht auf dem Bild sind: Joachim K., Robert I., Ivica M., Markus K., Haojun L., Alberto P.

Außerdem wurden die Weichen für die kommende Wettkampfsaison 2018/19 gestellt, u.a. mit der Wahl des neuen Mannschaftsführers Christof Stieger und dessen Stellvertreter Oleg Meyer.

Georg Kohl hat sich als Vereinsadministrator bereit erklärt, u.a. für die Beantragung von Spielberechtigungen und der fristgerechten Meldungen zur Mannschaftsmeisterschaft auf der online-Plattform des BTTV.

Die MTV-Mannschaft trägt die Wettkämpfe in der Saison 2018/19 in der Herren Bezirksklasse D Gruppe 4 München-West (BTTV - Oberbayern-Mitte) aus.



Spielplan für die Vorrunde (Sept. – Dez. 2018):

Datum	Zeit	Heimmannschaft	Gastmannschaft
25.09.18	20:20	FC Hertha München II	MTV München v.1879
30.09.18	12:30	MTV München v.1879	SC Au IV
08.10.18	19:00	FT Blumenau 1966 VI	MTV München v.1879
21.10.18	12:30	MTV München v.1879	TSC Mü-Maxvorstadt III
25.10.18	19:00	TTC 1992 München V	MTV München v.1879
28.10.18	12:30	MTV München v.1879	TTC Mü-Neuhausen VII
13.11.18	19:30	Team München e.V. II	MTV München v.1879
18.11.18	12:30	MTV München v.1879	ESV SF Neuaubing III
02.12.18	12:30	MTV München v.1879	FTT Hartmannshofen III
05.12.18	19:00	TTC Mü-Neuhausen VIII	MTV München v.1879

Die MTV-Spieler freuen sich auf interessante und spannende 10 Vorrunden-Wettkämpfe.

Die Sonntag-Heimspiele werden im MTV-Sportzentrum (Gymnastiksaal) ausgetragen. Zuschauer und Fans sind herzlich willkommen!

Tag der offenen Tür und Sommerfest 2018

Am Samstag, den 9. Juni, um 10:30 Uhr begannen die Helfer und Betreuer mit den Vorbereitungen zum „Tag der offenen Tür“. Die Tischtennistrainer Ernst Erhart und Georg Kohl, sowie die Abteilungsfunktionäre Matthias Wanckel und Georg Lautenschlager erledigten den Aufbau der drei Tische und des Equipments im Gymnastiksaal. Die Mitmachaktion konnte pünktlich um 11 Uhr beginnen und von den 4 TT'lern betreut und beaufsichtigt werden. Ab der Mittagzeit waren die 2 Spieltische sowie der Tisch mit dem Ballroboter von den Besuchern stets gut besetzt.



David (2 Jahre) und seine Mutter hatten sichtlich viel Spaß bei der Mitmachaktion

Besonders der Ballmaschinen-Tisch wurde hauptsächlich von den Kindern und Jugendlichen belegt, so dass es zeitweise zu Wartezeiten kam. Besonders viel Spaß hatte der zweijährige David, der sich mit Hilfe seiner Mutter über jeden getroffenen Zelluloid-Ball freute und lautstark lachte.

Beim anschließenden „Sommerfest“ um 17 Uhr mit der Live-Band von Roland Strobl, „Buck Roger & the Sidetrackers“, kam richtig Stimmung unter den Kastanienbäumen auf. Vereinzelt kurze Regenfälle, konnten das gemeinsame Feiern der Besucher und Betreuer bei „Speis und Trank“ auf dem MTV-Parkplatz kaum stören.

Einführung Kinder- und Jugendtraining

Seit Neugründung der TT-Abteilung im Juni 2015 gab es viele Anfragen von Eltern nach einem speziellen Mädchen- und Jugendtraining. Ab Oktober besteht die Möglichkeit, ein spezielles Mädchen- und Jugendtraining im Alter von 12 bis 17 Jahren aufbauen und anbieten zu können. Dazu mussten erst die erforderlichen Räumlichkeiten und Trainingszeiten vom Hauptverein beziehungsweise von der Abteilungsleitung geplant und zur Verfügung gestellt werden.

Schnupperstunde für Kinder und Jugendliche (12-17 Jahre) am Freitag, den 5. Oktober, von 15:00 – 16:00 Uhr im Dojo-raum (2. Stock).

Teilnahme nur mit schriftlicher Voranmeldung.



Schnupperstunde mit Trainerin Moogie am 5. Oktober

Übungsleiterin Munkhjargal Quarcoo (genannt Moogie) absolvierte eine vierjährige Ausbildung (Sept. 92 - Juli 96) in China und ist diplomierte Tischtennis-Sportlehrerin. Nach langjährigem Aufenthalt in Deutschland als Lehrerin hat sie die Trainer C-Lizenz beim Bayerischen Tischtennis-Verband (BTTV) erhalten.

Interessierte Kinder/Jugendliche können mit ihren Eltern zu einer Schnupperstunde im MTV-Sportzentrum (Häberlstraße 11b) kommen. Bitte Sportbekleidung und Hallensportschuhe mitbringen! TT-Schläger werden leihweise zur Verfügung gestellt und brauchen für die Schnupperstunde nicht extra gekauft werden. Es besteht die Möglichkeit, Tischtennis ein- bis zweimal unentgeltlich auszuprobieren, um zu entscheiden, ob man Mitglied werden möchten. Die Trainings- und Spielplätze sind vorerst auf 2 Tischtennis-Tische, und damit auf 8 Kinder/Jugendliche beschränkt. Durch die kleine Gruppe kann das Training für Anfänger und Fortgeschrittene sehr effektiv und individuell gestaltet werden.

Zur Teilnahme an der Schnupperstunde am 5. Oktober werden nur schriftliche Anmeldungen berücksichtigt! Dazu geben sie bitte ihre Kontaktdaten (Name, Vorname, Tel.-Nr.), Vorname und Alter des Kindes/Jugendlichen, sowie Anfänger/Fortgeschritten an und senden diese an Georg Lautenschlager (Abteilungsleiter) an folgende E-Mail-Adresse: georg.lautenschlager@gmx.de.

Die ersten eingehenden schriftlichen acht Mail-Anmeldungen berechtigen zur Teilnahme an der Schnupperstunde am 5. Oktober. Die Teilnehmer werden per E-Mail benachrichtigt. Bei mehr als acht Anmeldungen, werden die Interessierten in eine Warteliste eingetragen. Sobald ein Trainingsplatz nach dreimaligen unentschuldigtem Fernbleiben vom Training frei wird, werden die Nachfolgenden informiert und zum Training eingeladen. Sonstige Fragen und Antworten zur MTV-Mitgliedschaft gibt es unter folgenden Link:

www.mtv-muenchen.de/Service/FAQ/Fragen-Antworten/.

:: Georg Lautenschlager



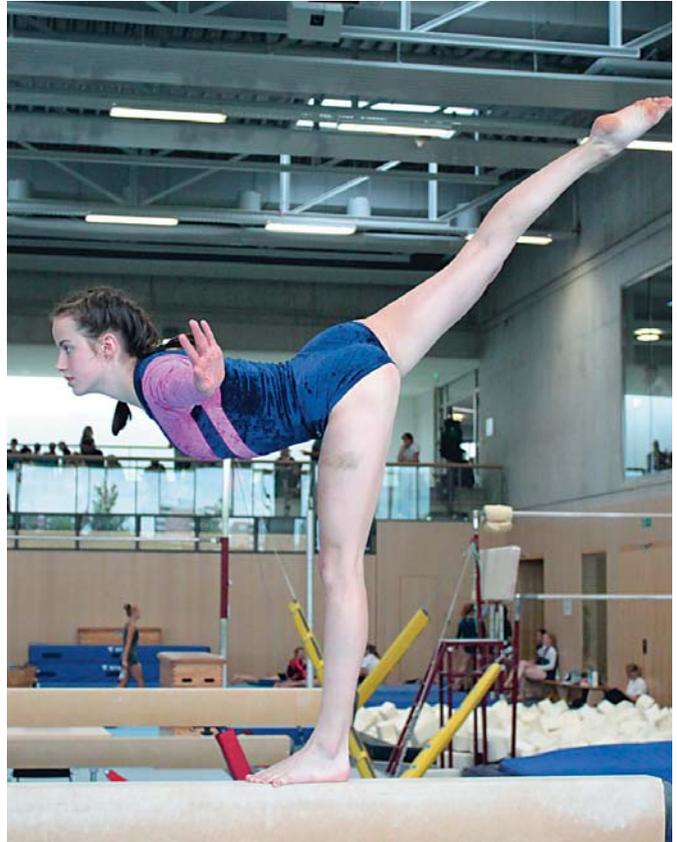
The next generation

Es ist eines der ersten heißen Sommerwochenenden Anfang Mai. Normal wäre, sich jetzt zum Isarstrand zu schleppen. Stattdessen stehe ich am sonnenumflirrten MTV Parkplatz und aus der Turnhalle dringen die Geräusche von Sprüngen auf Matten, Landungen von den Geräten, das Knarren vom Stufenbarren und man meint, dass leichter Magnesiumstaub aus den geöffneten Fenstern weht.

Heute trainieren nämlich die fortgeschrittenen Turnerinnen aus der Altersklasse 9-16 Jahre, die sich seit einiger Zeit auch am Wochenende zu einem zusätzlichen Training treffen. Neugierig geworden gehe ich in die Halle.

Unter Anleitung der Trainerriege Lisi Bias, Johannes Unger und Kristóf Hornyánszky werden Basisübungen eingeübt, die dann nach unzähligen Wiederholungen zu solch komplexen Übungsteilen wie Kippe, Überschläge, Flickflacks etc. führen. Die Turnerinnen und ihre Trainer haben sich das ehrgeizige Ziel gesetzt, dass nach wohl schier endloser Zeit wieder eine Mädchenriege vom MTV1879 einen Turnwettkampf bestreitet.

Am 24. Juni war es dann soweit. In Unterföhring fand der Regionalentscheid zum Bayern Pokal statt. Eine Riege von fünf Turnerinnen - Clara Laschinger, Anna Buschmann, Kathi Paulus, Caroline Lange und





Laura Heindl - gingen für an den MTV München an den Start. Bestens gecoacht vom Trainertrio stellten sie sich dem Wettkampf mit weiteren 11 Turnriegen aus der Münchner Region.

Erstaunlich routiniert, konzentriert und souverän für ihren ersten Wettkampf startete die MTV Riege mit den Übungen. Schön ausgeturnte Bodenübungen, gespannte Sprünge mit sicheren Landungen, exakte Schwungfelgen am Stufenbarren mit sauberen Abgängen, und... na ja, der Schwebebalken ist einfach ein wackliges Kriterium; man möchte selber nicht darauf turnen müssen. Der mitgereiste Fanclub drück-

te selbstverständlich auf der Tribüne die Daumen.

Gespannt warteten alle auf die Siegerehrung. Die vorderen Plätze waren für die Turnriegen aus den etablierten Turnstützpunkten so gut wie reserviert. Aber im Anschluss, auf Platz 6, reihten sich die Newcomerinnen vom MTV1879 ein. Für den ersten Auftritt ein hervorragendes Ergebnis, das die Turnerinnen sicher weiterhin anspricht, so manchen Sommersonnentag in der Turnhalle zu verbringen.

:: Therese Hölscher / Franz Tobisch



Die Turnabteilung trauert um

Herbert Knoll,

der uns am 21.8.2018 im Alter von 80 Jahren für immer verlassen hat. Herbert Knoll war über 60 Jahre lang Mitglied des MTV und leitete lange Jahre die Turnabteilung mit Erfolg.

Wir verlieren mit Herbert Knoll einen unserer geschätzten Sportkameraden und werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Lion Englert, stellv. Abteilungsleiter Turnen
 Kristóf Hornyánszky, ehem. Abt. Leiter Turnen
 Max Aigner, ehem. Abt. Leiter Turnen



Vorbereitung auf die Dritte Liga



Johannes Rieger
Abteilungsleiter

Nach drei Jahren Abwesenheit kehrt der MTV München in die Dritte Liga zurück. Eine lange und intensive Saison steht bevor und die Vorbereitungen haben schon im Juli begonnen.

Endlich wieder in der Dritten Liga: Nach zwei Vize-Meistertiteln 2016 und 2017 in der Regionalliga sicherte sich der MTV im März den Meistertitel und darf sich seitdem wieder Drittligist nennen. Die Vorfreude darauf ist bei Spielern und Betreuern schon groß.

„Es wird eine spannende Saison mit vielen tollen Spielen. Wir haben mit den Absteigern GSVE Delitzsch und den L.E. Volleys aus Leipzig zwei langjährige Zweitligisten in der Liga, die unbedingt wieder aufsteigen wollen. Dazu noch die Derbys gegen den ASV Dachau und den SV DJK Taufkirchen, da freuen wir uns schon riesig darauf“, so MTV-Trainer Andreas Simon. Mit 12 Teams, davon fünf aus dem Osten Deutschlands, und insgesamt 22 Spielen steht den Münchnern eine lange und reiseintensive Saison bevor.

Genau das berücksichtigte auch der Trainer bei der Kaderauswahl. Mit Albert Rohde (geht zur 2. Mannschaft), Max Seifert, Lutz Gerling, Tobi und Julian Hoffmann (alle vier mit Volleyballpause) verließen gleich fünf wichtige Spieler das Team. Dem gegenüber stehen zahlreiche Neuzugänge: Moritz Gärtner konnte vom SSV Bobingen für die wichtige Zuspieldposition gewonnen werden. Er spielte in der vergangenen Saison schon erfolgreich bei der U18 des MTV und wurde dort Fünfter bei der Deutschen Beach-Meisterschaft. Dazu verstärken Levin Berger, das MTV-Eigengewächs kommt vom Stützpunkt Kempfenhausen zurück, Marko Riedelbeck (ASV Dachau II), Christoph Mattes (TSV Unterhaching II) und Janik Donhauser (VC Amberg) das Team.

„Für die lange Saison benötigen wir einen breiten Kader und wir konnten uns auf fast jeder Position gut verstärken. Einzig auf der Position des Mittelblockers wollen wir uns noch einmal umsehen. Unser Ziel ist mit Platz 3 genau formuliert und dafür ist auch unser Kader ausgerichtet“, so Simon.

Der Kader der Saison 2018/2019

Zuspiel: David Panev, Moritz Gärtner

Diagonal: Aleksandrs Ziskins, Jakob Weiß

Mittelblock: Alex Einfinger, Levin Berger, Johannes Weigand

Außen: Lukas Gründing, Marko Riedelbeck, Christoph Mattes, Sebastian Griffel, Janik Donhauser, Andreas Gigl

Libero: Matthias Emde

Seit Mitte Juli steht das Team in der Halle und bereitet sich intensiv unter Leitung des Athletiktrainers Andreas Gigl auf die neue Spielzeit vor. Der erste Härtestest wartet auf den MTV mit dem SportNanka-Cup in Dachau Anfang September mit zahlreichen Zweit- und Drittligateams. Und dann kommt schon am 22. September das erste Highlight, das erste Spiel in der Dritten Liga beim TSV Friedberg.

Heimspiele

Datum	Gegner	Halle	Zeit
29.09.	VC Zschopau	Häberlstr.	19:30
13.10.	VSV Jena	Werdenfels	19:30
21.10.	ASV Dachau	Werdenfels	15:00
03.11.	TSV Deggendorf	Häberlstr.	19:30
24.11.	SV DJK Taufkirchen	Häberlstr.	19:30
12.01.	VC Dresden	Häberlstr.	19:30
26.01.	TSV Niederviehbach	Häberlstr.	19:30
09.02.	GSVE Delitzsch	Werdenfels	19:30
02.03.	L.E. Volleys Leipzig	Häberlstr.	19:30
16.03.	TSV Eibelsstadt	Häberlstr.	19:30
06.04.	TSV Friedberg	Werdenfels	19:30

MTV-Jugend auch im Sand erfolgreich

Nicht nur in der Halle auch im Sand gehört die MTV-Jugend mittlerweile zur Spitze Bayerns.

Eine erfolgreiche Beachsaison geht für den MTV München in der Jugend zu Ende. Philipp Küchenhoff holte sich zusammen mit Herren 1-Neuzugang Moritz Gärtner einen hervorragenden dritten Platz bei den Deutschen Meisterschaften U18 in Magdeburg. Obwohl nur auf Rang 23 von 24 Teams gesetzt, schafften die beiden es, sich gegen die favorisierten Teams durchzusetzen. Zwar verloren sie gegen die späteren Vizemeister Deutloff/Rösler (Leipzig/Dresden) im Halbfinale, doch rundeten sie ihre Klasse Leistung mit einem Sieg im Spiel um Platz 3 gegen Kaufhold/Meier (Friedberg/Bühl) ab.

Auch in der U17 waren die MTV-Jungs erfolgreich. Yannick Pohl und Yannick Bache wurden in Schnaittenbach Bayerischer Vizemeister und qualifizierten sich damit zu den Deutschen Meisterschaften Anfang August in Haltern am See. Auf dem souveränen Weg zum Finale verloren sie nur einen Satz, mussten sich dann aber dort gegen das Duo Nanka/Zoll aus Amberg geschlagen geben. Die Revanche soll nun auf der Deutschen Meisterschaft folgen.



Volleyball beim **MTV München**

Jungen 2. + 3. Klasse

Trainingszeiten:

Mittwoch: 17:00 - 18.30 Uhr
Sporthalle BOS/FOS
Lindwurmstraße 90

Donnerstag: 17:30 – 19 Uhr
MTV-Halle
Werdenfelsstraße 70

Ansprechpartner:

Jochen Seitz & Sabrina Pröger
volleyball@mtv-muenchen.de
www.mtv-muenchen.de



MTV München – Abteilung Volleyball

- Eine der größten und erfolgreichsten Volleyballabteilungen in München
- Herausragende männliche Jugendarbeit:

Leistungstützpunkt des Bayerischen Volleyball-Verbandes

Zahlreiche Teilnahmen an Deutschen Jugendmeisterschaften

Qualifizierte Trainer

20 männliche Jugendmannschaften von U12 – U20

5 Herrenmannschaften (Regionalliga, Landesliga, Bezirksliga, 2x Bezirksklasse)

2 Damenmannschaften (Landesliga, Bezirksklasse)

2 Freizeitmannschaften

Kontakt:

Abteilungsleiter:

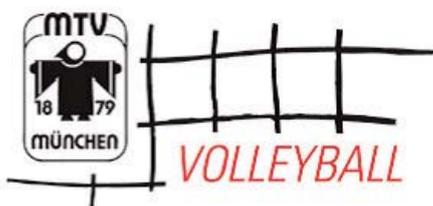
Johannes Rieger
volleyball@mtv-muenchen.de

Jugendleiter:

Andreas Simon
volleyball@mtv-muenchen.de

weitere Infos:

www.mtv-muenchen.de
www.facebook.com/mtvvolley





Manche Wanderung wird zum Abenteuer



Irene Zollner
Abteilungsleiter

Normalerweise verlaufen unsere Wanderungen recht ereignislos. Aber manches Mal werden unsere Pläne ganz schön durcheinandergewirbelt. So geschehen bei unserer Wanderung nach Garmisch-Partenkirchen. Die Planung war: wir steigen in Oberau aus und gehen über Farchant und den Philosophenweg Richtung Garmisch.

Es fing schon reichlich nass an, als wir in Oberau den Zug verließen. Der Regen war so gewaltig, dass die Tropfen vom Asphalt fast wieder bis zum Knie zurücksprangen. Trotz unserer Regenkleidung wurden wir schnell durchgeweicht. Jedoch sind die Wanderer nicht aus Zucker und so gingen wir tapfer weiter mit dem Ziel, das Schützenhaus – in dem wir mittags essen wollten – so schnell wie möglich zu erreichen.

Doch so weit sind wir gar nicht gekommen. Denn das ansonsten niedrige Wasser im Kuhfluchtgraben wurde durch die heftigen Regenfäl-

le zum reißenden Strom und überflutete die einzige Brücke oberhalb von Farchant. Es war kein Weiterkommen zum Walderlebnispfad und anschließend zum Philosophenweg und so waren wir gezwungen umzukehren und nach Farchant zurückzugehen.

In Farchant fanden wir wenigstens ein Wirtshaus, in dem wir bestens speisten und entschieden dann, dass wir genug für heute hatten und wir mit dem Zug nach Hause fahren wollten. Die Zughaltestelle lag direkt hinter dem Wirtshaus, jedoch informierte die Anzeige uns über die Ausfälle aller Züge. Die Informationssäulen waren natürlich defekt und so hielten wir Ausschau nach dem Schienen-Ersatzverkehr. Doch es kam nur ein Bus und der war bereits voll.

Durch einen netten Menschen bekamen wir dann die Information, dass die Gleise zwischen Oberau und Ohlstadt unterspült waren und er gab uns den Rat, mit dem RVO-Bus nach Garmisch zu fahren, um dann eine Chance zu haben, dass die ganze Gruppe nach Eschenlohe mitgenommen wird. Gesagt, getan und endlich gewonnen.



KARWENDELHAUS 1765m • Alpenvereinshaus der Sektion MTV München



Das im Jahre 1908 von der Sektion M.T.V. München erbaute Karwendelhaus ist eines der ältesten Schutzhäuser des Karwendelgebirges und der wichtigste Stützpunkt im Naturpark Karwendel. Das Karwendelhaus liegt auf 1765m Seehöhe am Fuße des höchsten Karwendelberges, der Birkkarspitze 2749m.

Bergtouren: Birkkarspitze 2749m, Ödkarspitzen 2745m, Marxenkarspitze 2636m, Große und Kleine Seekarspitze 2677m, Östliche Karwendelspitze 2537m, Vogelkarspitze 2522m. Tourentipp für Mountainbiker: Von Scharnitz durch das Karwendeltal zum Karwendelhaus und zurück oder für besonders

Hüttenanstieg: Von Scharnitz durch das Karwendeltal 4-5 Stunden. Von Hinterriß durch das Johannistal 3-4 Stunden. Von Mittenwald über die Hochlandhütte zum Bärenalpl und zum Karwendelhaus 7-9 Stunden. Über den Hochalmsattel zur Falkenhütte 2-3 Stunden. Hochalpiner Übergang vom Karwendelhaus zur Pleisenhütte und nach Scharnitz 8-10 Stunden.

Konditionsstarke weiter über den kleinen Ahornboden nach Hinterriß und zurück nach Mittenwald/Scharnitz. Das Karwendelhaus verfügt über 50 Betten in Einzel- und Mehrbettzimmern und über 130 Lager- und ist auch für größere Gruppen vorzüglich geeignet.

Unter Führung unseres exzellenten Wirtsehepaars sind Küche und Keller des Karwendelhauses ein echter Geheimtipp. Lassen Sie sich daher überraschen und verbringen Sie einige Tage Ihrer Freizeit im schönsten Gebirge der Ostalpen auf unserem Karwendelhaus. Das Karwendelhaus ist von Anfang Juni bis Oktober geöffnet.

Günstige Nächtigungspreise für alle MTV Mitglieder.

Online Reservierung unter:
www.karwendelhaus.com
Tel: 0043 720 98 35 54

BLECKSTEINHAUS-SPITZINGSEE 1060m • Alpenvereinshaus der Sektion MTV München

Das von der Sektion M.T.V. München erbaute urgemütliche Alpenvereinshaus liegt in wunderbarer Lage ca. 30 Minuten südlich des Spitzingsees und ist über das Tal der roten Valepp auch mit Kindern leicht erreichbar. Das Haus ist ganzjährig bewirtschaftet, hat 22 Betten und 22 Lager, in netten, vollkommen neu gestalteten Zimmern. Unser Haus ist idealer Ausgangspunkt für reizvolle Wanderungen in den Tegerenseer und Schlierseer Bergen und ins angrenzende Tirol. Ideal für Mountainbiker, da fast alle Forststraßen für den Verkehr gesperrt sind.

Im Winter mündet die Langlaufloipe direkt vor dem Haus. Für Alpinfahrer bietet der Skizirkus am Spitzingsee mit seinen schönen Abfahrten, die für jedes Können geeignet sind, den perfekten Genuss. Für Geburtstags- oder Familienfeiern bestens geeignet. Günstige Nächtigungspreise für alle MTV-Mitglieder.

Näheres unter:
Tel. 08026/71204 • Fax 08026/782838
oder www.Blecksteinhaus.de





Die guten
Augustiner-Biere
in unseren
Sportgaststätten
Häberlstraße 11 b
und
Werdenfelsstraße 70



Laki & Georgios

Sehr geehrte Gäste, wir freuen uns Sie in
unserer Mamas Küche willkommen zu heißen.
Gerne organisieren wir für Sie Ihre Familienfeier, Geschäftsessen,
Jubiläumsfeier, Geburtstagsfeier und vieles mehr.



Öffnungszeiten: Täglich 11:30 – 22:00 · Warme Küche 11:30 – 22:00
Alle Speisen auch zum Mitnehmen!

Häberlstraße 11 b · 80337 München · Telefon Mobil: 0176 / 80732228
E-Mail: mamas-kueche@mtv-muenchen.de



Giuseppe & Antonio Ciccarone

Die **SZ-Kostprobe** zeigte sich bei einem Testessen begeistert über die
Küche des »Incontro«. Zitat: »...Mit dem Essen begibt man sich hier in
die Welt hochklassig professioneller italienischer Küche...
Es sollte die Welt nur aus gemischten Vorspeisen bestehen...«

RISTORANTE · CAFÉ · PIZZERIA

Incontro

Italienische Spezialitäten aus Apulien

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 11.30-14.30 und 18.00-23.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag durchgehend geöffnet · Montag Ruhetag

Werdenfelsstraße 70 · 81377 München · Tel. 089/714 47 68
Fax 089/719 33 20 · E-Mail: incontro@mtv-muenchen.de



Mathias Jelavic

Alle Fußballübertragungen live auf SKY auf zwei Großbildwänden
(im Sommer zusätzlich auch im Biergarten)
Feste und Veranstaltungen bis zu 100 Personen möglich
(auf Anfrage)

Kroatische & Bayerische Küche

LIBERO

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 15.00-23.00 Uhr · Warme Küche: 17.00-22.00 Uhr
Samstag + Sonntag 11.00-22.00 Uhr · Warme Küche: 12.00-21.00 Uhr

Werdenfelsstraße 70 · 81377 München · Tel. 089/71 09 04 90
Fax 089/72 44 17 90 · E-Mail: libero@mtv-muenchen.de